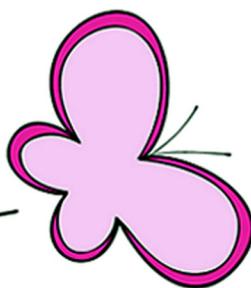


Les belles pensées...

*« Souvent,
une phrase suffit
à éclairer une vie. »*



*Recueil regroupant
plus de 125 pensées,
toutes plus inspirantes
les unes que les autres*

© Nicole Charest
www.lapetitedouceur.org



*Cet ebook est une gracieuseté de
Nicole Charest, auteure des livres
Petites douceurs pour le cœur, tomes 1 et 2
et webmestre du site : www.lapetitedouceur.org*



Vous pouvez partager cet ebook à vos proches ou l'offrir en cadeau sur votre site ou blog en autant que vous respectiez ces trois conditions : celui-ci doit être offert : 1) gratuitement, 2) librement (sans aucune obligation d'inscription) et 3) la source doit demeurer indiquée.

*Autre ebook disponible :
Quand le cœur a besoin de douceur...
36 pages de textes réconfortants pour aider les personnes qui vivent des moments difficiles.*

Les belles pensées...

*Le chagrin regarde en arrière, l'inquiétude regarde de tous côtés,
la foi regarde vers le haut.*

*La hauteur nous attire, mais non les degrés qui y mènent;
les yeux fixés sur la lune, nous cheminons volontiers dans la plaine.*

*Rester en colère, c'est comme saisir un charbon ardent avec
l'intention de le jeter sur quelqu'un ; c'est vous qui vous brûlez.*

*Un diamant avec quelques défauts est préférable
à une simple pierre qui n'en a pas.*

*Les pierres qui entravent notre chemin ne doivent pas
nous empêcher de continuer à avancer.
Elles doivent nous permettre de continuer à bâtir !*

Ne regarde pas où tu es tombé mais où tu as glissé.

*Nous ne connaissons la valeur de l'eau
que lorsque le puits est à sec.*

*La vieillesse est comparable à l'ascension d'une montagne.
Plus vous montez, plus vous êtes fatigué et hors d'haleine,
mais combien votre vision s'est élargie.*

*Celui qui refuse un pardon et garde ses rancunes
est semblable à celui qui, ayant inspiré, refuserait d'expirer.*

*Vous êtes maître de votre vie, et qu'importe votre prison,
vous en avez les clefs.*

*Il faudrait tous les soirs demander pardon à la vie
de ne pas l'avoir rendue assez belle.*

*La pratique quotidienne de la gratitude est l'une des voies
qu'empruntera la richesse pour venir à vous.*

*On ne doit pas consentir à ramer
quand une force supérieure nous pousse à voler.*

L'homme se découvre lorsqu'il se mesure à un obstacle.



Les belles pensées...

*Au jour de bonheur, on oublie le malheur ;
et au jour de malheur, on ne se souvient plus du bonheur.*

*Ce n'est pas gai d'avoir beaucoup perdu,
mais c'est tellement mieux que de n'avoir rien connu.*

*Ce qui est malheureux sur terre, c'est qu'il est beaucoup plus facile
de se débarrasser des bonnes habitudes que des mauvaises.*

*Celui qui se fâche a deux peines :
celle de se fâcher et celle de se remettre.*

*Continuer à souffrir sans améliorer son sort n'est pas
de la patience, c'est de l'ignorance.*

*Ressentir de la reconnaissance sans l'exprimer est
comme emballer un cadeau et ne pas le donner.*

*Les conséquences de la colère sont beaucoup plus graves
que les causes.*

*Il y a une chose pire encore que l'infamie des chaînes,
c'est de ne plus en sentir le poids.*

*Gardez toujours vos paroles douces et tendres au cas où vous devriez
les ravalier ou au cas où elles seraient les dernières que vous diriez.*

*Notre tête est ronde pour permettre à la pensée
de changer de direction.*

*Aujourd'hui est le lendemain dont vous vous inquiétiez hier,
et vous voyez, tout va très bien.*

*L'idéal de la vie n'est pas l'espoir de devenir parfait,
c'est la volonté d'être toujours meilleur.*

*Mieux vaut être optimiste et se tromper
que pessimiste et avoir raison.*

*C'est un art de contempler ce que les ans nous apportent
plutôt que ce dont ils nous privent.*



Les belles pensées...

La langue qui fourche fait plus de mal que le pied qui trébuche.

La perle est sans valeur dans sa propre coquille.

*Les vérités qu'on aime le moins apprendre sont celles
que l'on a le plus d'intérêt à savoir.*

*Dans la plupart des pays, les citoyens possèdent la liberté de parole.
Mais dans une démocratie, ils possèdent encore la liberté
après avoir parlé.*

*Tu peux tout accomplir dans la vie si tu as le courage de le rêver,
l'intelligence d'en faire un projet réaliste et la volonté
de voir ce projet mené à bien.*

*Ce qu'on ne veut pas savoir de soi-même finit par arriver
de l'extérieur comme un destin.*

*Il n'y a que ceux qui méritent les plus grands éloges,
qui supportent les critiques.*

*Ce ne sont pas les pensées que nous exprimons qui sont la preuve
de notre intelligence ; ce sont les actes que celles-ci nous inspirent.*

*En faisant scintiller notre lumière, nous offrons aux autres
la possibilité d'en faire autant.*

*Le moment présent a un avantage sur tous les autres :
il nous appartient.*

La fidélité, c'est quand l'amour est plus fort que l'instinct.

*Certains artistes transforment le soleil en un point jaune ;
d'autres transforment un point jaune en soleil.*

Apprendre, c'est déposer de l'or dans la banque de son esprit.

L'honnêteté dans les petites choses n'est jamais une petite chose.

*Nous devons apprendre à vivre ensemble comme des frères,
sinon nous allons tous mourir comme des idiots !*



Les belles pensées...

*Dans les grandes choses, les gens se comportent comme il se doit.
Dans les petites, ils se comportent comme ils sont.*

*Bonheur et malheur résident dans la manière dont nous prenons
les choses, non dans la nature même de ces choses.*

*On se pose tellement de questions qu'on ne se laisse
plus le temps d'en trouver les réponses.*

*Si vous continuez de faire ce que vous avez toujours fait,
vous continuerez d'obtenir ce que vous avez toujours obtenu.*

*Ce n'est pas ce que je fais à mon corps qui me procure
le plus grand bien, mais ce que je fais à mon esprit.*

*Le secret du changement de vie,
c'est de concentrer toute notre énergie,
non pas à lutter contre le passé, mais à construire l'avenir.*

*L'espoir est comme le ciel des nuits. Il n'est pas coin si sombre
où l'œil qui s'obstine ne finisse par découvrir une étoile.*

*Il existe une façon de savoir si votre mission sur terre est terminée :
si vous êtes vivant, c'est qu'elle ne l'est pas.*

Nos désirs sont les pressentiments des possibilités qui sont en nous.

*La plus grande récompense de nos efforts n'est pas ce qu'ils nous
rapportent, mais ce qu'ils nous permettent de devenir.*

*Si vous réalisiez le pouvoir de vos pensées,
vous n'auriez plus jamais de pensées négatives.*

*Les grands bonheurs viennent du ciel.
Les petits viennent de l'effort.*

*Les miracles commencent à se produire lorsque nous investissons
autant d'énergie dans nos rêves que dans nos peurs.*

*Le succès n'a pas à être poursuivi ;
il a à être attiré par la personne que vous devenez.*



Les belles pensées...

Quand le cœur n'y est pas, les mains ne sont pas habiles.

Si vous fermez la porte à toutes les erreurs, la vérité restera dehors.

*L'espace d'une vie est le même,
qu'on le passe en chantant ou en pleurant.*

*L'homme de bien exige tout de lui-même.
L'homme médiocre attend tout des autres.*

*Utilisez les choses, pas les gens.
Aimez les gens, pas les choses.*

Le bonheur, on ne le trouve pas, on le fait. Le bonheur ne dépend pas de ce qui nous manque, mais de la façon dont nous nous servons de ce que nous possédons.

Un peu partout dans le monde, il existe des perles. Les plus belles, les plus précieuses et les plus douces s'appellent « les mamans ».

*Il n'y a que deux façons de vivre sa vie :
l'une en faisant comme si rien n'était un miracle,
l'autre en faisant comme si tout était un miracle.*

*Ne t'inquiète pas de ceux qui ont fait partie de ton passé ;
il existe une raison pour laquelle ils ne font pas partie de ton avenir.*

*La vie, ce n'est pas avoir et obtenir,
mais être et devenir.*

*Je n'ai pas échoué. J'ai simplement trouvé 1 000 solutions
qui ne fonctionnent pas.*

*Il vaut mieux être détesté pour ce qu'on est
que d'être aimé pour ce qu'on n'est pas.*

*Le plus difficile n'est pas de prendre une décision,
c'est de vivre avec.*

On peut fermer les yeux sur les choses qu'on ne veut pas voir. Mais on ne peut fermer notre cœur sur ce qu'on ne veut pas ressentir.

Les belles pensées...

Le passé est un phare, non un port.

Qui s'embarrasse à regretter le passé perd le présent et risque l'avenir.

Un bateau amarré dans un port est en sécurité, mais ce n'est pas à cette fin qu'il a été construit.

Il faut boire l'eau en pensant à sa source.

C'est parce qu'on imagine simultanément tous les pas qu'on devra faire qu'on se décourage alors qu'il s'agit de les aligner un à un.

C'est toujours lorsqu'on n'a pas le temps qu'il faudrait faire une pause.

Un pessimiste fait de ses occasions des difficultés, et un optimiste fait de ses difficultés des occasions.

La sagesse, c'est d'avoir des rêves suffisamment grands pour ne pas les perdre de vue lorsqu'on les poursuit.

En l'absence de certitudes, fiez-vous à votre instinct.

Quoi que vous pensiez ou croyiez pouvoir faire, faites-le. L'action porte en elle la magie, la grâce et le pouvoir.

Ce que l'on crée en soi se reflète toujours à l'extérieur de soi. C'est là la loi de l'univers.

Toutes les personnes qui se sont rendues où elles sont ont eu à commencer où elles étaient.

Avant chaque décision, je me demande quelle est la réponse de l'amour.

Si vous ne faites pas la paix avec qui vous êtes, vous ne serez jamais satisfait de ce que vous avez.

Voulez-vous vivre heureux ? Voyagez avec deux sacs : l'un pour donner, l'autre pour recevoir.



Les belles pensées...

*Celui qui attend la fortune est moins sûr de la rencontrer
que celui qui va au devant d'elle.*

Si vous pensez que l'éducation coûte cher, essayez l'ignorance.

*Avec tout ce que je sais, on pourrait faire un livre...
Il est vrai qu'avec tout ce que je ne sais pas,
on pourrait faire une bibliothèque.*

*Cela prend plus de courage pour commencer une meilleure vie
que de poursuivre une vie d'enfer.*

*À force de courir d'une urgence à l'autre,
de se stresser à propos de tout et de rien,
on oublie que la seule véritable urgence, c'est de vivre.*

*Si tu veux quelque chose que les autres n'ont pas,
il faut faire des choses que les autres ne font pas.*

*Les obstacles sont ces choses épouvantables que vous pouvez voir
quand vous détournez les yeux de vos objectifs.*

*Le meilleur remède contre la solitude : s'aimer suffisamment
pour ne jamais s'ennuyer en sa propre compagnie.*

*On ne ferait jamais rien si l'on attendait de le faire assez bien
pour que personne n'y trouve à redire.*

*On ne peut être vraiment heureux que lorsqu'on est satisfait
de ce qu'on a et de ce qu'on a pas.*

*Les grandes âmes ont de la volonté ;
les faibles n'ont que des souhaits.*

*S'inquiéter de l'avenir est le meilleur moyen
de rendre son présent misérable.*

*Souvenons-nous que chacun de nous trébuche. Voilà pourquoi
il est si réconfortant de marcher main dans la main.*

Certains courent après le bonheur ; d'autres le créent.



Les belles pensées...

*Les deux jours les plus importants de votre vie
sont le jour où vous êtes né et celui où vous avez compris pourquoi.*

*Ceux qui rêvent éveillés ont conscience de mille choses
qui échappent à ceux qui ne rêvent qu'endormis.*

*Pour réussir, votre plan doit porter sur ce que vous voulez,
pas sur ce que vous avez.*

*Les plus belles choses quittent un jour nos yeux,
mais jamais nos coeurs.*

*La plupart du temps, nous n'appréciions le présent
que lorsqu'il devient du passé.*

On peut toujours plus que ce que l'on croit pouvoir.

*Une poignée de fourmis qui sont d'accord,
mettent le plus gros arbre à mort.*

*Les gens sont comme des vitraux. Ils brillent tant qu'il fait soleil,
mais quand vient l'obscurité, leur beauté n'apparaît
que s'ils sont illuminés de l'intérieur.*

*Quand la chance frappe à la porte,
bien des gens ne font que se plaindre du bruit.*

*Une source de générosité gît en tout homme.
Croire qu'elle existe, c'est lui donner la chance de la faire surgir.*

*Il arrive qu'on pleure, non pas parce qu'on est faible,
mais parce qu'on a été fort trop longtemps.*

*Comme pour l'esprit, rien n'est trop grand;
pour la bonté, rien n'est trop petit.*

*L'homme s'incline devant le talent,
mais ne s'agenouille que devant la bonté.*

*Comprendre est la base. Accepter est le baume.
Pardonner est la guérison.*

Les belles pensées...

*Les dangers visibles nous causent moins d'effroi
que les dangers imaginaires.*

La première raison pour laquelle les gens abandonnent est qu'ils mesurent le chemin à parcourir au lieu du chemin déjà parcouru.

Beaucoup de gens sont malheureux parce qu'ils sacrifient ce qu'ils veulent le plus pour ce qu'ils veulent maintenant.

Aider les autres, ce n'est pas leur donner ce dont ils ont besoin, mais bien les moyens de les acquérir.

Invoquer le hasard, c'est trouver une excuse pour ses échecs et une explication à la réussite des autres.

*Parfois, il n'y a pas de prochaine fois, pas de seconde chance.
Parfois, c'est maintenant ou jamais.*

Enfermez une colombe dans une cage, lorsque sa porte s'ouvrira, elle s'enfuira et ne reviendra jamais. Laissez-la sortir et vous verrez qu'elle retrouvera toujours le chemin du retour.

Le problème que l'on ne regarde pas en face refait toujours surface.

Peu importe où nous posons le pied, un chemin naît sous nos pas.

*Aimez-moi quand je ne le mérite pas
car c'est à ce moment que j'en ai le plus besoin.*

L'art d'être sage, c'est l'art de savoir quoi laisser tomber.

Celui qui cache sa générosité est doublement généreux.

*Si on ne voulait qu'être heureux, cela serait bientôt fait.
Mais on veut être plus heureux que les autres, et cela est très difficile parce que nous croyons toujours les autres plus heureux qu'ils ne le sont.*

*Donnez tant que vous avez. Quand vous n'avez plus rien, demandez. Donnez à d'autres l'occasion de vous faire du bien.
C'est une secrète et une très fine charité.*



*Bonne
journée!*

