

TARENTEAISE

INFOS PRATIQUES

LA ROSIÈRE MONTVALEZAN

→ **Trail des Moulins**
Trois parcours de trail : 22, 14 et 5 km, un parcours de randonnée duo parents/enfants de 5 km, aujourd'hui, à partir de 8 h 30.

LES CHAPELLES

→ **Messe dominicale**
Aujourd'hui, à 10 h 30 à la chapelle Notre-Dame-du-Mont Carmel (route de Couverclaz).

SÉEZ

→ **Exposition**

de peinture et sculpture
De Rémi Reignier et Xavier Bonnet-Eymard, aujourd'hui, à l'espace Saint-Éloi.

TIGNES

→ **Paroisse Saint-Jacques**

Aujourd'hui, messes dominicales 17 h 30 église de Val d'Isère, à 19 heures église de Tignes.

→ **Cinéma**

Aujourd'hui, "Débarquement immédiat" et "L'Âge de glace, les lois de l'univers" à 18 heures. "Juillet Août" et "Retour chez ma mère" à 21 heures.

LOCALE EXPRESS

VAL-D'ISÈRE

Près de 500 spectateurs pour le feu d'artifice malgré le froid et la pluie



→ Malgré des conditions météo dignes d'un meilleur automne, les Avalins et vacanciers n'ont pas boudé les festivités proposées à l'occasion de la fête nationale. Le froid, la pluie, le vent, tout était réuni pour laisser entrevoir une sorte de désaffection pour cette fête. Pourtant, près de 500 personnes sont venues pour se retrouver et célébrer, ensemble, la fête nationale. Le groupe "Sunset" a su mettre une belle ambiance tandis que la buvette des pompiers était bien fréquentée. Le feu d'artifice a été, comme d'habitude, particulièrement réussi.

SÉEZ

"Planète plastique" a été joué devant l'office de tourisme



→ La compagnie "Le théâtre du bruit" a présenté, vendredi, "Planète plastique" devant l'office de tourisme de Séz. Près de 40 personnes ont assisté à cette création contemporaine qui pointe du doigt, avec humour, la triste réalité de notre société de consommation. Toute l'équipe a été applaudie par le public. Le programme des animations programmées par l'office de tourisme de Séz est à consulter sur www.otseez.com ; tél. 04 79 41 00 15.

INFOS SERVICES

SALINS-LES-THERMES

TAXI CHRISTINE HUMBERT
Transport de malades assis
Consultations - Dialyses - Rayons
06 09 41 23 64

LA LÈCHÈRE

TAXI SAUTEL DOMINIQUE
Transport de malades assis
Consultations - Dialyses - Rayons
06 84 60 95 52

LES AVANCHERS - VALMOREL

POUR PARAITRE

TIGNES

Entraînements en altitude pour les athlètes avant de sauter le pas pour Rio

Le compte à rebours a commencé pour les athlètes qualifiés aux Jeux olympiques de Rio comme Kafétien Gomis (saut en longueur), Vanessa Boslak et Kevin Ménaldo (saut à la perche) qui ont, tous les trois, choisi Tignes pour intensifier leurs entraînements et repousser leurs limites avant les Jeux.

« La préparation pour les Jeux se fait en trois temps. Le premier se fait ici, à Tignes et se concentre sur le cycle de force. C'est un gros bloc de préparation physique avec un peu de technique, mais surtout beaucoup de travail sur

machines. Avec l'altitude, le corps encaisse mieux les efforts et les athlètes peuvent se permettre de se mettre dans le rouge. Nous irons ensuite à Saint Malo pour de la thalasso puis à Sao Paulo pour se mettre en conditions de compétition et ajuster les derniers réglages », informe Renaud Longuèvre, entraîneur national d'athlétisme.

Une séance de dédicaces, mardi

Les athlètes enchaînent donc séances d'entraînement, soins en kinésithérapie, séances de cardio et

de musculation avant d'aller récupérer en eau froide dans le lac de Tignes ou à l'espace bien-être du Lagon.

« Ils ne sont, pour l'instant, pas stressés. Les séances sont intenses, mais très positives et portent leurs fruits. Ils en ressentent les effets, ils récupèrent bien, ce qui les met en confiance pour la suite », ajoute-t-il.

Une séance d'entraînement sera ouverte au public et suivie de dédicaces, mardi 19 juillet, de 13 à 15 heures, sur la piste d'athlétisme de Tignesparce.



Renaud Longuèvre encadre ses athlètes Kafétien Gomis, Vanessa Boslak et Kevin Manaldo avec Gérard Baudouin, entraîneur national de saut à la perche et Anne-Sophie Muller, kinésithérapeute, avant les Jeux de Rio.

PEISEY-VALLANDRY

Une 26^e montée pédestre fraîchement menée



Sur la placette de la station, les différents podiums de cette 26^e montée pédestre Landry-Vallandry.

La pluie avait cessé déjà depuis quelques heures quand les 55 coureurs se sont élancés sur la route départementale et les chemins communaux pour cette 26^e montée pédestre Landry-Vallandry, en fin d'après-midi, jeudi.

Du coup, il faisait frais et une fois arrivés à la station, les participants, hommes et dames, des cadets jusqu'aux vétérans 3, devaient vite enfilez leurs survêtements pour ne pas prendre froid.

Pendant ce temps, les plus jeunes, une vingtaine environ, ont effectué un cross dans et autour de Vallandry.

Quant aux cinq minimes inscrits, ils ont couru sur un parcours plus court que les grands, entre Peisey village et Vallandry.

Sur les 12,5 km et 805 m de dénivelé positif du grand parcours, c'est en moins d'une heure, en 57'23" que le vétéran 1, Romuald De Paepe, l'emporte devant son premier poursuivant, de près de trois minutes, le senior Guillaume Ducournau.

Chez les dames, le temps scratch revient à la monitrice ESF Patricia Abondance, toujours dans la catégorie vétéran 1, en 1h11'01".

Vincent ZAVARONI

AIME-LA-PLAGNE

La cérémonie du 14-Juillet a réuni la population



La cérémonie commémorative de la fête nationale du 14-Juillet s'est déroulée en présence de Corine Maironi-Gonthier, maire d'Aime, entourée d'Auguste Piccollet, conseiller départemental, de Monsieur Juglair, président des Anciens combattants, des porte-drapeaux, d'enfants et de la chorale "Les Gentianes". Devant un public nombreux, le maire a prononcé un discours empreint d'émotion, en insistant sur les valeurs fondamentales de la République "Liberté, Égalité, Fraternité", la notion de partage et le savoir-vivre ensemble.

MONTCHAVIN-LA PLAGNE

Une réunion publique prévue aux Coches



La réunion aura lieu aux Coches, mardi, salle Marcel-Pignard.

Les acteurs économiques, les habitants et propriétaires de Montchavin et des Coches sont conviés à une réunion publique qui se tiendra mardi 19 juillet, à 19 heures, à la salle Marcel-Pignard, aux Coches. Ce rendez-

vous permettra d'évoquer plusieurs points :
- Les lieux d'arrêt de la navette aux Coches.
- Les nuisances diverses.
- L'entretien de la station (abords des résidences).
- Le changement de nom commercial de la station.

LA ROSIÈRE-MONTVALEZAN

Le trophée "La Rosette" a animé un 14-Juillet sportif



Judi, la deuxième édition du trophée "La Rosette" a rassemblé une vingtaine de concurrents, à partir de 18 heures, devant l'office de tourisme. Cette course de VTT en binôme avait pour but de faire le plus de tours possible en une heure. Après une boucle d'environ un kilomètre, les cyclistes ont dû faire face à divers obstacles : escaliers en montée et en descente, passage dans un bar, mini-piscine, palettes... Pour le plus grand plaisir des spectateurs. Puis la fête s'est poursuivie salle Jean-Arpin pour le bal du 14-Juillet, avec un feu d'artifice à 22 h 30.



Samedi 23 juillet 2016
au Blue Night

[Ouverture des portes à 21h]

Show Coiffure
présenté par Hélène Coiffure

Relooking sur place
Homme/Femme
Montage chignon
Défilé coiffure

[Entrée gratuite]

www.casino3vallees.com