



Véronique Campillo est coach en écriture individuelle et collaborative. Elle accompagne des auteurs et édite des ouvrages qui contribuent au développement de l'intelligence collective.

*Non, écrire n'est pas une corvée ingrate et solitaire. Ecrire, c'est nourrir la pensée d'autrui. Et vous, de quoi vous nourrissez-vous ? Pendant ce séminaire, je serai votre partenaire de créativité. Je vous apprendrai à contacter la source de créativité et le bonheur d'écrire.*

*L'envie d'écrire ou d'aller plus loin dans l'écriture est en vous, mais par où commencer ? Recontactez votre créativité et libérez votre plume.*

Lieu	Terre Eau Lumière, Ardèche sud, 45' de Valence-TGV ( <a href="http://www.terreaulumiere.fr">www.terreaulumiere.fr</a> )
Accueil	Dimanche 23 août 2015 à partir de 17h
Départ	Samedi 29 août à partir de 10h
Hébergement	En chambre double, pension complète
Nombre de participants	10 maximum
Tarif du séminaire	980 € HT (entreprises) – 980 € TTC (particuliers) – nous consulter pour prise en charge CPF Hébergement inclus

## Vos besoins, vos envies...

- Vous avez le désir d'écrire et souhaitez passer à l'action ?
- Vous produisez déjà, en atelier d'écriture ou seul(e) et vous voulez aller plus loin ?
- Vous souhaitez libérer l'écrivain en vous, découvrir ou affirmer votre style, faire émerger un projet d'écriture ?

### Nous vous proposons de :

- démystifier l'écriture
- vous connecter à la source de votre créativité d'écrivain
- vous immerger dans l'activité écriture
- vous familiariser avec les outils de l'écrivain
- partager : être lu, stimulé, inspiré

## Le déroulement-type d'une journée

### Matin

- Mise en condition : centration
- Ecriture créative : exercices et jeux en groupe, puis travail et coaching individuel

### Après-midi

- Yoga-danse
- Ecriture créative
- Coaching individuel
- Partage

### Soirée

- Lectures partagées
- Méditation/promenade
- Relaxation/jeux d'écriture

## L'accompagnement

### Pendant ce séminaire, vous apprendrez à :

- contacter l'état intérieur dans lequel vous êtes créatif
- développer le sentiment d'autonomie et de puissance pour oser

### La méthodologie d'accompagnement repose sur :

- La préparation intérieure
- L'accompagnement individuel
- La dynamique de groupe

*Prévoir un entretien téléphonique individuel d'environ une heure avant le séminaire*