

La sexualización de las niñas se vincula a problemas comunes de salud mental en niñas y mujeres—trastornos alimenticios, baja autoestima y depresión, informa un grupo de trabajo de la APA

Profesionales de la psicología instan a reemplazar con imágenes positivas las representaciones sexualizadas de las niñas en los medios de comunicación y la publicidad.

Washington, DC, 19 de febrero de 2007. Un informe de la Asociación de Psicología de los Estados Unidos (APA) publicado hoy encontró evidencias de que la proliferación de imágenes sexualizadas de niñas y mujeres jóvenes en la publicidad, la comercialización y los medios de comunicación es dañina para su autoimagen y un desarrollo saludable.

A fin de completar el informe, el Grupo de Trabajo de la APA sobre la Sexualización de las Niñas estudio investigaciones publicadas acerca del contenido y los efectos de prácticamente cada forma de medio de comunicación, incluyendo la televisión, videos musicales, letras de canciones, revistas, películas, videojuegos e internet. También examinó recientes campañas publicitarias y la comercialización de productos dirigidos a niñas.

El Grupo de Trabajo definió la *sexualización* como lo que ocurre cuando el valor de una persona proviene sólo de su atractivo o conducta sexual y se excluyen otras características, y cuando esa persona es cosificada; es decir, se le convierte en una *cosa* para ser usada sexualmente por alguien más.

Abundan los ejemplos de la sexualización de las niñas en todas las formas de medios de comunicación, incluyendo medios visuales y otros, como las letras de las canciones. Según el informe, la cantidad de esos ejemplos probablemente ha aumentado conforme “nuevos medios” han sido creados y el acceso a los medios se ha vuelto en extremo abarcador. La influencia y las actitudes de madres, padres, hermanos, hermanas y amistades también pueden exacerbar las presiones de la sexualización.

“Hoy día, las consecuencias de la sexualización de las niñas en los medios de comunicación son muy reales y tienden a influir negativamente en el sano desarrollo de las jóvenes”, dijo Eileen L. Zurbriggen, PhD,* presidenta del Grupo de Trabajo de la APA y profesora asociada de Psicología de la Universidad de California en Santa Cruz. “Contamos con amplias pruebas para concluir que la sexualización tiene efectos dañinos en una variedad de ámbitos, incluyendo el funcionamiento cognitivo, la salud física y mental y un desarrollo sexual saludable”.

Las evidencias de la investigación muestran que la sexualización de las niñas afecta negativamente a las niñas y las jóvenes en una variedad de aspectos de la salud:

Consecuencias cognitivas y emocionales: La sexualización y cosificación socavan la confianza y comodidad que una persona siente respecto a su propio cuerpo, llevándola a problemas emocionales y de autoimagen tales como vergüenza y ansiedad.

Salud mental y física: El estudio vincula la sexualización a tres de los más comunes problemas de salud mental diagnosticados en niñas y mujeres: trastornos alimenticios, baja autoestima y depresión o estado de ánimo deprimido.

Desarrollo sexual: La investigación sugiere que la sexualización de las niñas tiene efectos negativos en su capacidad de desarrollar una autoimagen sexual saludable.

Según el informe del Grupo de Trabajo, madres y padres pueden jugar un papel fundamental en contribuir a la sexualización de sus hijas o, por el contrario, jugar un rol protector y educativo. El informe insta a madres, padres, autoridades escolares y todos los profesionales de la salud a mantenerse vigilantes en cuanto al impacto potencial que la sexualización tendría en niñas y mujeres jóvenes. Las escuelas, indica la APA, deberían brindar a cada estudiante herramientas para que analicen los contenidos de los medios de comunicación e incluir información sobre los efectos negativos de la sexualización de las niñas en los programas de formación sobre los medios y de educación sexual.

“Necesitamos, como sociedad, reemplazar todas estas representaciones sexualizadas con otras que muestren a las niñas en ambientes positivos—imágenes que den a conocer la singularidad y competencia de las chicas”, declaró la Dra. Zurbriggen. “La meta debería ser transmitir a cada adolescente—hombres y mujeres—mensajes que conduzcan a un sano desarrollo sexual”.

- * Informe completo en inglés: www.apa.org/pi/women/programs/girls/report-full.pdf
- * Resumen ejecutivo en inglés: www.apa.org/pi/women/programs/girls/report.aspx

Sugerencias:

- * Qué pueden hacer madres y padres (en inglés): www.apa.org/pi/wpo/sexualization.html
- * Lo que las niñas y jóvenes sí pueden hacer (en español): www.apa.org/pi/women/programs/girls/consejos-para-chicas.aspx

* **Eileen Zurbriggen, PhD** | Presidenta del Grupo de Trabajo de la APA sobre la Sexualización de las Niñas. Profesora Asociada de Psicología, Departamento de Psicología, Universidad de California, Santa Cruz. Experiencia: Vínculos entre el poder y la sexualidad, incluyendo la violación, el abuso sexual infantil y conexiones mentales entre el poder y el sexo (tales como erotizar la dominación y la sumisión).

Fuente: www.apa.org/news/press/releases/2007/02/sexualization.aspx

Traducción: Laura E. Asturias | www.transwiz.org