

Родителям и детям: воспитание без насилия

Детство - такой период в жизни каждого человека, когда закладываются основы личностной активности, личностные свойства и ценности, определяющие качество будущей жизни. И именно от того, в каких условиях происходит воспитание ребенка, зависит его будущее. Далекое не все дети могут похвастаться счастливым детством, т.к. им пришлось испытать насилие (жестокое обращение) со стороны родителей либо лиц, их заменяющих. Насилие может иметь вид физического, психологического, сексуального и экономического либо пренебрежительного отношения к основным нуждам ребенка.

Физическое насилие – преднамеренное или неосторожное нанесение травм ребенку, которое вызывает нарушение физического или психического здоровья или отставание в развитии.

Психологическое насилие – длительное, периодическое или постоянное воздействие родителей или других взрослых на ребенка, приводящее к формированию у него патологических черт характера или нарушению психического развития.

Сексуальное насилие – вовлечение ребенка в действие с сексуальной окраской с целью получения взрослыми сексуального удовлетворения или материальной выгоды.

Экономическое насилие либо пренебрежение нуждами ребенка – неспособность родителей или лиц их заменяющих удовлетворять основные нужды и потребности ребенка: в пище, одежде, жилье, медицинской помощи, воспитании, образовании и т. д.

Несмотря на то, что каждая из представленных форм отличается своими особенностями, есть нюанс, который их объединяет. Независимо от того, какой вид насилия перенес ребенок, он получает один и тот же результат – сильную эмоциональную травму. Испытанная ребенком жестокость оставляет след на всю жизнь и приводит к самым разнообразным последствиям. Степень тяжести последствий перенесенного насилия зависит от тяжести самого насилия. Различают ближайшие и отдаленные последствия жестокого обращения с детьми.

К ближайшим относятся физические травмы, повреждения, нарушения памяти, отсутствие способности сосредоточиться, острые психические реакции в ответ на любую агрессию, особенно на сексуальную. Эти реакции могут проявляться в виде возбуждения, стремления куда-то бежать, спрятаться либо в виде глубокой заторможенности, внешнего безразличия, но в обоих случаях ребенок бывает охвачен страхом, тревогой, гневом. У переживших насилие детей зачастую формируются такие личностные и поведенческие особенности, которые делают их обладателей малопривлекательными для окружающих. В результате ребенок испытывает трудности социализации, у него бывают нарушены связи со взрослыми, нет навыков общения со сверстниками. А если он не обладает достаточным уровнем знаний и эрудицией для завоевания авторитета в школе, то может примкнуть к криминальной группе, пристраститься к алкоголю, наркотикам и совершать правонарушения. Девочки нередко начинают заниматься проституцией, у мальчиков может нарушаться половая ориентация.

Среди отдаленных последствий выделяют различные заболевания, личностные и эмоциональные нарушения физического и психического развития, формирование инфантильных и малообразованных людей с низким профессиональным уровнем, не умеющих и не желающих трудиться. Выросшие в жестокости мальчики сами становятся обидчиками, а девочки, как правило, связывают свою жизнь с жестоким и агрессивным мужчиной. И те и другие не только испытывают трудности

при создании собственной семьи, но и не могут дать своим детям достаточно тепла, чтобы воспитать здоровое физически и нравственно потомство.

Наиболее часто встречающиеся причины насилия в семье над детьми:

1. Наркотическая или алкогольная зависимость. В таких случаях жестокое обращение с детьми происходит из-за невозможности контролировать свои действия.

2. Проблемы социального характера (бедность, развод). Как правило, родитель пытается сорвать на ребенке все свое отчаяние либо же просто упивается горем, предоставив ребенка самому себе.

3. Психические расстройства. Иногда медики выявляют у одного из членов семьи, практикующего жестокое обращение с чадом, диагноз, провоцирующий такое поведение. Например, человек может быть болен шизофренией или подвержен сильной депрессии.

4. Травма детства. Часто оказывается, что неблагополучные родители сами подвергались насилию со стороны взрослых в школьном возрасте, что вполне могло оставить отпечаток на их отношении к воспитанию.

Родители, самое ценное, что есть у нас, — это наши дети, а они, в свою очередь, всегда должны ощущать, что родители – это их крепость. Искренне любите своих детей. Помните, что лаской всегда добьешься больше, чем грубой силой. Создайте дома среду, характеризующую теплом, положительным интересом и участием взрослых членов семьи к детям. Не используйте метод угроз и запугивания детей в решении домашних проблем. Не опускайтесь до взаимных оскорблений и резких обвинений в адрес друг друга и детей. Старайтесь никогда не применять физическое насилие к тому бы то ни было. Учите детей заботиться о младших, о пожилых людях, о больных и немощных. Всегда будьте положительным примером и образцом для подражания своим детям.