

## **Gebrauchsanweisung für Einlagen individueller Sonderanfertigung**

### **Information - Sicherheitshinweise - Einsatz - Gebrauch**

Hiermit erhalten Sie einige Gebrauchs- und Pflegehinweise für Ihre Einlagen, die helfen sollen, Ihre Gesundheit zu erhalten und wiederherzustellen, Ihre Beschwerden zu beseitigen und Folgeschäden zu vermeiden.

Falls Sie noch nie Einlagen getragen haben, bedenken Sie bitte, dass sich Ihr Fuß erst an das neue Fußbett gewöhnen muss. Die Gewöhnungszeit beträgt ca. 2 Wochen. Sollten Ihnen die Einlagen nach dieser Zeit immer noch unangenehm sein, so legen Sie sie bitte nicht einfach weg, sondern suchen Sie uns auf. Oft ist nur eine Kleinigkeit zu ändern, die jedoch entscheidend ist.

Die hohe Beanspruchung der Einlagen gewährleistet eine exakte Abstützung nur bis zu 9 Monaten. Nach dieser Zeit sollten Sie ebenfalls zur Kontrolle bei Ihrem Arzt oder bei uns vorbeikommen.

Bei Kindern ist besonders auf das Wachstum zu achten. Zu kleine Einlagen richten oft einen größeren Schaden an, als wenn überhaupt keine Einlagen getragen werden. Bitte suchen Sie daher in jedem Falle einen Arzt auf, wenn Sie Ihrem Kind größere Schuhe kaufen müssen. Ein zu kleiner Schuh ist ein sicheres Zeichen dafür, dass auch die Einlagen ihren Zweck nicht mehr erfüllen. Die laufende Kontrolle der Einlagen ist ebenso wichtig, wie das Schuhwerk.

Heute sind Schuhe auf dem Markt, die eigens für lose Einlagen gearbeitet wurden. Bitte lassen Sie sich von uns beraten.

Bitte beachten Sie, dass Einlagen nicht in Sicherheitsschuhen getragen werden dürfen, da dies eine Veränderung am Sicherheitsschuh darstellt und Ihr Versicherungsschutz entfällt.

#### **Kurz zusammengefasst:**

- Legen Sie Ihre Einlagen nur in dafür geeignetes Schuhwerk (entfernen Sie bitte eventuell inliegende Sohlen, möchten Sie die Einlage einmal in einem anderem Schuh tragen, lassen Sie von uns kostenlos kontrollieren ob Einlage und Schuh zueinander passen).
- Ein langsames gewöhnen Ihrer Füße an die Einlagen kann nötig sein, steigern Sie daher vorsichtig die Tragezeit (Gewöhnungszeit ca. 2 Wochen).
- Um die gewünschte Wirkung zu erzielen, müssen Schuhe und Einlagen aufeinander abgestimmt sein.
- Beste Voraussetzungen erhalten Sie durch einlagentaugliche Schuhe, die entweder dafür gemacht oder mit herausnehmbarem Fußbett gefertigt wurden.
- Eine gute Passform der Schuhe ist Voraussetzung für die erfolgreiche Versorgung. Achten Sie auf guten Fersensitz, z.B. durch Schnürung oder Klettverschluss. Die Schuhe dürfen nicht zu klein sein ( Längenzugabe ca. 1 cm ).
- Bei einigen Schuhherstellern und Schuhtypen sind genau an den Schuh angepasste Einlagenformen zu erstellen, die dann auch nur für diesen Schuh passen, z.B. Finn Comfort, Think.
- Lederbezogene Einlagen sind nach Gebrauch zum Lüften aus den Schuhen zu nehmen und langsam zu trocknen.
- Die Einlagen dürfen nicht über 50°C erhitzt werden, bitte niemals auf einen Ofen oder auf die Heizung legen.
- Kunststoff und Mikrofaserbezüge können mit einem feuchten Tuch unter Zugabe eines leichten Desinfektionsmittels oder Seifenlauge abgerieben werden.
- Da nur geprüfte Materialien zum Einsatz kommen, sind allergische Reaktionen selten. Falls sie dennoch auftreten, setzen Sie sich bitte sofort mit und in Verbindung.