



# WE ONLY LIVE ONCE

**Chorégraphe:** Anna Korsgaard & Kirsthen Hansen, (DK) Nov. 2014

**Description:** 32 temps, 4 murs, Danse en ligne, Ultra-débutant

**Musique:** We Only Live Once / Shannon Noll

**Intro: 32 temps**

## **WALK FORWARD, KICK BALL CHANGE, PIVOT ½ TURN, SHUFFLE FORWARD**

1-2 Poser PD devant, PG devant

3&4 Kick du PD vers l'avant, PD à côté du PG, PG à côté du PD

5-6 PD devant, Pivoter d' ½ tour vers la gauche en terminant poids du corps sur PG

7&8 PD devant, PG derrière PD, PD devant

## **WALK FORWARD, KICK BALL CHANGE, PIVOT ½ TURN, SHUFFLE FORWARD**

1-2 Poser PG devant, PD devant

3&4 Kick du PG vers l'avant, PG à côté du PD, PD à côté du PG

5-6 PG devant, Pivoter d' ½ tour vers la droite en terminant poids du corps sur PD

7&8 PG devant, PD derrière PG, PG devant

## **CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK CHASSE ¼ TURN**

1-2 Croiser PD devant PG, Revenir poids du corps sur PG

3&4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite

5-6 Croiser PG devant PD, Revenir poids du corps sur PD

7&8 PG à gauche, PD à côté du PG, Pivoter d' ¼ de tour vers la gauche et poser PG devant

## **CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK CHASSE**

1-2 Croiser PD devant PG, Revenir poids du corps sur PG

3&4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite

5-6 Croiser PG devant PD, Revenir poids du corps sur PD

7&8 PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche

## **REPEAT**

Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi

Mise en page Ghislaine Corbel

Association Spirit's Country West-95420 Magny en Vexin

<http://www.EveryOneWeb.fr/spiritscountrywest>



# We Only Live Once

---

**Count:** 32 **Wall:** 4 **Level:** Absolute Beginner

**Choreographer:** Anna Korsgaard & Kirsthen Hansen, (DK) Nov. 2014

**Music:** We Only Live Once – Shannon Noll

---

## **Intro: 32 Count from Vocals - No Tags! No Restarts!**

### **Sec.: 1. Walk Forward, Kick Ball Change, Pivot ½ Turn , Shuffle Forward**

**1 – 2** Walk forward Right, Left.

**3 & 4** Kick Right forward, step ball of Right beside left, step Left beside Right.

**5 – 6** Step forward Right, Pivot ½ turn Left

**7 & 8** Step Right forward, step Left close to Right, step Right forward.

### **Sec.: 2. Walk Forward, Kick Ball Change, Pivot ½ Turn , Shuffle Forward**

**1 – 2** Walk forward Left, Right.

**3 & 4** Kick Left forward, step ball of Left beside Right, step Right beside Left.

**5 – 6** Step forward Left, Pivot ½ Right

**7 & 8** Step Left forward, step Right close to Left, step Left forward.

### **Sec.: 3. Cross Rock, Chassé, Cross Rock Chassé ¼ Turn**

**1 - 2** Cross rock Right over Left, recover on Left.

**3 & 4** Step Right to Right side, step Left beside Right, step Right to Right side.

**5 - 6** Cross rock Left over Right, recover on Right.

**7 & 8** Step Left to Left side, step Right beside Left, Make ¼ turn Left stepping forward on Left.

### **Sec.: 4. Cross Rock, Chassé, Cross Rock Chassé**

**1 - 2** Cross rock Right over Left, recover on Left.

**3 & 4** Step Right to Right side, step Left beside Right, step Right to Right side.

**5 - 6** Cross rock Left over Right, recover on Right.

**7 & 8** Step Left to Left side, step Right beside Left, step Left to Left side.

**Repeat**

**Enjoy and have fun it makes you happy.**