

De diëtiste

Ben je in korte tijd
Behoorlijk uitgedijd
Dan kan het geen kwaad
Als je met de diëtiste praat

Ze geeft je advies
Om gezond te leven
En de acties
Die resultaat geven

Koolhydraten, eiwitten en verzadigde vetten
Is waar je allemaal op moet letten
In een korte tijd zal je weten
Wat je beter niet kunt eten

En natuurlijk is bewegen altijd goed
Zwemmen, wandelen als je maar iets doet
Je moet echter niet vergeten
Een gezond lichaam begint met gezond eten