



INTERNATIONAL WOMEN'S  
HEALTH COALITION

333 SEVENTH AVENUE  
6TH FLOOR  
NEW YORK, NY 10001

WWW.IWHC.ORG

T +1.212.979.8500  
F +1.212.979.9009

## El acceso al aborto seguro es un derecho humano

El aborto seguro—la interrupción de un embarazo por personal de salud capacitado utilizando una técnica correcta e higiénica y equipo apropiado—es un servicio de salud sencillo que salva vidas. Aun así, de los 42 millones de abortos inducidos cada año, se estima que 20 millones son *inseguros* y el 97 por ciento de éstos ocurre en los países en desarrollo. Todos los años fallecen innecesariamente casi 70,000 mujeres a causa de complicaciones de abortos inseguros y muchas más sufren infecciones, infertilidad y lesiones debilitantes.

El aborto es legal en casi todos los países a fin de salvar la vida de la mujer y aproximadamente el 30 por ciento de las mujeres del mundo puede procurar un aborto ya sea para preservar su salud física o mental, o bien por razones socioeconómicas. Sin embargo, con demasiada frecuencia los servicios de aborto seguro no son proporcionados por los sistemas de salud pública, los servicios son de mala calidad o no son accesibles. Esto es un hecho incluso en aquellos lugares donde las leyes sobre el aborto son liberales, como en la India. Las evidencias provenientes de países entre los que se encuentran Estados Unidos, Rumania y Sudáfrica demuestran que las muertes y lesiones relacionadas con el aborto pueden prácticamente ser eliminadas con leyes, políticas y servicios apropiados.

### **LAS MUJERES TIENEN EL DERECHO A DECIDIR SI HAN DE LLEVAR A TÉRMINO UN EMBARAZO**

La capacidad de una mujer para ejercer sus derechos al control sobre su cuerpo, a la autodeterminación y a la salud depende, en parte, de su derecho a decidir si llevará a término un embarazo.

### **LAS RESTRICCIONES LEGALES NO REDUCEN LOS ABORTOS**

Las mujeres y las niñas que se enfrentan a castigos por hacerse realizar un aborto no tienen menos probabilidades de intentar interrumpir un embarazo, pero sí es menos probable que cuenten con acceso a servicios *seguros*. Cuando el aborto es restringido por ley, los proveedores capacitados podrían sentirse renuentes a practicar abortos, aun cuando éstos son legalmente permisibles, debido a que no conocen la ley, temen que la comunidad les censure o tienen creencias personales en contra del aborto. Esto puede obligar a las mujeres a procurar abortos inseguros.

### **LAS LIMITACIONES DE FINANCIAMIENTO PONEN EN RIESGO EL ACCESO**

Las restricciones a la ayuda extranjera que limitan la disponibilidad de abortos seguros, como la Regla de Obstrucción Global de Estados Unidos, han forzado a las clínicas de planificación familiar a recortar sus servicios y, en algunos casos, a cerrar.

### **LA PREVENCIÓN DE EMBARAZOS NO DESEADOS REDUCE LOS ABORTOS**

La reducción de la incidencia del aborto inducido está directamente relacionada con la disponibilidad de métodos anticonceptivos. Datos recientes provenientes de países de la antigua Unión Soviética, por ejemplo, muestran que cuando la anticoncepción

está ampliamente disponible, tanto la incidencia de embarazos no planificados como la de abortos se reducen en forma drástica. En el mundo en desarrollo, más de 200 millones de mujeres tienen una necesidad insatisfecha de anticonceptivos, inclusive de anticoncepción de emergencia.

### **LA DISPONIBILIDAD Y ACCESIBILIDAD SON ESENCIALES**

El acceso a servicios de anticoncepción de buena calidad es esencial pero no suficiente. Los servicios de aborto seguro siempre serán necesarios porque los métodos anticonceptivos no están disponibles o no son asequibles para la totalidad de las mujeres y no siempre se los utiliza de manera consistente para prevenir embarazos.

### **EL ABORTO DEBERÍA SER PARTE DE UN ENFOQUE INTEGRAL**

El cuidado del aborto seguro es parte de los servicios integrales de salud reproductiva, los cuales deberían ser accesibles y asequibles para todas mujeres, sean casadas o solteras. Estos servicios también deberían incluir:

- consejería sobre planificación familiar y suministro de anticonceptivos, incluyendo condones femeninos y masculinos;
- atención prenatal, del parto y del puerperio;
- acceso a servicios de aborto seguro;
- consejería y cuidados después de todos los abortos, seguros o inseguros, como también del aborto espontáneo
- prevención, atención y tratamiento de las infecciones de transmisión sexual (ITS), incluyendo métodos de prevención del VIH tales como los microbicidas cuando éstos lleguen a estar disponibles; y
- programas dirigidos a prevenir la violencia contra las mujeres y a brindar cuidados y apoyo.

Con frecuencia, las mujeres y las niñas no pueden ejercer su derecho a tomar decisiones relacionadas con su salud sexual y reproductiva. La educación integral sobre la sexualidad para niñas y niños promueve el derecho de las mujeres a decidir cuándo quieren tener hijos, y si tenerlos o no, así como su salud sexual en general. Defender los derechos de las mujeres también requiere que se garantice su acceso a educación, generación de ingresos y atención general de la salud.

### **LA PROMOCIÓN Y DEFENSA CONSTANTES Y VIGOROSAS SON CRUCIALES**

- **REFORMAR LEYES Y POLÍTICAS.** Es necesario apoyar a las numerosas activistas que trabajan a los niveles local, nacional e internacional por derogar o liberalizar las leyes restrictivas e implementar y proteger leyes que les posibilitan a las mujeres decidir si van a interrumpir o no un embarazo y tener acceso a servicios de aborto seguro.
- **DOCUMENTAR LAS CONSECUENCIAS DE LIMITAR EL ACCESO AL ABORTO SEGURO.** Las investigaciones apuntalan los cambios políticos que amplían el acceso a servicios de aborto seguro y protegen los derechos, la salud y las vidas de las mujeres.
- **CAPACITAR Y DOTAR DE EQUIPO A PROVEEDORES DE CUIDADOS DE SALUD.** Los gobiernos, las organizaciones no gubernamentales y activistas por la salud y los derechos de las mujeres pueden educar y alentar a los proveedores de cuidados de salud a realizar abortos al máximo grado permitido por la ley vigente, capacitarles de nuevo cuando las leyes cambian o nuevas técnicas llegan a estar disponibles, así como apoyar la atención que brindan a mujeres que han tenido un aborto inseguro. En aquellas áreas donde hay pocos médicos, se puede capacitar a proveedores de servicios de salud de nivel medio para que realicen abortos seguros y refieran a las mujeres a niveles de atención más altos cuando sea necesario.



**INTERNATIONAL WOMEN'S  
HEALTH COALITION**

**333 SEVENTH AVENUE  
6TH FLOOR  
NEW YORK, NY 10001**

**WWW.IWHC.ORG**

**T +1.212.979.8500  
F +1.212.979.9009**

- **SUBSIDIAR SERVICIOS PARA MUJERES DE ESCASOS RECURSOS.** Las tasas de aborto inseguro son más elevadas entre las mujeres pobres y las jóvenes. Los gobiernos y los donantes internacionales deben comprender que invertir en servicios de anticoncepción y de aborto seguro para las mujeres pobres cuesta significativamente menos que pagar por las complicaciones de los abortos inseguros.

### **Reconocimientos**

Agradecemos a Akinrinola Bankole (Instituto Guttmacher), Marianne Mollmann (Human Rights Watch), Maria Jose Rosado-Nunes (Católicas por el Derecho a Decidir - Brasil) y María Isabel Plata (PROFAMILIA) por la revisión de este texto.

Traducción: Laura E. Asturias ♣ [www.transwiz.org](http://www.transwiz.org)

### **MÁS INFORMACIÓN**

#### **LEYES Y POLÍTICAS**

**Centro de Derechos Reproductivos—El aborto en el mundo: Diez años de reformas** (inglés)

[http://www.reproductiverights.org/pdf/pub\\_bp\\_abortionlaws10.pdf](http://www.reproductiverights.org/pdf/pub_bp_abortionlaws10.pdf)

Ver también: **Leyes sobre aborto en el mundo** (español)

[http://www.reproductiverights.org/pdf/pub\\_fac\\_abortionlaws\\_spanish.pdf](http://www.reproductiverights.org/pdf/pub_fac_abortionlaws_spanish.pdf)

**Coalición Internacional por la Salud de las Mujeres—Eliminando el aborto inseguro en todo el mundo** (inglés)

<http://iwhc.org/resources/lancet101307.cfm>

**Coalición Internacional por la Salud de las Mujeres—Incrementando el acceso al aborto seguro: Estrategias para la acción** (español)

<http://tinyurl.com/lrml8at>

**Coalición Internacional por la Salud de las Mujeres—La Regla de Obstrucción Global** (inglés)

<http://www.iwhc.org/global/uspolicy/ggr/index.cfm?language=1>

**Comisión de la Unión Africana—Llamado a la Acción de Maputo 2006** (inglés)

[http://www.unfpa.org/africa/newdocs/maputo\\_eng.pdf](http://www.unfpa.org/africa/newdocs/maputo_eng.pdf)

**Instituto Guttmacher—Nepal reforma la ley sobre el aborto para reducir las muertes maternas y promover la condición de las mujeres** (inglés)

<http://www.guttmacher.org/pubs/tgr/05/2/gr050213.pdf>

**Fondo de Población de las Naciones Unidas—CIPD+5** (inglés)

<http://www.unfpa.org/icpd/icpd5.htm>

### **PANORAMA GENERAL**

**El impacto económico del aborto inseguro** (inglés)

[http://www.id21.org/focus/unsafe\\_abortion/art03.html](http://www.id21.org/focus/unsafe_abortion/art03.html)

**Federación Internacional de Planificación de la Familia—Muerte y negación: Aborto inseguro y pobreza**  
(español, francés e inglés)

<http://www.ippf.org/en/Resources/Reports-reviews/Death+and+Denial.htm>

**Ipas—Muertes y lesiones innecesarias: El aborto inseguro como un asunto crucial de salud global** (inglés)

[http://www.ipas.org/Publications/asset\\_upload\\_file273\\_3213.pdf](http://www.ipas.org/Publications/asset_upload_file273_3213.pdf)

### **SALUD Y SEGURIDAD**

**Instituto Guttmacher—La seguridad del aborto** (inglés)

<http://www.guttmacher.org/in-the-know/safety.html>

**Instituto Guttmacher—Servicios de atención del aborto proporcionados por comadronas certificadas en Sudáfrica** (inglés)

<http://www.guttmacher.org/pubs/journals/2814402.html>

**Organización Mundial de la Salud—Preguntas clínicas frecuentes acerca del aborto farmacológico** (español)

[http://www.who.int/reproductive-health/publications/es/medical\\_abortion/index.html](http://www.who.int/reproductive-health/publications/es/medical_abortion/index.html)

**Organización Mundial de la Salud —Aborto sin riesgos: Guía técnica y de políticas para Sistemas de Salud**  
(español)

[http://www.who.int/reproductive-health/publications/safe\\_abortion/](http://www.who.int/reproductive-health/publications/safe_abortion/)