

1. Conhecimento

Material: papel e lápis, balões coloridos, música

Objetivo:

1. Permitir a apresentação dos membros do grupo através de suas características pessoais.
2. Refletir sobre as dificuldades para se relacionar com colegas.
3. Desenvolver o conceito de empatia.
4. Descontrair, aquecer, desenvolver criatividade na apresentação individual, bem como promover integração grupal e conhecimento.

Estratégia

Distribuir papel para que escrevam detalhes sobre a sua identidade, preferências e ocupação profissional. Colocar os papéis dentro de um balão colorido para que seja passado de mão em mão ao som de uma canção bem animada. Interromper a música de repente e todos deverão estourar e ler as características escondidas dentro do balão. A seguir, fazer um círculo e todos tentarão descobrir qual o nome da pessoa de acordo com as especificações.

Tarefas

1. Depois de revelado o nome da pessoa através das características do balão, a pessoa que a descobriu deve oferecer uma mensagem bem calorosa. Dê tempo para que possam conversar sobre os detalhes da apresentação com entusiasmo. O importante é que se conheçam, troquem endereços, telefones e comece com o processo de amizade.
2. Trocar idéia sobre questões referentes à amizade

Responder:

- Quantos amigos você tem? Quais os nomes?
- Já houve necessidade de proteger um deles?
- Alguma vez você já foi traído por um algum? Era mesmo seu amigo?
- Como você provaria sua amizade para alguém?
- Você gostaria de ganhar novos amigos? Por quê?
- Marque os motivos do seu desejo com um X justificando cada resposta:
 - () Por causa da solidão
 - () Compartilhar faz parte da vida social
 - () Desejo de amar e ser amado
 - () Trocar experiências
 - () Companheirismo

Reflexão

A única maneira de sermos felizes, consiste em convidarmos os outros a partilhar de nossa felicidade – não porque seja nobre fazê-lo, mas por ser um gesto sincero e uma forma inteligente de viver, pois não é possível viver agradavelmente se estivermos sozinhos. Cultivar sempre um bom relacionamento é muito saudável, porque a amizade é algo doce, belo e sagrado. A simpatia da verdadeira amizade é o maior tesouro terreno.

Compromisso

Desenvolver relacionamentos saudáveis e contribuir para fortalecer os laços fraternos e amigáveis no grupo.

Meditação

“E o Senhor virou o cativo de Jó, quando orava pelos seus amigos; e o Senhor acrescentou a Jó outro tanto em dobro a tudo quanto dantes possuía”(Jó 42.10).