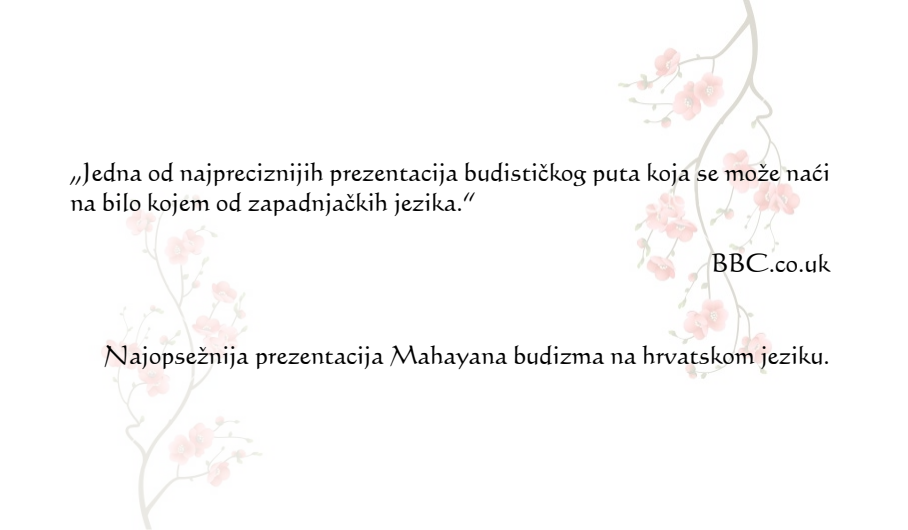


Izdanja Kailash centra





„Jedna od najpreciznijih prezentacija budističkog puta koja se može naći na bilo kojem od zapadnjačkih jezika.“

BBC.co.uk

Najopsežnija prezentacija Mahayana budizma na hrvatskom jeziku.

Poštovani Geshe Kelsang Gyatso
potpuno je ostvareni majstor meditacije i
široj svijetu priznati učitelj budizma.

Njegove knjige su poznate
po jasnoći i praktičnosti te
savršeno prenose srž Buddhinih
uputa. Posebno su prikladne za
suvremene ljude koji imaju vrlo
malo slobodnog vremena.



Promijenite svoj život

Blaženo putovanje



GESHE
KELSANG
GYATSO

Promijenite svoj život

Savršeni priručnik za unutarnju promjenu s posebnim naglaskom na integriranje univerzalne ljubavi i suosjećanja u našu svakodnevicu. Brojnim primjerima i analogijama, Geshe Kelsang pokazuje kako kroz te prakse možemo otkriti pravi smisao ljudskog života i ostvariti svoj ljudski potencijal.

Ovo je jedna od najpopularnijih i najpristupačnijih Geshe Kelsangovih knjiga i savršen je uvod u cijelu Mahayana tradiciju.

Kako riješiti naše ljudske probleme

U ovom užurbanom svijetu naša su iskustva sreće prolazna i kratkotrajna.

Negativna stanja uma, kao što su nekontrolirane želje i ljutnja, uzrokuju beskrajne poteškoće nama i drugima i sprječavaju nas da ostvarimo svoje najdublje težnje. Geshe Kelsang počinje predstavljanjem Buddhinih popularnih učenja o Četiri plemenite istine, koja nude jasna i jednostavna rješenja za sve naše probleme. Zatim se posebno fokusira na nadvladavanje problema ljutnje, te nas uči kako razviti i zadržati strpljenje čak i u najtežim okolnostima.



Moderni budizam

Put suosjećanja i mudrosti



Geshe Kelsang Gyatso

Moderni budizam

Moderni budizam je posebna prezentacija Buddhinih učenja o suosjećanju i mudrosti koja prenosi njihovu bit na lako razumljiv i primjenjiv način.

Cjelovito je objašnjenje jedinstva praksi Sutre i Tante.

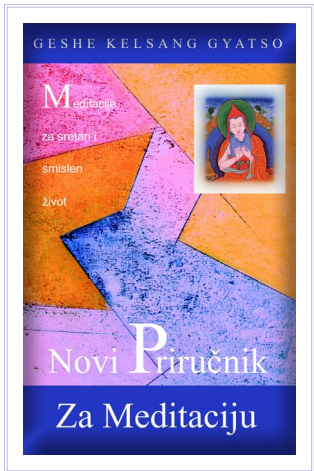
Ovaj nadahnjujući priručnik za svakodnevnu praksu je savršeno primjeren za one koji u budizmu traže rješenja za probleme svakodnevice kao i za praktičare svih vjera koji žele produbiti svoje razumijevanje i praksu duhovnog puta.

Dostupno i kao besplatna e-knjiga

KADAMPA HRAM SVJETSKOG MIRA

U MANJUSHRI KADAMPA MEDITACIJSKOM CENTRU U ULVERSTONU, VELIKA BRITANIJA
JEDAN JE OD MNOGIH HRAMOVA KOJE JE AUTOR OVIH KNJIGA UTEMELJIO DILJEM SVIJETA





Novi priručnik za meditaciju

Ovaj praktični vodič za meditaciju koji nas uči kako sebe i druge učiniti sretnima razvojem unutarnjeg mira. Bez unutarnjeg mira nema sreće. Problemi, patnja i nesretnost ne postoje van uma; oni su osjećaji, dakle, dijelovi su uma. Stoga, samo kontroliranjem svog uma možemo trajno zaustaviti svoje probleme i učinite sebe i druge istinski sretnima.

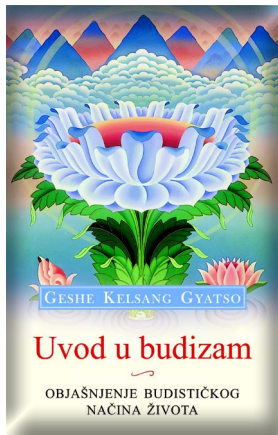
Dvadeset i jedna budistička meditacijska praksa predstavljena u ovoj knjizi su prave metode za kontroliranje svog uma i doživljaj trajnog unutarnjeg mira. Ovaj iznimno praktičan vodič je nezaobilazan priručnik za one koji teže za životnom srećom i smislom.

Uvod u budizam

U današnja vremena sve je više ljudi zainteresirano za budizam i meditaciju, dijelom zbog posebnog praktičnog pristupa problemima koje svakodnevno proživljavamo, a i zbog toga što je budizam otvorena, prilagodljiva religija koju može vježbati svatko, bez obzira na podrijetlo ili religijsku pozadinu.

Budizam nas uči preuzimanju odgovornosti za sebe, svoja djela, i posljedice naših djela.

Meditacijom možemo slijediti isti put unutarnje transformacije koji je slijedio Buddha i konačno dostići stanje trajnog mira i stvarnu moć da pomognemo drugim živim bićima.



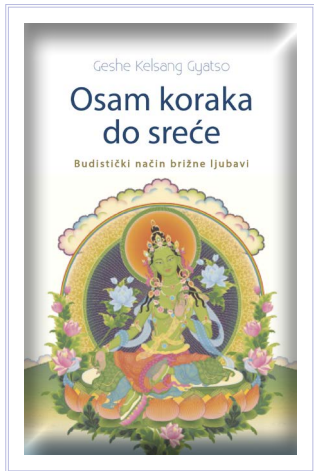


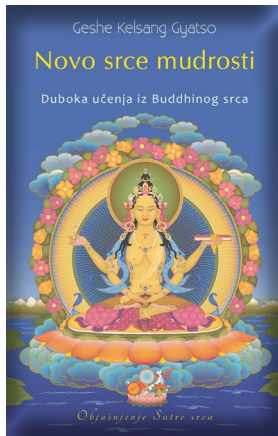
Međunarodni tečajevi

Osam koraka do sreće

Detaljno i praktično objašnjenje jednog od najomljenijih budističkih učenja, *Osam strofa uvježbavanja uma* velikog tibetanskog Bodhisattve, Geshe Langri Tangpe. U njoj su jednostavno objašnjene jasne metode za pretvaranje svih životnih teškoća u vrijedne duhovne uvide, za poboljšanje odnosa s drugima te za uvećanje strpljenja, empatije i suosjećanja u svojoj svakodnevici.

Geshe Kelsang Gyatso pokazuje praktične načine kako iskoristiti ovu svezremensku mudrost da pronađemo smisao i trajnu sreću u svojim užurbanim modernim životima.





Novo srce mudrosti

Ova potpuno nova prezentacija najčuvenije Buddhine Sutra suvremenom čitatelju nudi uistinu oslobađajuće uvide i savjete.

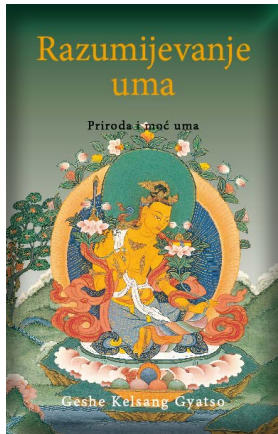
U njoj se otkriva duboko značenje koje leži u samom srcu Buddhinih učenja – u *Sutrama savršenstva mudrosti*. Autor pokazuje kako svi naši problemi i patnje proizlaze iz našeg nepoznavanja krajnje prirode stvari, te kako putem posebne mudrosti povezane sa suosjećanjem za sva živa bića možemo odbaciti to neznanje i doživjeti čistu, trajnu sreću.

Razumijevanje uma

Ova knjiga nudi dubok uvid u prirodu i funkcije ljudskog uma.

Prvi dio detaljno opisuje različite vrste umova, otkrivajući dubinu budističkog razumijevanja ljudske psihologije, te nam otkriva kako ovo možemo iskoristiti da bismo poboljšali svoje živote.

Drugi dio je praktični vodič za razvijanje i održavanje pozitivnih stanja uma. Otkrit ćemo da možemo održati trajno stanje radosti, neovisno o vanjskim uvjetima.



Vodič kroz način života Bodhisattve

BUDISTIČKI SPIJEV ZA SUVREMENO DOBA



*Kako uživati
život velikog
smisla i
altruizma*

SHANTIDEVA

Vodič kroz način života Bodhisattve

Autor je čuveni indijski budistički majstor Shantideva, a djelo je napisano u 8. stoljeću. Ovaj čuveni i univerzalno omiljeni spjev za svakodnevni život već stoljećima nadahnjuje brojna pokoljenja budista i ne-budista.

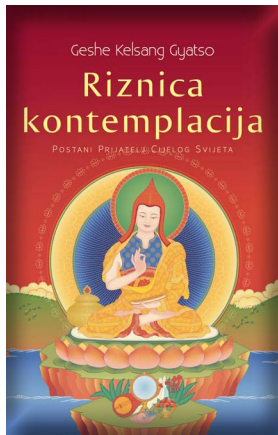
Čitamo li polako ove stihove, pomno promišljajući njihov smisao, oni će imati duboko oslobađajući učinak na naš um.

Ovaj spjev pobuđuje posebna, pozitivna stanja uma, usmjerava nas iz stanja patnje i sukoba u stanja sreće i mira te nas postupno upoznaje s cijelim Mahayana budističkim putem do prosvjetljenja.

Riznica kontemplacija

Veliki broj ljudi ima suosjećajnu želju pomoći drugima, ali jako malo ih razumije kako to djelotvorno ostvariti u svakodnevnom životu. Bodhisattve su prijatelji svijeta čije je suosjećanje toliko snažno da mogu pretvoriti sve svoje svakodnevne djelatnosti u načine za pomoć drugima.

Put Bodhisattvi je izvrsno objašnjen u univerzalno voljenom spjevu *Vodič kroz način života Bodhisattve*. Uz ovo tumačenje, otkriva nam se puna učinkovitost i dubina ovog iznimnog spjeva te njena primjenjivost u našem vremenu.



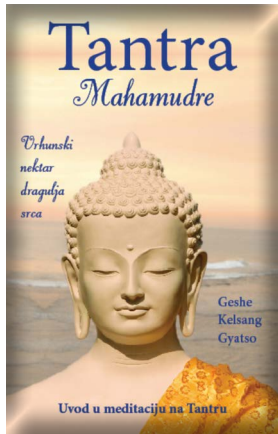


Kada se vreva rastresenih misli slegne, a um nam postane miran,
prirodno se iznutra javljaju duboka sreća i zadovoljstvo.

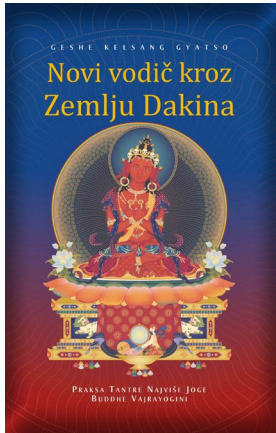
Tantra Mahamudre

Uvodi nas u posve novi svijet meditacije, pokazuje kako koristiti svoju maštu kao moćni alat u duhovnoj praksi te je praktični priručnik za stjecanje dubokog iskustva meditacije i otkrivanje sreće i mira koji leže u nama.

Mahamudra je jedinstvo velikog blaženstva i praznine - najsuptilniji um koji proživljava veliko blaženstvo i spoznaje krajnju istinu, način na koji stvari zapravo postoje. Iz svog praktičnog iskustva, Geshe Kelsang objašnjava kako pripremiti um za Mahamudra meditaciju, kako ukloniti prepreke uspješnoj praksi te kako doživjeti sve suptilnija stanja uma.



Novi vodič kroz Zemlju Dakina



Ovaj sveobuhvatni vodič daje detaljno i praktično objašnjenje dvaju stupnjeva Vajrayogini prakse – generirajućeg stupnja i završnog stupnja – i pokazuje kako se te prakse mogu integrirati u našu svakodnevicu i tako pretvoriti svaki trenutak našeg života u put do prosvjetljenja. Ovo je jedinstveni vodič kako postati tantričko prosvijetljeno biće u modernom svijetu. Sadrži sve sadhane Buddhe Vajrayogini, savjete o tome kako napraviti tantričko povlačenje i sve dodatne materijale neophodne onima koji se žele kvalificirano oslanjati na Vajrayogini.

Kako promijeniti svoj život

besplatne e-knjige

Kako promijeniti svoj život

Blaženstveno putovanje

Geshe Kelsang Gyatso



Praktični priručnik za svakodnevni život koji nam pokazuje kako razviti i zadržati unutarnji mir, kako se može smanjiti i prekinuti doživljaj problema, te kako se može dovesti do pozitivnih životnih promjena koje će nam omogućiti duboki i trajni doživljaj sreće.

Ovo je znatno revidirano izdanje jedne od najpopularnijih i najpristupačnijih knjiga Poštovanog Geshe Kelsanga.

&

Moderni budizam

Put suosjećanja i mudrosti



Geshe Kelsang Gyatso



Vođene meditacije

Jednostavne vođene meditacije za svaki dan izvedene iz budističkih učenja. Meditacije vodi iskusni meditator.

Iskusite svakodnevno mir koji proizlazi iz redovite vježbe meditacije meditirajući uz ove audio snimke.

Seriya *Meditacije za svaki dan* pruža sveobuhvatan uvod u meditaciju, nudi vodstvo na svim razinama za razvoj i produbljivanje vaše vježbe meditacije.

Ova serija meditacija je u MP3 formatu.

Čitalačka grupa

Ukoliko želite produbiti svoje iskustvo i razumijevanje Dharmae u krugu istomišljenika, započnite čitalačku grupu u svom mjestu stanovanja uz našu punu podršku.



Postanite kadampa učitelj / voditelj meditacije

Potrebna je samo dobra volja i iskrena želja da i drugima pomognete razviti unutarnji mir kroz praksu Dharmae.

A photograph of two women sitting outdoors in a lush, green garden. The woman on the left, wearing a red shirt and a pink flower in her hair, is looking towards the woman on the right. The woman on the right, wearing a green top, is smiling and writing in a small red notebook with a pen. The background is filled with out-of-focus green foliage and a hint of a colorful umbrella.

Studijski program organiziran je na jedinstveni način koji nam omogućava da steknemo dublje razumijevanje i iskustvo Buddhinih učenja i razvijemo redovitu meditacijsku praksu

Uskoro na hrvatskom



Radostan put do sreće

Tantrička tla i putovi

Bit Vajrayane

Usmene upute Mahamudre

Velika riznica zasluga

Bodhisattva zavjet

Univerzalno suosjećanje

Živjeti smisleno, umrijeti radosno

Ocean nektra

Dragulj srca

Jasna svjetlost blaženstva

Kontakt: bcentar.kailash@gmail.com

Web: www.bc-kailash.hr