

京王多摩川駅より徒歩 1分



春のテラ祭り

3月26日(木)
10:00-18:00

全レッスン
ワンコイン
¥500

どうぞお気軽に
お立寄り下さい♥

空きのあるクラスには、当日、自由に参加できます。混雑も予想されますので、できるだけ、事前の予約をおすすめします

お子さま向け体験レッスン・
子連れでできるフィットネスレッスン・
リラクゼーションメニュー多数♥

事前予約は、↓こちら↓まで

メール terratamagawa@gmail.com 電話 070-1405-2200

★印=こどもも参加OK

| | STUDIO | | STUDY ROOM | | MP ROOM |
|-------|--|--|---|------------------------------|---|
| 10:00 | フィットネスプログラム | ♥対象者 | キッズプログラム | ♥対象者 | <p>リラクゼーションメニュー</p> <p>※ご希望の時間帯にご予約ください メールにて事前予約の方が優先。当日受付OK!</p> <p>★おやご整体 (10分) ★ 日頃の疲れを解消しよう! ママ ...肩の痛み解消 コドモ ...愚図り解消 ♥ベビー、お子さま、ママにおすすめ (Nico)</p> <p>★クイックBeauty make (10分) ★ プロのメイクで気軽にbeauty チェンジ! お子様には安心、安全なクレイを使った化粧品でメイクいたします ♥子供~大人 全ての女子の方向け (Shinobu)</p> <p>★リフトアップヘッドマッサージ (10分) エステで施術するリフトアップとヘッドマッサージの体験。 眼精疲労に肩凝りの緩和に効果的 ♥オトナ女子におすすめ (Shinobu)</p> <p>★ハンドリフレ&リフトアップヘッドの至福の コラボ体験 (10分) (体験料1000円) リフレのセラピストとリフトアップエステ、二人の講師による至福のコラボ。 ♥オトナ女子に超おすすめ (Minako&Shinobu)</p> <p>★クレイオイルで ハンドリフレ (10分) クレイのパワーを感じて頂きながら、ハンドリートメント ♥オトナ女子向け (Minako)</p> <p>★クレイ de 簡単リップクリーム (10分) お子様でも安心な材料で楽しくリップ作りをします。ママがグロスとして使用もできますよ^^ ★ ♥子供~大人 全ての女子向け (Kumiko)</p> <p>★爪の手入れ&保湿 (20分) 綺麗な手先へ。プロの技をおためしください。 ♥オトナの女性向け (Eiko)</p> |
| | 10:00-10:30 姿勢改善ヨガ Ai | ♥初めての方 ♥子連れママ ♥シニアの方 | 10:00-10:30 ★ KIDSえいご LIZA | ♥年中・年長 | |
| 11:00 | 10:45-11:15 ★ エクササイズフラ Miki | ♥初めての方 ♥子連れママ ♥シニアの方 ♥小学生 | 10:45-11:15 ★ KIDSえいご LIZA | ♥小学生 | |
| | 11:30-12:00 ★ ZUMBA KIDS Tomoko | ♥年中~小学生 ※シューズをおもち下さい | 11:30-12:30 ★ クラフト! くすみボタン作り Nobuko | ♥小学生 所要時間 (30分) 入れ替え制 | |
| 12:00 | 12:15-12:45 ZUMBA Tomoko | ♥初めての方 ♥子連れママ ※シューズをお持ち下さい | | | |
| | 13:00-13:30 クラス発表会 | ZUMA KIDS ZUMBA KIDSえいご 親子えいご | 13:00-13:45 ★ えのぐでペタペタ Yoshie | ♥年中以上 所要時間 (15分) 入れ替え制 | |
| 14:00 | 13:40-14:00① ★ 14:10-14:30② イースターエッグハント (親子えいご) Masaki | ①未就園児 (0~3才) ②幼稚園以上 | 14:00-14:50 ★ お絵かきドリル&ぬりえ /名画ぬりえ Yoshie | ♥小学生 所要時間 (20分) 入れ替え制 | |
| | 14:45-15:15 フィットネス太極拳 Sachiko | ♥初めての方 ♥子連れママ ♥シニアの方 | <p>終日作品展示会</p> <p>♥お絵かき&クラフト HAND (木) 年少~小学生クラス</p> <p>♥(火) 美文字クラス.....</p> | | |
| 16:00 | 16:30-17:30 ★ 子どもミュージカル ACHI | ♥小学2年生 ~大人 | | | |