

shab©n・marikoの
ネコとツンデシな私

愛猫アクアの生き様を師匠とするmarikoの
形式問わず、思うがままに書いていくツンデシなコーナー

第15回

～何歳までがガール、女子？～



今月のネコ様。

ごやんだ～とドヤ顔のオールバックヘア凛々しいネコさま。

「ごも、マリコです。最近やたらと「〇〇女子」「〇〇ガール」という呼び方をしますよね。この風潮には、なんだかなあと言っている感じがします。50代の女性に、「女子」はいいですよ！とかいえば、でもね、私はこの風潮、とても素敵だと思っています。胸を張って「〇〇が好きだ！」と言える魔法の呼び名。ユタクだと胸を張れる！「〇〇ガール」「〇〇女子」は、そんなまじかっけにならなくていいと思います。80代になつたて、回数は「〇〇ちゃん」「〇〇クン」と呼び合っています。「女子たちごち来てー」なんて言ってもいいです。ガール女子は青春の輝きを放つのです！実は私、いろいろ「ガール」な一面を持っています。

●マンホールガール、マリコ

「ご当地のデザインマンホールが大好き！足下に見つけるとやっぴーと宝物を見つけた気持ちになります。これは先月、早島のライプの際に見つけたマンホール。(写真左上)そして広島マンホール。(写真右下)



県内だけでも多数種類があったり、またカラー版、白ー色、ミニバージョン等たくさんあるんです。全国で「マンホール」と呼ばれる方が多数いらっしゃるかと。中には外国の方も。土を向いて歩くと歌いながら歩くと歩いて歩く楽しみが、おまけに小銭拾ってラッキーとか、あったりします。

●古墳ガール、マリコ

ひんやりかきかから只今、古墳&パワースポットのたぐいさんあるゾーンに住んでいます。その古墳はなんと弥生時代の日本最大級墳丘墓、あんなに歴史が苦手でた私が、偶然出会うのは弥生土器復興プロジェクト。近い将来、私の地元が世界的観光地となり、手づくりカフェを開く

が密かな夢の一つ。古墳ガール見習いとして、初心者マークの私。歴史をライブで「ロボ」した福本明氏さんに「オトノフ」(ジャケ写真は福本遺跡にて撮影)を贈呈。(写真左)

●ヨガガール、マリコ

「yogaは座禅の起源とも言われ、自分自身と向き合いながら呼吸法、プリーシングエクササイズ・アーサナと言われるポーズをします。ヨガをする人のことをヨガーと呼びます。今日の私は堅いな、柔らかいな、いつもよい骨盤開きである等、日々の健康状態のチェックにもなっています。やっぱり大好きなのはシャバアサナ(大の字に寝転がる尻のポーズ)！笑↑これを言うたらヨガ仲間にならざるを得ない！ヨガ歴一年半、まだまだこれから。家では古城レイコさんのハンドメイドキャンドルともラックアップします。(写真右)



このことをヨガーと呼びます。今日の私は堅いな、柔らかいな、いつもよい骨盤開きである等、日々の健康状態のチェックにもなっています。やっぱり大好きなのはシャバアサナ(大の字に寝転がる尻のポーズ)！笑↑これを言うたらヨガ仲間にならざるを得ない！ヨガ歴一年半、まだまだこれから。家では古城レイコさんのハンドメイドキャンドルともラックアップします。(写真右)

「ご当地のデザインマンホールが大好き！足下に見つけるとやっぴーと宝物を見つけた気持ちになります。これは先月、早島のライプの際に見つけたマンホール。(写真左上)そして広島マンホール。(写真右下)

●フラガール、マリコ

「ご当地のデザインマンホールが大好き！足下に見つけるとやっぴーと宝物を見つけた気持ちになります。これは先月、早島のライプの際に見つけたマンホール。(写真左上)そして広島マンホール。(写真右下)



死ぬまで続けたい趣味。●ヤギフェチガール、マリコ
猫フェチなのは言うまでもなく、黒ヤギの親子「千太郎」が口ウツの出会いがきっかけです。



「ご当地のデザインマンホールが大好き！足下に見つけるとやっぴーと宝物を見つけた気持ちになります。これは先月、早島のライプの際に見つけたマンホール。(写真左上)そして広島マンホール。(写真右下)

●2016年、挑戦したい「〇〇ガール」は？！

勉強したい！はいはいあります。まず、色彩について勉強したい。色から受ける影響は大きいと言います。今までは何となくの感覚で色を選んでいただけ、衣装やビジュアルでも色の持つ力を知って表現できたらと思っています。今年もやってくる来年も続けたい、英語の勉強「バイリンガル」！勉強したい言葉は苦手だから、映画をひたすら繰り返し見たいです。日本語字幕→英語音声字幕→英語のみ。肝心の単語の暗記を、新年はがんばりたいな！来年から始めた、「座禅ガール」。普段から私は何かとチエツクしてしまふ「生活の知恵袋」、アロマやハーブのこと。それは結局地球にも優しいお財布にも優しいこと、ということ。当然身体や人にも優しい。座禅で何が言

たかっただかと言いつつ、心も身体も脳も燃費をよくなりたい！「ごも」です。おあき！く考えたら私達は地球の一員！やりたいことは尽きない、山の様に！いつまでもガール！オトノフ！！繋がるセカイ〜！！



RSKイブニング5時出演番組EDテーマ曲「オトノフ〜繋がるセカイ〜」

プロフィール：マリコ
猫と暮らすアーティスト・シンガーソングライター。サウンドエディタリング・mixing・masteringと「shab©n」で活動中。「ニッポン」の曲から、大好きなシャボソ玉から。癒しの歌は天使の声と呼ばれる。スローライフ、スローライフをテーマにしたライブを行っている。ライブでは歴史家やアロマ空間「アーティネーター」キャンドルアーティスト、ハーブ等とコラボレート。ヤギの親子とのライブも。作東ハルタイン「ホテ」のライブ中。毎月10日更新「shab©n」のライブ「channel」shab©n「ris」のライブ「ソナリター」。東京アースワーカープロジェクト「環境音楽部門」のライブ受賞。