

陳英姿女士於 1996 年在英國金絲頓大學生物化學系畢業，並於 1998 年在香港中文大學獲得生物化學碩士學位。

陳女士隨即受聘為見習胚胎學家，在勝利輔助生育所進行在職培訓，學習及執行各項生殖科技程序。2002 年起，她於仁安生殖醫學中心任胚胎學家。其間，除了直接參與各類輔助生育程序，包括人工授精的精液處理、卵子授精技術包括細胞漿內單精子注射、培養胚胎、冷凍和凍融精子、卵子或胚胎等，她也同時負責培訓見習胚胎學家的工作。陳女士於 2006 年以胚胎學主管的身份重返勝利輔助生育所。在此其間，她負責撰寫胚胎學實驗室程序指引及為勝利輔生育所向香港人類生殖科技管理局申請牌照，並成功於 2009 年成功獲得認可，及其後於 2010 年獲重新認證。

陳女士於 2011 年轉投香港輔助生育中心，並成為中心的創辦人之一。作為中心的胚胎學主管，她再次成功帶領中心於 2012 年獲香港人類生殖管理局註冊成為認可的生殖科技治療的持牌中心，並於 2013 年獲重新認證。

多年來，陳女士積極參與本地和國際會議，繼續學習最尖端的生殖科技技術。她也是香港生殖醫學學會和香港臨床胚胎學家協會的成員。此外，陳女士自 2008 年起被香港人類生殖科技管理局委任為檢查委員會的胚胎學家代表之一，負責巡查各中心，提供發牌的意見。陳女士已於胚胎學領域工作超過 15 年。香港臨床胚胎學家協會於 2015 年頒授高級胚胎學家證書予陳女士，以認同她於此領域的工作經驗。