



FORMATION RÉGIONALE GRATUITE *

RENFORCER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES : DE L'INTENTION À L'ANIMATION AUPRÈS DES PUBLICS

CONTEXTE

Les compétences psychosociales sont définies comme la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie. Les savoirs, les représentations mais également les compétences d'une personne guident ses choix de santé. Tel un continuum de la vie, elles permettent de prendre soin de sa santé ».

Cette formation proposée par les partenaires du Pôle est très concrète et orientée vers la mise en œuvre des compétences psychosociales. Elle proposera d'aider les acteurs à prendre en compte les compétences psychosociales dans les actions de santé et à repérer les intérêts de renforcer les compétences psychosociales dans le champ de la santé.

PUBLIC

Professionnels et bénévoles, acteurs de 1ère ligne en relation directe avec les publics, qui mettent en œuvre ou souhaitent mettre en œuvre un projet visant le renforcement des compétences psychosociales auprès des publics avec lesquels ils travaillent.

PRÉ-REQUIS

- Professionnels et bénévoles impliqués dans un projet portant sur le renforcement des CPS et impliqués dans toutes les étapes du projet, de l'idée du projet à son évaluation en passant par l'animation de séances auprès des publics.
- Inscription, a minima, d'un binôme de professionnels issu de la même structure et du même territoire.

INTERVENANTS

Formateurs des structures partenaires du PRC :

- Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (ANPAA) de Basse-Normandie
- Instance Régionale d'éducation et de Promotion de la Santé (IREPS) de Basse-Normandie
- Mutualité Française Normandie
- Référents Territoriaux Éducation pour la santé - Éducation thérapeutique de Basse-Normandie

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques / Exercices pratiques / Réflexion commune et échanges d'expériences / Manipulation des outils / Mises en situation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître : les compétences psychosociales ; leur intérêt et limites ; leur utilisation et les enjeux pour la santé ; les outils et ressources dans ce domaine.
- Être en capacité de : implanter un programme au sein d'une structure et construire un environnement propice au renforcement des compétences psychosociales ; construire un argumentaire pour mobiliser partenaires et acteurs potentiels d'un projet ; analyser les besoins des publics et évaluer son action.
- Savoir : se positionner en tant qu'animateur de séances sur le renforcement des compétences psychosociales (compétences de l'animateur) ; utiliser des techniques et outils d'intervention (choix des techniques et outils) ; construire et préparer des séances d'intervention.
- Analyser et enrichir son projet ; Echanger et partager ses pratiques.

* La formation est gratuite pour les participants grâce au soutien de l'Agence Régionale de Santé (ARS) Normandie.
Une priorité d'inscription sera donnée aux acteurs des territoires prioritaires (disposant d'un contrat local de santé, inscrits en politique de la ville, identifiés dans l'atlas santé).

DATES ET LIEUX DE FORMATION - 2016

19 et 20 mai - 9, 10 et 21 juin à **Saint-Lô (50)**
12, 13, 29 et 30 septembre - 11 octobre à **Argentan (61)**
12 et 13 mai - 2, 3 et 17 juin à **Hérouville Saint-Clair (14)**

HORAIRES : 9h30 - 12h30 et 14h00 - 17h00
NOMBRE DE PARTICIPANTS : 15

RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS

02 31 43 83 61
contact@prcbrn.org
www.prcbrn.org



PÔLE RÉGIONAL DE COMPÉTENCES
EN ÉDUCATION ET EN PROMOTION
DE LA SANTÉ DE BASSE-NORMANDIE