

あなたの家事経験、活かします！

産後のママ支援！

# 無料講座

経験

知識

仕事

自信

魅力

## 助産師による産後ケア人材 育成講座 【無料講座】

女性が毎日行っている家事経験、食事作り、  
または他これまでのご自身の経験に

- ・ 専門知識
- ・ 学びの経験

を付けるための講座です。

核家族化や、晩婚化、共働き世帯の増加などが進む現代。  
産後の生活に不安を感じるママが急増し、  
今、産後のママを支援する活動やお仕事が、  
とても注目を浴びています。

視野や仕事の選択の広がりにつなげていきましょう。



## 講座受講の方には

- 講座受講の方でご希望の方にはNPO法人さいママでお仕事や活動ができるための登録面談制度をご用意しています
- なお全4回講座受講の方には修了証をNPO法人さいママより発行させていただきます
- 詳しくは裏面もあわせて御覧ください



NPO法人 さいママ®

× 埼玉県共助づくり課提供

埼玉県マスコット「コバトン」



本講座は、本講座は、埼玉県NPO基金から さいママが  
交付を受けた補助金で運営されています

# NPO法人さいママって？

詳しくは『さいママ』で検索！

「顔の見える関係性」で、・助産師 ・家事支援スタッフ ・保育士などによる、産後のママ宅へ訪問した、産後ママ支援活動（産後ケア）提供、その他、  
・医療職×多事業 ・他職種×多業種などのパートナーシップにより、たくさんのママ、そして個人・団体・企業さんとのつながりによる産後ママ、育児中ママ支援を行うNPO法人です。

無料  
講座

## 受きたい講座を1つ選べます

### A お惣菜づくりで 産後ママ支援講座

産後すぐのママ、育児に疲れたママ宅に訪問し、お惣菜、食事の支度支援を行う専門知識を習得。産後・育児中ママだからこそ必要な栄養面からの食事作りや、離乳食・母乳育児に関連した知識も学びます。

講座A/全4回日時	申込日に○
1回目 12月8日（火）	（ ）
2回目 12月14日（月）	（ ）
3回目 1月14日（木）	（ ）
4回目 1月29日（金）	（ ）

各回9:30～10:10の40分間の講座です

### B 家事・お掃除で 産後ママ支援講座

日ごろ家庭で行っている家事やお掃除全般の経験に、産後すぐのママ、育児に疲れたママ宅で、家事やお掃除支援を行うことができるよう知識を習得していきます。経験を活かすことが可能。

講座B/全4回日時	申込日に○
1回目 12月8日（火）	（ ）
2回目 12月14日（月）	（ ）
3回目 1月14日（木）	（ ）
4回目 1月29日（金）	（ ）

各回10:20～11:00の40分間の講座です

### C 基本英語対応で 産後ママ支援講座

外国ママがととも増えています。産後ケア時の「基本のコミュニケーションに必要な英語」を習得していれば大きな武器に。まったく英語ができない方を対象とした英語で産後ケア対応講座コースです。

講座C/全4回日時	申込日に○
1回目 12月8日（火）	（ ）
2回目 12月14日（月）	（ ）
3回目 1月14日（木）	（ ）
4回目 1月29日（金）	（ ）

各回11:10～11:50の40分間の講座です

- 開催場所は With You さいたま 埼玉県男女共同参画推進センターとなります  
〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野3・4F  
12月8日・1月14日・1月29日はセミナールーム3にて、12月14日のみセミナールーム4にて開催
- 講座A,B,C,3種類ご用意しています。お一人もっとも受講されたい講座をひとつ選びお申込みください  
（一日に受けられる講座は、1つまでとなります）
- 各講座それぞれ全4回の講座をご用意していますので自身が選択のコース1回目から4回目すべての回を受講ください
- なお各コースごとの第1回目～4回目を通してすべて受講された方には、NPO法人さいママより修了証を発行します
- ただし各コースごとの各回講座内容は1回完結型となっていますので、受けられる回のみを受講も可です
- 講座受講の方でご希望の方にはNPO法人さいママでお仕事や活動ができるための登録面談制度をご用意しています
- 各講座回ごとのテーマはさいママHPで最新情報をご案内いたします
- すべて事前予約制の講座となります。各回の定員は6～10名様となります。先着順にご予約をお受けいたします
- お申込み希望の日程欄に○を付け、お名前、ご年齢、お電話番号を記載の上、ファックスにてお申込みください
- またお問合せ、お申込みはさいママHPやメール宛、お電話でもお受けいたします
- NPO法人さいママ 電話048-689-3578（平日9時～17時受）

URL <http://www.saimama-npo.org/> MAIL [info@saimama-npo.org](mailto:info@saimama-npo.org)

お名前／ふりがな：ご年齢

お電話番号：折り返しご連絡

（ ）才

FAXお申込みは 048-689-3575 宛