GARDA SPORT EMOTION

THE FUNMAKERS

PARAGLIDING
RAFTING
CLIMBING
CANYONING
FERRATE
TREKKING
MOUNTAIN BIKING

GARDA SPORT EMOTION

GARDASPORTEMOTION	PAG 4
PARAGLIDING	PAG 6
RAFTING	PAG 12
MOUNTAIN GUIDE	PAG 16
CLIMBING	PAG 18
CANYONING	PAG 20
FERRATE	PAG 24
TREKKING	PAG 26
MOUNTAIN BIKING	PAG 28
PRICE	PAG 30

Scegliete la vostra emozione. Al resto, abbiamo già pensato

Se avete già una vostra idea di vacanza attiva, non proseguite nella lettura.

Se invece volete vivere emozioni forti, continuate: pagina dopo pagina, scoprirete **Garda Sport Emotion**, un **TEAM** di **PROFESSIONISTI** dello **SPORT** che trasformeranno la vostra vacanza in un crescendo di giorni davvero indimenticabili.

Noi di **Garda Sport Emotion** abbiamo fatto delle nostre professioni un mezzo importante per farvi conoscere il nostro territorio da tutte le prospettive possibili.
Siamo **CLIMBERS**, **BIKERS**, **PARAGLIDERS** e praticanti di **RAFTING** con anni di esperienza alle spalle.

Ma, soprattutto, siamo i costruttori delle vostre emozioni.

Arrampicata, Canyoning, Ferrate, Trekking, Rafting, Parapendio, Mountain Bike: con noi, dal lago di Garda al monte Baldo, la vostra idea di vacanza attiva smette di essere un mix di sport da provare e diventa divertimento puro.

Ora, proseguite nella lettura e conosceteci, uno ad uno.

E fate in fretta: le vostre emozioni sono qui che vi aspettano.

Choose what you are in the mood for. We will think of the rest.

If you already have an idea of what to do on your active holiday, no need to read any further.

If you want to have an amazing experience, read on. Page after page, you will discover **Garda Sport Emotion**, a **TEAM** of **SPORT PROFESSIONALS** that will make your holiday unforgettable.

We at **Garda Sport Emotion** introduce you to our region from an array of possibilities: We have a team of **CLIMBERS**, **BIKERS**, **PARAGLIDERS** and **RAFTING PRACTITIONERS** with years of experience behind them.

But above all, we are the builders of your sporting dreams.

Climbing, Canyoning, Climbing, Trekking, Rafting, Paragliding, Mountain Biking: from Lake Garda to Monte Baldo, your idea of an active holiday stops being a mix of sports to try and becomes pure fun.

Now, read on and meet us, one by one.

And hurry: your dreams are here waiting for you.

YETI EXTREME

La **Yeti Extreme a.s.d.** nasce dal desiderio di insegnare e promuovere il Parapendio nel bellissimo comprensorio del Lago di Garda. Il paesaggio variegato tra il lago e la Montagna, il Monte Baldo, si apre nella bellissima cornice dei ridenti paesini di: Costermano, San Zeno di Montagna e Caprino Veronese.
In stretta collaborazione con la scuola di volo, certificata dall'Aero Club d'Italia con n°383, Yeti Extreme a.s.d. si prefigge la promozione del Volo in Parapendio con piloti altamente qualificati, con tanti anni di esperienza e con l' Istruttore e gli Aiuto Istruttori di volo della scuola.
Emozioni, sensazioni, odori e profumi vogliamo condividerli con Voi, portandovi in volo con la massima sicurezza e grande divertimento.

Yeti Extreme a.s.d. *arise from the desire of teaching and promoting the Paragliding in the beautiful area of Garda Lake, between the lake and the mountain, Monte Baldo, in the beautiful settings of the Costermano, San Zeno di Montagna and Caprino Veronese.*
In strong cooperation with the paragliding school certified by the Aero Club of Italy No. 383, its principal aim is the promotion of Paragliding Flight, with highly qualified and expert pilots flying from many years and with an enabled Instructor and second Instructors.
Emotions, feelings, smells and scents… we want to share with you these emotions bringing you in flight with maximum security and great fun.

Il volo con noi diventa facile e… alla portata di tutti!
Flying with us becomes easy and… an experience for everyone!

Il volo in parapendio tandem classico

In volo con il parapendio dal monte Belpo, a San Zeno di Montagna (VR). Immersi in una meravigliosa cornice tra montagna e lago, tra il Monte Baldo ed il Lago di Garda. Il Volo Classico è realizzabile in tutte le stagioni e sia al mattino che al pomeriggio.

ALTEZZA DECOLLO	600 mt s.l.m. circa	
DURATA VOLO	da 8 a 20 min	
DURATA ESPERIENZA	2 ore circa	€ 70,00

Il volo in parapendio tandem dal Monte Baldo

Immersi nel cielo blu col nostro parapendio, voleremo dalla cima del Monte Baldo sopra la piana di Caprino e Costermano, con la vista di tutta la parte sud del Lago di Garda. Il volo Monte Baldo è realizzabile solo alla mattina.

ALTEZZA DECOLLO	1200 mt s.l.m. circa	
DURATA VOLO	da 15 a 20 min	
DURATA ESPERIENZA	3 ore circa	€ 110,00

Volo in parapendio in Termica

In termica con il parapendio per risalire il Monte Baldo e fare quota sopra il decollo. Per coloro che vogliono prolungare l'emozione del volo in parapendio in piena sicurezza e che desiderano vedere il mondo dall'alto, con il solo rumore dell'aria e della natura che ci avvolge. Questo volo può essere realizzato sia dal monte Belpo che dal monte Baldo, in funzione della meteorologia, consigliato a chi ha già avuto esperienza di volo e realizzabile solo da Aprile a Settembre.

DURATA VOLO	min 30 min	€ 150,00

Classic tandem Flight

The tandem flyght from Monte Belpo in San Zeno di Montagna (Verona), in a beautiful setting between mountains and lake, between Monte Baldo and Garda Lake. This tandem flyght is good for all seasons and all day long.

TAKEOFF HEIGHT	Tabout 620 mt s.l.m.	
FLIGHT TIME	from 8 to 20 min	
TIME OF ALL EXPERIENCE	about 2 hours	€ 70,00

Tandem flyght from Monte Baldo

In a blue sky with our tandem paraglider, we will fly from the top of Monte Baldo above the plain of Caprino and Costermano with the view of the entire southern part of Garda lake. This Tandem flight is good only on the morning.

TAKEOFF HEIGHT	Tabout 1200 mt s.l.m.	
FLIGHT TIME	from 15 to 20 min	
TIME OF ALL EXPERIENCE	about 3 hours	€ 110,00

Thermal tandem flyght

In the thermal with our tandem paraglider to climb the Monte Baldo, and then admire the takeoff. For those who want to prolong the plesure of paragliding flight in complete safety and wish to see the world from above with only the sound of the air and nature. We can start from monte Belpo or monte Baldo and is good only from April to September.

FLIGHT TIME	more than 30 min	€ 150,00

IL PUNTO DI RITROVO	Bar Hotel "Villa Eva": via 1° Maggio, 15 - 37010 Costermano
ORARI	In base alla stagione
ETÀ MINIMA	12 anni necessaria autorizzazione di entrambe i genitori (per età inferiori contattateci)
PESO PASSEGGERO	Da 40 a 115 kg (per pesi diversi contattateci)
ABBIGLIAMENTO	Pantaloni lunghi, giacca a vento e scarpe da ginnastica (non da tennis)
N° PASSEGGERI	Da 1 a 7 voli in contemporanea - da 15 a 30 in contemporanea contattateci

MEETING POINT	*Bar Hotel "Villa Eva": via 1° Maggio, 15 - 37010 Costermano*
TIMES	*Depending of season*
MINIMUM AGE	*12 years old (we need parental consent for minors)*
PASSENGER WEIGHT	*From 40 to 115 kg*
CLOTHING	*Long pants, jacket and gym shoes, (not tennis shoes)*
N° PASSENGER	*From 1 to 7 at the same time - From 15 to 30 in all day long (call for disponibility)*

In parapendio di inverno

Con il Parapendio possiamo volare tutto l'anno, anche nella splendida stagione invernale, con o senza neve.

Winter tandem Flight

With Paragliding Tandem we can fly all year round, even in the beautiful winter season, with or without snow.

Prenotazione solo telefonica al +39 345 8522387

Reservations only by phone at +39 345 8522387

ACCOMPAGNAMENTO AI DECOLLI

Questo servizio, offerto dalla Yeti Extreme asd, è rivolto a persone che desiderano volare nella nostra bellissima località ed essere accompagnati nei decolli più belli del comprensorio Lago di Garda e Monte Baldo. E' un servizio che è erogato anche in una sola giornata e/o mezza giornata, e permette di avere un istruttore o aiuto istruttore a disposizione per valutare la meteorologia della nostra zona e volare in piena sicurezza. I nostri Istruttori, vi accompagneranno anche a piedi, lungo sentieri sicuri, per gli amanti del walk and fly, fino alle vette più alte del MONTE BALDO, per poi volare in planata o in termica. E' possibile anche fare una camminata fino a raggiungere i rifugi dei nostri partner per poi essere pronti la mattina seguente a volare riposati. Il servizio guide ai decolli è un servizio studiato su misura e pertanto il costo varia in funzione dei partecipanti e delle richieste specifiche. Il numero dei partecipanti ammessi va da 1 a 4 per istruttore.

FLY-"GUIDE"

Fly-guide services are offered by Yeti Extreme asd And aimed at those pilots who are looking to fly in the beautiful area of Garda Lake and Mount Baldo, under a professional supervision, increasing confidence as well as improving general flying skills whilst learning more about flying in the mountains. This service is available for a day or half a day too. Our guiding service is extremely thorough and our instructors and help-instructors will actually fly with you on every flight and will do briefings on the days flying sites and weather condition providing a high level standard of safety, organization and service. Our fly-guide can accompany you through safe path and make sure that you'll reach the highest peaks of Mount Baldo and then, If you love walk and fly discipline, you'll have the possibility to fly in thermal or glide slowly to the landing. You can also decide to hike over the Baldo, spend the night in a refuge and flying completely relaxed the day after. Fly-guide wants to be a custom-made service and for this reason the price depends on the number of participants and specific requests. The maximum number of participants admitted at the same time: from 1 to 4 with one instructor.

N° SITI DI VOLO A DISPOSIZIONE	5 siti di volo per tutti i livelli di esperienze di volo: Monte Baldo, Monte Belpo, Malcesine e Corno d'Acquilio
N° DI PARTECIPANTI	Da 1 a 4 per istruttore
DOCUMENTI NECESSARI	Brevetto di volo-assicurazione
MATERIALI	Attrezzatura personale

N° FLIGHT AREAS	*We have 5 flight areas for each type of pilot experience: Monte Baldo, Monte Belpo, Malcesine e Corno d'Acquilio*
N° OF PILOTS	*from 1 to 4 for instructor*
DOCUMENTS	*Pilot's license and fly insurance*
HARNESS AND GLIDER	*Property of the pilot*

Per ulteriori informazioni:/ More info:
www.paraglidingtours.eu +39 347 2778906

ADIGE RAFTING
verona dal fiume

Adige Rafting nasce nel 2004 dall'esperienza delle guide fluviali di Verona che da anni operano sui fiumi d'acqua mossa più impegnativi d'Italia. Le nostre escursioni sono aperte a tutti, dai bambini a chi non ha confidenza con l'acqua, e non necessitano di alcuna competenza. L'Adige infatti è un fiume tranquillo che consente a chiunque di provare il rafting in maniera morbida e ciascun gommone è condotto da una guida esperta e diplomata F.I.Raft. (Federazione Italiana Rafting).

Adige Rafting was founded in 2004 by an experienced team of river guides in Verona. Our excursions don't require any specific skill and are open to everyone, even kids and non-swimmers. Adige river's safe and gentle waters allow to experience soft rafting accompanied by an expert and licensed rafting guide - (F.I.Raft.- Italian Rafting Federation).

RAFTING

La discesa attraverso Verona è un modo nuovo per ammirare il fascino di una città costruita e sviluppatasi in riva al suo fiume, un'esperienza indimenticabile in grado di regalare anche agli stessi veronesi punti di vista e scorci sorprendenti. Non si tratta di uno sport estremo dal momento che il fiume è complessivamente tranquillo. Il passaggio sulle onde in corrispondenza di alcuni punti regala tuttavia un brivido indimenticabile. La discesa ha un grande valore panoramico che arricchiamo con alcune spiegazioni (anche in inglese) relative all'antica idrografia veronese e alla navigazione fluviale di oggi e dell'epoca preindustriale. Nel tratto finale dell'escursione organizziamo una piccola gara tra i gommoni.
Ad ogni partecipante vengono forniti un giubbotto salvagente e una pagaia e, dopo una breve spiegazione tecnica da parte della guida, si è pronti a partire.

A river trip aboard a raft through Verona is a fantastic opportunity for a person of any age and ability to appreciate a fascinating and enchanting city from the river. The trip begins with the distribution of river gear consisting of a life jacket and a paddle. This is then followed by a short briefing about how to paddle effectively. Our unique guided river excursions through the city allow for our guests to combine physical and cultural experiences. Paddling a raft with others on the gentle flow of the Adige brings a sense of physical satisfaction that is only achieved by river travel. The cultural component of the trip unfolds as guests admire important sights from a river perspective and are explained how the river Adige was so important for the building and development of the old city. However the river offers three different spots along the descent where paddlers can enjoy waves and soft white water. On the last part of the trip we organize a 10 minutes race among the rafts.

SEDE E PUNTO DI IMBARCO:	CENTRO SPORTIVO BOTTAGISIO – via Perloso, 15 Verona (zona Chievo) – punto A nella mappa. La nostra sede si trova sulla pista ciclabile Chievo-Rivoli. E' disponibile, incluso nel prezzo, il trasporto bici fino al punto di sbarco.
PUNTO DI SBARCO:	BOSCHETTO – Lungadige Galtarossa, 40 – Verona – punto B nella mappa
DURATA	1h45' sull'acqua (8,5 km). Complessivamente 2h30'.
PARTECIPANTI	Vedi listino prezzi (max 10 persone + 1 guida per gommone. 10 gommoni disponibili).
ETÀ MINIMA	3 anni
INFO	La quota è comprensiva di assicurazione e navetta per il rientro alla base rafting. Abbigliamento sportivo con scarpe + pantaloni di ricambio. L'escursione è aperta alle persone con disabilità.

MEETING AND PUT-IN POINT:	CENTRO SPORTIVO BOTTAGISIO – address: via Perloso, 15 - Verona (Chievo area) – point A in the map. Our base is placed on the Chievo-Rivoli bike path. Bike transportation to take-out point is included in the price.
TAKE-OUT POINT:	BOSCHETTO – Lungadige Galtarossa, 40 – Verona – point B in the map.
DURATION	The trip lasts 1h45' on the water (8,5 km). Overall duration: 2h30'
PARTICIPANTS	See price list (max 10 people + 1 guide per raft. 10 rafts available).
MINIMUM AGE	3 years
INFO	Price includes insurance and bus transfer back to the rafting base. A pair of spare shoes and pants are recommended. People with disabilities are welcome aboard.

Martedì ore 14.30 o Sabato ore 14.30, in alternativa con uscite già programmate (da verificare tramite email o cellulare)
Tuesdays 2.30 PM or Saturdays 2.30 PM or whenever we have a trip scheduled *(please contact us to check)*

Adulti / *Adults*	**€ 22,00**
Bambini fino ai 12 anni / *kids under 12*	**€ 16,00**

Per informazioni e prenotazioni: info@adigerafting.it - tel. +39 3478892498
For information and reservations: info@adigerafting.it - tel. +39 3478892498

MOUNTAIN GUIDE

GUIDE ALPINE MOUNTAIN

Xmountain è una associazione professionale di guide alpine nata nel 2003 a Verona. La zona del Monte Baldo e del Lago di Garda sono i luoghi dove operiamo maggiormente, ma anche su tutto l'arco alpino sia come scuola di arrampicata, alpinismo e scialpinismo sia nell' accompagnamento in trekking, vie ferrate, arrampicata su roccia, canyoning, salita di ghiacciai e itinerari di scialpinismo e freeride. Organizza viaggi e spedizioni in tutto il mondo. La Guida Alpina – Maestro d'alpinismo è la figura professionale riconosciuta a livello nazionale ed internazionale in grado di garantire una corretta frequentazione dell' ambiente montano, grazie alle sue competenze e conoscenze tecniche, scientifiche e didattiche.

Xmountain *is a professional association of mountain guides founded in 2003 in Verona. The area of Monte Baldo and Lake Garda are our places of interest and it is our desire to explore with you this beautiful region through pleasant walks, striking climbing routes, fun and challenging climbing walls and thrilling descents along canyons. XMountain operates throughout the Alps as a climbing and mountaineering school and as a ski touring association. We specialize in hiking, climbing, rock climbing, canyoning, glacier climbing and creating itineraries for ski mountaineering and freeride. We also are capable of organizing trips and expeditions worldwide. Our Mountain Guides are trained professionally and are recognized both nationally and internationally for their expertise.*

PETZL
MOUNTAIN

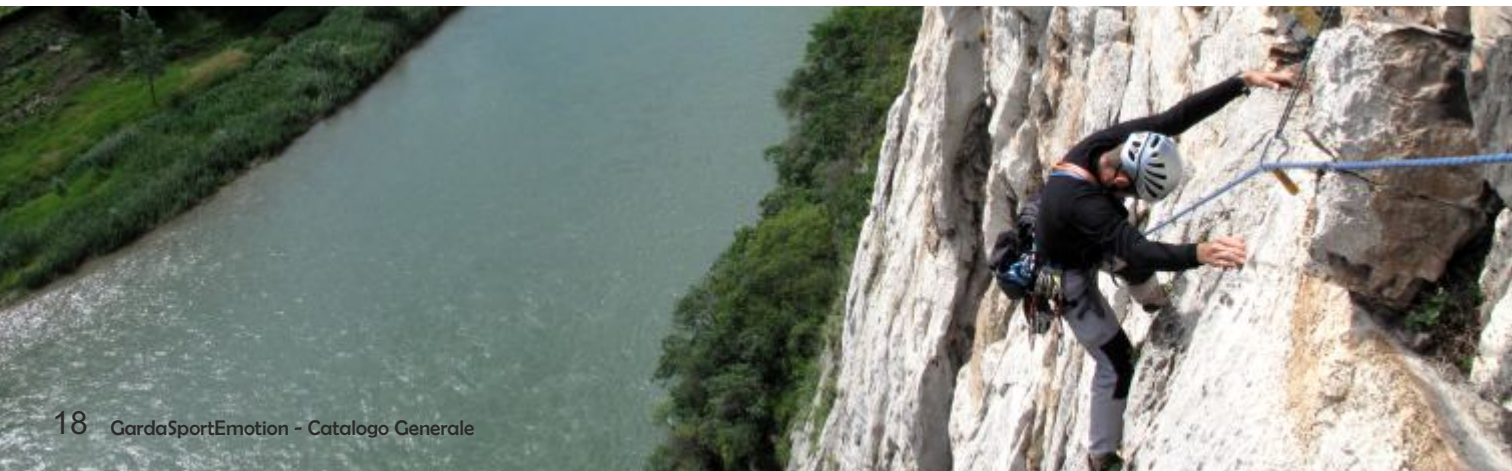
ARRAMPICATA - CLIMBING

Giornate di arrampicata tra il Lago di Garda e il Monte Baldo
Il territorio intorno al Lago di Garda ha il pregio di ospitare una grande varietà di falesie per l'arrampicata. Garda, Marciaga, Ceraino, Monte Baldo e le numerose rocce in Val d'Adige offrono divertimento per tutte le età e difficoltà, oltre a scorci paesaggistici unici. Con il supporto delle guide alpine è possibile essere e accompagnati in queste splendide località e per i principianti e le famiglie provare questo sport individualmente o in gruppo, una mezza giornata o una giornata intera.

Climbing day trips between Lake Garda and Monte Baldo
The area around Lake Garda has the advantage of offering a variety of cliffs for climbing. Garda, Marciaga, Ceraino, Monte Baldo and the many rocks in Val d'Adige offer challenges for all ages and difficulties, with a beautiful unique backdrop. With the support of mountain guides, you can be accompanied to these lovely places safely and securely and is ideal for beginners and/or families trying this sport for a half or full day.

LOCALITÀ E PUNTI DI RITROVO	- Marciaga (località Costermano): fermata bus del campo da Golf di Marciaga - Senge di Garda (località Garda): parcheggio sul lungo lago vicino alla chiesa di Garda - Monte baldo e Valdadige: parcheggio casello autostradale di Affi
DURATA	Da 4 a 6 ore (della sola arrampicata da 3,5 a 5 ore)
PARTECIPANTI	Lezioni individuali o in coppia: da 1 a 2 - Lezioni di gruppo o per famiglie: da 3 a 6
ETÀ MINIMA	6 anni
LIVELLO	Attività sia per principianti, sia per chi arrampica già e vuole migliorare o semplicemente essere accompagnato a visitare i luoghi proposti
MATERIALE NECESSARIO	Tutto il materiale necessario è fornito da XMountain - Guide Alpine Verona: scarpette da arrampicata, imbracatura, corde, rinvii, moschettoni, ecc.

	individuale	famiglia max 6	gruppo 3/5 pers.	gruppo min. 6 pers.
Arrampicata 4h	**€ 150,00**	**€ 160,00**	**€ 50,00 cad**	**€ 29,00 cad**
Arrampicata 6h	**€ 225,00**	**€ 240,00**	**€ 75,00 cad**	**€ 39,00 cad**



LOCATION AND MEETING PLACE	*- Marciaga (Costermano): bus stop at the Marciaga golf course* *- Senge Garda (Garda town): parking along the lake near the Garda church* *- Monte Baldo and Valdadige: Parking A22 Affi exit*
DURATION	*4 to 6 hours (actual climbing time from 3.5 to 5 hours)*
PARTICIPANTS	*Lessons for individuals or couples: 1 to 2 - Group classes or families: 3 to 6*
MINIMUM AGE	*6 years*
LEVEL	*Activities for both beginners and for those who already climb and want to improve or simply be accompanied to visit the sites*
MATERIALS NEEDED	*All the necessary materials are provided by XMountain - Mountain Guides Verona: climbing shoes, harnesses, ropes, referrals, carabiners, etc.*

	individual	*family max 6*	*group 3/5 people*	*group min. 6 people*
climbing 4h	***€ 150,00***	***€ 160,00***	***€ 50,00 cad***	***€ 29,00 cad***
climbing 6h	***€ 225,00***	***€ 240,00***	***€ 75,00 cad***	***€ 39,00 cad***

Per informazioni e prenotazioni: info@xmountain.it - tel. 3481463700
For information and reservations: info@xmountain.it, 348-1463700

CANYONING

Una fantastica attività a stretto contatto con l'acqua è il canyoning. Si tratta di una disciplina divertente e avventurosa che permette di scoprire forre nascoste, percorribili con tuffi, scivoli e calate in corda. Bellissimi canyon sulla costa bresciana del Lago di Garda e sulle pendici del Monte Baldo permettono di vivere una mezza giornata o una giornata intera di forti emozioni.

Canyoning is a fun activity in close contact with water. This is an adventure that allows you to discover hidden canyons through jumps, slides and descents on ropes. The beautiful canyons on the coast of Lake Garda Brescia and on the slopes of Monte Baldo allow you to enjoy a half or full day of excitement.

Canyoning Easy

Un primo tuffo nel canyoning, percorsi brevi e adatti anche ai più piccoli.

Easy

A first dip in canyoning, short trips also suitable for children.

LOCALITÀ E PUNTI DI RITROVO	- Vaio dell'orsa "short" (Brentino Belluno): parcheggio casello autostradale di Affi - Leno di Terragnolo (località Rovereto): parcheggio casello autostradale di Affi
DURATA	Da 3 a 4 ore (del solo tratto in canyon da 1,5 a 2,5 ore)
PARTECIPANTI	Famiglie: 2/6 persone - Gruppi: min. 5 partecipanti
ETÀ MINIMA	8 anni
LIVELLO	Attività adatta a tutti. Impegno basso
INFO UTILI	- Portare macchinette fotografiche waterproof e l'abbigliamento di ricambio - Tutto ciò che vi portate in fiume si bagna completamente

	individuale	famiglia max 6	gruppo 5/6 pers.	gruppo min. 7 pers.
Orsa short	**€ 170,00**	**€ 200,00**	**€ 45,00 cad**	**€ 40,00 cad**
Leno di terragnolo	**€ 230,00**	**€ 250,00**	**€ 60,00 cad**	**€ 52,00 cad**

LOCATION AND MEETING POINTS	*-Vaio dell'Orsa "short" (Brentino Belluno): parking A22 Affi exit* *-Leno Terragnolo (Rovereto): parking A22 Affi exit*
DURATION	*3 to 4 hours (actual canyoning from 1.5 to 2.5 hours)*
PARTICIPANTS	*Families: 2-6 people - Groups: min. 5 participants*
MINIMUM AGE	*8 years*
LEVEL	*Open to everyone*
TIPS	*- It is recommended to bring a waterproof camera* *- A change of clothing is necessary since everything that you bring into the canyon gets wet*

	individual	*family max 6*	*group 5/6 people*	*group min. 7 people*
Orsa short	***€ 170,00***	***€ 200,00***	***€ 45,00 cad***	***€ 40,00 cad***
Leno di terragnolo	***€ 230,00***	***€ 250,00***	***€ 60,00 cad***	***€ 52,00 cad***

Canyoning Adventure

Sono canyon stupendi, il loro percorso, non esageratamente lungo, permette comunque di godere fino in fondo dell' appagamento sportivo, ludico, avventuroso, ambientale che puo' dare quest'attività.

Canyoning Adventure

These are beautiful Canyons, their path, not overly long, still allows you to enjoy to the full of the sporty, playful, adventurous and environment contentment that canyoning can give you.

LOCALITÀ E PUNTI DI RITROVO	- Palvico (Lago di Ledro-Storo): parcheggio casello autostradale di Affi - Rio Nero (Lago di Ledro- Passo Ampola): parcheggio casello autostradale di Affi - Johanna Canyon (Vione-riva bresciana del Lago di Garda): imbarco del traghetto a Torri del Benaco
DURATA	Da 6 a 7 ore (del solo tratto in canyon da 2 a 3 ore)
PARTECIPANTI	Famiglie: 2/6 persone - Gruppi: min. 5 partecipanti
ETÀ MINIMA	11 anni
LIVELLO	Attività adatta a tutti. Impegno medio
INFO UTILI	- Fate una buona colazione ricca di carboidrati , vi servirà per non avere cali di energie e freddo - Portare macchinette fotografiche waterproof e abbigliamento di ricambio!! tutto ciò che vi portate in fiume si bagna completamente

	individuale	famiglia max 6	gruppo 5/6 pers.	gruppo min. 7 pers.
Adventure	**€ 280,00**	**€ 320,00**	**€ 75,00 cad**	**€ 65,00 cad**

LOCATION AND MEETING PLACE	*-Palvico (Lake Ledro - Storo): parking A22 Affi exit* *-Rio Nero (Lake Ledro - Passo Ampola): parking A22 Affi exit* *Johanna Canyon (Vione – west shore of Lake Garda): Torri del Benaco, ferry boat dock*
DURATION	*6 to 7 hours (the portion in the canyon is from 2 to 3 hours)*
PARTICIPANTS	*Families: 2-6 people - Groups: min. 5 participants*
MINIMUM AGE	*11 years*
LEVEL	*Suitable for everyone*
TIPS	*- Have a good breakfast rich in carbohydrates to keep energy levels up* *- It is recommended to bring a waterproof camera* *- A change of clothing is necessary since everything that you bring into the canyon gets wet*

	individual	*family max 6*	*group 5/6 people*	*group min. 7 people*
Adventure	***€ 280,00***	***€ 320,00***	***€ 75,00 cad***	***€ 65,00 cad***

Per informazioni e prenotazioni: info@xmountain.it - tel. 3481463700
For information and reservations: info@xmountain.it, 348-1463700

Vaio dell'Orsa - Expert

E' un torrente splendido che presenta ogni tipo di situazione, vi sono 25 cascate, scivoli naturali, tratti acquatici e tratti completamente asciutti. È necessario avere una buona resistenza fisica e una buona acquaticità.

Vaio dell'Orsa - Expert

It is a beautiful canyon that offers all kinds of situations: there are 25 waterfalls, natural slides and other water features along with completely dry trails. You must have good stamina and be a strong swimmer.

LOCALITÀ E PUNTI DI RITROVO	- Vaio dell'orsa "expert" (Ferrara di Monte Baldo/Brentino): parcheggio casello autostradale di Affi
DURATA	Da 7 a 9 ore (del solo tratto in canyon da 4 a 6 ore)
PARTECIPANTI	Singoli o coppie - Gruppi: min. 5 partecipanti
ETÀ MINIMA	14 anni
LIVELLO	Avere esperienza di canyoning e un buon livello fisico
INFO UTILI	- Fate una buona colazione ricca di carboidrati , vi servirà per non avere cali di energie e freddo - Portare macchinette fotografiche waterproof e abbigliamento di ricambio!! tutto ciò che vi portate in fiume si bagna completamente

	individuale	famiglia max 6	gruppo 5/6 pers.	gruppo min. 7 pers.
Orsa Expert	**€ 320,00**	**€ 390,00**	**€ 95,00 cad**	**€ 80,00 cad**

LOCATION AND MEETING POINTS	*Vaio dell'Orsa "expert" (Ferrara di Monte Baldo / Brentino): parking A22 Affi exit*
DURATION	*7 to 9 hours (actual canyon experience: from 4 to 6 hours)*
PARTICIPANTS	*Individuals or couples - Groups: min. 5 participants*
MINIMUM AGE	*14 years*
LEVEL	*Experience in canyoning and in good physical fitness*
TIPS	*- Have a good breakfast rich in carbohydrates to keep energy levels up* *- It is recommended to bring a waterproof camera* *- A change of clothing is necessary since everything that you bring into the canyon gets wet*

	individual	*family max 6*	*group 5/6 people*	*group min. 7 people*
Orsa Expert	***€ 320,00***	***€ 390,00***	***€ 95,00 cad***	***€ 80,00 cad***

MATERIALE NECESSARIO PER TUTTI I CANYON	Tutto il materiale tecnico necessario è fornito da XMountain - Guide Alpine: muta completa 5mm di spessore, calzari in neoprene, caschetto protettivo e imbrago con longe di sicurezza; ogni partecipante deve portare: scarpe da trekking o tennis con i lacci, una maglia di pile o lana da mettere sotto la muta per stare più caldi, costume da bagno, accappatoio o asciugamano
EQUIPMENT FOR ALL CANYONS	*All the technical equipment needed is provided by XMountain - Alpine Guides: full 5mm wetsuit, neoprene socks, protective helmet and harness with lanyard safety. Each participant must bring the following: hiking shoes or tennis shoes with laces, a layer of fleece or wool to put under the suit to be warmer, swimsuit, towel or bathrobe*

Per informazioni e prenotazioni: info@xmountain.it - tel. 3481463700
For information and reservations: info@xmountain.it, 348-1463700

Ferrate

Per chi ama le escursioni, percorrere una via ferrata è uno dei desideri e piaceri più forti. Un attività praticabile sia da grandi che piccini. Una via ferrata è un percorso di accesso alla vetta o a qualsiasi altra meta alpinistica dotato di cavi, catene, staffe, ed altri ancoraggi fissi come scalette o passerelle. I dintorni del lago di Garda offrono vie ferrate di varie difficoltà e durata.

Via Ferratas

For those who enjoy hiking, the via ferratas is one of the most challenging and exciting excursions. It is a viable activity for both children and adults alike. A via ferratas is an access path to the summit or to any other mountain destination with the help of cables, chains, brackets, and other fixed anchors as ladders or walkways. The surroundings of Lake Garda offer climbing routes of varying difficulty and duration.

LOCALITÀ E PUNTI DI RITROVO	- Ferrata delle Taccole (Monte Baldo Ovest): parcheggio casello autostradale di Affi - Ferrata Gerardo Sega (Monte Baldo Est): parcheggio casello autostradale di Affi - Lago Garda Nord, Ferrate facili (Colodri o Castel Drena): parcheggio casello autostradale di Affi
DURATA	Da 5 a 8 ore (del solo tratto di ferrata da 1,5 a 3 ore)
PARTECIPANTI	Singoli o coppie - famiglie: 2 /4 persone - Gruppi: min. 3 partecipanti
ETÀ MINIMA	8 anni
LIVELLO	Da facile a medio. Per Taccole e Gerardo Sega è necessario un buon allenamento fisico
MATERIALE NECESSARIO	Scarponi da trekking, imbracatura, casco, kit da ferrata. Per chi ne fosse sprovvisto, XMountain può fornire imbracatura, casco, kit da ferrata.

	individuale	famiglia max 4	gruppo 3 pers.	gruppo min. 4 pers.
Taccole	**€ 280,00**	**€ 290,00**	**€ 98,00 cad**	**€ 79,00 cad**
Gerardo Sega	**€ 280,00**	**€ 290,00**	**€ 98,00 cad**	**€ 79,00 cad**
	individuale	famiglia max 6	gruppo 3 pers.	gruppo min. 5 pers.
Lago Nord: easy	**€ 260,00**	**€ 270,00**	**€ 90,00 cad**	**€ 60,00 cad**

ROUTES AND MEETING POINTS	- Ferrata delle Taccole (Monte Baldo West): parking A22 Affi exit - Ferrata Gerardo Sega (Monte Baldo East): parking A22 Affi exit - Garda Lake Nord, Ferrate easy (Colodri o Castel Drena): parking A22 Affi exit
DURATION	5 to 8 hours (the only stretch of railway from 1.5 to 3 hours)
PARTICIPANTS	Individuals or couples - Families: 2-4 people - Groups: min. 3 participants
MINIMUM AGE	8 years
LEVEL	From easy to medium. For Taccole e Gerardo Sega good physical fitness required
EQUIPMENT	Hiking boots, harness, helmet, via ferratas kit. XMountain can provide the above equipment if necessary

	individual	family max 4	group 3 people	group min. 4 people
Taccole	**€ 280,00**	**€ 290,00**	**€ 98,00 cad**	**€ 79,00 cad**
Gerardo Sega	**€ 280,00**	**€ 290,00**	**€ 98,00 cad**	**€ 79,00 cad**
	individual	family max 6	group 3 people	group min. 5 people
Lago Nord: easy	**€ 260,00**	**€ 270,00**	**€ 90,00 cad**	**€ 60,00 cad**

Per informazioni e prenotazioni: info@xmountain.it - tel. 3481463700
For information and reservations: info@xmountain.it, 348-1463700

Il Monte Baldo presenta un ambiente naturale tra i più affascinanti dell'arco alpino. La sua particolare geologia, le rarissime specie floreali che solo sui suoi pendii si possono ammirare, la fauna selvaggia che si nasconde tra le sue valli e dossi, ma soprattutto il panorama mozzafiato che si ammira a 360°!
Un vero paradiso per escursionisti ed alpinisti.

Monte Baldo is a paradise for hikers and mountaineers. Its breathtaking 360 views and rare species of flora and fauna make it one of the most intriguing places in all of the Alps.

Giro delle Orchidee - Le creste di Naole

Si parte dalla località Le due pozze, il giro è molto suggestivo e adatto anche a famiglie, un meraviglioso balcone dove trascorrere momenti magici. L'esposizione di questi pendii offre la miglior fioritura del Baldo.

Tour of Orchids - The ridges of Naole path

The starting point is from the "due Pozze" and the hike is very suggestive and also suitable for families: it is a wonderful balcony where you can spend magic moments. This hike takes you though the slopes where you can enjoy the flora of Monte Baldo.

LOCALITÀ E PUNTI DI RITROVO	Parcheggio ex impianto di Prada Alta (San Zeno di Montagna)
DURATA	Circa 3-4 ore
PARTECIPANTI	Famiglie - Gruppi: min. 7 partecipanti
ETÀ MINIMA	8 anni
LIVELLO	Impegno basso
MATERIALE NECESSARIO	Scarponcini da trekking, zaino, borraccia da 1 litro. Eventuale pranzo al sacco.

	individuale	famiglia max 8	gruppo 7/14 pers.	gruppo min. 15 pers.
Creste di Naole	**€ 140,00**	**€ 150,00**	**€ 20,00 cad**	**€ 12,00 cad**

MEETING POINTS	*Parking at the former gondola site at Prada Alta (San Zeno di Montagna)*
DURATION	*3-4 hours*
PARTICIPANTS	*Families - Groups: min. 7 participants*
MINIMUM AGE	*8 years*
LEVEL	*low commitment*
EQUIPMENT	*Hiking boots, backpack, 1 liter water bottle, light lunch*

	individual	*family max 8*	*group 7/14 people*	*group min. 15 people*
Creste di Naole	***€ 140,00***	***€ 150,00***	***€ 20,00 cad***	***€ 12,00 cad***

Giro delle Malghe

Partenza dal Cavallo di Novezza (Ferra di Monte Baldo) con un saliscendi raggiungiamo il Rif.Monte Baldo. Da qui dapprima in discesa e poi con una dolce salita si arriva al Bivacco Lavacchio. Si cammina in una suggestiva e caratteristica foresta di abete bianco fino a giungere al Passo del Cerbiolo, da qui si percorre il sentiero degli archetti fino al punto di partenza.

Montain Hut Tour

Departure from the "Cavallo di Novezza" (Ferrara di Monte Baldo) on a rolling path you reach the Monte Baldo Hut. From there, you go downhill and after a gentle climb you arrive at the Lavacchio Hut. You walk through a charming and characteristic forest until you reach the Cerbiolo Pass, from there you follow the "archetti" trail back to the point of departure.

LOCALITÀ E PUNTI DI RITROVO	Parcheggio dello Chalet Novezzina in Località Novezzina (Ferrara di Monte Baldo)
DURATA	Circa 5-6 ore
PARTECIPANTI	Famiglie - Gruppi: min. 7 partecipanti
ETÀ MINIMA	11 anni
LIVELLO	Impegno medio
MATERIALE NECESSARIO	Scarponcini da trekking, zaino, borraccia da 1 litro. Eventuale pranzo al sacco.

	individuale	famiglia max 8	gruppo 7/14 pers.	gruppo min. 15 pers.
Giro delle Malghe	**€ 200,00**	**€ 220,00**	**€ 30,00 cad**	**€ 18,00 cad**

MEETING POINTS	*Parking at the Chalet in Novezzina, Novezzina (Ferrara di Monte Baldo)*
DURATION	*5-6 hours*
PARTICIPANTS	*Families - Groups: min. 7 participants*
MINIMUM AGE	*11 years*
LEVEL	*average commitment*
EQUIPMENT	*Hiking boots, backpack, 1 liter water bottle, light lunch*

	individual	*family max 8*	*group 7/14 people*	*group min. 15 people*
Giro delle Malghe	***€ 200,00***	***€ 220,00***	***€ 30,00 cad***	***€ 18,00 cad***

Per informazioni e prenotazioni: info@xmountain.it - tel. 3481463700
For information and reservations: info@xmountain.it, 348-1463700

MOUNTAIN BIKING

La bicicletta è il modo migliore per scoprire gli splendidi panorami del Lago di Garda e del Monte Baldo, oppure, visitare i paesi e le colline dell'entroterra, i vigneti e le tipiche cantine. **AFFI BIKE** noleggio biciclette: mountain bike, road, trekking e city. Il personale tecnico specializzato consiglia il cliente a scegliere il modello più adatto e su richiesta è disponibile il servizio di guida, massimo 5 clienti per ogni accompagnatore.

Cycling is the best way to discover the magnificent views of Lake Garda and Mountain Baldo, and to visit the villages and hills of the inland, vineyards and the characteristic wine cellars. ***AFFI BIKE*** *bicycles rental: mountain, road, trekking and city bikes. The very qualified technical staff will assist the client to choose the most suitable bike. On request, a tour guide service is also available (5 people max. per tour escort)*

SEDE, DEPOSITO, RITIRO E RICONSEGNA	Via San Pieretto 21/B ad AFFI, presso AFFI BIKE, di fronte al casello AFFI/LAGO DI GARDA dell'Autostrada del Brennero
PERIODO APERTURA NOLEGGIO	Da marzo ad ottobre in orario negozio, escluso i festivi. Per i festivi ritiro il giorno precedente e riconsegna il successivo senza sovrapprezzo.
ACCESSORI COMPRESI NEL NOLEGGIO	Casco, borsello con kit riparazione camera aria.
ACCESSORI A PREZZO SPECIALE	Borraccia, integratore salino.
PERIODO DI NOLEGGIO	Varie possibilità da 4 ore a più giorni.
RESPONSABILITA'	Il locatario deve controllare la bicicletta, con il ritiro riconosce che è in ordine e si assume la responsabilità del materiale noleggiato. Ogni danno riscontrato alla riconsegna sarà a carico del cliente.
MODALITA' D'USO	Il cliente è responsabile della custodia del materiale noleggiato, ne deve avere cura e non può cederlo ad altri. Non essendo previsti fanali le biciclette non possono essere usate in galleria e dopo il tramonto.
ETA' MINIMA DEL NOLEGGIO	14 anni, per i minori è necessaria l'autorizzazione dei genitori.

HEADQUARTER, DEPOSIT, PICK-UP AND DROP-OFF	AFFI BIKE, Via San Pieretto 21/B in AFFI, just opposite the toll house AFFI/LAGO DI GARDA of Autostrada del Brennero.
RENTAL OPENING HOURS	Office hours from March to October (excluding Sundays and bank holidays). On Sundays and bank holidays, the bicycles, must be picked up the day before and return the next day, no extra charge.
ACCESSORIES INCLUDED IN THE PRICE	Helmet, lock and puncture repair kit.
REDURED PRICE ACCESSORIES (ONLY WHEN RENTING)	Water bottles and supplements.
RENTAL DURATION	From four hours to several days.
RESPONSIBILITY	The client should check that the bike is in good conditions at the time of rental and should take full responsibility for the equipment rented. The client will be charged for any damage identified during the drop-off, which was not previously highlighted at pick-up.
TERMS & CONDITIONS	The client is responsible for the equipment rented and should not lend it to others at any time. Bikes are not fitted with lights therefore usage in tunnels and after dusk is strictly not permitted.
RENTAL MINIMUM AGE	14 years old (for minors parents approval is mandatory).

Fin dall'apertura del negozio, il team di **AFFI BIKE** è impegnato ad interagire con il territorio, promuovendo ed organizzando eventi agonistici e promozionali, integrati e mirati alla pratica dell'attività ciclistica su strada e off-road. Ogni consiglio tecnico parte dall'esperienza diretta dello staff che instaura con il cliente un rapporto di consulenza e analisi delle reali esigenze e aspettative. In negozio si trova una vasta selezione di biciclette, abbigliamento tecnico e accessori, oltre a un'area service per l'assistenza tecnica e la manutenzione e il corretto posizionamento in sella.

*Since opening, the **AFFI BIKE** and its team have been involved in promoting and organizing sporting and leisure events focused on both road and off-road cycling. Each and every technical advice from our staff derives from our long term experience in the field and excellent understanding of our clients needs and expectations. A broad selection of bikes, technical clothing, accessories and a large area for the technical assistance and servicing are available in store.*

Per informazioni e prenotazioni: e-mail: info@affibike.it - tel/fax. +39 045 7238234
For information and reservations: e-mail: info@affibike.it - tel/fax. +39 045 7238234

LISTINO PREZZI/PRICE

PARAGLIDING

Volo in parapendio tandem classico / *Classic tandem Flight*	**€ 70,00**
Volo in parapendio tandem dal Monte Baldo / *Tandem flyght from Monte Baldo*	**€ 110,00**
Volo in parapendio in Termica / *Thermal tandem flyght*	**€ 150,00**

RAFTING

Martedì ore 14.30 o Sabato ore 14.30, in alternativa con uscite già programmate (da verificare tramite email o cellulare)
Tuesdays 2.30 PM or Saturdays 2.30 PM or whenever we have a trip scheduled *(please contact us to check)*

Adulti / *Adults*	**€ 22,00**
Bambini fino ai 12 anni / *kids under 12*	**€ 16,00**

CLIMBING

	individuale *individual*	famiglia max 6 *family max 6*	gruppo 3/5 pers. *group 3/5 peolpe*	gruppo min. 6 pers. *group min. 6 people*
Climbing 4h	**€ 150,00**	**€ 160,00**	**€ 50,00 cad**	**€ 29,00 cad**
Climbing 6h	**€ 225,00**	**€ 240,00**	**€ 75,00 cad**	**€ 39,00 cad**

CANYONING

	individuale *individual*	famiglia max 6 *family max 6*	gruppo 5/6 pers. *group 5/6 people*	gruppo min. 7 pers. *group min. 7 people*
Orsa short	**€ 170,00**	**€ 200,00**	**€ 45,00 cad**	**€ 40,00 cad**
Leno di terragnolo	**€ 230,00**	**€ 250,00**	**€ 60,00 cad**	**€ 52,00 cad**
Adventure	**€ 280,00**	**€ 320,00**	**€ 75,00 cad**	**€ 65,00 cad**
Orsa Expert	**€ 320,00**	**€ 390,00**	**€ 95,00 cad**	**€ 80,00 cad**

FERRATE

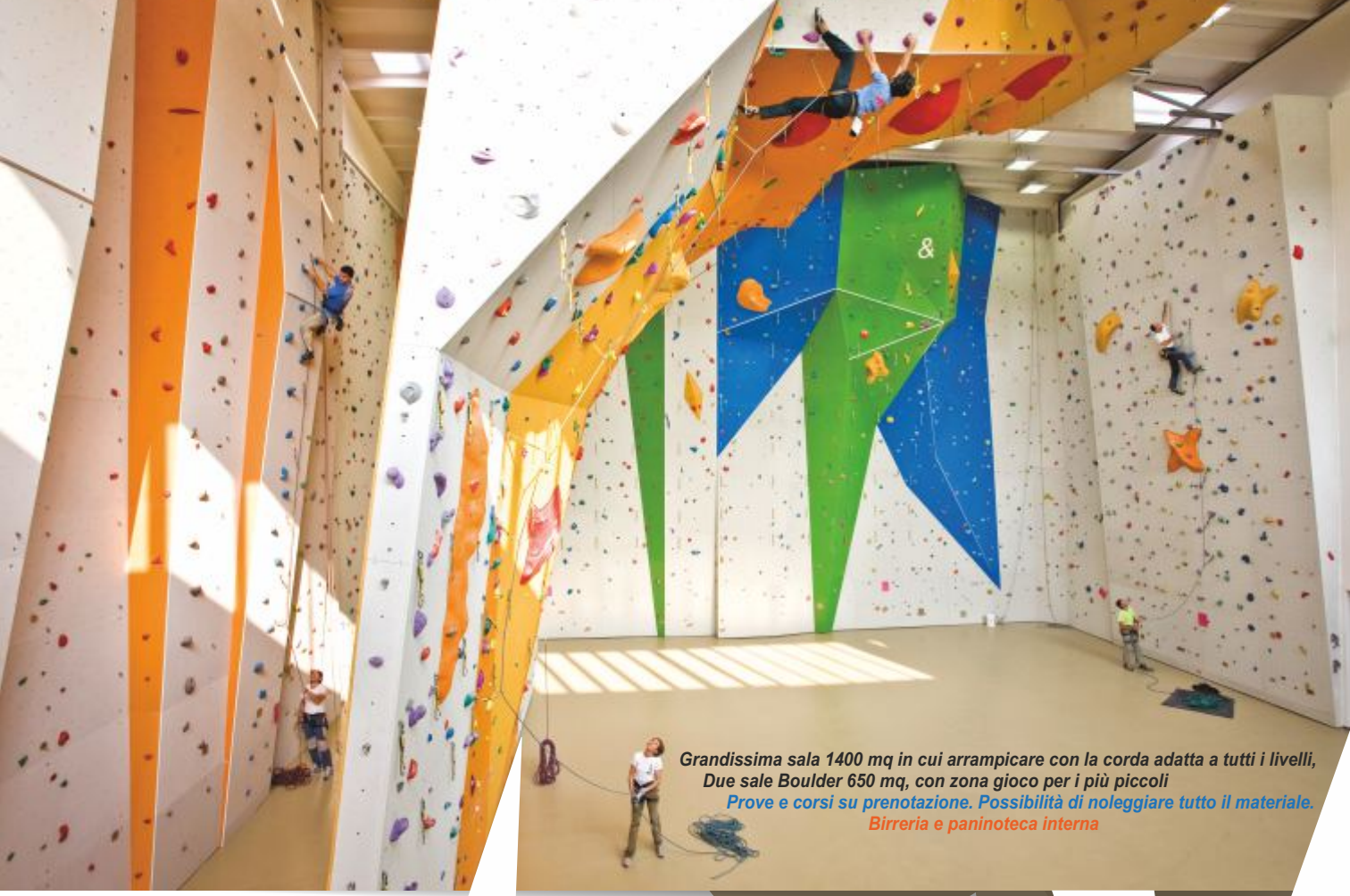
	individuale *individual*	famiglia max 4 *family max 4*	gruppo 3 pers. *group 3 people*	gruppo min. 4 pers. *group min. 4 people*
Taccole	**€ 280,00**	**€ 290,00**	**€ 98,00 cad**	**€ 79,00 cad**
Gerardo Sega	**€ 280,00**	**€ 290,00**	**€ 98,00 cad**	**€ 79,00 cad**
	individuale *individual*	famiglia max 6 *family max 6*	gruppo 3 pers. *group 3 people*	gruppo min. 5 pers. *group min. 5 people*
Lago Nord: easy	**€ 260,00**	**€ 270,00**	**€ 90,00 cad**	**€ 60,00 cad**

TREKKING

	individuale *individual*	famiglia max 8 *family max 8*	gruppo 7/14 pers. *group 7/14 people*	gruppo min. 15 pers. *group min. 15 people*
Creste di Naole	**€ 140,00**	**€ 150,00**	**€ 20,00 cad**	**€ 12,00 cad**
Giro delle Malghe	**€ 200,00**	**€ 220,00**	**€ 30,00 cad**	**€ 18,00 cad**

MOUNTAIN BIKING

Noleggio/Rent a bike	XC-Front	Trekking	Road
4 Ore/ Hours	**€ 15,00**	**€ 10,00**	**€ 18,00**
Giornata Intera/Full Day	**€ 25,00**	**€ 18,00**	**€ 30,00**
2 Giorni/Days	**€ 40,00**	**€ 30,00**	**€ 50,00**
3 Giorni/Days	**€ 55,00**	**€ 44,00**	**€ 70,00**
4 Giorni/Days	**€ 70,00**	**€ 55,00**	**€ 90,00**
5 Giorni/Days	**€ 80,00**	**€ 65,00**	**€ 105,00**
6 Giorni/Days	**€ 90,00**	**€ 70,00**	**€ 120,00**



Grandissima sala 1400 mq in cui arrampicare con la corda adatta a tutti i livelli,
Due sale Boulder 650 mq, con zona gioco per i più piccoli
Prove e corsi su prenotazione. Possibilità di noleggiare tutto il materiale.
Birreria e paninoteca interna

The Big Climbing Center: 2000mq - 200 routes - 2 boulder halls. Specific area for younger climbers
Childs and adults, beginner and athlets can learn, train and have a lot of fun there! Possibility to rent all materials
Pub with Beer and sandwiches

KING ROCK
CENTRO ARRAMPICATA

Via Ca' di Mazzè, 21 - Verona - tel. 045582569 **www.kingrock.it**

GARDA SPORT EMOTION

www.gardasportemotion.it

AFFI BIKE bici officina

Via San Pieretto 21/B
37010 Affi (VR)
tel./fax +39 0457238234
info@affibike.it
www.affibike.it

YETI EXTREME

tel. +39 3458522387
info@yetiextreme.it
www.yetiextreme.it
www.gardatandem.com

ADIGE RAFTING

tel. +39 3478892498
info@adigerafting.it
www.adigerafting.it

GUIDE ALPINE MOUNTAIN

Tel. +39 3481463700
info@xmountain.it
www.xmountain.it