

Regulamento do "I TRAIL DA CALHANDRZ - VILA FRANCA DE XIRA"

O “I Trail da Calhandriz” será realizado no dia 25 de Abril de 2014, em Calhandriz ás 9h15m, independentemente das condições climatéricas desse dia, desde que a organização entenda que não ofereçam risco para os participantes.

A prova “I Trail da Calhandriz” terá a distância de aproximadamente 18 km, percorridos pela União das Freguesias de Calhandriz-Alhandra-São João Dos Montes.

Os participantes devem estar devidamente preparados, com pelo menos 30 min de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar na corrida.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Para participar é indispensável:

- Terem pelo menos 18 anos de idade e gozarem de boa saúde, sendo aconselhável que os participantes atestem a sua condição física pelas vias médicas adequadas;
- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo da mesma e de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente;
- Ter adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de prova, nomeadamente:
 - Conseguir enfrentar, sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas (chuva, vento, nevoeiro, etc.); · saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.
 - Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas e que, para uma atividade em montanha, a segurança depende da capacidade do corredor se adaptar aos problemas que surjam.

REGRAS GERAIS DO EVENTO:

- 1.** O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.
- 2.** Cada atleta é responsável pela sua hidratação, sendo que a organização apoia com disponibilização de água ao longo da prova para enchimento dos respetivos recipientes;

3. Inscrições:

Até 31 de Março 9,00€, com Almoço 15,00€

A partir de 1 de Abril 10,00€, com Almoço 17,00€

Encerramento das inscrições a 11 de Abril

NIB da Comissão de Eventos de Calhandriz: 0010 0000 4953 5650 0016 7

Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados (data limite: 11 de Abril de 2014) e através do formulário disponível no site para o efeito.

A organização confirmará sempre, via e-mail, a receção dos pedidos de inscrição.

Os pedidos de inscrição só serão considerados após o pagamento (através de transferência bancária) e do envio do comprovativo do mesmo, com a referência ao(s) atleta(s) inscrito(s), para o e-mail: cecalhandriz@gmail.com

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade dos participantes, inclusive para efeitos de Seguro.

O valor de inscrição inclui: Dorsal, chip, abastecimentos, seguro, brinde.

Em caso de desistência de participação nas provas, não haverá direito a reembolso dos valores pagos.

4. O secretariado será no Largo da Igreja, 2615-623 CALHANDRIZ (local da partida) no dia da prova, a partir das 7h30m

Dias 23 e 24 de Abril entre as 18h e as 20h na loja Xtrilhos em Calhandriz

5. A classificação será geral,femininos e masculinos a cronometragem está a cargo da Empresa Trilho perdido, sendo os resultados impressos de imediato, e publicados no site www.trilhoperdido.com

Haverá troféus para os 3 primeiros classificados da classificação geral (femininos e masculinos) serão entregues ás 12horas ou após assim que terminem os 3 primeiros classificados

7. Material Obrigatório a transportar pelos atletas durante a prova:

- Telemóvel;
- Dorsal;
- Reservatório de líquidos com capacidade mínima de 500 ml;

8. Abastecimentos (semi-auto-suficiênciade líquidos): Durante o percurso haverá 3 postos de abastecimento:

- 2 postos de abastecimento de sólidos e líquidos.
- 1 posto de abastecimento de líquidos.

9. Postos de Controlo: A marcação do percurso é da responsabilidade da Organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos. Ao longo do percurso existirão vários postos de controlo. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo. A prova será em sistema de Open-Road, ou seja, o atleta é responsável pelo atravessamento de estradas.

10. Tempo limite de prova: A prova terá um tempo limite de 4h30m ou seja 13h45m

11. Numeração: O número do atleta é pessoal e intransferível e deve ser usado na parte da frente do corpo, preferencialmente.

12. Conduta: O comportamento inadequado ou o uso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, antes, durante ou depois da competição, serão alvo de advertência ou desqualificação do atleta na competição.

13. Respeito pela Natureza: O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de Geles, Barras, etc., na sua própria Mochila ou Cinto, depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à Meta. Não é permitido destruir ou alterar propósitadamente qualquer elemento natural (plantações, muros, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

14. Marketing: Os dados fornecidos à Organização para inscrição, bem como as imagens (fotos e vídeos) que possam ser recolhidas durante o evento, poderão ser usados pela Organização para futuras ações de marketing.

15. Decisões Soberanas: As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão aplicadas pela Organização de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

16. Todos os atletas, pelo facto de procederem a sua inscrição no "I Trail da Calhandriz" aceitam o presente regulamento.

Calhandriz, 01 de Fevereiro de 2014

A Comissão de eventos de Calhandriz