

Frauen von Einwanderern leiden an «Expats-Blues»

ZÜRICH. Viele Expats-Frauen kämpfen mit Depressionen. Die Zürcher Integrationsbeauftragte will ihnen nun helfen.

Sie können kein Deutsch, kennen niemanden in Zürich und arbeiten nicht: Die Frauen von sogenannten Expats – gut ausgebildeten Ausländern, die für den Job in die Schweiz kommen – fühlen sich oft isoliert und alleine. «Psychologen meldeten sich bei uns und berichteten uns von den vielen Expats-Frauen,

die wegen Depressionen in Behandlung sind», sagt Julia Morais, die kantonale Beauftragte für Integrationsfragen. Darauf reagiert die Fachstelle nun, wie die «NZZ am Sonntag» berichtete: Am 31. Mai organisiert sie im Rahmen ihrer Veranstaltungsreihe für Expats einen Anlass zum Thema Depression. «Wir wollen verhindern, dass die Frauen unglücklich sind und ihre Männer zur Rückkehr in die Heimat drängen», so Morais.

90 Prozent der Patienten, die die psychologische Beraterin Martina Famos behandelt, sind

Expats. Sie sagt zum «Expats-Blues»: «Zunächst ist im neuen Land alles rosa und toll, doch bald kann man in ein Loch fallen.» Die Frauen seien den ihnen fremden Schweizer Eigenheiten ausgesetzt, ohne ihre Familie oder Freunde zur Seite zu haben, so Famos. Kontakte zu knüpfen sei schwierig – zum Kulturschock komme Einsamkeit hinzu. Aus diesem Strudel herauszukommen sei schwierig: «Da spielt es eine grosse Rolle, wie man sich vorbereitet hat, welche persönlichen Ziele man hat und wie gut die Ehe ist.» Fa-



Die Beauftragte Julia Morais.

mos rät darum jeder Expats: «Ein Sprachkurs in der Heimat und am neuen Ort eine Gesprächsberatung – das kann präventiv wirken und verhindern, dass man sich hilflos und überfordert fühlt.» DEBORAH SUTTER

20 Sekunden

ÖV-Versuchsbetrieb

PFÄFFIKON ZH. Die drei Zürcher Oberländer Gemeinden Pfäffikon, Wetzikon und Hitnau wollen auf eigene Kosten einen Bus-Versuchsbetrieb mit zwei Busregionallinien durchführen. Der ZVV kann das Projekt aus Spargründen nicht finanzieren.

Gegen Miet-Initiative

ZÜRICH. Wer neu in eine Wohnung einzieht, soll nicht darüber informiert werden müssen, wie hoch die Miete des Vormieters war. Der Kantonsrat hat gestern eine kantonale Volksinitiative des Mieterverbands zur Ablehnung empfohlen.

Wettbewerbsvorteil

ZÜRICH. Der Kanton Zürich könne mit einer Annahme der Steuergesetz-Revision bei der Abstimmung vom 17. Juni im Steuerwettbewerb besser mithalten. Dies findet das Komitee «Ja zum Steuergesetz».

Tango-Flashmob im Hauptbahnhof



ZÜRICH. «Und sie tanzten einen Tango – Jacky Brown und Baby Miller», sang schon der kürzlich verstorbene Musiker Hazy Osterwald in seinem berühmten «Kriminaltango». Ebenfalls zum Tan-

go setzten am Sonntag Dutzende von Tanzpaaren mitten im Zürcher HB an. Nach nur zehn Minuten war der Spuk vorbei. Der Flashmob sorgte bei den Passanten für Staunen. FOTO: OLIVIER GREDER

Neun Diebe und Einbrecher erwischt

ZÜRICH. Die Stadtpolizei Zürich hat am Auffahrtwochenende insgesamt neun Einbrecher und Diebe festgenommen. Bei einer Kontrolle in einem Lokal im Kreis 11 wurden am Sonntag zwei Franzosen (20 und 41) geschnappt, die Beute aus einem Einbruch in Lausanne bei sich hatten. Zwei Taschendiebe (22 und 23) aus Tunesien wurden am Samstag erwischt. Am Frei-

tag ging der Stapo ebenfalls ein tunesischer Taschendieb (25) ins Netz – sowie ein Italiener (26), der im Kreis 4 einen Zigarettenautomaten in einem Restaurant aufgebrochen und sich dabei verletzt hatte. Am Donnerstag hatte die Stapo im Kreis 4 bereits drei italienische Einbrecher (35, 40 und 43) verhaftet, die Computerartikel gestohlen hatten.

Rekordergebnis für Hallenstadion

ZÜRICH. Mit einem Rekordgewinn von 1,73 Mio. Franken hat die AG Hallenstadion Zürich ihr Geschäftsjahr 2011 abgeschlossen. Nach einem Rückgang

der Auslastung im Vorjahr konnten die Eventtage um 12% gesteigert werden. Auch fürs laufende Jahr wird mit einem guten Ergebnis gerechnet.

ANZEIGE

Dipl. Betriebswirt/in HF
Dipl. Marketingmanager/in HF
Dipl. Controller/in NDS HF
Dipl. Leiter/in Finanzen & Dienste NDS HF
Dipl. Personalleiter/in NDS HF
Dipl. Business Engineer NDS HF
Dipl. Qualitätsmanager/in NDS HF
Neu! Cert. Online Marketing Expert bsw/SIB
Neu! Cert. Innovation Manager SIB
Management-Diplom SIB

Erstklassige Studiengänge und Seminare direkt beim HB Zürich.
Die grösste HFW der Schweiz!

SIB SCHWEIZERISCHES
INSTITUT FÜR
BETRIEBSÖKONOMIE

DIE SCHWEIZER
KADERSCHMIEDE

ZÜRICH/CITY
WWW.SIB.CH
043 322 26 66

