



Reivindicamos el derecho a la salud de niñas, adolescentes, jóvenes, adultas y ancianas.

Demandamos el respeto a las prácticas alternativas de salud, la cobertura con calidad de las instituciones que brindan salud y la seguridad social.

Nuestra salud como mujeres... compromiso de Estado

La 47ª Sesión de la Comisión de las Naciones Unidas sobre la Población y el Desarrollo (12 de abril de 2014):

- ◆ Reafirmó el Programa de Acción de El Cairo para continuar situando los derechos sexuales y reproductivos de mujeres y niñas en el centro de las políticas de población y desarrollo.
- ◆ Reiteró la necesidad de intensificar los esfuerzos dirigidos a prevenir y eliminar todas las formas de violencia y prácticas nocivas para mujeres y niñas.
- ◆ Se comprometió a establecer planes de acción positiva para la promoción del desarrollo y la protección de los derechos humanos de la población afrodescendiente y pueblos indígenas.

Fuente: www.awid.org

El derecho a la salud... ¡Una prioridad en mi vida!

- ◆ Anualmente me realizo la mamografía, un Papanicolaou y desintometría ósea y me hago revisar la dentadura.
- ◆ Como sanamente tres veces al día.
- ◆ Cada mes auto-examino mis pechos.
- ◆ Hago ejercicio 15 minutos diarios.
- ◆ Duermo ocho horas.
- ◆ Decido sobre mi cuerpo y sexualidad.
- ◆ Realizo actividades que me dan placer.
- ◆ Me río y disfruto dedicando tiempo a mí misma.

El derecho de las mujeres y las niñas a la salud sigue siendo violentado por aspectos fisiológicos y factores socioculturales:

- ◆ relaciones de poder desiguales entre hombres y mujeres
- ◆ normas sociales que limitan las posibilidades de las mujeres a la educación y el empleo
- ◆ atención exclusiva a las funciones reproductoras de las mujeres
- ◆ violencia sexual, física, emocional y patrimonial
- ◆ la pobreza
- ◆ pérdida de calcio en dentadura y huesos debido a los partos
- ◆ reumatismo por lavar, planchar, tortear, etc.
- ◆ mala nutrición o desnutrición (la mejor pieza de alimentos se reserva para hombres de la familia) ... y una larga lista.



Plataforma 51

Porque somos el 51% de la población

Postal Ciudadana 20 | 28 de mayo de 2014
plataforma51guate@gmail.com | www.facebook.com/plataforma51