



REGLAMENTO COMPETENCIA CONTRARELOJ 40KM

A- RECORRIDO

1. El Recorrido será de San Pedro, Mpo. de Lázaro Cárdenas (Carretera Libre Vía Corta a Holbox), con retorno en el poblado de Valladolid Nuevo, Mpo. de Lázaro Cárdenas, Km 20 (Vuelta en "U" sobre la carretera después de la marca establecida) y regreso a San Pedro, Km 40.

B- CIRCUITO

2. Un mismo punto de salida y de meta (circuito), 100% pavimentado.
3. La carretera será cerrada al tráfico vehicular durante el transcurso de la competencia.

C- ORDEN DE SALIDA

4. La salida será cada 60 segundos exactos.
5. **El orden de salida se basará en los siguientes puntos:**
 - a. Categorías por edad
 - b. Género femenino
 - c. Género Masculino
 - d. Bicicletas de ruta, carretera o híbrida.
 - e. Bicicletas TT (triatlón o Time Trial).
 - f. Los 9 mejores tiempos clasificados del 2014 y el ganador del 2013, arrancan al final

C- INSCRIPCIONES

8. Las inscripciones son **INTRANSFERIBLES**, puesto que los todos los participantes competirán en categorías con edades y bicicletas en caso de que se observe que un participante compite en nombre de otro, será descalificado sin tiempo.

D- RESTRICCIONES DE BICICLETA SEGÚN CATEGORIA:

9. Se considerará **bicicletas de triatlón o TT** a las siguientes:
 - a. Cualquiera bicicleta expedidamente fabricada para TT y Triatlón o bicicletas de ruta que tengan manubrio de triatlón completo o aerobarras de cualquier tamaño (incluye rodadas 650C y 700C).
 - b. Las bicicletas de ruta con ruedas de menos de 12 rayos y/o aros de más de 80mm de peralte (no importando que no tenga aerobarras).
10. Se considerará **bicicletas de ruta o carretera** las siguientes:
 - a. Cualquiera bicicleta expedidamente fabricada para ruta ó carretera (incluye rodadas 650C y 700C). **SIN AEROBARRA**
 - b. Las bicicletas de ruta con ruedas con más de 13 rayos y/o aros de más de 81mm de peralte
 - c. Las bicicletas de Ruta, MTB ó híbridas con manubrio recto y ruedas R26, R29 650C ó 700C.
 - d. Las bicicletas de MTB ó híbridas con aerobarras.
 - e. Las bicicletas de MTB ó híbridas con llantas lisas ó tacos.
11. Se considerará **bicicletas ilegales** y las cuales no podrán participar en el evento:
 - a. Bicicletas de ruta o triatlón con rodada menor a 650C.
 - b. Bicicletas de montaña con rodada R24 o menores.
 - c. Bicicletas sin cambios de velocidades delanteros y/o traseros.
 - d. Bicicletas con frenos a contra pedal ó sin frenos.

12. NO CUMPLIR CON ESTAS RESTRICCIONES TENDRÁ UNA PENALIZACIÓN DE 5 MINUTOS

E- SALIDA Y ARRANQUE

13. Todos los competidores pasarán una revisión de "**cumplimiento de reglamento**" 2 minutos antes de pasar a su salida, donde también se verificará la firma de la responsiva, **en caso de no cumplir el reglamento, arrancaran con una penalización de 5 minutos**.
14. La marca en el piso para la salida no debe ser rebasada en ningún momento hasta su señal de "arranque".
15. El uso de casco extremadamente obligatorio, la falta de este elemento implica descalificación.
16. La salida del corredor debe darse desde posición parada (puede ser con un pie en tierra o con pie enganchados a pedales).
17. Queda prohibido el uso de Ipods, grabadoras, CD players, radios, celulares y/o cualquier otro implemento que use audífonos o bocinas, el usarlos implica descalificación y no se tomará el tiempo del competidor que infrinja esta regla.

F- TIEMPOS

18. La salida tiene que ser exactamente cada 60 segundos, **NO HAY PRORROGA**. Si el competidor llega tarde a su salida, pasara al final de la lista de salida y **se le penalizará con 2 minutos en su tiempo**.
19. El corredor toma la salida bajo las órdenes del **Juez-Cronometrador** que realizará en voz alta una cuenta regresiva, al término de la que el cronómetro se pondrá en marcha.
20. La salida se dará: "5, 4, 3, 2, 1 – arranca!". (la palabra "arranca" es la señal de salida) **salir antes de tiempo tendrá 1 minuto de penalización**
21. La carrera se declarará finalizada cuando la rueda delantera de la bicicleta cruza la línea de meta.
22. El control de tiempo se realizará con cronometraje manual (+/- 2 segundos de margen de error) y se tendrán tiempos parciales en Leona Vicario y en meta.

G- PROCEDIMIENTOS EN LA COMPETENCIA

23. Queda prohibido hacer drafting. Hacer drafting con otro competidor o vehículo implica DESCALIFICACION
24. Existirán jueces a lo largo de puntos estratégicos de la ruta de competencia verificando el cumplimiento del reglamento y contabilizando a los competidores y sus tiempos.
25. El ciclista y vehículo acompañante de protección y auxilio deberán circular por el carril derecho en todo momento, respetando las normas de tránsito.
26. Si un competidor alcanza a otro competidor, **NO** puede cortarse el aire, ni ponerse adelante del otro para cortarle el aire. **Implica DESCALIFICACION**
27. Si un competidor alcanza a otro tendrá que dejar al menos un metro de separación lateral entre competidores al rebasar.
28. Los competidores no pueden ayudar a otros competidores, ni empujarlos.
29. el incumplimiento de los puntos 26 y 27 implica una penalización de 3 minutos, en caso de reincidir se descalificará.
30. El abastecimiento al final de la competencia **es responsabilidad de cada competidor**

H- VEHÍCULOS DE PROTECCIÓN Y AUXILIO

31. Es decisión de cada competidor llevar ó no llevar vehículo de protección y auxilio.
32. Cada competidor tiene autorizado llevar detrás únicamente un vehículo de protección y auxilio.
33. El vehículo de protección puede ser un automóvil, pick up o motocicleta.
34. Por motocicleta o motoneta se permite por seguridad únicamente 2 personas sobre esta. El comisario de carrera podrá ubicar a un juez dentro de cualquier vehículo de auxilio en caso de considerarlo necesario.
35. No está permitido utilizar radios para dar instrucciones a los corredores desde los vehículos de protección y auxilio.
36. No está permitido abastecimiento de bebidas y alimentos a los ciclistas desde los vehículos durante la competencia.
37. Los vehículos de protección y auxilio, tienen que ir **mínimo 10 metros** detrás del ciclista competidor por seguridad.
38. **Queda estrictamente prohibido que los automóviles emparejen o adelanten a los ciclistas.**
39. El incumplimiento de los puntos 34, 35, 36 y 37 descalificación automática.
40. Todos los vehículos de protección y auxilio deberán llevar obligatoriamente sus intermitentes prendidas.
41. En caso de que un vehículo sea alcanzado por otro competidor esta tendrá que detenerse 50 metros antes de que lo alcance y dejar pasar al ciclista y su vehículo de protección y ponerse detrás de ellos hasta quedar nuevamente en posición.
42. El vehículo del competidor que alcance a otro, no podrá ponerse entre los ciclistas por lo a menos hasta que la distancia entre ambos sea de aproximadamente 60m.
43. Los vehículos de protección y auxilio pueden prestar ayuda en caso de desperfecto mecánico, ponchadura o en caso de caídas.
44. El ciclista y/o el vehículo de protección y auxilio podrán llevar refacciones en caso de ponchadura y los acompañantes del vehículo de protección podrá asistir en la reparación de pinchaduras.

I- DESCALIFICACIONES Y PENALIZACIONES

45. Todo competidor que arranque antes de su tiempo tendrá una penalización de 1 minutos que se sumaran a su tiempo final.
46. Será motivo de descalificación romper cualquiera de las reglas en más de dos ocasiones.
47. El buen comportamiento y las buenas costumbres deben ser respetados tanto por los corredores como por los acompañantes, en caso de faltas a las mismas, los comisarios quedan en libertad de permitir o no la partida del corredor como así la descalificación de la misma, si la falta ocurriera durante el desarrollo de la competencia.

J- SUSPENSION DE COMPETENCIA

48. En caso de mal tiempo y si la organización interpreta que no están dadas las condiciones para comenzar, la carrera podrá ser postergada para una fecha a reprogramar. La decisión de postergar se podrá tomar el mismo día de carrera.

K- ANEXOS

49. Plano del circuito: