



GRAVIDANZA-PARTO & PAVIMENTO PELVICO

Milano, 21 – 22 Ottobre 2016

Presidenti Del Congresso: Marco Soligo, Claudio Brambilla, E Michele Meschia

Presidente Onorario: Enrico Ferrazzi

Con il Patrocinio di:

- Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO)
- Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français (CNGOF)
- Associazione Italiana di Uroginecologia (AIUG)
- Collegio Ostetriche Francese
- Collegio Ostetriche Italiane
- Fondazione Italiana Continanza

Venerdì 21 Ottobre 2016

09.30 Registrazione

10.30-11.00 Introduzione al corso

Lettura: il danno da parto al Pavimento Pelvico: Mito o Realtà?

11.00 – 13.00 PRIMA SESSIONE | LA GRAVIDANZA E LA PREPARAZIONE AL PARTO

ECM

11.00 Quale attività fisica in gravidanza

11.15 Quale RPP in gravidanza

11.30 La medicina Cinese in Ostetricia

11.45 Catene muscolari e perineo

12.00 Nutriceutica e gravidanza

12.15 La costipazione dell'alvo

12.30 Discussione

13.00 *Lunch*

14.00-15.30 SECONDA SESSIONE | IL PARTO: COSA FARE E COSA NON FARE

ECM

14.00 Hands on... hands off... che fare?

14.15 Episiotomia o lacerazione spontanea

14.30 Postura e parto

14.45 Le lesioni sfinteriche: identificazione in sala parto e prevalenza

15.00 Discussione

16.00 *Coffee Break*

16.30-18.30 LABORATORI CON ESERCITAZIONE PRATICA

ECM

- A) **La Riabilitazione del Pavimento Pelvico in Gravidanza e Corsi di preparazione al Parto**
Esercitazione pratica
Discussione
- B) **La Ventosa Ostetrica e il Pavimento Pelvico**
Le basi teoriche e la tecnica di applicazione
Esercitazione pratica
Discussione

Sabato 22 Ottobre 2016**09.00-11.00 TERZA SESSIONE | LE DISFUNZIONI PELVICHE DOPO IL PARTO**

ECM

- 09.00 Lettura: Quale prevalenza in Italia?
La gestione delle problematiche cliniche nel postpartum
- 09.30 Incontinenza Urinaria: diagnostica clinico-strumentale e trattamento
- 09.45 Incontinenza Anale: diagnostica strumentale e trattamento
- 10.00 Danno muscolare: dalla valutazione digitale all'Ecografia 3D del pavimento Pelvico
- 10.15 Dolore/dispareunia
- 10.30 Rieducazione, attività fisica adattata, Sport?
- 10.45 Discussione
- 11.00 *Coffee Break*

11.30-13.00 TAVOLA ROTONDA | COSA ACCADE IN EUROPA? E IN ITALIA?

ECM

- La gestione delle Disfunzioni Pelviche postpartum in Europa*
- 11.30 In Francia
- 11.40 In Olanda/Belgio
- 11.50 In Germania
- 12.00 Nel Regno Unito
- 12.10 E in Italia? Proposte e progetti
- 12.30 Discussione
- 13.00 *Light Lunch*

14.00-16.00 LABORATORI CON ESERCITAZIONE PRATICA

ECM

- C) **La riparazione Sfinterica**
Le basi teoriche e la tecnica della riparazione sfinterica
Esercitazione pratica su sfintere animale
Discussione
- D) **La Riabilitazione del Pavimento Pelvico postpartum: elementi base**
Le basi teoriche e la tecnica di applicazione
Esercitazione pratica
Discussione

Relatori invitati

Francesco Bernasconi
Antonella Biroli
Andrea Bondurri
Philippe Champignon
Brambilla Claudio
Esterina Costantino
Josebe Etxeberria
Ruwan Fernando
Enrico Ferrazzi
Pasquale Gallo
Donatella Giraudò
Gianfranco Lamberti
Michele Meschia
Filippo Murina
Antonio Ragusa
Stefano Salvatore
Maurizio Serati
Marco Soligo
Federico Spelzini
Marco Torella
Pei Wen Tseng