

## Obiettivi del Corso

Il Corso affronta il tema della diagnosi e del trattamento del dolore cronico correlato alla reumatologia. La Montescano School aiuterà i medici specializzati nel trattamento del dolore ad affinare il loro approccio neurologico clinico e a migliorare la loro capacità di interpretare i risultati strumentali e di laboratorio. Per i molti che non lavorano in un team multidisciplinare o che si basano su supporto esterno, la scuola fornirà anche le competenze per una migliore comprensione dei vari test diagnostici.

## Relatori

Massimo Allegri | Anestesista, Università di Pavia  
Fabiola Atzeni | Reumatologa, Ospedale L. Sacco di Milano  
Marijana Bras | Psichiatra, Università di Zagabria  
Roberto Caporali | Reumatologo, Università di Pavia  
Roberto Casale | Neurologo, Istituto Scientifico di Montescano  
Giuseppe De Benedittis | Neurochirurgo, Università di Milano  
Delia Duccoli | Psicologa, Fondazione ISTUD di Milano  
Diego Fornasari | Farmacologo, Università di Milano  
Carlo Maurizio Montecucco | Reumatologo, Policlinico S. Matteo di Pavia  
Piercarlo Sarzi Puttini | Reumatologo, Ospedale L. Sacco di Milano  
Riccardo Torta | Neurologo, Università di Torino

## Crediti ECM

ID ECM: 106583 - N° Ore Formative: 24 - Tot. N° 31,5 Crediti  
Il corso è accreditato per 15 partecipanti per la categoria Medico Chirurgo (Discipline: Medicina e Chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina Interna, Neurologia, Reumatologia, Chirurgia Generale, Neurochirurgia, Anestesia e rianimazione, Neurofisiopatologia, Neuroradiologia). L'assegnazione dei crediti ECM è subordinata alla partecipazione all'evento, alla consegna della scheda di valutazione dell'evento ed al superamento del test di valutazione finale per il quale ogni partecipante dovrà rispondere correttamente al 75% delle domande poste. Verrà sottoposto ai discenti un test pre-evento per l'autovalutazione e al termine delle sessioni il test di apprendimento finale da compilare online. Una volta superato il test, sarà possibile scaricare il certificato ECM online.  
La verifica della presenza avverrà attraverso la firma del registro partecipanti; ogni discente dovrà completare un questionario per la rilevazione della qualità percepita.

Con il contributo non condizionante di  
Grünenthal Italia s.r.l.

## Segreteria Organizzativa



Provider ECM N° 199  
World Register Learning Service Providers Nr 33  
Tel.: +39.0523.338391 – Fax: +39.0523.1860018  
info@defoe.it – www.defoe.it



## MONTESCANO PAIN SCHOOL MASTER CLASS ON CHRONIC PAIN

3 - 6 Novembre 2014

Sede del Corso

AUSL Piacenza

Ospedale Guglielmo da Saliceto

Sala Colonne - Via Taverna, 49 (PC)

Sala Conferenze - Via Anguissola, 15 (PC)

Direttore: Dr. Roberto Casale  
www.montescanoschool.eu

## 08.30 - Messaggio di benvenuto

Importanza della diagnosi clinica del dolore cronico in reumatologia

Carlo Maurizio Montecucco (Delegato ai Rapporti con il Sistema Sanitario Nazionale e Regionale SSN-SSR)

## 08.45 - L'intervista: empatia per il diavolo? | M. Braš

ECM

Come migliorare la relazione paziente/medico  
Che cosa il paziente cerca di dirci sul suo dolore

E' necessario avere empatia e cosa significa in pratica

## 10.15 - L'ABC dell'esame clinico del sistema somatosensoriale

ECM

R. Casale

Set strumentale clinic minimo e suo uso (martelletto per riflessi, spine di Von Frey, diapason, rulli di Lindblom, penna dermatografica)

Sensibilità meccanica statica e dinamica, somatica profonda

Dolore puntorio

Caldo e freddo

## 11.45 - I disturbi di moto associati | R. Casale

ECM

Voluntari, autonomici

Periferici, centrali

## 12.15 - Diari e questionari | R. Casale

ECM

Come registrare in modo semplice e veloce il quadro clinico (scale analogiche, semantiche, numeriche)

Questionari complessi e patologia-correlati

Qualità della vita; Disturbo motore

## 12.45 - Cartografia | R. Casale

ECM

Dove sono percepiti e riferiti i sintomi e dove sono riscontrati i segni  
La rappresentazione grafica del paziente e l'esame obiettivo

## DALLE 15 ALLE 18

## 15.00 - L'esame strumentale del sistema somatosensoriale: basic

R. Casale

Clinica del Lavoro e della Riabilitazione, Montescano (PV)

Quantitative Sensory Testing

Tests neurofisiologici di routine (indicazioni cliniche e limiti) EMG ENG

Risposte riflesse (blink, Rall)

Tests neurofisiologici speciali (indicazioni cliniche e limiti)

Microneurografia

Potenziali evocati (LASER, dermatomerici, SSEP)

Brain mapping

Il dolore è una esperienza semplice? Approccio psicofisico alla percezione del dolore e alle sue qualità sensoriali

## MARTEDI'

## 08.00 - La valutazione clinica della componente neuropatica del dolore cronico in reumatologia | P. Sarzi Puttini

ECM

Questo tutorial è fondamentale per poter individuare componenti neuropatiche nel paziente reumatologico con dolore cronico non solo in termini di patologie algiche concomitanti (polineuropatie metaboliche algiche; patologie immunologiche a component neuropatica; sindromi da entrapment, ecc) ma anche quei quadri di dolore cronico definiti "misti".

I maggiori quadri clinici di dolore.

## 09.30 - La epidemiologia e valutazione del paziente

ECM

con dolore muscolare | F. Atzeni

Il dolore somatico profondo e quello viscerale rappresentano spesso un impegno diagnostico di problematica soluzione. In particolare verranno affrontati argomenti quali il dolore muscolare primario secondario, il dolore viscerale vero, il dolore riferito con o senza iperalgesia, l'iperalgesia viscerale, l'iperalgesia viscera-viscerale).

La clinica

I possibili tests strumentali

## 11.30 - Procedure mini-invasive nel controllo ambulatoriale

ECM

del dolore cronico benigno. Quando farle e come trarne indicazioni diagnostiche | M. Allegri

Blocchi diagnostico-terapeutici del sistema nervoso periferico e centrale  
Elettrostimolazione (SCS - Spinal Cord Stimulation, PNS - Subcutaneous Peripheral Nerve Stimulation, etc.)

Bier's blockade limiti e indicazioni attuali

Lidocaina sistemica e topica

Tests farmacologici

## 14.00 - Training pratico

ECM

La valutazione clinica del paziente con componente algica neuropatica | R. Casale

I partecipanti dovranno applicare in casi selezionati gli schemi diagnostici e le procedure per una corretta diagnosi di dolore neuropatico. Questo verrà fatto attraverso workshop, role playing e simulazioni multimediali.

I partecipanti avranno anche la possibilità di partecipare alla valutazione clinica su pazienti e alla esecuzione di QST - Quantitative Sensory Testing - in soggetti patologici

## MERCOLEDI'

## 08.00 - Come interpretare i cosiddetti flags infiammatori nella diagnosi differenziale tra dolore neuropatico e nocicettivo

ECM

R. Caporali

Red flags in clinica

Red flags in laboratorio

## 11.30 - Dizionario ragionato dei meccanismi sottesi

ECM

al dolore cronico | D. Fornasari

Questa lettura è fondamentale per poter capire quali e quanti meccanismi sono coinvolti nella genesi/mantenimento del dolore cronico ed in particolare quali meccanismi sono sottesi alla allodinia, iperalgesia e al dolore spontaneo.

## DALLE 14 ALLE 18

## 14.00 - La farmacologia clinica tra dolore nocicettivo

ECM

e dolore neuropatico | R. Torta

In questa lettura verranno affrontati i trattamenti farmacologici per il dolore neuropatico e nocicettivo in funzione dei meccanismi di azione dei farmaci. In particolare verranno affrontati e confrontati i classici gruppi farmacologici quali FANS (Farmaci Anti-Infiammatori Non Steroidei) gli oppiati, gli antidepressivi, gli antiepilettici.

## 15.00 - Polling Session e Training Pratico | R. Casale

ECM

In questa sessione sarà esaminato l'uso di algoritmi diagnostici per la diagnosi clinica ospedaliera nell'approccio multidisciplinare del dolore cronico del paziente.

I partecipanti metteranno in pratica gli esercizi appresi durante le lezioni mattutine. Questo verrà fatto attraverso workshop, role playing e simulazioni multimediali.

## GIOVEDI'

## 08.00 - Paziente difficile o diagnosi difficile | G. De Benedittis

ECM

Molto spesso il paziente con dolore cronico è definito come un paziente difficile. La lettura affronterà il problema se è il paziente ad essere difficile o se è la diagnosi che richiede un altro tipo di approccio. I problemi verranno affrontati in un'ottica differente con in mente il modello neuro-psico-sociale.

## 12.00 - Come usare la medicina narrativa per districarsi nella gestione della persona con dolore cronico | D. Duccoli

ECM

Questa lettura è fondamentale per poter capire quali e quanti meccanismi sono coinvolti nella genesi/mantenimento del dolore cronico ed in particolare quali meccanismi sono sottesi alla allodinia, iperalgesia e al dolore spontaneo.

Introduzione alla medicina narrativa: il racconto applicato alla medicina.

I cosiddetti Narrative tools: scrittura parallela, i diari, le storie semi strutturate e libere

La medicina narrative nella prevenzione del burn-out: la scrittura come un paradigma

Analisi delle storie (verbali e non verbali) e dei testi

## DALLE 14 ALLE 15.30

## Questionari di apprendimento

In questo ambito verranno ridiscussi gli strumenti clinici e strumentali di diagnosi presentati durante la Scuola. La discussione coinvolgerà tutto lo staff docente.

## BREAKS

Durante ciascuna giornata del corso sono previsti 2 coffee break della durata di mezz'ora ed una pausa pranzo di 60 minuti.