

センタードライディングセミナー2016 開催要項

主催：センタードライディングセミナー実行委員会

後援：全国乗馬倶楽部振興協会



◆ クリニック

オープンクリニック2日間コース

馬とのよりよい調和を求める全てのライダーへ

● 2月24日(水)～25日(木)

● 2月27日(土)～28日(日)

センタードライディングの4つのベーシックと2つの要素のテクニックを、座学と実技でじっくりと体感して学ぶ、どの乗馬スタイルにも、どのレベルの方にもお勧めのセンタードライディング入門コースです。ペギー・ブラウン女史が直接ライディング指導を行います。

会 場 那須野ヶ原ファーム ※詳細は3頁目のアクセス案内をご覧ください。

対 象 軽速歩で馬をコントロールすることができる方から、国際競技選手やトレーナー等のトップレベルの方まで。

費 用 受講費：1月15日までにお申し込みの方 48,000円

1月16日以降にお申し込みの方 51,000円

※ 受講費には借馬料、2日間の昼食、資料、グラウンドワークセミナー参加費(軽食付き)が含まれます。

聴講費：1日6,000円(騎乗レッスンは見学となります。)

※ 聴講費には昼食、資料代が含まれます。

時 間 1日目 9:30～20:00 2日目 8:30～16:00 (予定)

定 員 受講生：各日16名 先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。

聴講生：定めはありません。

その他 ● 受講者には終了証が発行され、インストラクターコースの受講条件が満たされます。

● 1日のみの受講はご相談ください。

● グラウンドワークのみのご参加も受け付けております。

ペギー・ブラウン女史のプライベートレッスン

オープンクリニック受講者の方を対象に、2日目のクリニック終了後に、ペギー・ブラウン女史によるプライベートレッスンの時間を設ける予定です。詳細につきましては、実行委員会までお問い合わせください。プライベートレッスンを希望される方は、その旨を申込用紙の余白にご記入ください。

尚、時間の都合等により、ご希望に添えない場合もあります事をご了承くださいませ。

アドバンスドクリニック2日間コース

より深くセンタードライディングを学びたいライダーへ

● 3月5日(土)～6日(日)

すでにオープンクリニックを受講し、センタードライディングをご自身の乗馬に取り入れ、更に深めていきたい方のためのコースです。ライディングレッスンはセミプライベートとなりので、より、ご自身のニーズに合わせじっくり学ぶ事が出来るでしょう。もちろん、ペギー・ブラウン女史が直接指導いたします。

次頁へ→

- 会 場** 那須野ヶ原ファーム ※詳細は3頁目のアクセス案内をご覧ください。
- 費 用** 受講費：1月15日までにお申し込みの方 76,000 円
1月16日以降にお申し込みの方 79,000 円
※ 受講費には借馬料、2日間の昼食、資料、グラウンドワークセミナー参加費（軽食付き）が含まれます。
聴講費 1日 6,000 円 （騎乗レッスンは見学となります。）
※ 聴講費には昼食、資料代が含まれます。
- 時 間** 1日目 8:30～20:00 2日目 8:30～17:00（予定）
- 定 員** 受講生：各日10名 先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。
聴講生：定めはありません。
- その他** ● 2日間続けて受講された方には、終了証が発行されます。
● 1日のみの受講はご相談ください。
● グラウンドワークのみのご参加も受け付けております。

ペギー・ブラウン女史のプライベートレッスン

アドバンスドクリニック受講者の方を対象に、3月7日（月）にペギー・ブラウン女史によるプライベートレッスンの時間を設ける予定です。詳細につきましては実行委員会までお問い合わせください。プライベートレッスンを希望される方は、その旨を申込用紙の余白にご記入ください。尚、時間の都合等により、ご希望に添えない場合もあります事をご了承くださいませ。

アップデイトクリニック

認定インストラクターと共により深く学びたいライダーへ ● 2月29日（月）～3月3日（木）

このコースは、米国センタードライディング協会認定インストラクターのレベル維持向上のためのコースですが、指導実習の生徒役と聴講で一般の方もご参加いただけます。講師からの直接のライディングレッスンはありませんが、座学やグラウンドワークはインストラクターと一緒に参加できますので、センタードライディングをじっくり深く学びたい方、センタードライディングインストラクターを目指す方には特にお薦めのコースです。

- 会 場** 那須野ヶ原ファーム ※詳細は3頁のアクセス案内をご覧ください。
- 費 用** 生徒役：1日 13,000 円 4日間 48,000 円（借馬料、昼食、資料代含む）
聴講費：1日 8,000 円（昼食、資料代含む）
- 時 間** 各日 8:30～17:30（予定）
- 定 員** 生徒役：各日6名 先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。
聴講生：定めはありません。
- その他** ● 4日間続けて生徒役で参加された方には終了証が発行され、インストラクターコース受講の条件が満たされます。

◆ 馬について

各クリニックとも、借馬のご用意をしておりますが、自馬でご参加いただくこともできます。詳細はお問い合わせくださいませ。尚、借馬で騎乗できるのは体重が80kg以下の方となります。

◆ グ라운드ワーク ～馬に乗らずに行える目からウロコの乗馬練習方法～

「上達のためには鞍数を多く乗らなくては！」そんな今までの常識を覆すのが、センタードライディングのグラウンドワークです！グラウンドワークは、地上でリラックスした状態で、センタードライディングの基本や感覚を、イメージとトランポリンやバランスボール等の道具を使って楽しく学ぶエクササイズです。グラウンドワークを学ぶことで、どこでもいつでも乗馬の練習を行う事が可能になります。もちろんご自宅でも半畳ほどのスペースがあれば練習出来るので、週末のレッスンをより快適で楽しい、効果的なものにすることが出来ます。

日 時 2月20日(土) 川越市 やまぶき会館(埼玉県川越市) 18:00～20:00
&会 場 2月23日(火) 用賀 大東京ビル(東京都世田谷区) 16:30～18:30
2月24日(水) 27日(土) 3月5日(土) 那須野ヶ原ファーム(栃木県) 18:00～20:00

費 用 1月15日までにお申し込みの方 6,000円
1月16日以降にお申し込みの方 7,000円
※ 2月23日(火)に開催される全国乗馬倶楽部振興協会指導者講習会にご出席の方は、申し込み日に制限なく6,000円でご参加いただけます。

定 員 各回 30名 先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。

◆ 各会場へのアクセス

那須野ヶ原ファーム

〒324-0401 栃木県大田原市狭原 1298-1 <http://www.nasu-farm.jp/access.html>

- ・ 東北自動車道 「矢板」 ICより約40分 「黒磯板室」 ICより45分
- ・ 東北新幹線 「那須塩原」 駅より車で30分(会場への送迎有)

駐車場
有

川越市 やまぶき会館

〒350-0053 埼玉県川越市郭町 1-18-1 <http://www.kfp.or.jp/a00/index.htm>

- ・ JR川越線、東武東上線 「川越」 駅より徒歩25分(バス便あり)
- ・ 西武新宿線 「本川越」 駅より徒歩20分(バス便あり)

駐車場
若干

用賀 大東京ビル

〒158-0097 東京都世田谷区用賀 2-27-1

- ・ 田園都市線 「用賀」 駅より徒歩6分
- ・ 馬事公苑より約2km(バス便あり)

駐車場
無

※ 各会場への直接のお問い合わせはご遠慮くださいませ。

※ お問い合わせは次頁に記載のセンタードライディングセミナー実行委員会へお願い致します。



◆ お申し込みについて

専用の申込用紙にてFAXまたはメールでお申し込みください。(ご参加を確定するものではありません。)
お申し込みを受け付け次第、参加確認書と費用のお振込のご案内をメール又は郵便でお送りいたします。お申し込み時に既に定員に達している場合は、その旨をご連絡し、キャンセル待ちでの受付のご案内をさせていただきます。お申し込み後、2週間を経過しても参加確認書が届かない場合は、お手数ですがご連絡をお願いいたします。

◆ キャンセルについて

ご入金後のキャンセルにつきましては、以下のキャンセル料を申し受けます。また、やむなく予約をキャンセルされる場合、キャンセル待ちをされている方もいらっしゃる場合がありますので、速やかにご連絡いただけますよう、ご協力をお願いいたします。また、返金の際にかかる手数料はお申込者のご負担とさせていただきます。

- 7日前から3日前までは50%
- 前日、当日につきましては100%

◆ ご宿泊先と送迎について

宿泊につきましては、各自でご手配ください。那須塩原駅と会場間は「那須野ヶ原ファーム」の送迎サービスをご利用いただけます。宿と会場間の送迎につきましてはお問い合わせください。

<那須塩原駅前>

- 那須塩原ステーションホテル <http://www.nasushiobara-stationhotel.com/>
1泊朝食付き 6,500円～
- 那須ミッドシティホテル <http://www.nasu-midcity.com/>
1泊朝食付き 6,500円～

<那須野ヶ原ファーム周辺>

- 那須スポーツパーク <http://www.tokiomarine-sports.or.jp/>
1泊朝食付き 日曜、平日 4,250円 土曜日 7,350円 (消費税、入湯税込み)
1泊2食付き 日曜、平日 7,350円 土曜日 10,450円 (消費税、入湯税込み)

※ こちらの宿泊施設は、センタードライディングセミナー実行委員会が予約窓口となります。

相部屋が基本の施設となりますので、シングルユースをご希望の場合は追加料金がかかります。

また、部屋数に限りがございますので、ご希望に添えないこともございます事を承知置きくださいませ。その場合は、申し訳ございませんが、各自で別の宿の手配をお願いすることになりますので、お早めに予約希望のご連絡をお願い致します。(申込書の口の欄にご記入くださいませ)。

- その他、以下のサイトに那須野ヶ原ファーム周辺の宿泊施設が紹介されています。ご参考までに。
大田原市観光協会 <http://www.ohtawara.info/hotel.html>

—— お問い合わせはお気軽に、以下までお願いいたします。 ——

センタードライディングセミナー実行委員会

FAX: 03-3957-3362 Email: centered_riding_j@yahoo.co.jp

FB: <https://www.facebook.com/centered.riding.j/> 是非ご覧ください!

