

Побеги из дома: что толкает детей за порог?

Дети уносят ноги из семей с разным уровнем достатка и разным культурным уровнем. Главная причина – уверенность в отсутствии любви со стороны родителей, плюс к этому нет общего языка с родителями и потеряно взаимопонимание. Или – конфликт, с которым подросток не способен справиться иным способом. Либо уход из дома. Либо – из жизни... Если характер сильный – сбегают. Если «стержня» нет – суицид.

В принципе, любой взрослый человек способен объяснить, почему распадаются браки. Но по какой причине ребенок из «нормальной» семьи предпочитает остаться без родителей – догадается не каждый. А корни этих явлений примерно одни и те же.

Самая очевидная ситуация – семья одиозных пьющих родителей, из которой действительно надо бежать без оглядки. Сложнее поддается пониманию вариант побега в целях взросления и приобретения самостоятельности. Подросток не желает подчиняться заведомо более слабой личности, даже если она его мать. Такой подросток не терпит полумер и ставит родителей сразу на один уровень с собой. Побег – рубеж, демонстрация факта взросления, который родителям придется признать. Подросток действует по принципу «раз вы нормальных слов не понимаете, я сбегу, но потом вам придется говорить со мной на равных». Чаще всего он имеет полное право на партнерские отношения, так как он умнее и «взрослее» родителей. Побег может произойти в семье, где родители любят в ребенке «ребенка» и упорствуют в намерении не замечать, что он вырос. И тут – либо играй в дитятку, либо беги. Тогда они поймут, что чадо повзрослело. Родители, повышая свою самооценку за счет детей, всегда должны быть готовы к их побегу. Им стоит помнить, что демонстрация суперстрогости и бескомпромиссности в отношении ребенка говорит о вашей беспомощности как педагога. Вы только выглядите хорошим родителем. Не более того. Вы просто эгоист, которому хочется власти, и побег ребенка в такой ситуации полнее возможен.

ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!

Большущей ошибкой будет злобно ругать ребенка после возвращения. Он от вас сбежал, неважно по каким причинам, а, вернувшись, увидел такой прием, после которого решил сбежать снова.

Девочки-бродяжки

Побеги девочек бывают связаны и с ранним взрослением при инфантильных родителях, и с появлением «не того» молодого человека, который активно не нравится родителям. Часто девушек травят в школе. Хотя мальчишкам обычно достается больше неприятностей, но девочкам сложнее выдержать нападки одноклассников и учителей. Если в этой ситуации родители отстранились от проблем дочери, то она имеет право, посчитав это предательством, уйти из дома.

Никто не ведет статистику, из скольких семей сбежали девочки из-за запрета приходить домой не позже одиннадцати часов. Из-за запрета привести в гости друга. Из-за нежелания любить дочь такой, какую сами вырастили.

Страшная и бессмысленная фраза «не трогайте меня» означает «вы меня не имеете права трогать – потому что не любите». Очень многое от родителей зависит. Посмотрите на себя ее глазами. Она так же, как и вы, имеет право жить в этом доме. Если вам не дано стать другом, станьте хорошим соседом. Тогда она не убежит.

Неприятной причиной побега может оказаться банальная лень и стремление жить легко и без обязательств. Девочки быстро находят на улице себе подобных и начинают вести праздный образ жизни, от которого впоследствии им практически невозможно отказаться.

Еще одной причиной побега из дома может стать негативное отношение окружающих к родителям подростка. Если все кому не лень постоянно потешаются над его семьей, то слабохарактерный подросток может поискать другой дом.

Иногда подросток может улизнуть из дома на пару дней за компанию с друзьями. Потом ему самому будет стыдно, и второго раза не будет. Феномен прирожденных бродяжек самая сложная категория. Они путешественники по натуре, им «тесно» в доме и тянет поискать свободы и приключений. Они прекрасно выживают в сложных условиях улицы, но быстро деградируют. Чтобы выжить, им приходится воровать и совершать прочие правонарушения.

Жизненный рассказ или «Почему я ушла из дома»

Мама была когда-то молодая. И она была красивая. И она нравилась мужчинам. Долго. Даже когда вышла замуж, за ней все равно ухаживали поклонники. Потом я родилась. Мешала выспаться и делать то, что хочется. Мама раздражалась. Потом все как-то утряслось. Мной занимались бабушки. Когда мы с мамой встречались, она как-то странно на меня смотрела. И все время я была «не такая». Особенно внешне.

Мама начала понемногу стариться. Мне кажется, я своим видом постоянно напоминала ей, что молодость ушла и ее не вернуть. Иногда мне казалось, что она хочет видеть меня своей копией. Иногда – что она боится этого.

Мама никогда не угрожала, не наказывала, не делала прямых указаний, что я – «гадкий утенок». Все вскользь. Но больно. Вот отец никогда не замечал, что меня обижают. Только женщина может оценить полунамеки на никчемность, некрасивость и безрадостные перспективы на будущее счастье. Я, естественно, понимала только половину ее «шпилек». Но интонации ранили ничуть не меньше. Трудно смириться с тем, что ты последняя в очереди за счастьем.

Отец во мне души не чаял. Но постоянно работал и полагался на мамино мнение в вопросах воспитания. Из-за чего я недополучала его любви. Мама была против «нежностей». Они ее бесили. Ведь я «недостойна» открытых проявлений любви.

Когда я стала старше, началось прямое давление на психику. Ешь не так, сидишь не так, волосы слишком редкие и тонкие, цвет лица как у покойника, ноги некрасивые, голос неприятный... Вариантов придирок много, главное, выбрать больное место и бить в цель. Чтоб веселого настроения не было.

Отрываясь на мне, мать не чувствовала себя виноватой.
– Еще бы я чувствовала себя виноватой! Если не я – кто скажет ей правду? Ее постоянно надо направлять, иначе ничего путного из нее не вырастет.

Мама все молодилась, ежедневно портила мне настроение. Тем самым поднимая его себе. Доводя себя до накала страстей в разговорах со мной, она входила в «тонус». Румяная такая, умная, власть в руках. Надо мной. Ага, разбежалась. Это раньше после ее наездов я переживала, страдала, мучилась. Хоть и понимала, что ни в чем не виновата. Но по ее мнению – виновата. Ну – все не так во мне. Просто обалдеть.

К четырнадцати годам я научилась огрызаться на тупые мамины придирки. Особенно в присутствии отца. Примерно тогда же я впервые ушла из дома. Просто ушла в никуда. Именно шла. Пока ноги не устали и есть не захотелось. Было уже ближе к утру. Я знала, что мне влетит дома, и от этого еще больше не хотела ЕЙ звонить. С каждой минутой не хотелось все больше. Пусть что угодно случится, лишь бы не слышать ЕЕ голос. Отца жалко. Ради него я все-таки набрала номер и услышала все, что про меня думает мама. Потом трубку схватил отец. Уговорил. Возвращение не принесло облегчения. На душе тяжесть, горечь и нежелание извиняться. Я не виновата. Я ушла от плохого в никуда. Сбежала. Освободилась. Теперь буду уходить постоянно, пока не вырасту. А когда стану самостоятельной, посмотрю на нее и подумаю: «Жалкая. Никчемная. Ноль крашений. Хорошо еще папа ее любит. Может быть».

Клетка для ребенка ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!

Все вышенаписанное касается только детей, выживших в путешествиях.

Побег до семилетнего возраста редкость. Ребенку даже в самой страшной ситуации сложно уйти от родителей. Даже если они его систематически избивают, не кормят и всячески пренебрегают своими родительскими обязанностями. После определения ребенка в школу психологическая зависимость от родителей слабеет. При определенных обстоятельствах ребенок может решить свои проблемы с помощью побега. Если ваш ребенок заявил, что убежит из дома, – быстро хватайтесь за голову и думайте, что в вашем доме не так. Стоит вспомнить, по каким причинам некоторым взрослым хочется умотать из дома. Монотонный быт изо дня в день кого угодно сдвинет с насиженного места. Большинство людей сохраняют душевное равновесие только благодаря новым впечатлениям. Желательно – позитивным, ярким, иногда – острым.

Тяга увидеть незнакомые страны нормальное явление. И детям она свойственна в той же мере, что и их родителям. Правда, в случае с детьми вспоминается поговорка «ищет приключений на свой зад». Ребенок не из головы придумывает направление побега. Ему кто-то что-то рассказал, приукрасив захватывающие приключения и забыв рассказать про кошмары.

Иногда у ребенка просто хорошо развито воображение, и он после просмотра фильма или прочтения книги собирает рюкзачок и отправляется открывать Крым, где растет много вкусных яблок.

У ребенка свои резоны для побега, кроме вышеуказанных. В пути его ждет не только тьма приключений, но и возможность сбросить груз обязанностей. В дороге уроки делать не надо, в школу ходить не надо, на мозги никто не капает, к порядку не призывает... свобода! И вот что удивительно – некоторым удастся уехать довольно далеко, и трудностей они не замечают, и друзей новых заводят, и не боятся ничего. Дети редко боятся реальных опасностей.

С каждым побегом ребенок приобретает множество «полезных» качеств. И все меньше понимает, какого черта надо сидеть на одном месте и посещать «тюрьму», то есть – школу. Для них слово «воля» теперь имеет настоящее значение, а все остальное – клетка.

Редко, но причиной побега может стать рождение второго ребенка.

Старшему ребенку может показаться, что он теперь не только нелюбим, не нужен, но и всем мешает своим присутствием.

ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!

Расскажите ребенку, пока он еще маленький, как живут его сверстники на улице. Про вшей, про кожные болезни, про необходимость воровать, копаться в отбросах, чтоб поесть, предложите ему скушать отходы их помойного контейнера на улице, расскажите про расстройство желудка. И про клей, нюхая который становятся слабоумными. Внимательно следите за его реакцией. Вы сумеете понять, какие чувства вызывают у него ваши рассказы. Но не надо показывать на бездомных детей как на мусор. Они не мусор. Они – дети, у которых родители хуже вас.

Можно хоть сто раз повторять, что вина за побег ребенка полностью лежит на родителях. Они действовали без злого умысла: просто ничего не понимали в воспитании, а главное, не смогли создать дома благоприятную для ребенка атмосферу. Некоторые забывали его покормить пару недель. Или полили его в воспитательных целях кипятком. Подростковый бунт, или Игры во взрослую жизнь

Если ребенок не убегал в «мелком» возрасте, то в подростковом он убегает по причине открытого бунта.

Причина – не отсутствие еды, не тяга к бессмысленным путешествиям, тут все сложнее. Подросток, как мы уже поняли, находится в таком сложном состоянии, в котором он не всегда может объективно принимать действительность. Особенно если она такова, что побег единственный выход из сложившейся ситуации.

Иногда причиной побега может стать подростковый максимализм. Ему чудится, что родители вынуждают его жить по их правилам, которые ему кажутся, по меньшей мере, убогими.

Тут важно учитывать все – какой психологический климат в семье, теплота отношений, авторитет взрослых. Избалованные дети убегают ничуть не реже, чем материально обделенные. Разница во вкусах тоже может стать причиной побега.

– «Не смей слушать этот свой хеви-металл! Надо слушать классику...»

– «Не носи такие дрянные кеды. Надень эти чудесненькие туфельки...»

– «Не смотри эту гадость. Лучше смотри мой любимый сериал...»

– «На кого ты похож? Мне стыдно с тобой по улице идти. Сутулый, хилый, одет как девка... В наше время над такими все издевались...»

Противостояние «я – они»

К сожалению, заботливые одинокие мамы часто так «придушивают» своего ребенка любовью, что единственный выход спасти себя – уйти. Тут придется подростку стать психологом и объяснить маме, что он ее любит, но проживет свою жизнь. И лучше бы она заинтересовалась хоть чем-то кроме него. Но от него требуют отличных отметок:

– У тебя нет никаких домашних обязанностей! Только учись хорошо.

Требования зачастую справедливые, но невыполнимые без посторонней помощи и постоянной мягкой поддержки со стороны родителей. Подростку важно понять, что он не одинок, что его будут любить, несмотря на ошибки.

Подростки по-разному выходят из сложного положения. Кто-то замыкается в себе, кому-то проще найти друзей более низкого интеллектуального уровня, кто-то просто уйдет из дома туда, где он быстро найдет себе поддержку.

Дальше – цепная реакция.

Родители и учителя усиливают воспитательные меры. Подросток сопротивляется и ведет себя еще хуже. Родители обвиняют школу, школа – родителей. Потом все скопом нападают на подростка. А он уже так «заигрался», что обратно дороги нет. Уличные доброжелатели его одного не бросят. Быстро угостят наркотиками и помогут окончательно порвать с прежней жизнью.

Если бы родители заметили начало этой грустной истории, то все было бы поправимо. Хотя никогда не поздно сказать: – Ну, и в чем проблема? И это – проблема? Давай попробуем вместе ее решить. Я – на твоей стороне...

Нет смысла рассматривать здесь криминальные причины побегов. Когда родители – скоты, измывающиеся над подростком. Они книг не читают. А если и прочтут – никогда не признают: – Это про меня написано. А почему они убежали из дома – с чего бы это? Как вернуться – я им такое устрою!

По большому счету, подростки привязаны к своему дому, к друзьям, к родному району. Чтобы бросить все – повод должен быть серьезным.

В момент побега подросток находится в стрессовом состоянии, возможно даже в истерике. Он доведен до отчаяния и действительно не находит иного решения.

Помогите ему взрослеть ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!

Побег может оказаться бегством, если случился во время ссоры, переходящей в рукоприкладство. Пощечина – и подростка след простыл.

Разрыв между родителями тоже может стать поводом для ухода, если он сопровождается сложностями. Родители скандалят, интригуют, делят имущество, перетаскивают ребенка на свою сторону. Если подросток не удрал сейчас, такое может случиться после развода или после нового брака родителя, с которым остался ребенок. Избалованный подросток может пугать уходом, шантажируя родителей. Повод, как правило, простой – дай мне то, что хочу. – Дай, а не то уйду в клуб, стану наркоманом и сворую все, что вы нажили.

Утрированно, но как вариант развития событий не исключено.

Не уважает он вас, не любит. А вы его? Все логично. Остается попытаться извернуться и искренне заинтересоваться, а зачем ему нужно именно «это»? Если диалог получится – вы уже в выигрыше. Диалог лучше монолога в морге.

А если он хочет любви родителей? Если для вас такое невозможно, подарите ему уважение. И добейтесь уважения к себе.

Одиночество в семье опасно не только для подростка. Одинокими бывают и взрослые. Поговорите об этом с ребенком. Ему не все равно, когда с ним говорят на знакомую тему.

Неплохой выход наладить отношения – дать ребенку понять, что вы не против его взросления. Звучит по-идиотски, но приносит свои положительные плоды.

Дайте ему побольше разумной самостоятельности.

Предлагайте дела, в которых подросток может проявить себя. Даже если это вам покажется непрактичным.

Пусть играет на гитаре, если хочет, или, например, самостоятельно ходит в магазин покупать себе одежду. Его наверняка обманут. Он купит «не то». Но это будут его первые шаги. И не надо его ругать за промахи (хотя про необходимость взять чек в магазине лучше предупредить).

ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!

Уясните раз и навсегда – без общения подросток жить не может. Если его не ограничивать в общении и даже разрешить приводить друзей домой, то проблем станет значительно меньше. Потому что дом станет самым притягательным местом.

И никогда ни при каких условиях не угрожайте выгнать ребенка из дома! Даже если вас только что обрадовали перспективой стать в скором времени бабушкой.

Помогите ребенку быть там, где бывают его друзья. Придется потратиться, купив некоторый спортивный инвентарь или абонемент в бассейн. Лучше пусть на роликах катается, чем занимается ерундой.

И постарайтесь ответить на вопрос «почему ваш ребенок не хочет с вами жить?». Как только ответите – половина проблемы будет решена.

(по материалам интернета)

Заместитель директора по безопасности

В.А.Тимонина