COMO PINTAR SUA QUADRA

# HÓQ UEI
## DE LAJE

### MATERIAIS:

- ROLO
- PINCEL, PARA DETALHES
- FITA CREPE
- 3 CORES DIFERENTES DE TINTA:
PINTA PISO VERDE QUADRA,
PINTA PISO VERMELHO
E PINTA PISO AMARELO DEMARCAÇÃO

### COMO FAZER:

USE BANCOS DE PRAÇA OU DO COLÉGIO COMO GOL.
ESCOLHA DOIS BANCOS, RELATIVAMENTE PRÓXIMOS.
PINTE OS BANCOS COM UMA COR BACANA, QUE SERVIRÁ
SOMENTE PARA OS GOLS.

NO CHÃO, COLADO AO BANCO, PINTE SEMI-CÍRCULOS QUE DEFINEM
A "ÁREA" DE CADA GOL. MARQUE COM FITA CREPE
BEM DIREITINHO A DELIMITAÇÃO. PINTE COM TINTA COLORIDA
DENTRO DA DEMARCAÇÃO, USANDO UM ROLO. AO FINAL,
USANDO PINCEL OU ROLINHO DE 5 CM, PINTE COM OUTRA COR
AS BORDAS LATERAIS.

NO MEIO, ENTRE UM GOL E OUTRO, PINTE
UM CÍRCULO, PARA DEFINIR O MEIO DO CAMPO.
USE O MESMO PROCESSO PARA DEMARCAR E PINTAR.

### DICA:

USE A FITA CREPE PARA DEMARCAR AS LINHAS.
ASSIM, FICA MAIS FÁCIL NÃO BORRAR.