

Užsiėmimų tvarkaraštis

Laikas	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Sekmadienis
8:00 – 9:30	Individualus Užsiėmimas (Lina)	Meditacija 6.30 – 7.30 Nuo 05. 01.			Individualus Užsiėmimas (Lina)	Individualus Užsiėmimas (Lina)	
10:00 – 11.30	Individualus Užsiėmimas (Lina)	Individualus Užsiėmimas (Lina)	Individualus Užsiėmimas (Lina)	Individualus Užsiėmimas (Lina)	Individualus Užsiėmimas (Lina)	Individualus Užsiėmimas (Lina)	
12:00 – 13.30		Individualus Užsiėmimas (Lina)	Individualus Užsiėmimas (Lina)			Jogos įvadas 14.00 – 16.00 (Nemokamas)	
15:30 – 16:30					Individualus Užsiėmimas (Lina)		
17:00 – 18:30	Joga Mix (Lina)	Mažo intensyvumo 16.15 – 17.30 (Gintaras)	Joga Mix (Lina)	Mažo intensyvumo 16.15 – 17.30 (Gintaras)	Joga lieknėjimui (Lina/Gintaras)		Joga Mix Renkama grupė Pamoka 15lt
18:00 – 19:30		Ashtanga joga (Lina)		Ashtanga joga (Lina)			
20:00 – 21:30	Joga Mix 19.00 – 20.30 (Lina)	Joga Mix (Lina)	Joga Mix 19.00 – 20.30 (Lina)	Joga Mix (Lina)			