

- ❖ Спрашивайте, что сделал сегодня ваш ребенок в детском саду, с кем и во что играл.
- ❖ Разговаривайте с вашим малышом, интересуйтесь его мнением при обсуждении семейных планов, делитесь с ним своими впечатлениями.
- ❖ Не сравнивайте вашего ребенка с другими детьми, особенно с его братьями и сестрами.
- ❖ Наказывайте дошкольника, если он поступает плохо, но и хвалите его за хорошее поведение, поступок. Обращайтесь к ребенку вежливо, уважительно, не используйте приказной тон.

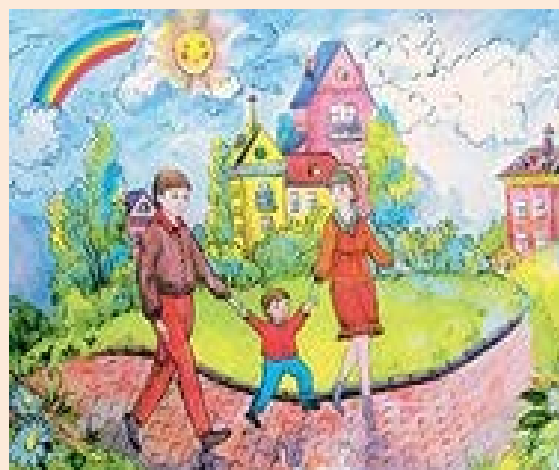
Учите ребенка быть вежливым с детьми и взрослыми, говорить «извините», «пожалуйста», «спасибо» в соответствующих ситуациях.

- ❖ Почаще смотрите ребенку в глаза. Это помогает установить взаимосвязь с малышом, найти с ним общий язык. Пусть ваш взгляд будет открытым и любящим.
- ❖ Старайтесь установить физический контакт с ребенком, чаще ласкайте его. Не обязательно постоянно целовать или обнимать малыша — достаточно дотронуться до его руки, похлопать по плечу, взъерошить волосы.



- ❖ **Помните:** ваши ласковые прикосновения помогают ребенку быть увереннее в себе.
- ❖ Не забывайте: важно не количество времени, проведенного с вашим малышом, а качество общения. Будьте внимательными к высказываниям и пожеланиям вашего ребенка, стремитесь всегда понять его, прощайте малыша за совершенные проступки, объяснив ему, в чем он не прав.
- ❖ Воспитывайте у ребенка уважение и внимательное отношение к старшим в семье — бабушке, дедушке, приучайте его с малых лет поздравлять их с праздниками и днем рождения.

Лучший способ сделать детей хорошими — это сделать их счастливыми. /О. Уайльд/



Подготовила: воспитатель Струкова Н.Ю.

Учимся любить ребенка

Взаимодействие с ребенком в семье



Ребенок больше всего нуждается в вашей любви как раз тогда, когда он меньше всего ее заслуживает. /Э.Бомбек/

Семейное счастье во многом зависит от счастья ваших детей.

Детство — самая прекрасная пора в жизни, а родители — самые дорогие и близкие люди в жизни каждого ребенка.

Некоторые родители считают, что воспитывать детей можно только строгостью. С маленькими детьми они постоянно разговаривают в повышенном, раздражительном тоне, часто кричат.

В результате такого воспитания ребенок может стать обидчивым, капризным, плаксивым. Дефицит общения со взрослыми, недостаточное количество игрушек, малосодержательная деятельность ребенка в семье вызывают у него скуку, шалости, капризы.

Устранение перечисленных недостатков «снимает» капризы ребенка. Маленьких детей легко утешить, уговорить, отвлечь от предмета раздражения.

Если отвлечение не получается, то очень важны терпение, спокойствие со стороны взрослых. Это непросто, но необходимо, так как возбуждение родителей и воспитателей только усиливает возникший конфликт.

По мнению детского психолога-консультанта А.С.Спиваковской, «любя своего ребенка, созидая его жизнь, мы преодолеваем ограниченность собственного земного существования. Уметь любить



значит много думать, много переживать, искать, отказываться от сковывающих шаблонов, привычек, предрассудков; учиться быть родителем — значит любить и уважать самого себя».

Психологи считают, что настоящие родители должны обладать тремя качествами: умением **любить**, умением **понимать** и умением **поддерживать** своего ребенка. Они смогут помочь своим детям достичь настоящей зрелости и силы только тогда, когда создадут атмосферу любви, понимания и поддержки в отношениях с ребенком.

В семьях, где царит настоящая любовь, она проявляется как целый спектр искренних чувств, включающих: интерес к другому человеку; принятие его таким, какой он есть; заботу о нем; ответственность за него; уважение к его мнению; знание, как ему помочь.

Для тех семей, в которых царят душевная теплота и чуткость, многих проблем воспитания не существует.



Как надо любить ребенка

- ❖ Пусть дети для вас будут прежде всего **только детьми**, а не потенциальными спортсменами, музыкантами или интеллектуалами.
- ❖ Любите детей независимо от того, плохо или хорошо они себя ведут, и позволяйте им любить вас.
- ❖ Если родительская любовь будет безграничной, безусловной, ваши дети будут избавлены от внутри-личностного конфликта, научатся самокритичности.
- ❖ Научитесь радоваться детским успехам, иначе дети утвердятся в мысли, что стараться бесполезно.
- ❖ Помогайте во всем вашему ребенку, это укрепит его уверенность, в том, что у него все получится.

