

Regulamin Świątecznego Biegu Mikołajkowego

1. Informacje Podstawowe

Świąteczny Bieg Mikołajkowy jest imprezą rozgrywaną na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego. Impreza skierowana jest do rodzin z dziećmi, miłośników sportu i rekreacji, pasjonatów biegania w terenie. Impreza odbywa się w pięknej scenerii lasów, trasa poprowadzona jest szlakami turystycznymi rejonu. Limit uczestników biegu 500 osób

2. Cel Imprezy

- 2.1. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu
- 2.2. Promocja biegania
- 2.3. Integracja środowiska biegowego
- 2.4. Promocja Kampinoskiego Parku Narodowego i jego atrakcji oraz walorów turystycznych i sportowych
- 2.5. Organizowanie środków na zakup paczek świątecznych dla dzieci pochodzących z ubogich i rozbitych rodzin.

3. Organizator

- 3.1. Organizatorem biegu jest Fundacja Pomocy Dzieciom i Przyrodzie Świata - NEL
- 3.2. Kierownikiem Głównym Biegu jest Paweł Stach
- 3.3. Sędzią Głównym imprezy jest Anna Wójcik

4. Termin i Miejsce

Termin Imprezy: 6.12.2014 r. Miejsce startu, meta oraz biuro zawodów Izabelin (polana wypoczynkowa Jakubów) na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego

5. Informacje o Imprezie

- 5.1. Impreza biegowa rozgrywana jest po znakowanych szlakach turystycznych na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego. Trasy nie są atestowane. Długość trasy wynosi 10 km.
- 5.2. Rywalizacja jest na czas. Trasy mogą być pokonane biegiem lub marszem.
- 5.3. Limit czasu dla Świątecznego Biegu Mikołajkowego wynosi 2 godziny od godziny 12.00 do godziny 14.00
- 5.4. Trasa biegu została poprowadzona ścieżkami leśnymi, szlakami turystycznymi Kampinoskiego Parku Narodowego. Trasy dodatkowo zostaną oznaczone taśmami oraz znakami kierunkowymi.
- 5.5. Trasa Biegu: Start/Meta – Izabelin (polana wypoczynkowa Jakubów) - ścieżka dydaktyczna - węzeł szlaków - czerwony szlak - Góra Ojca - czerwony szlak. Laski (węzeł szlaków) - zielony, szlak rowerowy, czarny szlak – Luże (węzeł szlaków) - niebieski szlak – Laski (zakład dla niewidomych) - ścieżka dydaktyczna - Izabelin (polana wypoczynkowa Jakubów)
- 5.6. W kluczowych miejscach będą stać wolontariusze wskazując kierunek biegu.
- 5.7. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne

6. Zgłoszenia i Warunki Uczestnictwa

- 6.1. Każdy uczestnik Świątecznego Biegu Mikołajkowego ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu oraz Regulaminem uprawiania turystyki Kampinoskiego Parku Narodowego (dostępnym na stronie www.kampinoski-pn.gov.pl) i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
 - 6.2. Zapisy na Świąteczny Bieg Mikołajkowy prowadzone na stronie internetowej www.swiatecznybiegmikolajkowy.pl oraz przez wolontariuszy podanych na stronie internetowej imprezy.
 - 6.3. Aby zapisać się na Świąteczny Bieg Mikołajkowy każdy uczestnik powinien wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny do pobrania na stronie www.swiatecznybiegmikolajkowy.pl lub wypełnić formularz w dniu imprezy.
 - 6.4. Uczestnik imprezy zobowiązany jest dokonać wpłaty wpisowego na konto Organizatora
Bank Gospodarki Żywnościowej S.A
01-211 Warszawa ul. Kasprzaka 10/16
152030-00-451110-00000-3910390 z dopiskiem: wpisowe
lub dokonać wpłaty w dniu imprezy.
 - 6.5. Wydrukuj formularz zgłoszeniowy i zgłoś się po pakiet startowy w dniu imprezy.
 - 6.6. Po dokonaniu wpłaty wpisowego oczekuj na sms z twoim numerem startowym
 - 6.7. Wysokość wpisowego: 30 zł (osoba dorosła), 20 zł (studenci), 15 zł (osoba niepełnoletnia)
W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu wpisowe nie podlega zwrotowi.
 - 6.8. Uczestnicy biegu proszeni są o potwierdzenie uczestnictwa na adres email: swiatecznybiegmikolajkowy@wp.pl
W mailu należy wpisać imię, nazwisko oraz numer telefonu
 - 6.9. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane wyłącznie na potrzeby organizacji biegu.
7. Świadczenia
 - 7.1. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy.
 - 7.2. Organizator zapewnia wodę niegazowaną i gorące napoje.
 - 7.3. Na mecie przewidziany jest posiłek regeneracyjny.
 - 7.4. Uczestnicy biegu są ubezpieczeni od NNW.
 - 7.5. Na mecie będzie dostępna opieka medyczna.
 - 7.6. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki.
 8. Nagrody i klasyfikacja
 - 8.1. Świąteczny Bieg Mikołajkowy jest imprezą dobroczynną, mającą na celu zbieranie środków na paczki świąteczne dla dzieci pochodzących z ubogich i rozbitych rodzin. Dla zwycięzców biegu przewidziane są nagrody: medal, dyplom pamiątkowy, puchar.
 - 8.2. Każdy uczestnik biegu otrzyma medal pamiątkowy oraz będą losowane trzy nagrody niespodzianki wśród uczestników biegu.
 - 8.3. Świąteczny Bieg Mikołajkowy jest imprezą dobroczynną, więc zwycięzcami są wszyscy, którzy go ukończą.
 9. Postanowienia Końcowe
 - 9.1. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy
 - 9.2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów
 - 9.3. Niektóre zapisy regulaminu mogą ulec zmianie, o czym uczestnicy biegu zostaną poinformowani mailowo lub na odprawie przed rozpoczęciem imprezy.
 - 9.4. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników biegu.

- 9.5. Dla własnego bezpieczeństwa uczestnik biegu powinien posiadać telefon komórkowy przy sobie.
- 9.6. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na pieszych turystów.
- 9.7. Na całej trasie biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody ujętych w regulaminie Kampinoskiego Parku Narodowego. Zawodnicy łamiący te zasady będą dyskwalifikowani.
- 9.8. Pytania dotyczące regulaminu oraz biegu należy kierować na adres email: swiatecznybiegmikolajkowy@wp.pl lub telefonicznie pod numerem telefonu: 510-114-523 w godzinach od 9 do 20.

10. Dane kontaktowe

- 10.1. Organizatorem Świątecznego Biegu Mikołajkowego jest Fundacja Pomocy Dzieciom i Przyrodzie Świata - NEL

Adres korespondencyjny:

Fundacja Pomocy Dzieciom i Przyrodzie Świata - NEL

00-984 Warszawa ul. Samolotowa 4

skrytka pocztowa nr: 78

Przydatne adresy stron internetowych i telefony

www.swiatecznybiegmikolajkowy.pl

<https://fundacijanel.wix.com/fundacja-nel>

986 – Straż Miejska

112 – telefon alarmowy

664 062 542 – Straż Kampinoskiego Parku Narodowego