

**FONDO DE
ACCIÓN URGENTE
♀ DE AMÉRICA LATINA**



Sonidos de Caracola

*Por un Activismo Sostenible de las Mujeres Defensoras de
Derechos Humanos de las Mujeres en América Latina*

*"Podrás vaciar tu cesto cargado,
antes de que caigas enferma"*

Medicina de la Tierra

SONIDOS DE CARACOLA

*Hace el llamado al corazón de las mujeres
...sembrar una a una las palabras
en el regreso a la cotidianidad*

*"Conversaciones por un Activismo Sostenible
de las Mujeres Defensoras de
Derechos Humanos de América Latina"*

Elaborado por:

LUZ STELLA OSPINA MURILLO

COLOMBIA, SEPTIEMBRE DE 2012



INDICE

1. EL LLAMADO	3
2. ¿DE DÓNDE VIENE EL SONIDO DE LA CARACOLA?	
2.1. DEL CONTEXTO	4
2.1.1 Los feminicidios	6
2.1.2 Los derechos sexuales y reproductivos de la diversidad de mujeres	6
2.1.3 La indiferencia estatal	7
2.1.4 A manera de conclusión	8
2.2. DE LAS VOCES Y VIVENCIAS DE LAS MUJERES	8
2.3. DEL FONDO DE ACCION URGENTE	10
3. ¿QUÉ NOS SUGIERE ESE SONIDO DE LA CARACOLA?	12
4. LOS SONIDOS PRESENTES Y COMBINADOS: DIMENSIONES DE REFLEXIÓN Y DE ACCIÓN	
4.1. ACTIVISMO SOSTENIBLE	13
4.2 LA SEGURIDAD INTEGRAL Y LA PROTECCIÓN	14
4.2.1 Seguridad Humana	16
4.2.1.1 La seguridad y la protección en el desarrollo a escala Humana	17
4.2.2 Seguridad desde las Mujeres	18
4.3. REFUNDAR “LO PERSONAL ES POLÍTICO”	19
4.4. NUESTRA POSTURA ÉTICA Y ESTILOS DE VIDA	22
4.5. EL PODER Y SUS MANIFESTACIONES	
4.5.1. El Poder Personal	23
4.5.1.1 El autocuidado	25
4.5.2. El Poder de lo Colectivo	26
4.5.3. El Poder Institucional	28
4.6. LA SEGURIDAD Y LA PROTECCION UN ASUNTO DE TODAS	29
5. EL CANTO DE LA CARACOLA: PROPUESTA DE CONVERSACIONES DE REDESCUBRIMIENTO	
5.1. COMPONENTES CONCEPTUALES-FILOSÓFICOS	30
5.2. COMPONENTE PEDAGÓGICO – METODOLÓGICO	31
6. ¿PARA QUIÉNES ES ESTE LLAMADO?	32
BIBLIOGRAFIA	34

1. EL LLAMADO

Sonidos de Caracola llamando al corazón de Mujeres Defensoras de Derechos Humanos de las mujeres en América Latina.

Estas notas son el pretexto para la conversación, para que juntas podamos imaginar-imaginarnos otras maneras para nuestras vidas como mujeres activistas, y para que, juntas, podamos delinear aquellas dimensiones que integren los diferentes niveles y aspectos involucrados en nuestro activismo.

En el Fondo de Acción Urgente de América Latina (FAU-AL)¹, nos alienta el interés por construir alternativas para un activismo sostenible, con y desde las mujeres activistas-defensoras de los derechos humanos de las mujeres en América Latina, precisamente por las experiencias, las vivencias, las preguntas, las crisis, las solicitudes, en fin, las interacciones construidas por años en la región.

"En el 2003 se llevó a cabo una exploración sobre qué sucede con el activismo por los derechos de las mujeres en situaciones de conflicto... comenzamos a ver como se manifestaban en las vidas de las activistas patrones que eran tan perturbadores como sorprendentes. Era perturbador ver todo lo que tenían que enfrentar a diario: altos niveles de estrés crónico, exposición a situaciones traumáticas y enormes cargas de trabajo....

Entonces nos dimos cuenta de que necesitábamos analizar todavía más como lograban las activistas mantenerse a salvo, bien y saludables, física y emocionalmente, frente a tantos riesgos y desafíos cotidianos....Con ellas descubrimos que la sostenibilidad del activismo es una tendencia emergente y una idea muy bien recibida".²

Se ha hecho imprescindible para el FAU-AL, no sólo el apoyo económico en casos de urgencias y vulneración de los derechos humanos de las mujeres, sino también, nos preguntemos por las condiciones en las que se está llevando a cabo el activismo en la región a partir precisamente de la conversación, los encuentros, tanto con las mujeres como con las organizaciones.

En el 2008, se realizó en Bogotá, Colombia *El Taller Latinoamericano de Protección Integral* como una manera de socializar con las mujeres y las organizaciones de América Latina algunas de las ideas y conclusiones que se encontraron en entrevistas con mujeres de varios países del mundo, y de ofrecer a las activistas un renovado sentido de esperanza y de posibilidad – con

¹En 1995, durante la IV Conferencia Mundial de la ONU en Beijing sobre las Mujeres, varias activistas realizaron discusiones sobre los mayores obstáculos enfrentados por las Mujeres Defensoras de los Derechos Humanos (MDDH) y sus organizaciones. Había una clara necesidad de acceso rápido y efectivo a fondos para las Defensoras populares de los Derechos Humanos. Así nació el Fondo de Acción Urgente (UAF- por su sigla en inglés) con su Programa de Apoyos de Respuesta Rápida (ARRs). Fundado originalmente en los Estados Unidos en 1997, en 2005, se estableció en Nairobi, Kenia, el Fondo de Acción Urgente-África y en 2009 el Fondo de Acción Urgente-América Latina en Bogotá, Colombia. Hoy somos una alianza internacional de tres fondos hermanos independientes que apoyan a las Mujeres Defensoras de Derechos Humanos en todo el mundo. **El Fondo de Acción Urgente de América Latina y el Caribe Hispano-Hablante (FAU-AL)** es una organización feminista, de la sociedad civil, que promueve y defiende los Derechos Humanos de la diversidad de mujeres. Establecida en Bogotá, Colombia, el FAU-AL apoya a activistas y sus organizaciones en todos los países de América Latina y el Caribe Hispano Hablante.

²BARRY, Jane y DORDEVIC, Jelena. *¿Qué sentido tiene la revolución si no podemos bailar?* Fondo de Acción Urgente por los Derechos Humanos de las Mujeres, Canadá, 2007, p. 2

una visión personal de formas para continuar activas, seguras, bien y equilibradas; así mismo, como activar todas las estrategias de protección, cuidado, auto-cuidado y bienestar individuales.

En este taller, se evidenció la situación de recrudescimiento de las condiciones de seguridad y protección de las activistas en la región, así como la reiteración de casos de activistas que van de un lado a otro y que cada vez están en más riesgo, tanto de seguridad como de condiciones físicas, emocionales, económicas, de salud; lo que llevó a reconocer la necesidad de profundizar y crear redes de conversación y acción más amplias en la región, de manera que se trascienda el escenario de un taller y así, a través de las experiencias y vivencias de las activistas, darle lugar a una iniciativa colaborativa con mujeres y organizaciones de mujeres en América Latina para "... la sostenibilidad del activismo de las mujeres en condiciones de bienestar, bienvivir, y fortalecimiento emocional, espiritual, político y cultural, tanto a nivel personal como de sus propias organizaciones".³

Una de las metas de esta iniciativa es:

*"Proponer, compartir y acordar un marco conceptual (documento escrito) relacionado con la comprensión amplia y alternativa de la Protección y Seguridad de las Defensoras de los Derechos Humanos..."*⁴

Y ahora nos interesa conocer la relevancia, importancia y pertinencia que tiene esta iniciativa para las activistas-defensoras de derechos humanos en la región. Este llamado de la caracola es un punto de partida para enriquecer y retroalimentar, de manera que nos permita puntos para el debate y las acciones que se puedan derivar de ahí. Es una provocación para las conversaciones.

Tener un documento conceptual nos ayuda a tener una referencia o múltiples referencias para la conversación y la ampliación del horizonte de pensamiento y actuación, de ser y hacer en lo individual y colectivo. Seguramente será tan diverso, como diversas son las manifestaciones y expresiones de las mujeres que se apoyan en la región.

2. ¿DE DONDE VIENE EL SONIDO DE LA CARACOLA?

2.1 POR UN LADO.....DEL CONTEXTO

Es imposible ignorar que la labor de la defensa de los Derechos Humanos de las mujeres en América Latina se realiza en desafiantes situaciones de feminicidio, indefensión, amenazas, riesgos para sus familias y sus seres queridos, enfermedad, tristeza y la muerte de sueños; así mismo, en medio de múltiples violencias de exclusión socio-política y de penuria económica, condiciones que, a través del tiempo, se re-dibujan, pero no se desvanecen, ni disminuyen. Pero también en medio de su insistencia y persistencia.

³ FAU-LA. Iniciativa colaborativa con mujeres activistas de derechos humanos: "Capacitación en Seguridad y Protección Integral: Sostenibilidad del Activismo de las Mujeres defensoras de Derechos Humanos"

⁴ Ibid. FAU-AL. Iniciativa Colaborativa, 2011

La región es reconocida como la más violenta y desigual del mundo, y las mujeres en México, América Central y Colombia padecen, desde todo punto de vista, lo peor. Human Rights Watch anota que México ha vivido un aumento súbito en los niveles de violencia, la tasa de homicidios incrementando en más de 260% entre 2007 y 2010, luego de un descenso permanente durante casi dos décadas. Aunque las cifras oficiales no son del todo confiables, el Centro para la Seguridad Nacional de México estima que ha habido más de 28,000 homicidios entre diciembre, 2006 y finales de 2010. Sin embargo, reportes de medios de comunicación sugieren que el total de muertes violentas puede haber llegado a 55.000 desde el comienzo de “la guerra” contra el narco-tráfico hasta 2011.

En Colombia, la población se ha acostumbrado a vivir con altas tasas de violencia, algunos estudios demostrando una tasa más alta que la de México por cada 100.000 habitantes. Después de décadas de conflicto armado interno; de “guerra” contra la guerrilla y el narcotráfico; de luchas entre grupos ilegales por el control de negocios ilícitos; de expansión de un nefasto proyecto paramilitar; de corrupción rampante a todo nivel de la institucionalidad estatal; y de presencia de bandas criminales asociadas con el micro-tráfico de estupefacientes, la violencia se ha convertido en un aspecto casi “normal” del escenario diario, de la vida cotidiana, afectando las redes y las relaciones humanas hasta acabar con los sentimientos de solidaridad, de compasión, y transformándonos en seres insensibles al dolor ajeno, convirtiendo al otro, diferente, en el enemigo, enemiga.

Guatemala evidencia patronos similares de violencia. Aunque se firmó el Acuerdo de Paz hace más de quince años, grupos de Derechos Humanos argumentan que la violencia hoy alcanza, o inclusive, supera niveles vividos durante los 36 años de conflicto armado interno, siendo aún más compleja la situación actual por la falta de un enemigo claramente definido- atribuyendo la violencia a grupos de narco tráfico, a bandas criminales, a la complicidad de la Fuerza Pública y a la violencia callejera generalizada, la cual prospera en una cultura de impunidad. La violencia contra la mujer en Guatemala es un reflejo de estrategias militares específicas utilizadas durante el conflicto interno para humillar y destruir a las mujeres, especialmente a las indígenas.

El Salvador puede ser el país con el mayor número de homicidios por cada 100.000 habitantes en el mundo, mientras la ciudad de San Pedro Sula en Honduras, según un estudio mexicano reciente, es la ciudad más violenta de todas.

Es evidente que mueren más hombres, y sobre todo hombres jóvenes, que mujeres, en actos de violencia de múltiples causas y modalidades, pero son las activistas de los Derechos Humanos, las amigas, las mamás, hermanas, esposas, compañeras e hijas que quedan respondiendo por la vida cotidiana, y en muchas ocasiones, por la defensa de los Derechos Humanos, el trabajo comunitario, la construcción de la paz. Sosteniendo múltiples dimensiones de trabajo, las mujeres se enfrentan a una violencia de múltiples expresiones, ejercida por actores “en la sombra”, difíciles de identificar, siendo por tanto más complejo dirigirse a sus causas y efectos.

Es necesario distinguir la procedencia de las múltiples violencias: unas vinculadas con el narcotráfico (México, Honduras, Colombia, Guatemala y El Salvador); países en post-conflicto y hoy

afectados por heridas no-sanadas, bandas delincuenciales y la “guerra” que procede del narcotráfico (Guatemala y El Salvador); el despojo violento de recursos naturales a través de grandes proyectos transnacionales mineros, hidroeléctricos, forestales y turísticos (todos los países de la región); y finalmente, Colombia que continúa en conflicto y en el que se han reconfigurado los actores al margen de la ley- bandas delincuenciales, narcotráfico, paramilitares y la permanencia de las guerrillas.

Estas características recrudecen la zozobra, el miedo de las mujeres en cada uno de estos países, así como la dificultad para identificar y denunciar los actores involucrados para efectos de la exigibilidad de los Derechos Humanos y el ejercicio pleno de la ciudadanía.

2.1.1 Los Femicidios

Un reciente estudio de las Naciones Unidas, por ejemplo, confirma altas tasas de homicidios en Guatemala⁵, y desde el año 2000, más de 5.000 mujeres han sido asesinadas por ser mujeres, y se han producido sólo 30 sentencias⁶. Igualmente, un informe del mes de junio, 2012 de la Iniciativa de las Mujeres Nobel y JASS (Asociadas por lo Justo), dio a conocer la situación de violencia contra mujeres y defensoras en tres países de Meso América, denunciando un aumento de 257% en el número de feminicidios en Honduras desde el 2002. El mismo estudio destaca la militarización y la represión policial, relacionadas con la supuesta guerra contra las drogas, situación que ha generado más violencia y ataques contra mujeres. Y no es el solo hecho del asesinato de mujeres, sino la brutalidad de la violencia sexual ejercida sin ningún escrúpulo en estos actos. En México, la prensa nacional e internacional ha hecho énfasis en la modalidad de asesinato de mujeres, y en Colombia, también, organizaciones de mujeres e internacionales de Derechos Humanos revelan un aumento en la tasa de feminicidios y al mismo tiempo, la crueldad de los mismos.

2.1.2 Los Derechos Sexuales y Reproductivos de la Diversidad de Mujeres

Estudios revisados por SVRI (por su sigla en inglés;- *Iniciativa de Investigación en Violencia Sexual*) destacan la violencia sexual como un grave problema omnipresente en la región. En toda la extensión de la región de LAC⁸, las mujeres corren mayor riesgo de sufrir violencia sexual perpetrada por sus propias parejas y por personas conocidas, y sobre todo en contextos de impunidad, conflicto armado y violencia generalizada, asociada al negocio ilegal y transnacional de estupefacientes. En particular, varias investigaciones asocian la violencia sexual con las siguientes normas sociales: a) legitimar la violencia contra las mujeres por parejas íntimas; b) culpar a las mujeres por las violaciones y otros tipos de violencia sexual; c) justificar la violencia perpetrada por hombres, por ejemplo debido a sus “inherentes deseos sexuales”; d) ver a las mujeres como objetos sexuales; y e) el “culto a la virginidad de la mujer”. En este plano, la violencia sexual se asocia con una aceptación social generalizada del uso de la violencia, y en gran parte de la región, las respuestas de los gobiernos han sido débiles o más bien, inexistentes.

⁵ United Nations Office on Drugs and Crime, *Global Study on Homicide*, 2011.

⁶ Femicide and Feminicide,” Fact sheet, Guatemala Human Rights Commission-USA. http://ghrc-usa.org/Publications/factsheet_femicide_2011.pdf

⁷ SVRI; *Violencia sexual en Latinoamérica y el Caribe: Análisis de datos secundarios*; Versión marzo, 2010

⁸ *Latín América y el Caribe*

Según un informe reciente de la Organización Mundial de Salud y el Instituto Guttmacher en Washington, Estados Unidos, la tasa más alta de abortos inducidos es en América Latina – 95% de ellos, de manera clandestina. Las mujeres de América Latina, con más años de educación, deciden tener menos hijos, pero no encuentran servicios públicos adecuados. El 12% de todas las muertes maternas se debía a abortos inseguros en 2005- principalmente entre mujeres pobres. El aborto está totalmente prohibido en Chile, El Salvador, Haití, Honduras, Nicaragua y República Dominicana y el 95% de las mujeres latinas en edad reproductiva viven en países con leyes altamente restrictivos. La tendencia parece ser de mayores restricciones, mientras fuerzas conservadoras y fundamentalistas reaccionan tercamente en contra de los avances de los derechos sexuales y los reproductivos de las mujeres.

Las comunidades LBTTI no descansan en su lucha por el reconocimiento de la igualdad de derechos, reconociendo algunos avances legislativos y jurisprudenciales en diferentes países de la región. Sin embargo, es un camino en “zig-zag”, pues logros son enfrentados con retrocesos, causados por la reacción de sectores conservadores y fundamentalistas, especialmente las jerarquías de la iglesia Católica y sectores de las iglesias protestantes evangélicas. A pesar de algunas leyes favorables, la implementación sigue siendo el mayor reto; la ausencia de voluntad política de magistrados y congresistas es notoria cuando se trata de los derechos de la comunidad LBTTI. Peor aún, crímenes de odio son catalogados como “meros asuntos pasionales”, dejando la comunidad en una situación de indefensión y sin posibilidad de exigir sus derechos.

2.1.3 La Indiferencia Estatal

En 2011, la Organización de Estados Americanos (OEA), de la cual hacen parte la Comisión y la Corte Interamericana de Derechos Humanos, divulgó un documento, *Alerta América*, sobre la incidencia de varias violencias en el continente. En cuanto a violencia contra la mujer, la falta de información precisa era notoria, así mismo justificando el permanente reclamo de las mujeres referente a tasas de impunidad que alcanzan casi el 100% en la mayoría de los países. ¿Cómo es posible desarrollar una política pública a favor de las mujeres si los mismos Estados ni se preocupan por entender qué es lo que pasa con ellas?

Una de las conclusiones de la investigación en terreno en tres países de Meso América de la Iniciativa de Mujeres Nobel y JASS (Asociadas por lo Justo) fue que *“los gobiernos, si bien reconocen formalmente el problema, en la práctica están haciendo muy poco para disminuir la violencia, particularmente en los casos en que las fuerzas gubernamentales están involucradas. En algunos casos, los gobiernos están directamente implicados en la violencia. La intensificación de los delitos de extrema violencia y la represión dirigida contra las mujeres quedan en gran medida sin investigar, sin resolver y sin castigo; esto se debe a la fragilidad de las instituciones, deficiencias graves en los sistemas políticos y judiciales de estos países y a la falta de voluntad política para reformar las políticas e instituciones que implícitamente toleran estos delitos. El aumento de la militarización y la represión policial con el argumento de la guerra contra las drogas ha generado más violencia en general y ataques más frecuentes contra las mujeres, quienes dirigen sus esfuerzos para proteger sus comunidades contra las amenazas a sus tierras y recursos naturales, y protestan de los abusos militares y policiales”*.

América Latina en los últimos 10 años ha transitado en sus procesos políticos por una paradoja; gobiernos “progresistas” que transan con sectores conservadores su gobernabilidad, cediendo a recortes con respecto a los Derechos Sexuales y Reproductivos de las mujeres. Así como la limitada respuesta por parte de los Estados ante la creciente diversidad de intereses, subjetividades, identidades, que en los últimos 30 años se han evidenciado en la sociedad.

... frente a los traumáticos cambios en las dinámicas globales, los estados nación aparecen muy chicos para responder a los grandes problemas globales y aparecen muy grandes para dar cuenta de la creciente pluralidad de formas de vida, de las necesidades cotidianas de las gentes y de los nuevos derechos, de reconocimiento y de redistribución que exigen las nuevas identidades.⁹

2.1.4 A manera de conclusión

La pobreza y la desigualdad como fondo general; la corrupción a todos los niveles de gobierno; sistemas jurídicos inoperantes cuando se trata de violencia contra la mujer; la inserción del narcotráfico en varias esferas de la vida con su dinero, armas, capacidad de corrupción y humillación de las mujeres; el desplazamiento y migración forzados; la presencia de compañías extractivas y las violaciones de los derechos de las mujeres a un territorio y a un medio ambiente sano; la presencia continua de elites políticas a quienes les sirven mantener altos niveles de violencia; las violencias de conflictos pasados no tratados, no sanados y no resueltos, y por tanto, repetidas; la reproducción de violencias contra las mujeres culturalmente sancionadas, sobre todo en contextos de conflicto armado y aumento de los fundamentalismos; los ataques constantes contra la comunidad LGBTI; y el machismo radicalmente instalado y evidenciado en la violencia sexual, empujan a las mujeres activistas de continuar su luchas por la dignidad de todos los seres humanos.

En medio de la adversidad, nuestra propuesta es fortalecer la sostenibilidad del activismo de las mujeres, evidenciando una decisión y una postura de responsabilidad del sujeto social que hace conciencia del riesgo y asume el auto-cuidado como una alternativa personal y colectiva. Y si bien hay responsabilidades individuales, la verdadera autoprotección en el contexto actual, solo es factible como una decisión de colectividad, ya que desde ella emergen las posibilidades y las herramientas que la hacen posible. Es un proceso de auto-afirmación que tiene como punto de partida la defensa de la vida, la integridad, la libertad, la seguridad personal y colectiva y de la continuidad del activismo por los Derechos Humanos en medio de la violencia y la exclusión.

2.2. DE LAS VOCES Y VIVENCIAS DE LAS MUJERES

Las Mujeres Defensoras de Derechos Humanos de las mujeres se han empoderado de manera contundente en los últimos 30 años y hoy asistimos a un crecimiento cuantitativo y cualitativo de mujeres que tienen discursos, propuestas, participaciones en múltiples y diversos escenarios.

Las feministas, el movimiento feminista y el movimiento amplio y/o social de mujeres, muchas de las cuales, posiblemente, no se consideran feministas, comparten agendas, movilizaciones,

⁹ Vargas Gina. 12 Encuentro Feminista de América Latina y el Caribe, Bogotá, julio de 2012

momentos y coyunturas y así han mostrado y hecho avances en la transformación de la sociedad, la política y la cultura; han cuestionado y desnaturalizado la tradición, las costumbres y sobre todo las violencias que recaen en la vida y el cuerpo de las mujeres con sus múltiples expresiones raciales, étnicas, identitarias, etarias y subjetivas.

Es un momento para dar cuenta sucinta de los logros globales del movimiento en la región de América Latina¹⁰ y el Caribe:

- El haber puesto en escena las necesidades e intereses de las mujeres en relación a los derechos sexuales y reproductivos, más allá de la salud reproductiva, sino como parte constitutiva de la construcción ciudadana; de la “Democracia en el país y en la casa”; y de la construcción cultural, necesaria de revisar en todos los ámbitos de la vida cotidiana: medios de comunicación, economía, educación.
- Llevar a la escena pública lo que sigue siendo un nudo y un reto para la transformación de la vida de las mujeres, lo relacionado a la división sexual del trabajo, la doble y/o triple jornada que en la globalización acentúa la feminización de la pobreza.
- La ampliación de las ciudadanías y la diversidad de intereses por parte de las mujeres campesinas, indígenas, negras, trans, lesbianas, tanto para las políticas públicas, las agendas y más allá de ello, en un tratamiento ético de reconocimiento de las diversidades y múltiples expresiones de las identidades y subjetividades de las mujeres.
- La permanente revisión y puesta en la palestra pública de la imperiosa necesidad de mantener la decisión por estados laicos y la decisión de las mujeres sobre sus maternidades y cuerpos...
- El incremento en la región de leyes y políticas públicas a favor de las mujeres y de protección contra las violencias y la limitada aplicación de las mismas.
- El aumento de la participación de las mujeres en las decisiones públicas, de Estado, de gobierno, empresarial y en los liderazgos comunitarios y organizativos.
- El crecimiento de una corriente de opinión que favorece una mirada crítica y de seguimiento y denuncia de los feminicidios y las violencias contra las mujeres.
- La importancia de la organización, del proceso organizativo, y de la toma de conciencia y autoconsciencia en el pequeño grupo, y su incidencia en lo macro *que cuestiona la concepción tradicional de hacer política, dándole una nueva dimensión a lo personal, evidenciando que en ello se encuentra lo colectivo, lo social, lo cultural, dándole importancia a la subjetividad. (Amalia Fisher)*
- Las guerras, los conflictos armados, las dictaduras y la pobreza han acercado a diferentes sectores de mujeres en la construcción de agendas y alternativas de paz y protección para las mujeres y han redimensionado la concepción y el ejercicio de los derechos humanos de las mujeres en el sentido de vida digna para las mujeres.

¹⁰ Algunos de estos avances están referidos en las Memorias del 12 Encuentro Feminista y del Caribe, realizado en Bogotá, Colombia, noviembre de 2011.

Las activistas mantienen sus ideales del cambio social, de la paz y la transformación de estructuras injustas y excluyentes y lo hacen a menudo descuidando su propia seguridad y bienestar. Paradójicamente se ha generado una concentración, recarga y un trabajo solitario en el ejercicio de los liderazgos. En talleres realizados por el FAU-LA en el Diplomado Resolución 1325 con mujeres de la Región Caribe y Bogotá¹¹ ante la pregunta: ¿Cuál es la idea de ser activista?, ellas plantearon: *“la que lo da todo”, “la que siempre está disponible”, “la que no tiene familia”, “la valiente”, “la arriesgada”, “la dura”, “la que nunca se equivoca”, “nací para eso”, “es mi destino”*; igualmente la idea que se reproduce en todos los escenarios de *“... sin mí, las cosas no funcionan”*.

Ser activista es lo que le da sentido a la vida; para algunas, es lo que deben hacer por sus vicisitudes y experiencias con el desplazamiento, las violencias, la guerra; para otras, es lo que han aprendido a hacer. Estos sentidos producen respuestas y posturas que las ponen, a algunas, en altísimo riesgo, no solo de seguridad y protección, sino de su propia vida, salud y alegría.

Cuando se escuchan entre sí las historias y los miedos, las reacciones evidencian que *no están solas, que no sólo le pasa a una, sino que les pasa a muchas y se valora la importancia de compartir lo que una siente, de evidenciar los miedos colectivos, de que si conozco mejor a la otra puedo ayudar, encontrar alternativas y esperanzas*¹².

Simultáneamente, se observa, con preocupación, el hecho de que algunas líderes obtienen beneficios secundarios de estar en situaciones de riesgo. El riesgo se les convierte en fuente de reconocimiento social, y por tanto no toman las medidas pertinentes para romper tales situaciones.

2.3 DEL FONDO DE ACCIÓN URGENTE

El Sonido de la Caracola nace de iniciativas de los Fondos de Acción Urgente en diversos países del mundo; regiones en las cuales el Fondo de Acción Urgente hace presencia con sus apoyos y acciones urgentes a favor de las mujeres activistas. Nace de una demanda permanente de poner en escena los conceptos y las prácticas de la Seguridad y la Protección Integrales y la Sostenibilidad de las Activistas en talleres puntuales que, aunque valiosos, son insuficientes para transformar la práctica cotidiana. Tal comprensión llevó a la decisión de comprometernos con un proceso de construcción de conceptos y de prácticas complementarias, basado en un marco conceptual consensuado entre todas y en la milenaria experiencia y la intuición de las mujeres.

Nace también del profundo interés en que revisemos juntas las concepciones, los estilos de vida, los imaginarios y las prácticas. Aspiramos a construir conjuntamente propuestas para un activismo que fortalezca también nuestras vidas y las acciones conjuntas, solidarias, de ayuda mutua, de cuidado y auto-cuidado.

¹¹ OSPINA M., Luz Stella. HACIA UN ACTIVISMO SOSTENIBLE UNA MIRADA A LA SEGURIDAD Y LA PROTECCIÓN INTEGRAL. Fondo de Acción Urgente para América Latina. Diplomado Resolución 1325 – Fokus “Estrategias de Incidencia para la Exigibilidad de la Resolución 1325 del Consejo de Seguridad: Mujeres, Paz y Seguridad” Universidad Nacional. Colombia 2011. Documento entregado al convenio.

¹² Ibid.

Reconocemos en nuestra historia de mujeres heridas profundas que buscamos sanar y cerrar, haciendo tareas de magnitudes mayores, desatando nuestra rabia e indignación, así sea poniendo en peligro la propia vida. Queremos y podemos hacernos las preguntas y encontrar alternativas y posibilidades juntas, para dar otras respuestas. Siempre será insuficiente, pues la realidad es demasiado apabullante, y no se trata de caer en posturas mesiánicas; no vamos a salvar a nadie, pero, por lo menos, que nos dispongamos a espacios de encuentro y conversación, donde los dolores y todas estas preguntas tengan cabida y así mismo podamos encontrar una *"arquitectura para el alma grupal"*, pues es también la sanación grupal, la capacidad de escucharnos para comprender lo que pasa con cada una y desde donde se puede hacer modificaciones pequeñas y necesarias.

Es urgente y necesario recuperar la confianza en nosotras mismas y recuperar lo que nos movilizaba desde dentro. Se trata también, por momentos, de utilizar la treta de la débil. Constatamos que, en muchas ocasiones, exponer la vida, exponerse al desgaste, a la enfermedad, incluso llegar a la muerte, no van a garantizar la exigibilidad. Se trata entonces, tal vez, de detenerse un poco más en el día a día, de hacer pausas y mirar las combinaciones posibles para llevar adelante nuestras luchas y sobrevivir en el intento.

Actualmente para el FAU-LA es crucial trabajar con las Defensoras de Derechos Humanos y poder revisar en colectivo esos imaginarios e imperativos culturales que reafirman posiciones y lugares del sacrificio, la inmolación, la salvación, con dificultad de ocuparse de sus propias necesidades físicas, emocionales y espirituales; de la cuidadora generosa que se siente obligada a acompañar a los demás, descuidando su propia salud y bienestar; y de la incansable y responsable activista de derechos humanos y de paz que frecuentemente arriesga su vida y la de su familia a causa de su trabajo como defensora de derechos humanos.

Somos conscientes y hacemos una crítica a esa noción de cuidado que ha llevado a las mujeres a inmolarse, y que ha permitido hasta ahora, en términos generales, que la raza humana subsista, sometiendo a las mujeres. Si en el aquí y ahora es importante esa ética para el desarrollo humano y sostenible, no puede seguir fomentándose de la misma manera; cuidar de los y las otras, así como del planeta, es un deber de todos los seres humanos. No se puede cargar más a las mujeres con ese peso, por eso es importante hablar de una ética de la corresponsabilidad¹³.

Tenemos preguntas sobre las que quisiéramos conversar; ellas son: ¿Cómo re-situar valores como la solidaridad y una ética de la corresponsabilidad sin que las mujeres se invisibilicen o se magnifiquen en el sacrificio, la inmolación, la victimización? ¿Qué es lo que impulsa a una mujer activista a exponer su vida hasta perderla, a mantenerse en una posición heroica? ¿Dónde está su límite, su sentido de cuidado y protección por su propia vida?

Se trata, precisamente de propiciar las condiciones desde las mismas defensoras y sus organizaciones para un activismo sostenible, sin abandonar las responsabilidades que le corresponde a los Estados y las instancias encargadas de proteger los derechos humanos de las mujeres. Es un tejido en el que queremos poner una hebra, en medio de algo tan cotidiano, sencillo y a la vez complejo de hablar y escucharnos entre nosotras y con las otras.

¹³ Retomando a Adela Cortina, Guattari, Braidotti.

Por esta razón **esto es un llamado, una invitación, una provocación** para que encontremos **puntos de confluencia**, de conversación en pequeños y grandes grupos, sin pretender responder a cada una de las variables que se relacionan con el contexto de las mujeres y de las Mujeres Defensoras de Derechos Humanos en la región. Este proceso busca **conversar y conversar...** para **validar nuestras propias voces** y nuestras propias propuestas, las cuales siempre van a ser insuficientes y tal vez siempre irán en contravía. Las mujeres no solo mueren o se afectan porque el Estado no reconoce sus derechos y por la impunidad; sino también por la manera como nos ponemos ante los hechos.

En la fase piloto de esta iniciativa colaborativa, participarán inicialmente alrededor de 20 activistas, representantes de diferentes países latinoamericanos, tales como México, Honduras, El Salvador, Guatemala, Colombia, en un encuentro previsto para este segundo semestre de 2012.

3. ¿QUÉ NOS SUGIERE ESE SONIDO DE LA CARACOLA?

Es un sonido que nos recuerda el agua, nuestro origen, nuestra procedencia y en este proceso nos quiere llevar a situarnos entre nosotras, con y desde las mujeres activistas-defensoras de derechos humanos, para juntas construir una postura holística que reconozca y valore los diferentes aspectos involucrados en la actuación de las mujeres activistas defensoras de la región.

Nos interesa redefinir la comprensión del sentido que tiene cada mujer respecto a su propia Seguridad y Protección, así mismo de sus organizaciones como entidades con vida propia; que reconozcan, también, los factores personales internos así como las presiones y amenazas institucionales y externas.

Específicamente nos interesa:

Promover y expandir nociones asociadas con la sostenibilidad desde los procesos y métodos de protección desarrollados por las mismas defensoras de derechos humanos, clarificando el papel asignado al auto cuidado, así como los límites entre lo individual y lo colectivo;

Nombrar las afectaciones e implicaciones del miedo, la desolación, la soledad, el resentimiento, la angustia y el estrés en la vida personal y colectiva, resultantes del trabajo de las mujeres que defienden y promueven los derechos;

Hacer esfuerzos de **reconstrucción de la propia subjetividad**.

Reconocer el precio potencial a pagar en algunos casos y **cómo reducir sus riesgos**; reconocer los momentos de retirarse, de avanzar, de abandonar algunas actividades causantes de riesgos innecesarios;

Hacer un mapeo de las redes que tienen las defensoras de derechos humanos, o que pueden construir, que les permita enfrentar los riesgos que emanan tanto de las esferas privadas como públicas.

Reconocer el poder de la confianza, la comunicación y el diálogo transparente como una ética de cuidado y corresponsabilidad; así mismo los retos relacionados con la cooperación y la

solidaridad entre las mujeres y poder nombrar **la desconfianza, la competencia y las acusaciones** que producen situaciones de “terror” dentro de las organizaciones de mujeres, analizando la necesidad de propuestas para promover la reconstrucción de vínculos y lazos primarios, así como lugares seguros para las mujeres dentro de las organizaciones.

“...se trata de fortalecer los afectos y los vínculos, las conversaciones entre las mujeres en los pequeños grupos en los países y entre países. Construir lazos emocionales y que conecten sus propias historias para que encuentren la comunicación entre sí. Que la conversa sea abierta y de verdad y en profundidad. Darle un aire nuevo. Abrir los sentidos y no dejar pasar situaciones dolorosas. Escuchar la gran oreja en la tierra. La intuición nace de escuchar”¹⁴.

Hacer un análisis crítico del ejercicio del poder y distintos modelos de liderazgo dentro de las organizaciones de mujeres como nexo importante en la discusión del auto cuidado y la sostenibilidad a largo plazo del activismo.

Articular y asignar valor a la variedad de estrategias utilizadas por las Defensoras de los Derechos Humanos, muchas de las cuales son intuitivas e inconscientes.

Revisar el efecto de los recortes económicos para el trabajo de las mujeres por los derechos humanos y las consecuencias para su bienestar, su trabajo por los derechos humanos y para la sostenibilidad del activismo de las mujeres.

Mediante este proceso, nos interesa construir juntas un tejido, un espacio en red de mujeres y/u organizaciones que le apuestan a estas conversaciones. Aspiramos a que se enriquezca la experiencia en procesos de acompañamiento en seguridad y protección integral con y entre nosotras. De esta manera poder construir y enriquecer conceptual, filosófica, intuitiva y experiencialmente las iniciativas para un **ACTIVISMO SOSTENIBLE** con mujeres-activistas-defensoras de derechos humanos de las mujeres en cada país participante.

4. LOS SONIDOS PRESENTES Y COMBINADOS: DIMENSIONES DE REFLEXIÓN Y DE ACCIÓN

4.1. ACTIVISMO SOSTENIBLE

Ha sido una referencia construida de manera intuitiva, tal vez por la resonancia que tienen en la actualidad las narrativas ecofeministas cuya *convicción básica radica en que la opresión de la mujer y la destrucción del planeta vienen del mismo sistema patriarcal –de “poder sobre”– que niega la unión primordial de todo el cosmos*¹⁵. En este sentido, si nos sentimos parte con y de un cuerpo más grande, llamado cosmos, cualquier decisión que se tome afecta su ordena-

¹⁴ Propuesta del **Colectivo de Mujeres Con-spirando, Chile**, compañeras de viaje en esta propuesta. Mujeres que a partir de un interés común en la espiritualidad, la teología y la ética desde una perspectiva eco/feminista, se han reunido y a partir de 1991 comienzan a publicar en Santiago de Chile la revista Con-spirando: Revista latinoamericana de ecofeminismo, espiritualidad y teología, una iniciativa de mujeres que pone en circulación nuevas visiones respecto a la construcción de sujeto y sociedad desde una perspectiva integral, tanto en lo espiritual, comunitario, ecológico, como en su dimensión de género.

¹⁵ En: Ress, María Judith. Espiritualidad ecofeminista en América Latina. Revista latinoamericana de ecofeminismo, espiritualidad y teología <http://www.conspirando.cl/> Investigaciones Feministas, 2010, Vol. 1 111-124

miento y equilibrio, tanto en la vida cotidiana, a partir del propio cuerpo y de la propia vida, como en ese gran cuerpo, esa gran casa llamada planeta y un poco más allá llamado cosmos.

Es la invitación a comprometernos con una visión más integral de la vida, que promocióne unas relaciones equitativas, justas e igualitarias, no solo dentro de la comunidad humana, sino con toda la comunidad de la vida; esto representa partir del propio cuerpo, del respeto a la libertad de las personas, por el derecho a la elección de cómo se desea vivir, con el aseguramiento de unos derechos que trasciendan la visión jurídica y le apueste al empoderamiento de la dignidad humana y de las mujeres.

Es una propuesta para tomar una pausa, escucharnos, revisar prácticas, decisiones que tienen repercusiones en lo individual y colectivo porque asistimos a un momento de conexión profunda con nosotras mismas, con el gran entorno y como dirían las compañeras de Conspirando en la editorial de su revista No, 4, *"Nos parece que estamos necesitando nuevas formas de entender nuestro lugar en el mundo –resituarnos– para desde ahí re-tejer nuestra vida cotidiana, una trama de relaciones que organiza a nuestras sociedades, nuestra manera de producir la cultura que habitamos. Visualizamos en el ecofeminismo –o en los ecofeminismos– una corriente de energía de cambio político cultural que nos pone en movimiento, agita nuestras mentes, reanima nuestras intuiciones, desata nuestras preguntas"*¹⁶.

El Activismo Sostenible es un llamado a revisar nuestras decisiones y entrar en una visión más integrada de los diferentes niveles interdependientes en la vida y el cuerpo de las mujeres entre sí y con lo otro: físico, mental, psíquico, espiritual, y para esto *"...nos parece importante tomar en cuenta lo que nos dice el cuerpo para que, a partir de allí, lo "conversemos" con las personas en las cuales confiamos. Tiene que ver con el concepto de "Poder con" otras/os, no "sobre" ó fuera de mí... Cada vez más nos damos más cuenta de que las cosas están relacionadas no sólo con las demás personas, sino también con el entorno y que las decisiones que se tomen en todos los niveles afectan a los/las demás"*¹⁷. La apuesta por un Activismo Sostenible está por hacerse y estos son unos toques que nos ayudarán a juntarnos para hacerlo posible. Es nuestro sueño.

4.2 LA SEGURIDAD INTEGRAL Y LA PROTECCION

La palabra seguridad viene del griego *securitas*, que significa 'cuidado de sí'. Los conceptos tradicionales de seguridad se concentran en un restringido margen de amenazas externas (militares) sobre la integridad territorial y política de los Estados¹⁸.

En la literatura referente a la seguridad, predominan enfoques como:

1. La seguridad entendida en relación con los espacios públicos, la protección de la propiedad privada y la reducción de los niveles de criminalidad en las calles;

¹⁶ Editorial, Con-spirando: Revista Latinoamericana del ecofeminismo, espiritualidad y teología, no. 4 (Santiago, Chile, junio, 1993), p. 1.

¹⁷ Ibid. Ressa, María Judith.

¹⁸ MACK, Andrew. El Concepto de Seguridad Humana, Artículo publicado en *Promoting Security: But How and Forwhom?*, Brief 30, Bonn International Center For Conversion (BICC), octubre 2004.

2. La seguridad asociada a la protección de la integridad física de las personas, hombres y mujeres, y a poder estar seguros en los espacios públicos y privados.
3. La seguridad como un término más amplio, relacionado con la dignidad humana, en la cual los derechos humanos son importantes, no sólo la protección de la integridad física, sino el bienestar de las personas: la alimentación, la salud física y mental, el empleo y la economía por mencionar algunos.
4. La reflexión y experiencia feminista ha impactado el ordenamiento de valores y creencias en el que se ha instalado y naturalizado la depredación del cuerpo y la vida de las mujeres, poniéndonos en alto riesgo y vulnerabilidad, y así la seguridad y la protección compete con el Estado y con las políticas públicas y aboga por espacios seguros desde la cama hasta la calle, y nos involucra en decisiones subjetivas, personales, colectivas, organizativas, institucionales, en tanto se mantiene en la línea y el **sentido de lo personal es político**.

La reflexión sobre la seguridad se intensifica en el marco de la Seguridad Nacional vinculado al Estado y a los ataques terroristas.

"...11 de septiembre de 2001 lleva asociado un estado de excepción en el cual está en juego nada menos que una guerra civil global, {lo que} ha convertido la seguridad nacional en el discurso total en el cual tiene que enmarcarse las reivindicaciones no solo a favor de los derechos humanos en Estados Unidos sino en una especie de práctica global... Se ha tratado de mostrar el terrorismo como una gran fuerza global y...mostrar el cuerpo destrozado del enemigo como una respuesta nacional a los ataques del 11 de septiembre"¹⁹

Igualmente, los esquemas de seguridad preventiva terminan justificando ataques, que en el imaginario colectivo se ha instalado como una manera de defensa, y concentrando las políticas y los recursos, desvirtuando el sentido de lo público.

"...darle prioridad a políticas socio-preventivas de seguridad, en medio de un contexto nacional en el que las decisiones en materia de presupuesto y de políticas de seguridad están focalizadas predominantemente en la parte represiva y secundariamente en asuntos de carácter preventivo.

De esta forma, lo público se privatiza y más grave aún, la sociedad se ha acostumbrado a ello, justificándolo con argumentos securitarios como el de la lucha contra la inseguridad y el terrorismo. Con el argumento de que es necesario protegerse de la inseguridad; tanto en el sector público como en el privado se aplican medidas y dispositivos que terminan por lesionar la sana convivencia democrática y conducen a fortalecer prácticas autoritarias.²⁰

¹⁹ DAS, Veena. Sujetos del dolor, agentes de dignidad. Universidad Pontificia Javeriana, Instituto Pensar, Universidad Nacional de Colombia-Seccional Medellín, Bogotá: 2008, p. 497-498

²⁰ PEARCE Jenny, PH.D.Professor. Universidad de Bradford. Inglaterra Prologo: Seguridad "desde abajo" y para todos. En: RE-PENSANDO LA SEGURIDAD: Percepciones y representaciones en torno a la Seguridad Humana en Medellín, 2009. Observatorio de Seguridad Humana de Medellín, <http://es.scribd.com/doc/29913278/SEGURIDAD-HUMANA-MEDELLIN-2010>

El punto de partida del FAU-AL es: **LA SEGURIDAD ES TODO, es la apuesta por la SEGURIDAD INTEGRAL...** es decir, son las garantías y no sólo las garantías, son las medidas tangibles y no sólo las tangibles. Es el tejido entre las condiciones materiales, psíquicas, físicas, espirituales que se evidencian en una mujer, en un colectivo.

La situación de las mujeres activistas está vinculada a dinámicas organizativas, políticas, económicas y culturales que se traducen en intereses y necesidades con una doble condición existencial como carencia y como potencialidad, en ese sentido dichas necesidades comprometen, motivan y movilizan a las personas²¹.

Las mujeres como movimiento, como colectivos, hemos ido poniendo en escena la diversidad de necesidades e intereses diferenciales, específicos, las cuales han impactado en la movilización social, en los referentes simbólicos, así como en la politización de las mismas. Parafraseando a Nancy Fraser, al referirse a las necesidades *"escurridizas o fugitivas"*; definiendo que *"son necesidades que se han fugado de los enclaves discursivos construidos en y alrededor de las instituciones domésticas y economía oficial. Son una especie de exceso en relación con las instituciones domésticas, normativas y económicas modernas"*²²

Necesidades, como la protección y el cuidado, políticamente hoy tienen un lugar en las agendas, en el discurso y la acción pública de las mujeres, y han sido construidas históricamente a partir de las vivencias convertidas en intereses. Lo cual ratifica que dicha apuesta es un compromiso organizativo, institucional, personal, que requiere respaldos en los diferentes niveles interdependientes.

4.2.1 Seguridad Humana

El término seguridad humana adquirió relevancia por primera vez con la publicación en 1994 del Informe sobre Desarrollo Humano del PNUD. Al igual que muchos de los intentos de conceptualizar esta idea, un tanto escurridiza, la definición ofrecida por el PNUD se centra en un amplio rango de amenazas sobre los individuos (económicas, alimenticias, de salud, medioambientales, comunitarias y políticas).

No se puede olvidar entonces, el trabajo que los movimientos sociales han hecho en relación con la humanización de la seguridad, incluso a la propuesta misma de anteceder el individuo al Estado. Los movimientos sociales han puesto en la escena política mundial la necesidad de abordar la seguridad desde un enfoque de dignidad humana. Vale mencionar en esta vía la importancia de los movimientos antimilitaristas y antiguerreristas, y las reflexiones que han surgido sobre todo desde el siglo veinte en el cual la escena política mundial ha estado marcada por las guerras. Además de estos movimientos, aquellos que reivindican los derechos laborales, estudiantiles, de tierras, étnicos y de las mujeres han aportado la base para incluir en el con-

²¹ **MAX NEFF**, Manfred. Manfred. Desarrollo a Escala Humana, conceptos, aplicaciones y algunas reflexiones. Montevideo: Nordan-Comunidad, 2ª ed. 1998. p. 49-50

²² **FRASER**, Nancy "Debate Feminista", Marzo 1991, Pág.16. En: **ALDET**, María Agustina, **MARTINICH** Maia. Eje Temático Sujetos y Concepciones. I Encuentro Argentino y Latinoamericano de Prácticas Universitarias y Proyecto Profesional Crítico. Escuela de Trabajo Social. Universidad de Córdoba. Junio 29, julio 1 de 2006. Argentina. <http://www.ets.unc.edu.ar/tercerencuentro/anteriores/2006/datos/SujetoyConcepciones/ALDETMARTINICH.pdf>

cepto, aspectos que amplían el término de seguridad, y que la proponen como un complejo de garantías relacionadas con la equidad, la libertad y el bienestar, y en todo caso con la sostenibilidad de una vida digna.

4.2.1.1 La seguridad y la protección en el desarrollo a escala humana

El Desarrollo a Escala Humana, inaugura una serie de referencias que nos permiten mirar, de manera integral, esa noción de Seguridad y Protección a las que se le quiere apostar, en ella se ponen en interacción diferentes aspectos que hacen posible garantizar las condiciones dignas necesarias: intervienen aspectos de la vida personal, de la historia de vida, de su noción de cuidado y auto-cuidado (**SER**); las acciones que tiene que emprender para prevenir, cuidar, defender (**HACER**); las garantías que están o sobre las cuales hay que incidir para que se garanticen las condiciones básicas necesarias para sentirse protegidas, seguras (**TENER**); y finalmente el otro aspecto relacionado con los entornos y realidades sociales, territoriales, vitales (**ESTAR**), que requieren permanentemente ser evaluados y revisados de acuerdo a los cambios y las situaciones presentes en el contexto.

El aspecto del **TENER** es de mucha importancia, es el que permanentemente visibilizamos. Involucra las medidas tangibles y concretas y la mayoría de veces dependientes de otros, principalmente del Estado y los organismos encargados de la protección y seguridad que actúan en un marco conceptual de la Seguridad Nacional cuyas prácticas y esquemas obedecen a concepciones armamentistas, guerreristas (armas, policía, carros blindados, etc.) instalados en la vida cotidiana, y a los que se le colocan todas las expectativas para estar a salvo.

A continuación para ilustrar este aspecto queremos compartir con ustedes las palabras y vivencias del grupo de Bogotá en una de las experiencias de la reflexión sobre Seguridad y Protección Integral realizada por el Fondo de Acción Urgente con Fokus y la Universidad Nacional en el año 2011, ante la pregunta: **¿Cuando pensamos en seguridad y protección, en qué pensamos, con qué lo asociamos?** y ahí encontramos las tendencias a darle más importancia a unos aspectos que a otros. Sus respuestas se fueron clasificando en las referencias que el desarrollo a escala humana hace.

SER	HACER	TENER	ESTAR
(Identidad, historia personal, cuidado, adaptabilidad, autonomía, equilibrio, solidaridad)	(Cooperar, prevenir, planificar, cuidar, curar, defender)	(Sistemas de seguros, ahorro, seguridad social, sistemas de salud, legislaciones, derechos, familia, trabajo)	(Contorno vital, contorno social, morada)
<i>Miedo, pérdida, peligro, estabilidad, condición, mi cuerpo, estigmatización, violencia.</i>	<i>Integridad física, familia, compañía, fe</i>	<i>Derecho, escudo, policía, póliza, estrategia, esquema, comunicación, observación,</i>	<i>Lugares, desarraigo</i>

Al cruzar estas dimensiones, encontramos una interdependencia entre ellas. Lo que está en el centro para cada una de las activistas tiene que ver con un imperativo básico: **MANTENERSE A SALVO.**

4.2.2 Seguridad desde las Mujeres

En la actualidad mundial, los temas que las mujeres están poniendo sobre la escena política están directamente relacionados con las diversas afectaciones a la seguridad humana: feminicidios, afectaciones a su vida e integridad física y mental por cuenta de la guerra, violaciones, violencia intrafamiliar, violación de los derechos sexuales y reproductivos, feminización de la pobreza y precario acceso a los servicios de salud, por mencionar algunos.

En los países en contexto de guerra, las mujeres, además, están trabajando para la atención diferencial en términos de protección de las mujeres exiliadas o bajo protección especial por amenazas contra su vida e integridad física, así como las violaciones sistemáticas por parte de actores armados y el uso del cuerpo de las mujeres como botín de guerra. Reivindican así mismo el derecho al agua, vivienda digna, salud, seguridad económica, soberanía alimentaria, al territorio, a la protección ambiental y de la madre tierra.

En cuanto a la necesidad de incluir la perspectiva de género en temas de seguridad, María Naredo²³ propone profundizar en la génesis del miedo para que el abordaje de la seguridad no sea sólo desde la protección policial, sino que se dé en espacios como la educación. Así mismo llama la atención sobre la importancia de la escucha y valoración de la subjetividad y de las experiencias de las mujeres, trabajar sobre la conexión entre los espacios públicos y privados y prestar atención a aquellas relaciones de opresión no delictivas pero que fomentan la inseguridad de las mujeres.

Para la adecuación de las políticas públicas de seguridad, es necesario que se asuma como elemento central la experiencia de las mujeres, y que se les garantice una relación de empoderamiento frente a la misma. También es importante que la construcción y concepción de la seguridad pase de ser un asunto de monopolio de los organismos de seguridad estatales a ser un campo compartido de trabajo que tenga en cuenta no sólo las experiencias, propuestas y percepciones de las personas, sino también que incluya estudios y metodologías interdisciplinarias para ésta. Entre las propuestas de abordaje metodológico, están la escala barrial como primer espacio para las políticas; la construcción de cartografía social en torno a la percepción de la seguridad en los espacios, la implementación de programas de formación en las escuelas para que no se sigan reproduciendo los miedos y las jerarquías entre niñas y niños, y potenciar la toma y el reconocimiento de los espacios públicos, así como las redes de apoyo entre mujeres.

Es importante que se destaquen las estrategias que han usado las mujeres y el movimiento de mujeres para su propia protección. Ésta ya no entendida solo en términos de seguridad física cuando se han hecho campañas y redes de protección para denunciar a los maltratadores, sino también acompañarse en los procesos de exigencia de protección, comunicar y educar al respecto, también de una forma integral; y plantear los cuestionamientos existenciales y espirituales de las mujeres. Hay una integración de lo privado y público cuando se incluye la seguridad en los espacios domésticos y la protección ante todas las formas de agresión, discriminación e inequidad; la atención sobre las afectaciones en el cuerpo y la salud mental, el bienestar, el derecho a la felicidad, la búsqueda de la armonía y la autoconciencia, entre otras.

²³ NAREDO Molero María, Adecuación de las Políticas Públicas de Seguridad a las Necesidades de las Mujeres: una cuestión urgente. En: Género, seguridad pública y violencia machista. Revista Catalana de Seguridad Pública No. 20. Pag 3

4.3 REFUNDAR "LO PERSONA ES POLITICO"

*"No estamos al final del camino, sino en la encrucijada de otros muchos que se abren a nuestro paso"*²⁴

Es el feminismo quien inaugura el principio de la revolución de las mujeres en los años 70, cuando lanzadas a la calle y en los diferentes escenarios de la vida pública, política, se enuncia "lo personal es político" y es tal vez una de las grandes conquistas que las mujeres hemos tenido en el siglo pasado y cuya inspiración tomó por su cuenta el movimiento de mujeres, las políticas públicas, las compañías, las denuncias y las acciones públicas. Cada vez se desdibuja esa frontera entre lo público y lo privado y cada acción contra una mujer ha sido el motivo de movilización de muchas.

Este imperativo marcó también una posición frente a la vida, lo que ha impulsado una postura colectiva con cada acción, cada exigencia, y así juntarnos, ponernos en la calle haciendo ejercicio de nuestra indignación de manera creativa para decir las cosas y sacar de la casa, de la cama, de la intimidad, las violencias y darles un lugar en lo social, cultural y sobre todo en el debate de las diferentes formas en que el patriarcado se ha manifestado con respecto al trato hacia las mujeres.

*"...las feministas de lo urgente se lanzaron hacia la ardua tarea de cambiar las leyes para las mujeres en un entorno de mejoras sociales... Otras, que sin duda apoyábamos todos esos cambios, debatíamos sobre cuestiones que nos parecían más importantes porque cambiaban la vida. Empezamos a contarnos las experiencias vividas: grupos de autoconsciencia; inquietudes y dudas sobre la sexualidad y a las opciones en torno a ésta... Descubrimos lo que era la amistad y complicidad entre las mujeres en un ambiente sin jefes, sin novios, sin maridos... que mediaran entre nosotras y el mundo... No nos sentíamos solas... Aquello pertenece ya a la experiencia vivida, al descubrimiento de un mundo que realmente conseguimos transformar al menos dentro de nosotras. Y con la certeza, además, de que estábamos haciendo política, ya que lo que intentaba el feminismo era otorgar tal estatuto también a lo privado"*²⁵.

Y así seguimos combinando nuestras maneras de vivir y asumir el feminismo:

*"La igualdad sigue su camino, consiguiendo leyes y normativas que van mejorando la vida de las mujeres... la de la diferencia sigue buscando, no sólo el cambio de las estructuras y los derechos básicos, sino también el cambio de las mujeres. Es una política de agricultoras que se afanan en los pequeños huertos de las mil transformaciones. Sembramos y sembramos sabiendo que fructificará. Aunque sigamos siendo invisibles"*²⁶.

En este camino de la práctica feminista, hay una crítica sobre la que nos parece importante volver porque :

²⁴ SENDON de León, Victoria. El feminismo de la diferencia: Un ejercicio de resistencia práctica, epistemológica y política. EN: Revista Otras Palabras. No. 11. "Mujeres, Resistencias e Irreverencias". Grupo Mujer y Sociedad, Escuela de Estudios de Género de la Universidad Nacional de Colombia, Corporación Casa de la Mujer de Bogotá. Bogotá, Colombia, julio-diciembre de 2002.

²⁵ Ibid. P. 12-13

²⁶ Ibid. P. 15

"Por muy importante que sea el qué, no debe lograrse a cualquier precio...el precio de la igualdad, en muchos casos, ha sido muy alto: soledad, agotamiento, triples jornadas, venta de la propia alma, claudicaciones, enfrentamientos, dispersión, enfermedad en muchos casos. Con frecuencia ha supuesto una competitividad y un esfuerzo más allá de lo aceptable. ...las feministas de la diferencia siempre hemos tenido muy claro que la vida no es negociable. Por eso nos planteamos el cómo. Llegar más allá de la igualdad, sí, pero ¿cómo?"

Ni el dinero, ni el prestigio, ni el éxito valen el sacrificio del gozo, de la libertad interior, del tiempo personal, de la amistad, ni siquiera del dolor compartido.

Sólo se vive una vez –que yo sepa, de momento- y nada interesa tanto como hacer de esta vida [tal como están las cosas] un acto de rebeldía inteligente, que consiste más que en sobrevivir cuando la muerte sale al camino en cada encrucijada...en la aceptación de "lo que hay". Muy frecuentemente tendremos que aceptar que no podemos transformar el mundo, pero nunca renunciaremos a cambiar la vida porque sabemos que la "revolución" sin "evolución" es una trampa demasiado vista como para reincidir..."²⁷

LO PERSONAL ES POLITICO, cuando se vive como una condición básica de la emancipación; cuando el ejercicio de la libertad, que nace del fuero interno y no solo de una carta de derechos, es un motivo e impulso de otras acciones, que no queda circunscrito a lo individual y al defiéndose como pueda.

Así como ha sido importante visibilizar las violencias contra las mujeres cuando estamos en los ámbitos de la defensa y/o activismo de los derechos humanos, este enunciado se olvida y encontramos un fenómeno que merece ser visto desde diferentes lugares. Hemos accedido a lo político a costa de lo personal. Porque no hemos transformado la política, incorporando en ella lo personal, sino que hemos asumido la política en lógica masculina, a costa nuestra.

Es decir, lo que hago se convierte en una lucha a muerte, y cuando digo a muerte es porque en el camino se mueren sueños, ilusiones y vitalidad. Lo que encontramos y lo que encontró el FAU-AL años atrás fue a activistas defensoras de derechos humanos enfermas, solas, sin protección social, con una alta frustración y desilusión.

La pregunta que nos hacemos es cómo nos estamos haciendo cargo personal y colectivamente de esta situación.

"...burnout (incendio) del alma. Eso sucede cuando una activista no se cae muerta, ni desaparece del movimiento, peor en cambio, rompe todas las barreras y entra en un mundo de vértigo completo, incendiando todas las naves y abandonando todas las otras partes de sí misma por el trabajo... Formas en que pueden desaparecer las activistas..."²⁸

²⁷ Ibid. P. 16

²⁸ BARRY Jane, Dordevic, Jelena. ¿Qué sentido tiene la Revolución si no podemos bailar? Fondo de Acción Urgente por los Derechos Humanos de las Mujeres. 2007, p. 78

Se hace urgente volver la mirada hacia nosotras mismas, a nuestra subjetividad, a nuestra historia; exponernos un poco, para comprender qué es lo que pasa e identificar los pasos a seguir. Es una experiencia que trasciende la propia individualidad. Es una historia compartida con otras en otros lugares del planeta.

Somos nosotras, y quienes participamos, las más importantes, y no sólo sabernos sujetas de derecho nos garantiza la protección y la seguridad; es una condición interdependiente de múltiples factores que sintoniza el ser individual y colectivo.

La vida de una mujer activista se mueve en dimensiones de simultaneidad, y mantenerse a salvo requiere de acciones de diversa índole y niveles. Lo personal es político; es decir, trasciende lo individual. Es mantenerse a salvo, cuidar, auto-cuidarse, ganar la auto-protección que no sólo depende de las garantías del Estado y las condiciones jurídicas que las sostiene.

"...el feminismo es una opción política fundamentada en una ética que tiene como principio que lo privado merece el mismo respeto que lo público, mejor, que lo público no puede ejercerse sobre el desprecio de lo privado... de lo privado como privacidad, como derecho a la atención y al cuidado por parte de los otros y, también de los poderes públicos".²⁹

Resituarnos en esta reflexión requiere volver nuestras miradas hacia el reto de crear orden simbólico, es decir, resignificar y darle lugar en nuestras conversaciones y acciones a la vida, la cooperación, la solidaridad y complicidad entre las mujeres. Es apostarle a la transformación del mundo desde el cambio de la vida de las mujeres.

"... La complicidad y solidaridad entre las mujeres constituye nuestro bagaje político más poderoso...la lucha por el poder comienza en la autosignificación, la autoridad femenina y el empoderamiento de espacios creados por las propias mujeres..."³⁰

Es este un legado del feminismo y de las feministas que nos llama a re-mirarnos, a recuperar la confianza, condición de la humanidad, actualmente debilitada y resquebrajada; sostenida en la palabra, en lo simbólico, en la ritualidad de la vida cotidiana. Reconocer las singularidades y potencialidades individuales, tanto las mías como las de las otras, que juegan y participan del tejido colectivo para que juntas en esa dimensión de acogida y albergue mutuo, podamos desatar la voz, la habilidad, la actitud; y darle lugar a un poder que coopera, cogestiona, comparte. Cuando nos autorizamos en nuestro ser y hacer, cuando autorizamos a la otra en su ser y hacer, estaremos haciendo nuestra profunda revolución y será posible un co-gobierno, un co-liderazgo. La posibilidad "con", es decir, que al reconocer en mí y en la otra la habilidad, la capacidad, el poder, y cuyo brillo se enaltece en comunión y en con-fianza.

Retomar el sentido de "lo personal es político", nos implica removernos en nuestras maneras instaladas, agotadas, para que otras dimensiones de la vida de las mujeres entren en juego para hacernos cargo de un activismo gozoso y en plenitud, no solo del ejercicio de los derechos, sino de la satisfacción por el sueño realizado, la labor cumplida, ya no a costa de nosotras mismas y nuestras vidas.

²⁹ SENDON de León. Op Cit.

³⁰ Ibid.

4.4 NUESTRA POSTURA ÉTICA Y NUESTROS ESTILOS DE VIDA

Volviendo al ecofeminismo, escuchando a Leonardo Boff en el *Cuidado Esencial* y a las mujeres de Kaqla de Guatemala, queremos escuchar las enseñanzas del mundo vegetal- de sus ritmos, sus manifestaciones, para referirnos a nuestra postura ética:

"La madre tierra, el agua y el aire como nuestros principales referentes éticos".³¹

La tierra, generosa, la que nos alimenta, nos alberga; el agua fluida, flexible, adaptable, *"tiene el singular poder de hacer posible la permanencia de la vida"*; el aire es la condición fundamental de la vida porque sostiene nuestra respiración y es la expresión más solidaria entre todas porque lo compartimos en todos los recodos del mundo y con él comunicamos nuestras emociones, sentimientos, aromas. Recordar que somos expresión y manifestación del universo, que existimos en interdependencia con los otros, las otras y lo otro.

Llamamos a ser cuidadoras de la propia alma y del alma de las otras. La acepción de alma con la que encontramos resonancia está en palabras de Thomas Moore:

"...el ALMA como una cualidad o una dimensión de las experiencias de la vida y de cada quien. Tiene que ver con la profundidad, el valor, la capacidad de relacionarse, el corazón y la sustancia personal... Cuando decimos que alguien o algo tienen alma, {tiene espíritu, se manifiesta su espíritu} sabemos a que nos referimos, pero es difícil especificar exactamente cuál es ese significado.

El cuidado del alma se inicia observando su manera de manifestarse y de actuar.³²

Víktor Frankl en su libro, *"El Hombre en busca de Sentido"*, nos revela un aspecto vigente para la humanidad en todos los tiempos- la capacidad que tenemos de dar otra respuesta ante las condiciones más extremas de deshumanización y sufrimiento; el humano puede encontrar una razón para vivir, que en palabras de doña Fabiola Lalinde³³, *es esa capacidad que tenemos, particularmente las mujeres, de reciclar la adversidad que otros han llamado la resiliencia y está bajo nuestra opción y decisión.*

Nuestra postura ética parte del hecho fundante del feminismo de **lo personal es político**, de la **interdependencia de lo personal y lo colectivo** y **lo colectivo como manifestación del universo**, porque existimos en interdependencia con los otros, las otras y lo otro; como **capacidad articuladora** que nos recuerda que **no estamos solas** y que nuestra vibración tiene resonancia en **vínculos** con otras y otros; **resignificar** y darle lugar en **nuestras conversaciones y acciones**, a la **vida, la cooperación, los vínculos, la solidaridad y complicidad entre las mujeres**. Es apostarle a

³¹ **KAQLA**. Caminos para la plenitud de las mujeres mayas y nuestros pueblos. Propuesta metodológica a partir de la experiencia de las mujeres mayas. Guatemala, septiembre de 2010

³² **MOORE**, Thomas. El cuidado del Alma. Guía para el cultivo de lo profundo y lo sagrado en la vida cotidiana. Barcelona: Ediciones Urano, S.A. 1998. Pp. 27-33

³³ **Fabiola Lalinde**. Mamá colombiana que busco a su hijo desaparecido, Luis Fernando, de manera insistente, persistente que fueron desde el momento que desapareció hasta el día de la exhumación de los restos. Es la *Fundadora del Partido de las Mamás: "un grupo de mujeres y madres de soldados que hacemos campañas por los acuerdos humanitarios. Estoy con ellas porque en mi corazón no hay odio ni venganza, me duelen todas las mamás. "Yo soy atípica en la medida en que no soy extremista, me aterra las generalizaciones, me aterra lo que estamos viviendo ahora, esa polarización y yo no le juego a eso".* Ver enlace: <http://actividadesdemujeres.blogspot.com/2012/03/un-galardon-para-fabiola-lalinde.html>

la transformación del mundo desde el cambio de la vida de las mujeres, recuperando y ampliando nuestra **capacidad de albergue, generosidad y acogida** como lo hace la tierra; de ser **fluidas, flexibles y adaptables** como el agua, con un alto sentido **de compasión, de apertura del corazón** para asumirnos en la diferencia y en el respeto que nos merece la expresión singular para lo cual está diseñada cada una y que adquiere el brillo y lucidez cuando hace y es con otras y otros.

En este marco, nos interesa revisar y remirar nuestros estilos de vida, porque estos estilos de vida nos han llevado a enfermar

"... el modelo que me han vendido: Que la vida es un sufrimiento, la vida es dolor, la vida es lágrimas, la vida es superación, la vida es inevitablemente el caos y la muerte... Me resisto y me rebelo, con esta declaración de principios. "La vida es una lucha, la vida es..." ¡¡NO!! No acepto ese asunto. Así de entrada. ¿Qué hay que vivirlo porque el "poderoso" me lo impone? Me adaptaré, pero me adaptaré de forma alegre; porque siempre, en esa declaración de principios, me acordaré y diré: "No he sido diseñado para sufrir, no he sido diseñado para dolerme, yo no he sido diseñado para andar como un desgraciado toda mi vida..."

Y esta Declaración de principios me parece que puede ser el comienzo de una nueva aventura distinta, en la que, al menos, me planteo la posibilidad de que las cosas puedan ser de otra manera, simplemente eso. Que no tengan que ser como ya me las han contado, que no tengan que ser irremediamente como ya me lo han dicho..."³⁴

Es la invitación a movilizar creencias, costumbres y a desaprender para proponer alternativas y posibilidades saludables físicas, mentales, espirituales que nos ayuden a desarrollar condiciones para la observancia, la reflexión y la alerta en lo cotidiano a partir de las manifestaciones propias del cuerpo y las emociones, y así entrar en prácticas preventivas y de atención a tiempo de los riesgos que las mujeres defensoras de derechos humanos viven en su vida diaria.

4.5 EL PODER Y SUS MANIFESTACIONES

El poder permanece en la base de las relaciones, las acciones y las propuestas que cruzan las iniciativas en las que nos movemos cotidianamente y si la apuesta es por un PODER CON Y PARA, solidario, generoso, acogedor y asertivo, nos parece importante hacer nuestros énfasis en asuntos que siguen siendo motivo de tensiones y de los que invitamos sea un escenario para conversar al respecto.

4.5.1 El Poder Personal

*...el dolor es viejo,
Vieja es la herida
Desde antes de nacer
Mi corazón está sangrando". (Piedad Morales)*

³⁴ PADILLA, José Luis. Fundación Neijing. Pozo Amargo, La Mancha. España.

Se trata de afrontar el dolor causado por la herida histórica que compartimos en nuestro inconsciente colectivo, por el hecho de ser mujeres, y que se actualiza con los eventos de violencias, discriminación, opresión; de manera que cada una pueda conectar con su propia alma individual, colectiva y universal. Somos parte de un tejido invisible que tiene sus conexiones y que al sufrir cortes y fisuras se ve afectada en el cuerpo y el alma.

¿Qué tiene que ver el poder con un activismo sostenible? El poder, ese encanto y seducción que nos atraviesa, lo portamos, lo vivimos, lo padecemos, lo ejercemos y lo instalamos consciente e inconscientemente. Ocuparnos de esta franja de la reflexión con relación al ACTIVISMO SOSTENIBLE son posibilidades según uno de los grupos con los que el FAU-AL ha interactuado en Colombia:

*"...encontrar estrategias para protegernos, darnos cuenta de las reacciones y soluciones frente a los abusos y mis abusos, buscar mecanismos para una comunicación más horizontal y menos jerárquica, identificar las formas que usamos y que hacen daño tanto a sí misma como en el hogar, en la organización, en el trabajo; es una forma de prevenir el daño, asumir la consciencia de cómo ejercemos el poder para transformarlo, darnos cuenta de que nos cuesta evidenciar el ejercicio del poder desde sí misma, la dificultad que tenemos de ser coherentes y consistentes entre el quehacer y los afectos para llevarlos a las exigencias."*³⁵

Nos interesa abordar el poder en las dos acepciones en las que nos las encontramos en la vida; de un lado la convencional, como expresión asimétrica de las relaciones sociales, de control sobre otros, dominio, subordinación asociado a la masculinidad y como clara evidencia de la cultura patriarcal presente en la vida de la humanidad y que se reproduce en los diferentes ámbitos. La otra acepción, asociada a la *"...afiliación, a la feminidad. "...la definición gilánica del poder como capacitante -el poder de dar y crear tan característico del antiguo ethos solidario..."*³⁶

En este sentido nos interesa ver la potencialidad también del poder para poder actuar, en el ámbito del desarrollo humano... *"mientras mayor sea el desarrollo de cada individuo, ella o él serán más capaces, más eficientes y tendrán menos necesidad de limitar o restringir a los demás"*³⁷

El poder como afiliación, vínculo, hermandad (sororidad), affidamento, (autorización y reconocimiento a la otra en su poder) son maneras del mundo de las mujeres de avanzar en el propio desarrollo, sin tener que limitar, al mismo tiempo, el desarrollo de otras y otros, las cuales no están exentas de tensiones y prácticas sostenidas en las desconfianzas derivadas del racismo interiorizado, de la segregación por clase, y de las diferencias académicas, culturales.

Nos interesa entrar en la dimensión afirmativa del poder ser, hacer, tener, que nos permita la *"...reconexión con la tradición espiritual anterior del culto a la Diosa ligado al modelo solidario de sociedad es más que una reafirmación de la dignidad y valor de la mitad de la humanidad..."*³⁸

³⁵ OSPINA M., Luz Stella. HACIA UN ACTIVISMO SOSTENIBLE UNA MIRADA A LA SEGURIDAD Y LA PROTECCION INTEGRAL. Fondo de Acción Urgente para América Latina. Diplomado Resolución 1325 – Fokus "Estrategias de Incidencia para la Exigibilidad de la Resolución 1325 del Consejo de Seguridad: Mujeres, Paz y Seguridad" Universidad Nacional. Colombia 2011. Documento entregado al convenio.

³⁶ EISLER, Riane. El Caliz y la Espada. Chile: Cuatro Vientos, 1993. P. 165

³⁷ Ibid. P. 219

³⁸ Ibid. P. 220

4.5.1.1 El Autocuidado

"Nacimos para sufrir y
Lo estamos logrando"³⁹

Parece ser un destino asumido y sobre el cual tendremos oportunidad de conversar con detenimiento en el proceso de conversación en cada país. Este aprendizaje se cruza con las condiciones dadas por el trauma, el dolor ocasionado por la guerra, los conflictos armados, las violencias sexuales y de género en cada cuerpo, en cada mujer activista.

*"Defender la vida, la de otras, la de otros, la propia, la del planeta... En el afán de crear nuevos espacios de vida...nosotras sabemos lo que cuesta hacer crecer la vida humana y eso nos sitúa de forma distinta en el mundo y ante los conflictos."*⁴⁰

Esta condición aprendida y presente en nuestro cuerpo, en nuestra psiquis, pone al descubierto los efectos de los miedos, los dolores, las rabias, las indignaciones. Se trata de ocuparse de esos dolores, de esos miedos para sanar; de escucharse, de escuchar para reconocer el poder interno que la impulsa en lo que sueña, en lo que hace y le ayuda a reparar en su propia vida el daño ocasionado.

Se trata de recuperar el sentido y el valor de la palabra compartida como uno de los referentes simbólicos por excelencia que aún nos queda ante la barbarie. De ocuparnos de nuestra creatividad para ser y hacer activista, reconociendo los propios límites y lo posible en lo imposible, porque no siempre podemos intervenir y controlar lo que pasa a nuestro alrededor.

Se trata de ponerse en contacto con el cuerpo, integrar las dimensiones del alma y el espíritu a partir de la sabiduría que llevamos, escucharnos, observar con atención las reacciones corporales y enfrentarse a ellas conscientemente, reconocer de dónde viene el peligro, no sólo externo, sino interno, para así tomar decisiones

*"tienes que estar siempre atenta... Siempre atenta para no petrificarte"*⁴¹ *"Cuando mi cuerpo se convierte en mi más antigua costumbre, yo lo abandono..."*⁴²

En los talleres ante la pregunta sobre cuál es la idea de ser activista, aparecen respuestas como: "la que lo da todo", "la que siempre está disponible", "la que no tiene familia", "la valiente", "la arriesgada", "la dura", "la que nunca se equivoca", "nacé para eso", "es mi destino", así como la idea imperturbable que tenemos en la casa y en la calle: "sin mí, las cosas no funcionan"⁴³.

³⁹ Graffiti en El Barrio La Soledad, Bogotá, Colombia. **En:** Revista En Otras Palabras, No. 11. Bogotá: Universidad Nacional, julio-diciembre de 2002

⁴⁰ **HERNANDEZ:** Nohema. *TomarNos en serio... Mujeres y Prácticas de Resistencia Civil.* **En:** Revista en OTRAS PALABRAS, No. 11. Pp. 7-9

⁴¹ **WOODMAN,** Marion. Los Frutos de la Virginitad.

⁴² **LECLERC,** Annie. Mi cuerpo. **EN:** Revista en Otras Palabras. No. 11. Op cit. P. 110-112.

⁴³ "...quienes concurren como combatientes, impulsores y defensores las justifican (las guerras) en ideales de 'bien común' y de mayor bienestar. Se sustentan en procesos socio culturales en los cuales se enaltece el sacrificio de quienes deciden entregar sus cuerpos, sus vidas al servicio de una causa o cobrarse con las vida de otros y de otras la imposibilidad de alcanzar los propósitos de bienestar o las metas de desarrollo trazadas...Un bienestar que se alimenta con los cuerpos y las almas de quienes pretenden hacerlo viable, y ante el cual hacemos propias las palabra de una escritora feminista italiana.....si hoy es necesario y urgente hacer hablar a la historia de las mujeres -porque en esa historia se busca esa medida y esa atención que darían la posibilidad de construir un mundo más decente y menos idiota, en el que no exista el riesgo de confundir la vida con la muerte ni la búsqueda del bienestar con el suicidio colectivo- las mujeres deben construir a sus propias semejantes. Esta es la única salida". (Alessandra Bochetti, 1986) **En:** BARRETO, Juanita. Hacer visible la oposición política de y desde las mujeres: un imperativo ético. **En:** Revista en Otras Palabras. No. 11 Op. Cit. Pp 50-58

Estas ideas que tenemos del ser activista, de ser lideresa, funcionan como imperativos personales y culturales y se manifiestan en formas de *poder, control, desconfianza, dificultad de construir equipo, subestimación*.

Esos imaginarios e ideales le han dado continuidad a un ejercicio de liderazgo caudillista, unipersonal y dependiente que obstaculiza todas las posibilidades de que cada una se comprometa con su existencia y lo que le corresponde. Seguimos muy marcadas por el prejuicio, los supuestos al no cambio, el miedo a la crisis.

La dimensión de la importancia personal y la visión de ser imprescindibles que hemos construido para darnos un lugar en el mundo, sólo busca mantener el control y el centro de todas las actuaciones; la medida será ella, porque nadie más lo hará de la misma manera, aspecto que reproducimos en la vida doméstica y en lo público. Con esa actitud de ser irremplazables, evitamos que otras entren en escena y que se hagan cargo también de lo que les corresponde.

Hacemos y hacemos y no paramos para **poder**
tomar aire, **tomar distancia**, observar,
soltar la idea de lo que pensaba que debía ser,
tolerar los desafíos que le plantean los cambios,
aceptar, distinguir su camino y **decidir** cómo avanzar,
afrontar sus dudas internas, sus miedos y su autoboicot
para seguir avanzando en ciclo por estos poderes a medida que
coopera a diario con el plan invisible del Gran Cambio de Época⁴⁴.

Es una decisión, es una opción de cómo seguir... *“sin abandonar el valor de la ancestral experiencia y el saber femenino como fuentes de inspiración para recrear formas de civilización que den sostén a la vida y a la cultura humana. Profundizar en una experiencia de solidaridad que dé visibilidad a las mujeres en los conflictos bélicos, no sólo como víctimas de violencia de género, sino sobre todo como protagonistas y sujetos de resistencia”*⁴⁵

Considerar las múltiples posibilidades es una realidad en estos tiempos y nos cuesta mucho cambiar, modificar esa manera en la que cada una posiblemente está acostumbrada a mirar el mundo y a mirarse a sí misma. Cuesta mucho delegar, recibir y asumir nuevas tareas; nos cuesta aceptar que no hemos transformado el esquema patriarcal del ejercicio del poder y de mantener relaciones de dependencia cognitiva, emocional, activista con quienes les hemos atribuido un saber, un poder.

⁴⁴ **WARD**, Caroline. *Las Cuatro Caras de la Mujer. Restaurando tu auténtico poder. Recobrando tu belleza eterna*. Santiago de Chile: Ediciones B Chile, 1ª edición, 2006.

⁴⁵ **HERNANDEZ**, Nohema. Op. Cit.

4.5.2 El Poder de lo Colectivo

*"Si yo soy tu desearía ser yo
Porque es mejor mala conocida
Que buena por conocer"⁴⁶*

Se trata de reconocernos en el proceso y encontrar medidas para llevar a cabo un liderazgo compartido y alegre. Hay evidencias de las tensiones intergeneracionales y entre las mujeres cuando las coordinaciones son llevadas a cabo por mujeres más jóvenes, o de la misma edad entre las jóvenes, con una fuerte dificultad de autorizar y legitimar su poder; de otro lado, el miedo a soltar de quien lleva mucho tiempo y dejar que las que llegan tomen las riendas; o de quienes les cuesta recibir y asumir las nuevas responsabilidades.

Las formas de poder utilizadas que las mujeres describen en los talleres citados anteriormente para el Diplomado de la Resolución 1325, están relacionados con: *manipulación, desconocimiento de lo que la otra hace, sometimiento, poner frenos barreras, imponer para que la reconozcan, usar las indirectas para conseguir las cosas...*

Entre las razones expuestas, se encuentra que se hace de manera intencionada como estrategias; otras son manifestaciones inconscientes ya sea por miedo o inseguridad. Las respuestas que asumen las mujeres en estos casos son: demostrar *que sí puede, rabia, pérdida de confianza, quedarse calladas, mostrar sin pelear, verse en el espejo, chismes...*

De nuevo, estas respuestas lo que hacen es aumentar la carga emocional y afectiva y la desconfianza, aspectos que, en medio de las medidas de control establecidas por el sistema, así como el miedo, son dispositivos para mantenernos separadas, aisladas, desmovilizadas.

Es importante reconocer que se tiene una tendencia permanente a dividir, a fragmentar, a leer de manera aislada la vida. Entonces, se trata de articular, de ver las múltiples interdependencias que favorecen un activismo sostenible, de manera que permita la revisión permanente de la propia posición. Es decir, de traer a la consciencia, de observarse y reflexionar sobre las maneras instaladas e instituidas en el ejercicio del poder, los tipos de liderazgos, las autorizaciones, la legitimidad, las manifestaciones del cuerpo, de la enfermedad, tanto en lo individual como colectivo.

Transformar la vida cotidiana a partir de los pequeños gestos, las pequeñas cosas, requiere de una atención permanente y asumir la responsabilidad consigo misma y las otras.

"...Es conocido que uno de los efectos de la violencia, sea doméstica o de otro orden, es que afecta la confianza de la persona en sí misma y en los otros y por ello la violencia lesiona las redes sociales. Propongo que el proceso que permite sobrepasar la condición de víctima pasa por la recomposición del sujeto como ser emocional, y esto requiere la expresión manifiesta de la vivencia y de poder compartirla de manera amplia, lo cual a su vez hace posible recomponer la comunidad política"⁴⁷.

⁴⁶ Mujer participante en Encuentro en Bogotá del Diplomado Resolución 1325 – Fokus-Universidad Nacional: Estrategias de Incidencia para la Exigibilidad de la Resolución 1325 del Consejo de Seguridad: Mujeres, Paz y Seguridad" Universidad Nacional, Colombia, octubre 21 de 2011.

⁴⁷ JIMENO; Miriam. Lenguaje, subjetividad y experiencias de violencia. En: DAS, Veena. ed. Francisco A. Ortega. Sujetos del dolor, agentes de dignidad. Universidad Pontificia Javeriana, Instituto Pensar, Universidad Nacional de Colombia-Seccional Medellín, Bogotá, 2008 P. 262

Recuperar y/o ganar la confianza, fortalecer las redes sociales, son requerimientos básicos para el ejercicio del poder colectivo y para garantizar un activismo sostenible. Retomaré de nuevo las palabras dichas por las mujeres participantes en el taller sobre seguridad y protección integral del Convenio Fokus-Universidad Nacional Bogotá-Colombia, en el año 2011, como referencias para la conversación y la revisión de nuestras prácticas, a propósito de cuáles serían las condiciones para un activismo sostenible:

"Ganar en flexibilidad; Tener espacios de retroalimentación y aprender de la sabiduría de quienes tienen la experiencia; Ampliar y aprovechar los vínculos intergeneracionales para escuchar y comprender; Reconocimiento de los diversos saberes; Explicitar y actualizar las reglas del juego; Actualización de roles, funciones; Explicitar el legado feminista; Ganar en el respaldo familiar, hacer activismo y ser coherentes al interior de la familia; Ser testimonio; Nombrar, explicitar porque tenemos muchos supuestos; Estar atentas a las prácticas racistas, discriminatorias; Apropiarnos del autocuidado porque el atropello es consigo mismas y hacerlo sin pena. No sólo mi cuidado sino el de la otra, las otras, de manera que ganemos una práctica circular de afecto, consentir. Los afectos están en la vida, reconocer sus poderes positivos y negativos".

Esta construcción y relevancia en lo colectivo pasa por la autorización mutua, por revisar nuestras maneras y traer de nuevo a escena lo "personal es político" como la brújula de nuestra carta de navegación. En ese marco podemos darle sentido y lugar a la cooperación, la solidaridad, no como deberes, no como ideales, sino como una posibilidad en el día a día. Esta es una decisión que pasa por el proceso personal y de quien deja de ver la diferencia como amenazante, como descalificación, como ataque personal.

4.5.3. El Poder de lo Institucional

La mayoría de las activistas hacen parte de organizaciones. Por esta razón es tan importante reconocer que nuestras acciones u omisiones pueden generar riesgos a la organización; que los planes y las acciones de cuidado y protección pasa por la organización, en tanto soy orgánica y partícipe de una instancia colectiva. Asumir claramente esa posición puede contribuir a la propia protección.

De otro lado, en la responsabilidad de las instituciones, apoyando a las mujeres defensoras con sus experticias, recursos, y afectos, queremos conversar al respecto de ¿cómo se están impulsando, realizando y evaluando los procesos de toma de consciencia y empoderamiento sin llegar a posturas heroicas, de inmolación y en las que se reproducen prácticas patriarcales? ¿Qué promoción de políticas se viene haciendo en el interior de las instituciones, en las agendas de la región y locales para ganar condiciones dignas de vida en el ejercicio pleno de la ciudadanía y el disfrute amoroso en medio de la adversidad?

La organización, la institución se articula a plataformas y se relaciona con la cooperación internacional. Se pueden pensar y desarrollar estrategias con las copartes para que las activistas asuman responsable y coherentemente, el cuidado, el auto-cuidado y la corresponsabilidad, sin desconocer, ni reemplazar las responsabilidades del Estado, que es el garante de los derechos de las ciudadanas y ciudadanos de cada país.

Es necesario evidenciar las tensiones y la reproducción de las relaciones de poder y deuda entre instituciones y activistas que se han expresado, dadas por el apoyo económico, emocional y jurídico y así poder construir alternativas, hacer un ejercicio más coherente, horizontal y transparente a partir de las ideas y propuestas feministas.

4.6 LA SEGURIDAD Y LA PROTECCION UN ASUNTO DE TODAS.

Es una oportunidad para examinar las dinámicas del poder en las organizaciones y cómo afectan la seguridad y protección de cada integrante; acceder a espacios de revisión de concepciones y prácticas que nos compromete en la corresponsabilidad con el cuidado y autocuidado físico, espiritual, emocional, psíquico; y también poder contar con espacios seguros para nombrar y compartir sus miedos, temores, soledades, dolores.

Es un momento propicio

Es un tiempo para crear escenarios, espacios que nos permitan acercarnos, "arruncharnos", tocarnos, olerlos, sentirnos en las palabras, las vivencias y comprender que es lo que nos moviliza; cómo son nuestras reacciones y respuestas ante la rabia, el dolor, la injusticia, la exclusión, el racismo, la amenaza, el acto violento. Se requiere de escenarios acogedores para que la palabra aflore; se trata de mirarnos sin más interés que identificar cómo y de qué manera se hace necesario transformar lo que nos está molestando y encontrar motivos y razones para continuar en el activismo de manera alegre, consciente y liviana.

Reconocer que esto es un proceso individual y colectivo, que no estamos solas, que asumir el reto de dar otra respuesta requiere de cada una y del grupo, que conlleva tiempo, y posiblemente dolores, afrontamientos, malestares. Darnos cuenta que todas estamos aprendiendo y que estamos inmersas en el movimiento, el cambio, la transformación constante, tanto dentro como fuera de nosotras y las organizaciones. Lo que tenemos entre manos es un cambio de estilo de vida, de nuestras maneras de relacionarnos, de nuestros vínculos, motivaciones, expectativas, necesidades; finalmente, como activistas de ocuparnos de lo importante, justo y necesario en lo individual y colectivo.

Estrategias de bienestar

El activismo sostenible está sostenido en la importancia de MANTENERSE A SALVO y de manera corresponsable, cuidando de sí misma y de las otras. Es una ética del cuidado que nos permite reconocer a ese ser como manifestación del universo interdependiente de todo lo existente y significativo en el ordenamiento de la vida y las cosas.

En los diferentes lugares donde hemos podido poner esta conversación, en general las mujeres al hablar de las estrategias de bienestar, (ellas) reconocen algunas como:

buscar a las otras, respirar, hacer meditación, estar consigo misma, reconocer lo que le pasa, no sentirse sola, descansar, no silenciar lo que le pasa, parar, hacer prácticas de taichí, jugar con la hija, escuchar música, escribir, chachareo por teléfono, la creatividad, el arte.

Cuando traen a la consciencia lo que hacen o han hecho esporádicamente o quisieran hacer, se dan cuenta que tienen las claves, que lo saben y que no lo ponen en práctica. Se trata de descubrir los miedos, hablar de ellos, sacarlos, tomar decisiones, encontrar caminos, resituar esa relación con los hijos que se viven como una carga, una obligación, que les ocasiona culpa; así como la necesidad de hacer apoyo al apoyo, es decir, muchas de ellas acompañan a otras mujeres, se convierten en la oreja, en la escucha incondicional y eso la mayoría de veces afecta a la activista, por lo tanto, se requieren momentos de ayuda individual, de apoyo a quien se coloca en ese lugar de apoyar.

El cuidado y auto-cuidado no es un momento, no son sólo sesiones, ni espacios esporádicos. Se trata de construir una ruta de actuación placentera y con límites, de manera que no sea la enfermedad la que me obligue a parar o a modificar las actitudes cotidianas. Es una opción tanto individual como colectiva. Es una realidad que compromete y compete tanto a la activista como a la organización. Por lo tanto, es urgente que los riesgos y la atención del mismo trasciendan a la organización, al grupo, a la institución y en ocasiones toca con las agencias de cooperación y apoyo internacional para encontrar salidas y soportes colectivos.

5. EL CANTO DE LA CARACOLA: PROPUESTA DE CONVERSACIONES DE REDESCUBRIMIENTO

Esta es una propuesta que combina referentes y vivencias desde el feminismo, el ecofeminismo, la Medicina Tradicional China, las prácticas de las Mujeres Mayas. Es una propuesta que permita facilitar la palabra, la emoción y que se apoya en experiencias de los grupos de auto-consciencia, la psicología analítica, y sobre todo en la vida y las diversas experiencias de las mujeres.

5.1. COMPONENTES CONCEPTUALES-FILOSÓFICOS:

Del feminismo de la diferencia, aprendimos que el reto primero es el de cambiar la vida, nuestra vida. Para ello consideramos central la resonancia que hace el ecofeminismo de sentirnos parte de un gran cuerpo, de un algo más allá de nuestra propia referencia visible, de ese universo del que somos también parte, por lo tanto se busca RECUPERAR LA FUERZA DEL CORAZON Y LA CONEXIÓN CON LO EXISTENTE para hacer las cosas no como una imposición más, no como una demostración más de lo que somos capaz, no como la retaliación con los actores por el dolor causado, no como la respuesta al dolor y la rabia por las heridas causadas en la dimensión histórica de discriminación por ser mujeres aunadas a las situaciones de violencia sexual, racismo, de desplazamiento, de amenaza, de muerte y/o desaparición de seres queridos.

Se trata de reconocer el valor de la palabra, del ritual, de lo simbólico para darle lugar, comprender y relativizar nuestros dolores, nuestras emociones. Cuando pasamos por un evento traumático, ¿qué hacemos con los dolores, las emociones; ¿dónde los ponemos, cuántas veces son motivo de cuidado y atención?, ¿cuántos se han vuelto tumores, migrañas, ansiedad, obesidad, envejecimiento precoz, dolores articulares, lumbalgias, caídas del cabello?

Ese cuerpo, que no es solo amasijo de huesos y tendones; está alentado por el espíritu que reside en el corazón, expresión un poco lejana para quienes nos movemos en el mundo de lo concreto, aprehensible, comprobable, visible; y particularmente para las feministas que hemos visto, oído con mucho recelo este tipo de experiencias.

La experiencia feminista ha hecho uso de elementos simbólicos y estéticos durante su trayectoria para acercarnos y contactarnos de otras maneras. Las mujeres a través de la historia hemos hecho uso del ritual y lo sagrado para entrar en otros sentidos de la vida y la existencia, y permitir unos momentos de placer y entrega.

Se trata de potenciar la capacidad de imaginar; de ingresar a la memoria infinita, también es recordar, es decir, "volver a pasar por el corazón" y recuperar la soberanía sobre nosotras mismas, porque estamos inmersas en realidades y ambientes contaminados, manipulados. La imaginación y el amor son las claves para regresar donde habite la magia...

5.2. COMPONENTE PEDAGÓGICO- METODOLÓGICO

Queremos retomar las experiencias de Círculos de Mujeres que parten de experiencias ancestrales entre las mujeres, y que en los años 70, se consolidó en lo que conocemos como los grupos de autoconsciencia feminista; es decir, grupos de conversación-reflexión-toma de consciencia colectiva en que la palabra de una lleva a la experiencia de la otra y así cada una encuentra que su vivencia no es distinta de la otra, y al tejer, encontramos líneas similares del dolor y de respuesta ante el mismo.

Círculos o grupos de conversación que retoma el viaje como una manera de encontrarnos en el camino e ir de regreso a puntos nodales y relanzar preguntas, comprender asuntos que se activan en nuestro inconsciente colectivo a través de los colores, los sonidos, los sentidos, el aroma, el sabor, la textura, los elementos: el fuego, el agua, el aire, la tierra, dispuestos en un espacio circular, un lugar sagrado que convoca e invita a mirar hacia sí mismas y con las otras.

"Un círculo de mujeres tiene, además, un centro visible que es el espacio destinado al altar; que puede estar vacío, decorado con la sencillez propia del zen, o contener objetos simbólicos con significado personal... el altar se crea de nuevo en cada reunión, pues éste es un círculo ceremonial, un ritual sagrado, un encuentro de mujeres implicadas en una manifestación artística capaz de cambiarnos a nosotras mismas y al mundo.

Cuando uno está sentado en círculo y en silencio se da cuenta de que hay una conexión espiritual con poder transformador... encendemos una vela, guardamos silencio, contamos lo que nos preocupa, debatimos, y juntamos nuestras energías con un propósito.

La espiritualidad, la física cuántica y el budismo dicen lo mismo: Todo y todos estamos conectados, y por tanto lo que cada uno haga influye en el mundo. En los círculos de mujeres trabaja el campo mórfico, las teorías de Rupert Sheldrake.⁴⁸

⁴⁸ SHINODA, Jean. Entrevista. Artículo de Merche Escursell originalmente publicado en el Blog Kebuskas (011) 15-25059979 Celu; <http://www.facebook.com/nosotras.quenosqueremos>; www.pupilarroude.wordpress.com

Contactar con otras dimensiones que van más allá de la palabra, de lo dicho, acercamos a través de lo más próximo a cada una, el cuerpo y vincularnos a través del masaje, el movimiento, la respiración, la danza, la caricia y así sintonizar un poco más nuestro pensamiento, nuestro corazón y nuestro hacer.

Esta conexión, este recuerdo, esta elaboración se hará por momentos del viaje; un primer momento será de tres días con mujeres de México, Honduras, Salvador, Guatemala y Colombia en el que podamos construir los insumos para un documento base tomando en cuenta la experiencia e intuición de las mujeres participantes, de sus prácticas, lo que han usado, los resultados, lo que podría ponerse a prueba, y las herramientas conceptuales y metodológicas para replicar, dinamizar y multiplicar, y así nutrir procesos de un activismo sostenible desde una visión y prácticas feministas de la seguridad y protección integral. Identificar qué apoyos se necesitan, qué investigación nos interesa hacer, qué relaciones nos interesa potenciar, qué niveles son indispensables articular para llevar a cabo esta iniciativa en la región.

Se trata de que miremos juntas la pertinencia, la relevancia de esta iniciativa para que realmente construyamos una línea de pensamiento, emocionalidad y acción para un **ACTIVISMO SOSTENIBLE EN LA REGION**

Nos interesa que juntas podamos mirar los alcances y cambios a los que **ASPIRAMOS**

- Nivel de empoderamiento coherente con los estilos de vida y el ejercicio amoroso de la ciudadanía
- Nivel y tipo de participación de las mujeres que inciden en lo organizativo y en lo colectivo público.
- Nivel y tipo de iniciativas para la construcción de la paz y la exigibilidad de los derechos en la región en condiciones de seguridad integral y protección para las mujeres.

Y que conversemos alrededor de la pertinencia de lo simbólico, el ritual, la fiesta para la construcción de la paz o de espacios de protección y seguridad para las mujeres, vividas por las culturas ancestrales y en ocasiones desconocidas o subvaloradas por las mujeres activistas en los escenarios de participación.

Porque tu vida, nuestra vida, es lo que más nos interesa, para un Activismo Sostenible, alegre, queremos llevar a cabo este Canto con las activistas Defensoras de Derechos Humanos de la región.

6. ¿PARA QUIÉNES ES ESTE LLAMADO?

PERFIL DE LAS PARTICIPANTES

Activistas participantes de iniciativas colectivas u organizaciones de mujeres, lesbianas, bisexuales, transexuales, intersexuales, afrodescendientes, indígenas, migrantes. Mujeres con interés y

disponibilidad para participar durante un periodo de dos años en un proceso de descubrimiento, creatividad, invención, capacitación e intercambio sobre la Protección y Seguridad Integral y la Sostenibilidad de las Mujeres Activistas de los Derechos Humanos en América Latina y, lo más importante, mujeres con el deseo y capacidad de comprometerse con procesos similares de dinamización en sus propias organizaciones.

Mujeres que cuentan con el compromiso de la organización para apoyar su labor. Es decir, este proceso es un compromiso individual, colectivo, organizativo, político, de manera que se articule a la vida cotidiana de la organización y a las agendas del movimiento en cada lugar.

Es una activista que se ha acercado a la pregunta sobre el activismo sostenible porque su realidad y participación le ha generado la búsqueda de apoyos, recursos, iniciativas para encontrar alternativas.

Una activista con apertura para mirar y mirarse, con disposición a preguntarse y compartir su experiencia con otras y encontrar puntos de referencia que permita que en grupo se puedan encontrar pistas para una actuación regional.

Sonidos de caracola

Hace el llamado al corazón de las mujeres

...sembrar una a una las palabras

en el regreso a la cotidianidad⁴⁹

⁴⁹ Adaptación del Poema Cábala del Silencio. Piedad Morales. En: Lluvia en la Memoria, Medellín-Colombia, 2003.

BIBLIOGRAFIA

- BARRETO**, Juanita. Hacer visible la oposición política de y desde las mujeres: un imperativo ético. En: Revista en Otras Palabras. No. 11. Mujeres, Resistencia e Irreverencias. Grupo Mujer y Sociedad, Escuela de Estudios de Género de la Universidad Nacional de Colombia, Corporación Casa de la Mujer, Bogotá-Colombia, julio-diciembre de 2002. Pp 50-58
- BARRY**, Jane y **DORDEVIC**, Jelena. ¿Qué sentido tiene la revolución si no podemos bailar? Fondo de Acción Urgente por los Derechos Humanos de las Mujeres, Canadá, 2007, 147p
- BERNAL**, Marina. Autocuidado y autodefensa para Mujeres Activistas. Manual de autoaplicación. Artemisa, Grupo Interdisciplinario en Género, Sexualidad, Juventud y Derechos Humanos, Elige, Red de Jóvenes por los Derechos Sexuales y Reproductivos, 2ª ed. 2006
- BOFF**, Leonardo. El cuidado esencial. Ética de lo humano, compasión por la tierra. Madrid: Trotta, S.A, 2002, 164p.
- CON-SPIRANDO**: Revista Latinoamericana del ecofeminismo, espiritualidad y teología, no. 4, Santiago, Chile, junio, 1993
- DAS**, Veena. Ed. Francisco A. Ortega. Sujetos del dolor, agentes de dignidad. Universidad Pontificia Javeriana-Instituto Pensar, Universidad Nacional de Colombia-Faculta de Ciencias Humanas y Economicas-Sede Medellín, Facultad de Ciencias Humanas-Centro de Estudios Sociales-CES, Sede Bogotá; Bogotá, 2008, 568p.
- EISLER**, Riane. El Caliz y la Espada. Chile: Cuatro Vientos, 1993. 295p.
- FAU-LA**. Iniciativa colaborativa con mujeres activistas de derechos humanos: "Capacitación en Seguridad y Protección Integral: Sostenibilidad del Activismo de las Mujeres defensoras de Derechos Humanos." Documento de Archivo, 2011
- FRASER**, Nancy "Debate Feminista", Marzo 1991, Pág.16. En: ALDET, María Agustina, MARTINICH Maia. Eje Temático Sujetos y Concepciones. I Encuentro Argentino y Latinoamericano de Prácticas Universitarias y Proyecto Profesional Crítico. Escuela de Trabajo Social. Universidad de Córdoba. Junio 29, julio 1 de 2006. Argentina. <http://www.ets.unc.edu.ar/tercerencuentro/anteriores/2006/datos/SujetoYConcepciones/ALDETMARTINICH.pdf>
- HERNANDEZ**; Nohema. TomarNos en serio... Mujeres y Prácticas de Resistencia Civil. En: Revista en Otras Palabras. No. 11. Mujeres, Resistencia e Irreverencias. Grupo Mujer y Sociedad, Escuela de Estudios de Género de la Universidad Nacional de Colombia, Corporación Casa de la Mujer, Bogotá-Colombia, julio-diciembre de 2002. Pp 7-9
- JIMENO**, Miriam. Lenguaje, subjetividad y experiencias de violencia. En: **DAS**, Veena. ed. Francisco A. Ortega. Sujetos del dolor, agentes de dignidad. Universidad Pontificia Javeriana, Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, 2008 pp. 261-292
- KAQLA**. Caminos para la plenitud de las mujeres mayas y nuestros pueblos. Propuesta metodológica a partir de la experiencia de las mujeres mayas KAQLA. Guatemala, septiembre de 2010

LECLERC, Annie. Mi cuerpo. **EN:** Revista en Otras Palabras. No. 11. Mujeres, Resistencia e Irreverencias. Grupo Mujer y Sociedad, Escuela de Estudios de Género de la Universidad Nacional de Colombia, Corporación Casa de la Mujer, Bogotá-Colombia, julio-diciembre de 2002. Pp. 110-112

MACK Andrew, El Concepto de Seguridad Humana, Artículo publicado en *Promoting Security: But How and Forwhom?*, Brief 30, Bonn International Center For Conversion (BICC), octubre 2004.

MARTINEZ A. Adriana, **ARDILA G.** Constanza. El presente donde todo es posible. Una dinámica pedagógica para la cultura de la Paz. Tomo I. Bogota, 2008. 305p.

MAX-NEFF, Manfred. Desarrollo a Escala Humana, conceptos, aplicaciones y algunas reflexiones. Montevideo: Nordan-Comunidad, 2ª ed. 1998. 77 p.

METZ, Pamela K, **TOBIN**, Jacqueline L. Tao de las Mujeres. Sabiduría Femenina para nuestro tiempo. España: Gaia ediciones. El Taller de la Hechicera, 1996. P. 185

MOORE, Thomas. El cuidado del Alma. Guía para el cultivo de lo profundo y lo sagrado en la vida cotidiana. Barcelona: Ediciones Urano, S.A. 1998. 395p.

MORALES, Piedad. Lluvia en la Memoria, Medellín-Colombia, 2003.

NAREDO Molero María, Adecuación de las Políticas Públicas de Seguridad a las Necesidades de las Mujeres: una cuestión urgente, **En:** Género, seguridad pública y violencia machista. Revista Catalana de Seguridad Pública No. 20.

OSPINA Murillo Luz Stella. Las defensoras de derechos humanos de las Mujeres. Hacia un activismo sostenible, una mirada a la seguridad y la protección integral. Fondo de Acción Urgente. Documento para intercambio y reflexión sobre el Programa Liderazgo, Paz y Seguridad, impulsado por Cordaid en Colombia. Bogotá, 21 de febrero de 2012. 8p.

_____ Hacia un Activismo Sostenible una mirada a la Seguridad y la Protección integral. Fondo de Acción Urgente para América Latina. Diplomado Resolución 1325 – Fokus “Estrategias de Incidencia para la Exigibilidad de la Resolución 1325 del Consejo de Seguridad: Mujeres, Paz y Seguridad” Universidad Nacional. Colombia 2011. Documento entregado al convenio.

PADILLA, José Luis. Fundación Neijing. Pozo Amargo, La Mancha. Escuela de Formación en Medicina Tradicional China, España.

PEARCE Jenny, PH.D.Professor.Universidad de Bradford. Inglaterra Prologo: Seguridad “desde abajo” y para todos. **En:** RE-PENSANDO LA SEGURIDAD: Percepciones y representaciones en torno a la Seguridad Humana en Medellín, 2009. **Observatorio de Seguridad Humana de Medellín**, <http://es.scribd.com/doc/29913278/SEGURIDAD-HUMANA-MEDELLIN-2010>

RESS, María Judith. Espiritualidad ecofeminista en América Latina. Revista latinoamericana de ecofeminismo, espiritualidad y teología <http://www.conspirando.cl/> Investigaciones Feministas, 2010, Vol. 1 111-124

SAMS, Jaime. La Medicina de la Tierra. El camino haica la armonía y la sabiduría de los nativos americanos en 365 enseñanzas. Barcelona, 3ª ed, 1998, 383 p.

SENDON de León, Victoria. El feminismo de la diferencia: Un ejercicio de resistencia práctica, epistemológica y política. **EN:** Revista Otras Palabras. No. 11. "Mujeres, Resistencias e Irreverencias". Grupo Mujer y Sociedad, Escuela de Estudios de Género de la Universidad Nacional de Colombia, Corporación Casa de la Mujer de Bogotá. Bogotá, Colombia, julio-diciembre de 2002.

SHINODA, Jean. Entrevista. Artículo de Merche Escursell originalmente publicado en el Blog Ke-buskas (011) 15-25059979 Celu;
<http://www.facebook.com/nosotras.quenosqueremos>; www.pupilarroude.wordpress.com

SVRI; Violencia sexual en Latinoamérica y El Caribe: Análisis de datos secundarios; Versión marzo, 2010

UNITED NATIONS OFFICE on Drugs and Crime, Global Study on Homicide, 2011
(Femicide and Feminicide," Fact sheet, Guatemala Human Rights Commission-USA.
http://ghrc-usa.org/Publications/factsheet_femicide_2011.pdf)

VARGAS, Gina. Memorias 12 Encuentro Feminista de América Latina y el Caribe (Realizado en Bogotá, noviembre de 2011), Bogotá, julio de 2012

WARD, Caroline. Las Cuatros Caras de la Mujer. Restaurando tu auténtico poder. Recobrando tu belleza eterna. Santiago de Chile: Ediciones B Chile, 1ª edición, 2006. 259p.

WOODMAN, Marion. Los Frutos de la Virginidad. Barcelona: Luciérnaga, reimpresión 1994, 346p.