

La mayor parte de hombres que abusan de niños define su orientación sexual como heterosexual.

La violencia sexual y los hombres

La violencia sexual puede ocurrirle a cualquier persona, independientemente de su edad, sexo, raza, etnia, religión, ubicación geográfica, habilidad mental, apariencia, orientación sexual e identidad de género. Un estudio nacional halló que 1 de cada 71 hombres reportó haber sido violado en algún momento de su vida (Black, Basile, Breiding, Smith, Walters, Merrick, Chen & Stevens, 2011:18).

El mismo estudio reveló que el 6% de los hombres han sido víctimas de coerción sexual y el 11% reportó haber recibido contacto sexual no deseado en algún momento de su vida. Cuando se incluyen otras formas de violencia sexual, la cantidad de hombres afectados asciende a 1 de cada 6 antes de cumplir los 18 años de edad.

Si usted o alguien que usted conoce ha sido víctima de violencia sexual, llame al 1-800-772-7227 en Pensilvania o puede llamar a la línea de emergencia de la organización de Violación, Abuso e Incesto Nacional – 1-800-656-4673.



Coalición de Pensilvania contra la Violación Sexual

125 North Enola Drive | Enola, PA 17025
800-692-7445 | 717-728-9740

pcar.org

© Contenido fue producido por la Coalición de Pensilvania Contra Violencia Sexual La Coalición de Pensilvania contra la Violación Sexual (PCAR) 2013. Todos los derechos reservados.

Esta publicación fue financiada, en parte, por el Departamento de bienestar público. Sus contenidos no representan necesariamente las opiniones oficiales de estas agencias.

BR-02-31



FOLLETO PARA HOMBRES SOBREVIVIENTES

¿Qué es la violencia sexual?

Violencia sexual es cualquier tipo de contacto sexual no deseado. Puede incluir palabras y acciones de carácter sexual en contra de la voluntad de una persona. La gente puede usar la fuerza, amenazas, manipulación o coerción para cometer violencia sexual. La violencia sexual puede ser perpetrada sin el conocimiento o consentimiento de la víctima, o contra una persona que no es capaz de dar su consentimiento.

Algunas formas de violencia sexual pueden no ser legalmente consideradas un crimen, pero eso no significa que el acto o los actos sean menos dañinos.

Existen muchas formas de violencia sexual:

- ✓ Violación
- ✓ Incesto
- ✓ Ataque sexual contra niñas y niños
- ✓ Violación cometida por un/a novio/a o conocido/a
- ✓ Violación cometida por la pareja íntima
- ✓ Explotación sexual comercial
- ✓ Abuso ritual
- ✓ Explotación sexual comercial
- ✓ Hostigamiento sexual u homofóbico
- ✓ Exposición de genitales o partes privadas y voyerismo
- ✓ Participación forzada en la producción o visualización de pornografía
- ✓ Cualquier otro acto sexual no deseado

Aproximadamente 1.5 millones de hombres de los Estados Unidos sufrieron algún tipo de la violencia sexual durante su vida.





El adulto sobreviviente de abuso sexual infantil

Reacciones y sentimientos después de un ataque sexual

Si has sufrido el trauma de la violencia sexual, podrías estar sintiendo diferentes emociones tales como: enojo, tristeza o temor. Quizás también tengas dificultades en tus relaciones personales. Es normal sentir diferentes emociones después de un ataque sexual.

Existen muchas ideas erróneas al respecto de los hombres y la violencia sexual debido a los mensajes que la sociedad o la cultura nos da, sobre lo que significa ser hombre. Deberías saber lo siguiente:

- ✓ Cualquier persona puede ser víctima de violencia sexual—incluso hombres y niños. La violencia sexual afecta a todas las personas sin distinción del sexo.
- ✓ La violencia sexual nunca es culpa de la víctima. Ser víctima de violencia sexual no significa que la persona es débil.

Hay sistemas de apoyo disponibles para hombres, incluyendo atención médica, consejería, grupos de apoyo, servicios sociales, la policía y recursos legales.

Puede ser difícil recuperarse del abuso sexual ocurrido en la niñez. Con frecuencia, la persona abusadora culpa al niño o la niña sobreviviente, le amenaza o soborna para que no diga lo que le sucedió y/o le convence de que nadie le creerá si lo cuenta. A muchas personas les toma años comprender lo que le ocurrió y darse cuenta de que no fue su culpa. Aunque las reacciones de cada sobreviviente son distintas, las reacciones comunes al abuso sexual infantil incluyen:

- ✓ Depresión
- ✓ Baja autoestima
- ✓ Sentimientos de vergüenza y culpa
- ✓ Ataques de ansiedad o pánico
- ✓ Agresividad
- ✓ Cólera incontrolada
- ✓ Pesadillas y perturbaciones o trastornos del sueño
- ✓ Dificultades en las relaciones
- ✓ Recuerdos repentinos del abuso
- ✓ Abuso de alcohol y otras drogas

Es importante recordar que nunca es demasiado tarde para buscar ayuda. Puedes superar los efectos que el abuso haya podido tener en tu vida.

Violencia en la pareja

La violencia en la pareja involucra una gama de actos violentos tales como abuso físico, abuso emocional y abuso sexual. Los hombres son afectados por la violencia proveniente de parejas tanto masculinas como femeninas. Los estudios muestran que 1 de cada 7 hombres ha sufrido violencia grave a manos de su pareja, en algún momento de su vida (Black, Basile, Breiding, Smith, Walters, Merrick, Chen & Stevens, 2011:44).

Las tácticas usadas por una pareja sexualmente abusiva incluyen:

- ✓ Usar alcohol u otras drogas para forzarte a tener actividad sexual no deseada;
- ✓ Decirte que tengas actividades sexuales para “demostrar” que eres un hombre; y
- ✓ Hacer comentarios sobre partes de tu cuerpo, tocarlas, manosearlas o agarrarlas sexualmente cuando no lo deseas.

Si usted o alguien que usted conoce ha sido víctima de violencia sexual, llame al 1-800-772-7227 en Pensilvania o puede llamar a la línea de emergencia de la organización de Violación, Abuso e Incesto Nacional – 1-800-656-4673.

90% del tiempo el niño conoce su abusador



Ayuda y recursos:

Centro Nacional de Recursos contra la Violencia Sexual:

Fundado por la Coalición de Pensilvania contra la Violación (PCAR) en el año 2000, el Centro Nacional de Recursos contra la Violencia Sexual (NSVRC) identifica, desarrolla y difunde recursos relacionados con todos los aspectos de la prevención e intervención en materia de violencia sexual. Para más información y recursos sobre la violencia sexual y su prevención, visita www.nsvrc.org.

Coalición de Pensilvania contra la Violación Sexual:

La Coalición de Pensilvania contra la Violación (PCAR) es la coalición estatal más antigua contra la violencia sexual en Estados Unidos. La organización representa a 50 centros para atención de la violencia sexual que sirven a los 67 condados del estado. Cada año, estos centros brindan servicios confidenciales en forma gratuita a más de 30,000 hombres, mujeres, niñas y niños que han sufrido abuso sexual. Si necesitas encontrar información y centros para crisis por violación, visita www.pcar.org o llama al número 1-888-772-PCAR.

1 in 6: La organización 1 en 6 [1 de cada 6] ayuda a hombres que en la niñez tuvieron experiencias sexuales no deseadas o abusivas para que lleven una vida más saludable y más feliz. Brinda información y recursos de apoyo a través de internet y en la comunidad. Visita <http://1in6.org> para obtener más información.

MaleSurvivor: MaleSurvivor [Hombre Sobreviviente] es una organización dedicada a prevenir, sanar y eliminar todas las formas de victimización sexual contra niños y hombres por medio de apoyo, tratamiento, investigación, educación, promoción, defensa y activismo. Si quieres conocer más, visita www.malesurvivor.org.

Ya no somos víctimas: La guía clásica para hombres en recuperación del abuso sexual infantil:

Este libro de Mike Lew examina los cambios de actitud en la cultura hacia hombres sobrevivientes de incesto y otros traumas sexuales. La publicación ofrece consejos compasivos y prácticos a los sobrevivientes.

Referencia

Black, M.C., Basile, K.C., Breiding, M.J., Smith, S.G., Walters, M.L., Merrick, M.T., Chen, J., & Stevens, M.R. (2011). The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey (NISVS): 2010 Summary Report [Informe resumido de la Encuesta Nacional sobre Violencia en la Pareja y Violencia Sexual: 2010]. Atlanta, GA: Centro Nacional para la Prevención y el Control de Lesiones (NCIPC), Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Disponible en www.cdc.gov/violenceprevention/nisvs/.