

A m n é v i l l e - l e s - T h e r m e s

Centre Thermal

Saint
Eloy
2014




SAINT ELOY
STATION THERMALE D'AMNEVILLE

Une santé de fer !

Le Centre Thermal Saint Eloy

Situé à la porte du pays des trois frontières, entre Metz et Thionville à proximité de la frontière luxembourgeoise, Amnéville-les-Thermes est au cœur d'un bassin de plus de 2 millions d'habitants.

LE CENTRE THERMAL SAINT ELOY

Créé en 1986, le Centre Thermal Saint Eloy continue aujourd'hui de proposer une médecine naturelle, par des soins professionnels couvrant un large éventail de pathologies. Couplés à notre eau chaude thermale, il en ressort une efficacité et une qualité qui permettent au Centre Thermal Saint Eloy une place parmi les 10 meilleures villes thermales françaises.

L'EAU THERMALE Saint Eloy

Provenant de pluies tombées il y a 25 000 ans sur les Vosges, l'eau de la source Saint-Eloy s'est peu à peu chargée en minéraux (calcium, magnésium...) en filtrant au travers des nappes. Puisée à 900 mètres de profondeur, elle jaillit à une température de 41,2°C.

Reconnue pour ses effets analgésiques et anti-inflammatoires, l'eau ferrugineuse du Centre Thermal Saint-Eloy est bénéfique dans le traitement de la rhumatologie, des séquelles de traumatismes ostéo-articulaires et des voies respiratoires.

LES SOINS THERMAUX

Soins relaxants : Aérobain, radiovaporarium.

Soins décontractants : Massage sous l'eau, hydroxéur, douche locale, piscine, trombes et douche à forte pression en piscine, manuluve et pédiluve, application de boue (à usage unique, d'origine française), douche au jet.

Soins Voies Respiratoires : Gargarisme, bain et irrigation nasale, nébulisation, pulvérisation, humage individuel, aérosol sonore, kinésithérapie respiratoire.

10 médecins thermaux sur place pour un suivi médical de proximité.



Nos orientations thérapeutiques

RHUMATOLOGIE

Rhumatismes dégénératifs,
Rhumatismes inflammatoires,
Pathologie des tendons,
Manifestations associées à l'ostéoporose,
Séquelles de traumatisme.

VOIES RESPIRATOIRES

Affections,
Sinusites, rhinopharyngites,
Dilatation des bronches,
Bronchite récidivante ou chronique,
Asthme, bronchites spastiques.

Trois secteurs, trois façons de profiter de votre cure

Le secteur standard

Spacieux, à l'image du Centre Thermal Saint Eloy, avec de grands couloirs pour des déplacements pratiques entre les services. Trois salles de repos et une terrasse sont à votre disposition pour votre tranquillité.

Le secteur Hors-Classe

Tout l'esprit convivial du secteur standard avec plus de confort et d'intimité. Des déplacements réduits grâce aux zones soins intégrées, des draps de bains et peignoirs à discrétion, une boisson offerte chaque jour.

Conditions d'accès au service Hors Classe : Paiement d'un supplément de 50% par rapport au tarif de la Sécurité Sociale, non pris en charge par celle-ci.

IMPORTANT : Certains organismes de complémentaire santé prennent en charge la prestation Hors Classe, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de ces derniers.

Le secteur Voies Respiratoires Enfants

Parce que la santé n'a pas d'âge, le secteur Voies Respiratoires Enfants offre tous les services et équipements adaptés aux morphologies et pathologies liées à l'enfance. Notre équipe soignante leur assurera un accompagnement tout particulier.

Tarifs Cures Conventiionnées (18 jours)

Cures thermales prises en charge

Selon la prescription médicale, le coût T.T.C. d'une cure thermale (définie par la sécurité sociale) débute à partir de **470,29 €** pour les voies respiratoires et **529,45 €** pour la rhumatologie.

Attention, la réforme de la sécurité sociale modifie les conditions de prise en charge des cures à compter du 1er Mars 2014. (article 66 de la loi 2013 - 1203)



Notre équipe médicale à vos cotés tout au long de votre séjour

Notre Conseiller Médical, Docteur Pierre ETHEVE, notre Directrice des soins, ses assistantes et leurs équipes : Auxiliaires Thermales, Infirmières et Masseurs-Kinésithérapeutes Diplômés d'Etat, ainsi que nos 10 Médecins Thermalistes libéraux veilleront au bon déroulement de votre séjour.

- **Docteur Guy BALL - Médecine Thermale**

Diplômé de la Faculté de Médecine de Nancy | Capacité d'Hydrologie et de Climatologie Médicale

- **Docteur Richard DIVO - Médecine Thermale**

Diplômé de la Faculté de Médecine de Nancy | Attestation d'Hydrologie et de Climatologie Médicale

- **Docteur Martine ETHEVE-CERVONI - Médecine Thermale**

Lauréat de la Faculté de Médecine de Nancy | Ancien Adjoint des Hôpitaux | Attestation d'Hydrologie et de Climatologie Médicale

- **Docteur Maryse FISCHER-CONTER - Médecine Thermale**

Diplômé de la Faculté de Médecine de Nancy | Capacité d'Hydrologie et de Climatologie Médicale

- **Docteur Christiane FROHN - Médecine Thermale**

Diplômé de la Faculté de Médecine de Nancy | Attestation d'Hydrologie et de Climatologie Médicale

- **Docteur Concetta GUYARD-INFANTINO - Médecine Thermale - Médecine Générale**

Diplômé de la Faculté de Médecine de Nancy | Capacité d'Hydrologie et de Climatologie Médicale

- **Docteur Claudine HILAIRE-QUIRIN - Médecine Thermale**

Diplômé de la Faculté de Médecine de Nancy | Capacité d'Hydrologie et de Climatologie Médicale

- **Docteur Jean-Jacques MARTINEC - Médecine Thermale**

Diplômé de la Faculté de Médecine de Nancy | Capacité d'Hydrologie et de Climatologie Médicale

- **Docteur Damien SCHWARZ - Médecine Thermale**

Diplômé de la Faculté de Médecine de Nancy | Médecine Thermale et Climatologie Médicale

- **Docteur Eric VILLEBRUN - Médecine Thermale**

Diplômé de la Faculté de Médecine de Nancy | Attestation d'Hydrologie et de Climatologie Médicale

Les soins thermaux

La plupart de nos soins ont une durée supérieure à la moyenne nationale; toutefois et en cas de besoin, la Direction se réserve le droit d'appliquer la durée conventionnelle.

> Soins relaxants

- **L'Aérobain** de 10 à 20 min

Il est pris d'ordinaire entre 36 et 38°C, selon l'état cardiaque et l'importance des varices: les effets de l'eau chaude (sédation des douleurs rhumatismales, relâchement des muscles, tendons et ligaments, dilatation des vaisseaux de la peau) sont majorés par certains constituants de la source Saint Eloy (chlorure de sodium, calcium, magnésium...); l'eau étant brassée par des jets d'air comprimé, ce bain procure un massage général en douceur, qui stimule la circulation du sang et les échanges cutanés, favorisant ainsi l'élimination des toxines.

- **Le Radiovaporarium** de 10 à 20 min

Ce soin est réalisé dans une salle spacieuse où l'eau thermale pulvérisée crée une ambiance de brouillard propice, elle aussi, à la détente. L'eau inhalée traverse, en les traitant, les voies respiratoires supérieures et inférieures; elle pénètre également par la peau pour agir sur les os, les tendons et les muscles. Cette pratique peut donc s'appliquer tant pour les Voies Respiratoires que pour la Rhumatologie.

> Soins décontracturants

- **Le Massage sous l'eau** 20 min (soin doublé)

Allongé sur une table, vous êtes aspergé d'eau thermale sous une rampe à faible pression; un Masseur kinésithérapeute Diplômé d'Etat vous prodigue, sous ce jet d'eau, un massage suivant la prescription médicale établie. Ce soin favorise la pénétration cutanée des différents composants de l'eau thermale et relâche les masses musculaires traitées. Vous ressentez ainsi un effet décontracturant et antalgique au niveau du rachis et un renforcement musculaire des épaules et des genoux.

- **L'Hydroxeur** 12 min

Cette baignoire avanguardiste, vous permet de recevoir un hydromassage automatique, partiel ou total, selon la localisation des affections. 140 buses d'eau, réparties en 5 groupes, assurent un véritable massage intensif et modulable tandis que des buses d'air vous assurent un bain bouillonnant pendant la durée du soin. Permettant d'effectuer des traitements intenses en posture de relaxation, cette baignoire développe son action sur la circulation capillaire et les liquides interstitiels et agit efficacement sur la trophicité des tissus musculaires et des articulations.

- **La Douche locale** 10 min

Une dizaine de pommes de douche diffuse l'eau thermale à faible pression, permettant d'obtenir un important relâchement des muscles, tendons et ligaments, avec une certaine diminution des douleurs.





• **La piscine** 20 min

Ce soin a lieu sous les directives d'une Auxiliaire Thermale. Vous effectuez une gymnastique douce en piscine : grâce à l'effet porteur de l'eau, vous mobilisez ainsi, sans contrainte, les muscles et articulations malades. La température de l'eau thermale (moy. 35°C) facilite ce travail sans risque, tant pour la circulation que pour le cœur.

• **Les Trombes ou Douches à forte pression sous immersion en piscine** 15 min

Ce soin utilise l'effet de décharge ainsi que l'effet massant et décontractant des jets ciblés ; il permet une amélioration des amplitudes articulaires et une sédation importante des douleurs. Les buses d'eau vous assurent un véritable massage intensif du dos, des hanches, des genoux ou des chevilles, en fonction des prescriptions médicales établies.

• **Les Manuluves et Pédiluves** 10 min

Cette prestation s'apprécie dans des bains locaux, où l'eau thermale est employée à une température supérieure à celle du bain en baignoire. Les manuluves permettent de traiter les atteintes rhumatismales des doigts, des poignets et des coudes ; les pédiluves, celles des orteils, des talons et des chevilles (le Médecin Thermaliste les prescrit également en soins respiratoires, pour décongestionner la sphère ORL).

• **Les Applications de boues d'Amnéville (à usage unique)** 20 min

Ce soin très apprécié résulte du mélange d'eau thermale et d'argile (montmorillonite française). Le mélange eau-argile est réalisé au cœur de la Station Thermale en malaxeurs dans lesquels la boue est amenée à une température de 50°C pour l'application. Le choix de l'argile a été réalisé à la suite d'études scientifiques (notamment par le CNRS de Nancy) afin d'obtenir le produit final nécessaire pour la thérapeutique. Le péloïde ainsi obtenu est caractérisé par une capacité importante d'échanges d'ions entre l'eau thermale (présente dans la boue) et votre peau. Enfin l'argile a une forte capacité à retenir la chaleur, posée pour 20 minutes elle conserve sa chaleur pendant toute la durée de l'application.

La chaleur apportée induit un effet sédatif général, une analgésie au niveau des régions douloureuses et un effet décontractant musculaire. Le sel, le calcium, le magnésium et autres ions contenus dans l'eau complètent l'action de la chaleur par leurs effets anti-inflammatoire, antispasmodique et antalgique.

• **La Douche au jet** 7 min

L'eau thermale est appliquée sur les zones définies par le Médecin Thermaliste à une pression et une température adaptées à vos besoins. Ce soin procure, grâce à la percussion et à la vibration des muscles, un massage tonifiant tout en stimulant la circulation et les terminaisons nerveuses.

Les différents traitements proposés agissent sur le curiste en posture de relaxation, pour permettre une récupération musculaire.

> Soins spécifiques aux Voies Respiratoires

• **Le Gargarisme**

Il permet de par son action mécanique, un nettoyage en surface de la muqueuse et une imprégnation de l'eau thermale.

• **Le Bain nasal et l'Irrigation nasale** 6 min

Réalisés à l'aide d'une pipette ou d'une «olive» placée à l'entrée d'une narine, ces soins permettent le nettoyage du filtre nasal et la pénétration des oligo-éléments à l'intérieur de la muqueuse nasale.

• **La Nébulisation** 10 min

Elle complète plus finement le nettoyage du filtre nasal et réalise un massage de la muqueuse grâce à des gouttelettes d'eau thermale.

• **La Pulvérisation** 10 min

Des gouttelettes projetées sur la paroi postérieure du pharynx assurent l'imprégnation de l'eau thermale et le nettoyage des amygdales et du pharynx.

• **L'Humage individuel** 10 min

Ce soin est constitué par un brouillard d'eau et de gaz thermaux qui se répand dans le nez, la gorge, les amygdales et le larynx.

• **L'Aérosol sonique** 10 min

L'eau thermale, transformée en microgouttelettes très fines, se diffuse dans les régions parfois difficilement accessibles tels que les sinus, l'oreille moyenne, les petites bronches et les alvéoles pulmonaires.

• **La Kinésithérapie respiratoire** 15 min

Cette gymnastique respiratoire collective permet d'acquérir, sous les directives d'un Masseur-Kinésithérapeute Diplômé d'Etat, les mouvements et attitudes nécessaires à une bonne ventilation.

Le matériel nécessaire à ces soins est obligatoire et en vente dans le secteur concerné : n'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre mutuelle : certaines prennent en charge l'achat de cet équipement.



Informations pratiques

LES SEJOURS BIEN-ÊTRE

A travers 2 formules préconçues – Détente et Vitalité – et une personnalisable, c'est vous qui choisissez en toute liberté celle qui vous convient. A partir de 3 jours consécutifs, elles offrent une qualité tout aussi pointue des soins thermaux, dans un esprit « à la carte ».

A partir de 87 €.

N'hésitez pas à contacter nos hôtesses pour connaître tous les tarifs et conditions.

Prolongez les bienfaits de votre cure avec nos deux établissements en eau thermale

> **Thermapolis** - www.thermapolis.com

Centre de remise en santé idéal pour oublier en douceur le stress de la vie quotidienne. 11 activités variées pour travailler toutes les zones de votre corps.

> **Villa Pompéi** - www.villapompei.com

Véritable hommage aux Thermes Romains, Villa Pompéi est un SPA thermal avec une orientation luxueuse et intimiste.

Agenda 2014

Saison Thermale 2014

Du lundi 24 février au samedi 13 décembre 2014

Période de nocturnes (Jusqu'à 21H)

Du lundi 19 mai 2014 au samedi 07 juin 2014 et du lundi 08 septembre 2014 au samedi 27 septembre 2014

Service Voies Respiratoires Enfants

Du mardi 1er juillet 2014 au samedi 23 août 2014

Contact

**À Amnéville, il n'y a pas d'Arrhes
à verser lors de votre inscription !**

N'attendez pas de recevoir votre prise en charge par la Sécurité sociale pour réserver votre cure à Saint-Eloy, contactez-nous par téléphone, réservez votre cure sur internet ou adressez-nous votre fiche de réservation par fax ou par courrier.

www.polethermal.com •  N°Azur 0 811 09 09 00

Bois de Coulange - B.P.60099 - 57363 AMNEVILLE-LES-THERMES CEDEX