

# JORNADAS RURALES ARTESANALES



**PRÓXIMAS FECHAS** (Talleres de fin de semana completo, de jueves tarde a domingo tarde):

- Del 2 al 5 de Abril (Semana Santa)

## **PROGRAMACIÓN Y HORARIOS**

Jueves 2: Llegada a partir de las 17:00

20:00 Presentaciones

21:00 Cena

Viernes 3: 9:00 Desayuno

10:00-14:00 Taller

14:30 Comida

17:00-20:00 Taller

21:00 Cena

Sábado 4: 9:00 Desayuno

10:00-14:00 Taller

14:30 Comida

17:00-20:00 Taller

21:00 Cena

Domingo 5: 9:00 Desayuno

10:00-14:00 Taller

14:30 Comida

Café, comentarios y cierre.

## **PROGRAMA**

- **PLANTAS MEDICINALES:** Conoce los usos y propiedades de los diferentes recursos que la tierra nos ofrece para el cuidado de nuestra salud. Reconoceremos diferentes plantas y hierbas del entorno, sus formas de elaboración, de extracción de aceites y aguas florales, sus usos en aromaterapia y la forma de incluir sus usos en nuestra vida cotidiana.
- **JABONES ARTESANALES:** Taller teórico-práctico centrado en la recuperación de la sabiduría popular para la elaboración de diferentes tipos de Jabones.
- **COSMÉTICA NATURAL:** Durante la realización de este taller teórico-práctico aprenderemos cómo la cosmética natural puede convertirse en una forma consciente de actuar en todos los aspectos de nuestra vida. Tras una introducción al conocimiento de la piel y su estructura como reflejo de nuestra salud, aprenderemos usos, propiedades y procesos de elaboración de diferentes productos cosméticos.
- **HUERTA ECOLÓGICA:** Aprende las diferentes formas de trabajar la tierra desde un punto de vista ecológico, sostenible y en tu propia casa, ya sea en la ciudad o en el campo. Conoce los secretos para cultivar, cuidar y proteger tus propios alimentos, interviniendo directamente en el cuidado de nuestra propia salud, de la forma más natural posible.

## **MATERIALES NECESARIOS:**

La totalidad de los productos utilizados para las diferentes elaboraciones, así como los elementos de seguridad necesarios, serán aportados por Creaktiva Rural.

Lo que tendrán que traer aquellas personas interesadas en la realización de este taller será:

- Ropa cómoda
- Delantal
- Saco de dormir o manta (el alojamiento se realiza en literas)

## **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

### **CREAKTIVA RURAL**

Urb. Nueva Sierra de Altomira

Albalate de Zorita, Guadalajara.

A tan sólo una hora y cuarto de Madrid y en un entorno natural maravilloso...

El precio para inscribirte en el taller es de 100 Euros, e incluye:

- Alojamiento
- Pensión completa con alimentación vegetariana
- Talleres introductorios.
- Guía Teórico-Práctica de todos los talleres.
- Muestras de los productos realizados.

Para solicitar tu inscripción o más información, ponte en contacto con nosotros:

Mail: [creaktivarural@gmail.com](mailto:creaktivarural@gmail.com)

Teléfono: En horario de 10 a 14 y de 17 a 20

675 022 029/666 230 208

WEB: [www.creaktivarural.wix.com/creaktivarural](http://www.creaktivarural.wix.com/creaktivarural)

PLAZAS LIMITADAS...¡¡¡TE ESPERAMOS!!

