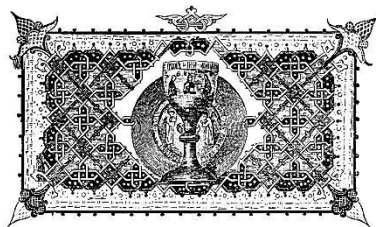


Отметим, что для христиан, соблюдающих однодневные и многодневные посты, во время Светлой пасхальной седмицы телесный пост перед Причастием, как правило, полностью отменяется. Перед Причастием также следует соблюдать супружеский пост. О том, как следует поститься лично Вам необходимо **посоветоваться со священником.**

**!** Во время подготовки к Таинству Причастия нужно максимально воздержаться от курения. И, конечно же, **недопустимо приступать ко Причастия выкурив перед этим сигарету.**

**9. Участие в богослужении и домашняя молитва.** Так как храмовое богослужение позволяет лучше подготовиться к Литургии (общему делу - греч.), здоровому человеку накануне Причащения нужно быть на вечернем богослужении. Домашняя молитва включает в себя кроме обычных утренних и вечерних молитв, чтение Последования ко Святому Причащению (обычно принято читать канон вечером, а сами молитвы вслед за утренними молитвами утром, но можно прочитать полностью Последование вечером накануне или утром). Русская традиция предусматривает также чтение трёх канонов: покаянного ко Господу, молебного ко Пресвятой Богородице, и канона Ангелу-Хранителю; обязательным является их прочтение в случае отсутствия на вечернем богослужении. Желающие, по личному усердию, могут прочитывать также и другие моления, например, акафист Иисусу Сладчайшему.

**10. Телесная чистота.** Женщинам предписывается воздержаться от Причастия на период женских дней и сорокодневного послеродового периода: *"Молиться, в каком бы то ни был состоянии и как бы ни был расположен, поминать Господа и просить помощи - не возбранно есть. Но приступать к тому, что есть Святая Святых да запретится не совсем чистому душою и телом"* (Второе каноническое правило свт. Дионисия Александрийского).



**Пожалуйста, не используйте этот листок в бытовых целях. Если он стал Вам не нужен - передайте его другому или верните в храм.**

Храм Новомучеников и Исповедников Российских в Строгино  
<http://www.newmartyros.ru/>



## ЖЕЛАЮЩИМ ПРИСТУПИТЬ К ТАИНСТВУ ПРИЧАСТИЯ

Православному христианину желающему приступить к святому Таинству Причащения надлежит помнить – для того, чтобы Причастие не было "в суд и осуждение" христианину необходимо выполнить ряд сущностных и дисциплинарных условий. Дисциплинарные условия в особых случаях (например, болезни человека, опасной или сложной жизненной ситуации и т.д.) **по благословению священника**, могут корректироваться и иметь послабления. Однако христианам следует понимать, что выработке этих дисциплинарных условий послужил большой опыт жизни Церкви, и поэтому в обычных обстоятельствах эта внешняя подготовка (Исповедь, участие в богослужении, пост, исполнение молитвенного правила и т.д.) является обязательной.

**1. Осознание смысла.** Человек должен совершенно точно осознавать, куда и зачем он пришел. Он пришел, чтобы вступить в Богообщение, стать причастником Божества, соединиться со Христом, вкусить вечерю Господню для своего освящения и очищения от грехов, а не просто исполнить религиозный обряд.

**2. Искреннее желание.** Человек должен иметь совершенно искреннее желание соединиться со Христом. Это желание должно быть соединено со Страхом Божьим (благоговением к святыне) и чуждо всякого лицемерия: *"Начало мудрости - страх Господень"* (Притч. 9,10). Человек должен помнить, что

тот *"кто будет есть Хлеб сей или пить Чашу Господню недостойно, виновен будет против Тела и Крови Господней"* (1 Кор. 11:27).

**3. Душевный мир.** Человек, подходящий к Чаше, должен иметь душевный мир, то есть состояние, чуждое злобе, вражде или ненависти к кому-либо. По крайней мере, он должен прилагать усилия, чтобы простить, примириться и насадить в своем сердце мир и незлобие. В противном случае причащаться недопустимо. Господь наш Иисус Христос сказал: *"Итак, если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойди прежде примиришься с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой"* (Мф. 5: 23-24).

**4. Церковность.** Человек не должен нарушать церковных канонов, отлучающих его от Причащения и Церкви, то есть находиться в допустимых Церковью рамках веры и нравственной жизни, так как *"благодать даруется тем, которые не нарушают пределов веры и не преступают преданий отцов"* (Мученик Иустин Философ. Послание к Диогнету). А в случае отступления от веры и совершения смертных грехов воссоединиться с Церковью в Таинстве Покаяния.

! Недопустимо приступать к Таинству Причастия живущим в гражданском «браке» – блудном сожителстве мужчины и женщины не зарегистрированном в ЗАГСе. Зарегистрированный брак является законным браком, к которому Церковь относиться с уважением. Однако перед супругами со временем обязательно должен встать вопрос о венчании.

**5. Напряжённая духовная жизнь.** Христианская жизнь, к которой призван каждый верующий, невозможна без ведения им напряжённой духовной жизни как постоянной внутренней борьбы христианина между живущим в нём ветхим человеком с повреждённой грехом природой и новым человеком, рождённым во Христе в Таинстве Крещения, получившим семя вечной жизни, которое он призван возрастить. Напряжённая духовная жизнь включает в себя постоянное самоиспытание и противление греху, понуждение себя к следованию заповедям Христовым и деланию добрых дел, истинному покаянию и т.д. Из этого сущностного условия вытекают последующие дисциплинарные условия, которые Церковь предлагает как способствующие ведению правильной духовной жизни.

**6. Литургический пост.** Перед причастием по древнейшей традиции Церкви необходим так называемый литургический пост, или пост перед Причащением, который заключается в том, что с полуночи накануне перед причастием ничего не едят и не пьют, ибо принято приступать к Святой Чаше натощак. В дни праздничных ночных служб (на Пасху, Рождество и т.д.) следует помнить, что продолжительность литургического поста по определению Священного Синода РПЦ 1969 года составляет не менее 6 часов. Возникает вопрос, если кто-нибудь, постясь для приобщения Святых Таин, умываясь или находясь в бане, нехотя проглотил немного воды, должен ли таковой причаститься? Как отвечает в своём каноническом послании святитель Тимофей Александрийский: *"Должен. Ибо иначе сатана, обретя случай удалить его от Причащения, чаще будет делать то же"* (ответ 16). В сомнительных случаях утром перед службой можно обратиться за советом к священнику.

**7. Исповедь.** Традиция Русской Православной Церкви требует обязательной Исповеди перед Причащением: *«Да испытывает же себя человек, и таким образом пусть ест от Хлеба сего и пьёт из Чаши сей. Ибо кто ест и пьёт недостойно, тот ест и пьёт осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем. Оттого многие из вас немощны и больны и немало умирает»*(1 Кор. 11, 28-29). Исповедь перед Причащением может происходить накануне вечером, или утром, перед Литургией.

**8. Телесный пост.** Желаящий причаститься должен постараться достойно подготовиться к этому Святому Таинству. Ум не должен чрезмерно рассеиваться по мелочам житейским и развлекаться. В дни подготовки, если позволяют обстоятельства, надлежит посещать богослужения в храме и более прилежно выполнять домашнее молитвенное правило. Средством к такой более сосредоточенной духовной жизни является пост (в церковной практике он называется говением): телу предписывается воздержание и ограничение в пище (мясной и молочной). Телесный пост перед Причащением продолжается, обычно, несколько дней и общее правило здесь таково: чем реже человек причащается, тем строже и больше должен быть телесный пост, и наоборот. Мера телесного поста также обуславливается семейными и социальными обстоятельствами (жизнь в нецерковной семье, тяжёлый физический и интеллектуальный труд), и в этих условиях естественно снижается.