

## 27 de Novembro (Sexta-Feira)

10h	Abertura do Secretariado	
10h30-11h	Sessão de Abertura	Eugénia Vilela (ANEN) Célia Craveiro (APN) Alexandra Bento (Ordem dos Nutricionistas) ??? (Universidade Fernando Pessoa) (Conselho Nacional da Juventude)
11h-12h	Distúrbios alimentares em crianças: a necessidade da multidisciplinaridade A importância da nutrição na abordagem terapêutica A importância da psicologia na abordagem terapêutica A importância da psicologia na abordagem terapêutica	Moderador: Diana ??? (FCNAUP) ??? Paulo Machado (Universidade do Minho) André Seabra (???)
12h-13h	A suplementação para a hipertrofia muscular	Filipe Teixeira (???)
13h-14h30	<i>Pausa para almoço</i>	
14h30-15h30	Os novos ingredientes da Nutrição Utilização de sementes na alimentação – excesso? Quinoa	Moderador: Diana Teixeira (???) Duarte ??? (FNAUP)
15h30-16h45	Dietas do hoje e do amanhã? Dieta sem glúten Dieta do paleolítico Dieta low carbs	Moderadora: Ana Pimenta (ESB-UCP) Rita Morais (???) ??? (UFP) Sílvia Pinhão (FCNAUP)
16h45-17h	<i>Coffee-Break &amp; Networking</i>	
17h- 18h	Flores comestíveis Prova sensorial	José Fernandes (???)

## 28 de Novembro (Sábado)

10h-11h	Sono, Nutrição, Ritmo Circadiano, Jet Lag e Desempenho Desportivo	Raquel Silva (UFP)
11h-11h15	<i>Coffee-Break &amp; Networking</i>	
11h15-13h	Nutrição & Comunidade: sinergia urgente	Moderadora: Elisabete Pinto (ESB-UCP) ??? (Nutrimento) ??? (CAOVIDA) ??? (Câmara Municipal da Maia)
13h-14h30	<i>Pausa para almoço</i>	
14h30-15h30	Reformulação da Indústria Alimentar – Adaptação à Declaração de Viena Adaptação da Indústria Alimentar à nutrição Fast-food saudável?	Moderador: Ana Gomes (ESB-UCP) ??? (PortugalFoods) ??? (APN)
15h30-17h	Nutrição nas doenças neurodegenerativas Esclerose Múltipla Alzheimer	Flora Correia (FCNAUP) Odete ??? (FCNAUP)
17h-18h30	<i>Sessão de encerramento &amp; Coffee-End</i>	