

Распорядок дня

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20	8.55-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами	9.20-10.00	9.10-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05	10.10-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.30	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.20	15.25-16.20
Уплотненный полдник	16.10-16.40	16.10-16.40	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка деятельность, уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

Распорядок дня

младшая группа

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20
Организованная деятельность, занятия со специалистами	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка деятельность, уход домой	16.50-19.00

Распорядок дня

средняя группа

Режимные моменты	Средняя группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.10
Организованная деятельность, занятия со специалистами	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка деятельность, уход домой	16.50-19.00

Распорядок дня

старшая группа

Режимные моменты	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	12.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка деятельность, уход домой	16.50-19.00

Распорядок дня

подготовительная группа

Режимные моменты	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка деятельность, уход домой	16.50-19.00