



INTERNATIONAL WOMEN'S
HEALTH COALITION

333 SEVENTH AVENUE
6TH FLOOR
NEW YORK, NY 10001

WWW.IWHC.ORG

T +1.212.979.8500
F +1.212.979.9009

Circuncisión masculina y prevención del VIH

Recientes investigaciones sugieren que la circuncisión masculina podría ser un medio costo-efectivo para reducir las tasas de infección por VIH, especialmente en epidemias generalizadas donde más del uno por ciento de la población está viviendo con el VIH/SIDA.

En diciembre de 2006, los Institutos Nacionales de Salud (NIH, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos publicaron los hallazgos de dos estudios que midieron los efectos de la circuncisión masculina en la reducción del riesgo de transmisión del VIH en hombres que tienen coito heterosexual. Las investigaciones, que examinaron a casi 8,000 hombres comprendidos entre los 18 y 24 años de edad en Kisumu, Kenia, y Rakai, Uganda, revelaron que la circuncisión masculina redujo hasta en un 53 por ciento su riesgo de adquirir el VIH por medio del coito vaginal. Estos hallazgos corroboran las conclusiones una investigación previa llevada a cabo en Sudáfrica, que reportó reducciones hasta de un 60 por ciento.

Los resultados preliminares de un ensayo concurrente en Rakai realizado con hombres recientemente circuncidados indican que las compañeras sexuales no infectadas por el VIH podrían correr un mayor riesgo de adquirir el virus si tienen relaciones sexuales antes de que la herida quirúrgica de su pareja haya sanado por completo.

Estos hallazgos y brechas subrayan la necesidad de proceder cuidadosamente cuando se considera la circuncisión masculina como método protector contra la infección por VIH.

50-60% DE REDUCCIÓN DE LA INFECCIÓN NO ES 100%

Los mensajes de salud pública deben enfatizar que la circuncisión masculina no brinda una protección completa contra el VIH y continuar promoviendo las prácticas sexuales más seguras y el uso efectivo de todos los métodos de prevención (ver abajo). Se tiene que informar claramente a los hombres circuncidados – y a sus parejas – sobre los riesgos del coito antes de que la herida quirúrgica haya sanado.

SE DEBE CONTINUAR INVIRTIENDO EN PREVENCIÓN INTEGRAL

La prevención de la transmisión del VIH debe ser la meta primordial a través de:

- consejería y pruebas para el VIH,
- condones masculinos y femeninos,
- educación integral sobre la sexualidad,
- programas y políticas que promuevan la igualdad de género y las relaciones sexuales seguras,
- agujas/jeringas esterilizadas y reducción de daños,
- profilaxis post-exposición,
- métodos de barrera cervicales, microbicidas y vacunas cuando estén disponibles.

LA CIRCUNCISIÓN MASCULINA DEBE SER VOLUNTARIA

Los servicios deben ser confidenciales y basarse en la elección informada y libre, además de ser proporcionados al más bajo costo posible. También es importante la sensibilidad hacia el contexto cultural y religioso en torno a la circuncisión masculina.

SON ESENCIALES LAS CONDICIONES SEGURAS Y SANITARIAS

Las personas que realizan la circuncisión deben estar capacitadas, tener y usar equipo esterilizado, seguir los procedimientos del consentimiento informado y brindar a los pacientes cuidados post-quirúrgicos e información integral, incluyendo instrucciones sobre cuidados post-operatorios y uso del condón.

DEBEN SOPESARSE CUIDADOSAMENTE OTRAS NECESIDADES DE RECURSOS

No se debe desviar personal capacitado ni recursos limitados de otras prioridades igualmente apremiantes. Éstas incluyen los servicios de salud sexual y reproductiva, que continúan con financiamiento insuficiente y siguen fuera del alcance de muchas mujeres y niñas.

LOS PROGRAMAS DE CIRCUNCISIÓN CONSTITUYEN UNA IMPORTANTE OPORTUNIDAD PARA EDUCAR A LOS HOMBRES SOBRE LA SALUD Y LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

Los servicios para circuncisión masculina y los programas relacionados deberían, por ejemplo, desalentar el matrimonio de chicas adolescentes con hombres mayores y promover la cero tolerancia a la coerción sexual y la violencia contra niñas y adultas, así como motivar a los hombres a respetar y apoyar los derechos y necesidades de salud de sus parejas. Los hombres y sus parejas deben recibir apoyo para abstenerse de las relaciones sexuales durante por lo menos un mes después de la operación.

SE NECESITA MÁS INVESTIGACIÓN PARA DETERMINAR LOS IMPACTOS EN LAS PAREJAS SEXUALES (FEMENINAS Y MASCULINAS) DE LOS HOMBRES CIRCUNCIDADOS

Las investigaciones no han medido plenamente el impacto de la circuncisión masculina en las parejas sexuales femeninas y/o masculinas de los sujetos que están siendo estudiados, como tampoco en los hombres circuncidados que tienen relaciones sexuales con hombres o coito no vaginal. Está en curso en Uganda un ensayo sobre los impactos a más largo plazo de la circuncisión masculina y sus resultados se esperan en 2008.

Traducción: Laura E. Asturias | www.transwiz.org

MÁS INFORMACIÓN:

Circuncisión masculina y el riesgo de infección por el VIH
http://www.fhi.org/sp/RH/Pubs/Network/v18_3/NW183ch2a.htm

Declaración de OMS, ONUSIDA, UNICEF, FNUAP y Banco Mundial sobre los resultados de los estudios keniano y ugandés acerca de la circuncisión masculina y el VIH
<http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2006/s18/es/index.html>

Declaración de ONUSIDA sobre los hallazgos del ensayo de Sudáfrica sobre la circuncisión masculina y el VIH
http://data.unaids.org/Media/Press-Statements01/PS_Male_circumcision_26Jul05_es.pdf

El corte más cruel (The Unkindest Cut), por John Shanahan
<http://www.xyonline.net/content/unkindest-cut-circumcision> (inglés)
Traducción al español disponible por solicitud a: leasturias@gmail.com



INTERNATIONAL WOMEN'S
HEALTH COALITION

333 SEVENTH AVENUE
6TH FLOOR
NEW YORK, NY 10001

WWW.IWHC.ORG

T +1.212.979.8500
F +1.212.979.9009

Estudios sobre la circuncisión masculina y la transmisión del VIH
http://www3.niaid.nih.gov/news/newsreleases/2006/AMC12_06.htm (inglés)
<http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2006/s18/es/index.html>
http://www.aidsvaccineclearinghouse.org/pdf/MC/Rakai_Release_Mar6.pdf
(inglés)

Implications for the United States
[Implicaciones para los Estados Unidos]
<http://www.cdc.gov/hiv/resources/factsheets/circumcision.htm>

How male circumcision protects against HIV infection
[Cómo protege la circuncisión masculina contra la infección por VIH]
<http://www.bmj.com/cgi/content/full/320/7249/1592>

Las mujeres y el VIH/SIDA
<http://www.iwhc.org/withwomenworldwide/index.cfm>
Disponible en español:
Con las mujeres de todo el mundo: Un pacto para erradicar el VIH/SIDA
<http://www.iwhc.org/docUploads/compact%5Fsp0806.pdf>

Los ensayos clínicos en curso son fundamentales para validar datos sobre la conexión entre la circuncisión masculina y la protección contra la infección por VIH
<http://www.who.int/mediacentre/news/notes/2006/np18/es/>

Recomendaciones e implicaciones de las políticas
<http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2007/pr10/es/print.html>
http://data.unaids.org/pub/FactSheet/2007/20061229_MC_FS_en.pdf (inglés)
http://data.unaids.org/Publications/Fact-Sheets04/fs_male_circumcision_26jul05_es.pdf

Understanding male circumcision in HIV/AIDS prevention
[Comprendiendo la circuncisión masculina en la prevención del VIH/SIDA]
http://www.avac.org/pdf/a_new_way_to_prevent_hiv_pre_publication_copy.pdf

Antecedentes y actualizaciones adicionales (inglés)
<http://www.aidsvaccineclearinghouse.org/MC/index.html>

Coalición Internacional por la Salud de las Mujeres
333 7th Ave., 6^o Nivel, Nueva York, NY 10001, Estados Unidos
212.979.8500 | communications@iwhc.org | www.iwhc.org