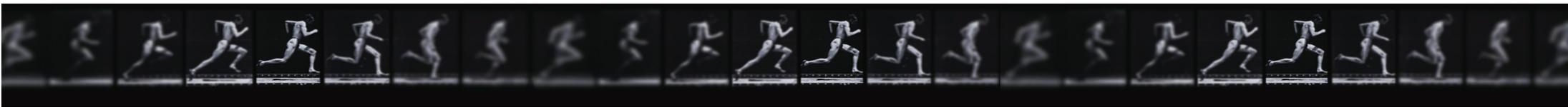
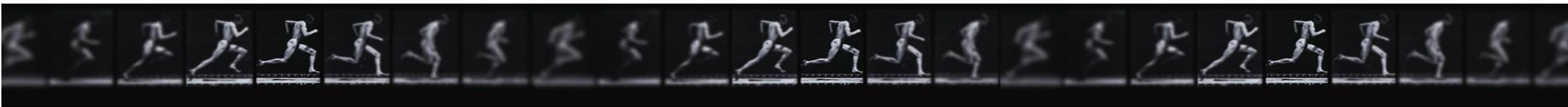


**XVII° CORSO DI PERFEZIONAMENTO**  
**in PSICOLOGIA DELLO SPORT anno 2016**

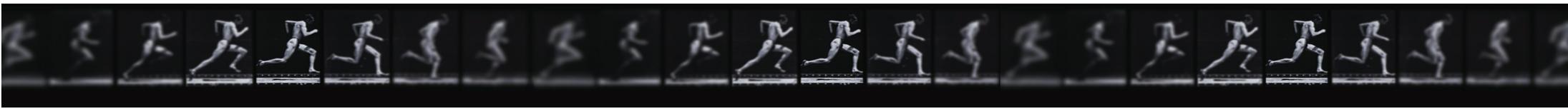
MODULO	DATA	ORARIO	TITOLO	CONTENUTI	DOCENTE
1	Venerdì 15 Gennaio	14-18	<b>INTRODUZIONE AL CORSO</b>	Benvenuto e introduzione al corso Formalizzazione iscrizione Presentazione docenti e allievi Presentazione Centro Presentazione corso (struttura lezioni, auto formazione, tesi, il modello formativo) Introduzione alla Psicologia dello Sport Il metodo di lavoro (PDCA) e la teoria di riferimento	Lo Staff del Centro di Psicologia dello Sport
2	Sabato 16 Gennaio	09-13	<b>IL MODELLO OPERATIVO: S.F.E.R.A.</b>	Il modello S.F.E.R.A. Descrizione dei fattori alla base della prestazione Procedure e strumenti di analisi Esercitazioni pratiche di ottimizzazione Approfondimenti e riferimenti a casi	G. Vercelli
3	Sabato 16 Gennaio	14-18	<b>STRUMENTI DI ANALISI - 1a parte -</b>	Il Profilo Emotivo Presentazione e descrizione dello strumento Scheda di intervista e strumenti di valutazione Esercitazione nella somministrazione dello strumento	A. Giurranna N. Ricci
4	Venerdì 29 Gennaio	14-18	<b>STRUMENTI DI ANALISI - 2a parte -</b>	Ripresa del Profilo Emotivo Compilazione ed elaborazione del proprio profilo emotivo	B. Giurranna N. Ricci



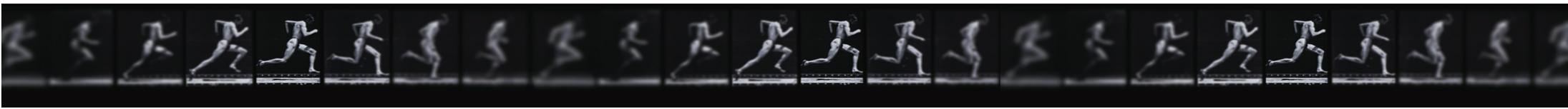
5	Sabato 30 Gennaio	09-13	<b>CORSO BASE DI IPNOSI - 1a parte -</b>	Storia e teoria della pratica ipnotica Neurofisiologia della trance Procedure pratiche di trance ipnotica per l'ottimizzazione della prestazione Autoipnosi	G. Vercelli
6	Sabato 30 Gennaio	14-18	<b>CORSO BASE DI IPNOSI - 2a parte -</b>	Applicazione individuale, di coppia e di gruppo di prove di suggestionabilità Sperimentazione supervisionata di tecniche ipnotiche di base	G. Vercelli
7	Venerdì 19 Febbraio	14-18	<b>GOAL SETTING e ASPETTI COGNITIVI</b>	Goal Setting: la definizione degli obiettivi Aspetti cognitivi: dialogo interno ed emozioni dell'atleta	C. Gambarino
8	Sabato 20 Febbraio	09-13	<b>CASO PRATICO DI OTTIMIZZAZIONE INDIVIDUALE</b>	Gestione del primo colloquio SFERA e Tiro a Volo: un esempio di intervento. Descrizione del caso e sperimentazione pratica di strumenti di ottimizzazione	S. Gastaldi
9	Sabato 20 Febbraio	14-16	<b>STORIA DELLO SPORT</b>	Storia ed Evoluzione dello sport in Italia Dialogo e confronto con i partecipanti	G. Kratter
		16-18	<b>GIORNALISMO</b>	Il ruolo dei media nello sport	P. Viberti
10	Venerdì 04 Marzo	14-18	<b>HUMAN PERFORMANCE</b>	Approfondimento sul modello SFERA e casi pratici di ottimizzazione della prestazione umana	G. Vercelli
11	Sabato 05 Marzo	09-13	<b>OTTIMIZZAZIONE</b>	Il lavoro sugli attrattori e tecniche di ottimizzazione sui fattori	A. Sacco
12	Sabato 05 Marzo	14-18	<b>L'AUTOEFFICACIA</b>	Il costrutto dell'autoefficacia: teoria e pratica Come lavorare sul potenziamento dei propri punti di forza. Le fonti dell'autoefficacia e tecniche di ottimizzazione	A. Sacco



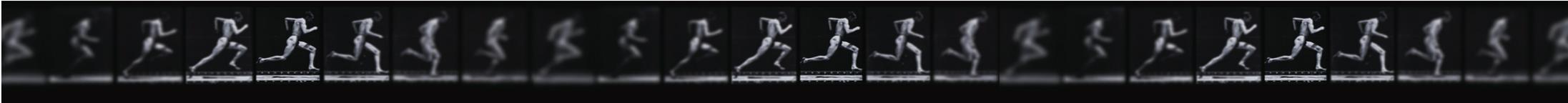
13	Venerdì 18 Marzo	14-18	<b>MENTE – CORPO E AMBIENTE</b>	La connessione tra mente, corpo e ambiente: nuove frontiere nella psicologia dello sport. L'analisi e gestione delle condizioni metereologiche e ambientali	A. Pezzoli
14	Sabato 19 Marzo	09-13	<b>METODOLOGIA DELLA PRESTAZIONE</b>	Teoria e pratica della metodologia della prestazione Allenamento fisico e allenamento mentale: i punti in comune fra le due discipline e la loro integrazione	D. Ferrari Bravo
14	Sabato 19 Marzo	14-18	<b>LA LEADERSHIP</b>	Il costrutto della leadership nello sport Come implementare la propria leadership all'interno di un gruppo. Stili di leadership: teoria e pratica La leadership nello sport: approfondimenti	S. Indemini N. Ricci
16	Venerdì 15 Aprile	14-16	<b>CASI PRATICI</b>	Esperienze di ottimizzazione della prestazione in contesti olimpici.	G. Vercelli
		16-18	<b>GENITORI DEL GIOVANE ATLETA</b>	Lavorare con i genitori dei giovani atleti: ruoli, aspettative e modalità di intervento	A. Maglietto
17	Sabato 16 Aprile	09-13	<b>TRAUMATOLOGIA SPORTIVA</b>	Introduzione alla traumatologia sportiva Tecniche di lavoro sulla ri-atletizzazione	C. Tirone
18	Sabato 16 Aprile	14-18	<b>SPORT ED ETA' EVOLUTIVA</b>	Il modello SFERA in età evolutiva Esperienze pratiche di psicologia dello sport nelle scuole e nei centri estivi. Esercitazioni e giochi di allenamento mentale in età evolutiva	A. Sacco
19	Venerdì 13 Maggio	14-18	<b>SPORT E DISABILITA'</b>	Teoria e pratica della psicologia dello sport nel contesto della disabilità	C. Gambarino



20	Sabato 14 Maggio	9-13	<b>VERIFICA SU CASI PRATICI</b>	Un caso sportivo individuale e di un caso sportivo di squadra	C. Gambarino
21	Sabato 14 Maggio	14-18	<b>TEAM BUILDING</b>	Il modello di lavoro nella costruzione e gestione del team vincente. Teoria e strumenti pratici per analizzare e ottimizzare le dinamiche all'interno del gruppo squadra	A. Sacco
22	Venerdì 27 Maggio	14-18	<b>PSICOLOGIA DELLO SPORT E FITNESS</b>	La nuova frontiera della psicologia dello sport: il mondo del fitness. Modalità di intervento Sperimentazione su caso pratico	P. Evangelista R. Capone
23	Sabato 28 Maggio	09-11	<b>CASO PRATICO DI OTTIMIZZAZIONE DI GRUPPO</b>	Lo psicologo dello sport negli sport di squadra Descrizione di un caso applicato al contesto calcistico: metodologia, teoria e intervento pratico	A. Sacco
		11-13	<b>NEUROFISIOLOGIA DELLA TRANCE</b>	Approfondimento neurofisiologico dell'Ipnosi e dello stato di Trance	M. Garosci
24	Sabato 28 Maggio	14-18	<b>ANALISI TRANSAZIONALE</b>	L'analisi transazionale, Definizione degli stati dell'Io , Tecniche base di ottimizzazione della prestazione individuale secondo l'analisi Approfondimento su tecniche di ottimizzazione della prestazione attraverso l'analisi transazionale Tecniche di base per l'ottimizzazione della prestazione di squadra	D. Moscatelli
25	Venerdì 10 Giugno	14-15	<b>MENTAL SKILLS</b>	Uno sguardo al panorama internazionale per quanto riguarda lo sviluppo e l'allenamento delle abilità mentali nei giovani atleti	E. Pagliano
		15-18	<b>FLOW CHART</b>	Flow Chart e definizione dello stato desiderato.	A. Maglietto



				Uso dell'Ipnosi in contesti sportivi	
26	Sabato 11 Giugno	09-11	<b>IMAGERY</b>	Teoria, pratica e sperimentazione di tecniche di Imagery	R. Capone
		11-13	<b>BIOFEEDBACK - 1a parte -</b>	Introduzione al biofeedback Fisiologia, teoria e metodologia del biofeedback Prove di ottimizzazione	S. Indemini N. Ricci A. Maglietto
27	Sabato 11 Giugno	14-18	<b>BIOFEEDBACK - 2a parte -</b>	Biofeedback e sport, uso dello strumento in integrazione con il modello SFERA Laboratorio pratico di sperimentazione a coppie con supervisione	S. Indemini N. Ricci A. Maglietto
28	Venerdì 23 Settembre	14-18	<b>MARKETING DI SE' STESSI</b>	Vendere la psicologia dello sport: il piano marketing dello psicologo sportivo	R. Penna
29	Sabato 24 Settembre	09-13	<b>INTELLIGENZA AGONISTICA</b>	Lo sviluppo del modello SFERA: il costrutto dell'Intelligenza Agonistica Le fasi del percorso di allenamento mentale La NooSFERA: gestione dell'imprevisto	G. Vercelli
30	Sabato 24 Settembre	14-15	<b>REPORT</b>	Strategie di report: modalità pratiche di gestione della fase di feedback nel processo di ottimizzazione della prestazione	N. Ricci
		15-15	<b>PROTOCOLLO SFERA</b>	Fasi e procedure di lavoro nel percorso di ottimizzazione della prestazione sportiva	A. Maglietto
		16-18	<b>CONCLUSIONI</b>	Lo scenario futuro Conclusioni e commenti	Lo Staff del Centro di Psicologia dello Sport



La discussione della tesi finale e la consegna dell'attestato finale avverrà in data **19 Novembre 2016**.

Potranno essere previste testimonianze di atleti o ex-atleti durante il corso, in base a disponibilità degli stessi.

**ORARI:** VENERDÌ 14-18 / SABATO 09-18

### **DURATA DEL CORSO**

Il corso ha durata di 200 ore così suddivise:

- 120 ore di formazione teorico-pratica;
- 40 ore di autoformazione supervisionata;
- 40 ore di lavoro di tesi finale.

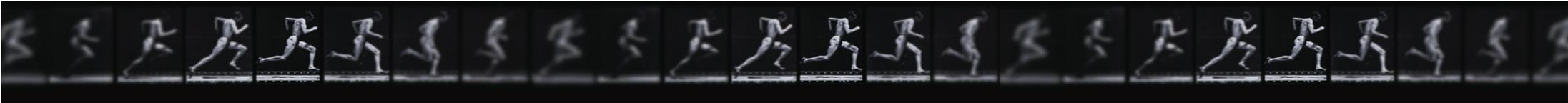
### **NUMERO DI PARTECIPANTI**

Il corso sarà attivato con un minimo di 12 partecipanti.

### **REQUISITI PER L'AMMISSIONE**

Possono presentare domanda di ammissione al Corso:

- 1) laureati/laureandi in Scienze motorie e sportive, in Scienze motorie, diplomati in Educazione fisica, laureati/laureandi in Scienze e tecniche dello sport e dell'allenamento, Scienze e tecniche delle attività fisiche adattate, Manager delle attività fisiche e sportive o lauree affini;
- 2) Laureati/laureandi in possesso di laurea in Psicologia o Medicina;
- 3) laureati/laureandi in possesso di lauree differenti, previa valutazione del curriculum vitae e studiorum e selezione da parte dello staff;
- 5) professionisti del settore sportivo che non sono in possesso del titolo di laurea ma operano da almeno cinque anni nel



ambito (allenatori, tecnici, preparatori, ecc.).

## **AFFERENZA AMMINISTRATIVA**

Il corso di professionale in Psicologia dello Sport, afferisce dal punto di vista amministrativo all'ISEF di Torino, con sede a Torino, in piazza Bernini 12.

## **ATTESTATO DI FREQUENZA**

Alla conclusione del Corso Professionale in Psicologia dello Sport, agli iscritti che avranno frequentato almeno i  $\frac{2}{3}$  delle lezioni, sostenuto l'esame di tesi finale ed adempito agli obblighi amministrativi, è rilasciato dal Direttore del Corso un attestato di frequenza, con conseguente registrazione all'interno del Registro degli Esperti in Psicologia dello Sport, dell'ISEF di Torino e riconoscimento in qualità di **"Esperto in Psicologia dello Sport."**

Il corso fornisce tutte le competenze teorico-pratiche per operare nel settore sportivo al fine di ottimizzazione della performance. Ai laureati in Psicologia regolarmente iscritti all'albo è riservata, a fini professionali, la possibilità di utilizzare strumenti e tecniche psicologiche specificatamente regolamentate dal codice etico e deontologico di riferimento.

## **REGISTRI S.P.O.P.S.A.M.**

La partecipazione al Corso permette di iscriversi ai registri nazionali professionali della S.P.O.P.S.A.M. (Società Professionale Operatori in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie).



## COSTO

**Euro 2750,00** (IVA inclusa) da versare nel seguente modo:

- euro 750,00 come iscrizione al corso previa accettazione del curriculum (vedi modalità di iscrizione)
- euro 1000,00 (prima rata) entro il secondo modulo del corso
- euro 1000,00 (seconda rata) entro il 15 maggio 2016

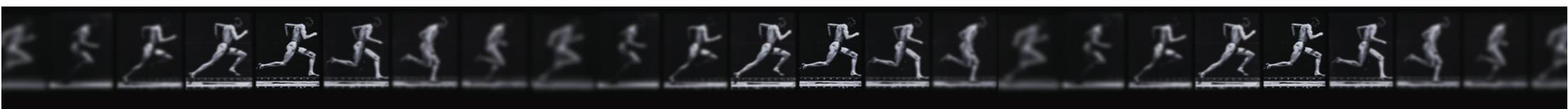
Per gli **allievi del SUISM** è prevista una agevolazione che prevede **la riduzione del costo totale del 10%**. Il costo del corso sarà pertanto di **Euro 2475,00** (IVA inclusa) da suddividersi in:

- euro 475,00 come iscrizione al corso previa accettazione del curriculum (vedi modalità di iscrizione)
- euro 1000,00 (prima rata) entro il secondo modulo del corso
- euro 1000,00 (seconda rata) entro il 15 maggio 2016

La quota comprende tutto il materiale didattico, il manuale, gli articoli di formazione continua inviati mensilmente e l'accesso alle aree riservate sul sito internet.

Per tardato pagamento la sanzione è di **100,00 €**.

Coloro che non avranno provveduto ad iscriversi entro il termine previsto, saranno considerati rinunciatari ed i loro posti verranno attribuiti ad altri aspiranti che seguono in graduatoria.



## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Le candidature dei corsisti e le richieste di partecipazione al corso devono essere valutate dai docenti tramite l'invio del curriculum professionale via posta o via mail ([info@psycosport.com](mailto:info@psycosport.com)).
- Nel momento verrà comunicata, via mail o per telefono, al candidato la sua idoneità per la partecipazione del corso, dovrà compilare **la scheda di iscrizione** online.
- Al raggiungimento del numero minimo di partecipanti per l'attivazione del corso, un referente del Centro di Psicologia dello Sport provvederà a comunicare gli estremi per effettuare il pagamento della rata di pre-iscrizione tramite bonifico bancario.
- Solo dopo aver effettuato il pagamento il candidato sarà formalmente iscritto al corso.

IL CORSO E' ATTIVATO CON LA COLLABORAZIONE DI:



**PER INFORMAZIONI:** [info@psycosport.com](mailto:info@psycosport.com)  
**CENTRO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT**  
ISEF TORINO - Piazza Bernini, 12 - 10143 TORINO  
N. Tel. Segreteria Centro di Medicina Preventiva e dello Sport : 389.9914437  
**WWW.PSYCOSPORT.COM**

**[www.psycosport.com](http://www.psycosport.com)**