

Refleksjonsspørsmål "De modigste jeg vet"

Episode 3: "Spiseforstyrrelse"



- Hva er spiseforstyrrelse?
- Er spiseforstyrrelse tabu?
Diskuter om spiseforstyrrelse er tabu.
- Hvor mener du grenser går mellom spiseforstyrrelse og "å bare slanke seg"?
- Hvordan kan en motivere eller snakke med de som har et vanskelig forhold til mat?
- Hva kan en gjøre hvis en medelev viser tydelige tegn på en form for spiseforstyrrelse?
- Hvor kan en gå for å få hjelp?

Se alle episodene av "De modigste jeg vet"

www.sommerfugleeffekten.no