



Διπολική Διαταραχή: χαρακτηριστικά

Η διπολική συναισθηματική διαταραχή διαχωρίζεται από το DSM-IV στη Διπολική I που περιλαμβάνει ένα καταθλιπτικό και ένα μανιακό επεισόδιο, στη Διπολική II που χαρακτηρίζεται από υποτροπιάζουσες καταθλίψεις σε συνδυασμό με ήπια υπομανιακά ή κυκλοθυμικά συμπτώματα και στην Διπολική III με υποτροπιάζουσες καταθλίψεις χωρίς υπομανία αλλά με οικογενειακό ιστορικό και υπερθυμική ιδιοσυγκρασία. Ωστόσο η κλινική εικόνα μπορεί να διαφέρει σημαντικά, με τα υπομανιακά επεισόδια να διαρκούν λιγότερο από 4 ημέρες που επιβάλλει το DSM-IV ή να είναι απόρροια της αντικαταθλιπτικής αγωγής που παίρνει ο ασθενής. Σύμφωνα με τους Akiskal και συνεργάτες (2000) το διπολικό φάσμα εκτείνεται από την οξεία ψυχοπαθολογία μέχρι τις ιδιοσυγκρασιακές διαφορές.

Σε κάθε περίπτωση, η κλινική εικόνα χαρακτηρίζεται από επανειλημμένα επεισόδια κατά τα οποία η συναισθηματική διάθεση και η δραστηριότητα του ασθενούς είναι άλλοτε αυξημένη και άλλοτε μειωμένη έτσι ώστε να φτάνει σε επίπεδα μανίας ή κατάθλιψης, αντίστοιχα. Τα συμπτώματα προκαλούν δυσφορία στο βαθμό της λειτουργικής έκπτωσης, των παραληρητικών ιδεών, των ψευδαισθήσεων και, σπανιότερα, των γνωσιακών διαταραχών. Η συχνότητα και η διάρκεια των επεισοδίων διαφέρουν με την μεγαλύτερη συχνότητα να έχει μικρότερη διάρκεια και το αντίστροφο. Η έναρξη των μανιακών επεισοδίων είναι απότομη και διαρκούν περί τους 2-3 μήνες, με τα καταθλιπτικά να διαρκούν περισσότερο. Με την πάροδο του χρόνου η κατάθλιψη υπερνικά τη μανία σε διάρκεια.