

Regulamin Biegu Zakochanych

1. Informacje Podstawowe

Bieg Zakochanych jest imprezą rozgrywaną na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego. Impreza skierowana jest do rodzin z dziećmi, miłośników sportu i rekreacji, pasjonatów biegania w terenie. Impreza odbywa się w pięknej scenerii lasów a trasa poprowadzona jest szlakami turystycznymi rejonu.

2. Cel Imprezy

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
2. Promocja biegania
3. Integracja środowiska biegowego
4. Promocja Kampinoskiego Parku Narodowego, jego atrakcji oraz walorów turystycznych i sportowych.
5. Organizowanie środków na wypoczynek w czasie ferii świątecznych dla dzieci pochodzących z ubogich i rozbitych rodzin

3. Organizator

1. Organizatorem biegu jest Fundacja Pomocy Dzieciom i Przyrodzie Świata - NEL
2. Kierownikiem Głównym Biegu jest : Paweł Stach
3. Sędzią Głównym biegu jest : Dariusz Gapiński

4. Termin i Miejsce

Termin Imprezy: 14.02.2015 r. Miejsce startu, meta oraz biuro zawodów Izabelin (polana wypoczynkowa Jakubów) na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego

5. Informacje o Imprezie

1. Impreza biegowa rozgrywana będzie po znakowanych szlakach turystycznych na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego. Trasy nie są atestowane. Długość trasy wynosi 5 km
2. Rywalizacja jest na czas. Trasy mogą być pokonane biegiem lub marszem.
3. Limit czasu dla Świątecznego Biegu Zakochanych wynosi 1,5 godziny od godziny: 11.30

do godziny 13.00

4. Trasa biegu została poprowadzona ścieżkami leśnymi ,szlakami turystycznymi Kampinoskiego Parku Narodowego. Trasy dodatkowo zostaną oznaczone taśmami oraz znakami kierunkowymi.

5. Trasa Biegu: Start/Meta -Izabelin (polana wypoczynkowa Jakubów)-ścieżka dydaktyczna czerwony szlak - Góra Ojca-czerwony szlak-Izabelin(polana wypoczynkowa

6. W kluczowych miejscach będą stać wolontariusze wskazując kierunek biegu.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne

7. Limit uczestników wynosi 500 osób

6. Zgłoszenia i Warunki Uczestnictwa

1. Każdy uczestnik Biegu Zakochanych ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu oraz Regulaminem uprawiania turystyki Kampinoskiego Parku Narodowego (dostępnym na stronie www.kampinoski-pn.gov.pl) i zobowiązany jest do ich przestrzegania.

2. Zapisy na Bieg Zakochanych prowadzone na stronie internetowej www.biegzakochanych.pl oraz w dniu imprezy

3. Aby zapisać się na Bieg Zakochanych każdy uczestnik powinien wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny do pobrania na stronie: www.biegzakochanych.pl lub wypełnić formularz w dniu imprezy.

4. Uczestnik imprezy zobowiązany jest dokonać wpłaty wpisowego na konto Organizatora

Bank Gospodarki Żywnościowej S.A

01-211 Warszawa ul.Kasprzaka 10/16

152030-00-451110-00000-3910390 z dopiskiem : wpisowe

lub dokonać wpłaty w dniu imprezy.

5. Wydrukuj formularz zgłoszeniowy i zgłoś się po pakiet startowy w dniu imprezy.

6. Po dokonaniu wpłaty wpisowego oczekuj na sms z twoim numerem startowym

7. Wysokość wpisowego : 30 zł (osoba dorosła), 20 zł(studenci), 15 zł (osoba niepełnoletnia)

Wysokość wpisowego w dniu imprezy: 40 zł (osoba dorosła), 30 zł (studenci), 20 zł (osoba niepełnoletnia)

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu wpisowe nie podlega zwrotowi.

8. Uczestnicy biegu proszeni są o potwierdzenie uczestnictwa na adres email :

biegzakochanych@wp.pl

W mailu należy wpisać imię, nazwisko oraz numer telefonu

9. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane wyłącznie na potrzeby organizacji biegu.

7. Świadczenia

1. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy.
2. Organizator zapewnia ciepłe napoje.
3. Na mecie przewidziany jest posiłek regeneracyjny.
4. Uczestnicy biegu są ubezpieczeni od NNW.
5. Na mecie będzie dostępna opieka medyczna.
6. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki.

8. Nagrody i klasyfikacja

Nagrody dla uczestników biegu będą przyznane drogą losowania w czasie imprezy.

1. Bieg Zakochanych jest imprezą dobroczynną mającą na celu zbieranie środków na wypoczynek w czasie ferii dzieci pochodzących z ubogich i rozbitych rodzin. Dla zwycięzców biegu przewidziane są nagrody : medal, dyplom pamiątkowy, puchar.

Za zajęcie 1 miejsca :

Romantyczny weekend dla dwojga w Zakopanem Kościelisko w Ośrodku WDW
Kościelisko www.rewita.pl

W ramach pobytu: 2 noclegi w Ośrodku, wyżywienie na czas pobytu, szampan na powitanie, relaks w saunie

Fundacja pokrywa koszt przejazdu pociągiem Intercity TLK relacji Warszawa-Zakopane lub przejazd Polskim Busem dla dwóch osób po wcześniejszym umówieniu terminu wyjazdu.

Nagrody Pozostałe :

2 miejsce: Romantyczna kolacja przy świecach dla dwojga w restauracji

3 miejsce: Masaż Tajski w Salonie Masażu

2. Każdy uczestnik biegu otrzyma medal pamiątkowy oraz będą losowane trzy nagrody niespodzianki wśród uczestników biegu.
3. Bieg Zakochanych jest imprezą dobroczynną.

9. Postanowienia Końcowe

1. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów
3. Niektóre zapisy regulaminu mogą ulec zmianie o czym uczestnicy biegu zostaną poinformowani mailowo lub na odprawie przed rozpoczęciem imprezy.
4. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników biegu.
5. Dla własnego bezpieczeństwa uczestnik biegu powinien posiadać telefon komórkowy przy sobie.
6. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na pieszych turystów.
7. Na całej trasie biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody ujętych w regulaminie Kampinoskiego Parku Narodowego.
8. Zawodnicy łamiący te zasady będą dyskwalifikowani.
9. Pytania dotyczące regulaminu oraz biegu należy kierować na adres e-mail biegzakochanych@wp.pl lub telefonicznie pod numer telefonu : 510-114-523 w godzinach od 9 do 20 w dni powszednie i soboty.

10. Numery alarmowe :

112 telefon alarmowy

664-062-542 Straż Kampinoskiego Parku Narodowego

510-114-523 - Paweł (Organizator Biegu)

10. Dane Kontaktowe

1. Organizatorem Biegu Zakochanych jest

Fundacja Pomocy Dzieciom i Przyrodzie Świata - NEL

Adres Korespondencyjny :

Fundacja Pomocy Dzieciom i Przyrodzie Świata - NEL

00-984 Warszawa ul. Samolotowa 4

skrytka pocztowa nr: 78

Przydatne adresy stron internetowych

www.biegzakochanych.pl

www.fundacijanel.wix.com/fundacja-nel