

**Bulletin d'inscription à retourner à  
Moïse Bergeron**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

Portable : .....

Email : .....

Je m'inscris au **Stage Homme 2015**  
**du vendredi 2 oct. 18 h au mercredi 7 oct. 14h**

Je vous adresse 2 chèques : l'un, de 200 € à l'ordre de Moïse Bergeron et l'autre de 100€ à l'ordre Jean Bernadac (hébergement) qui ne seront débités qu'après le stage.

Ces montants seront acquis en cas d'annulation de ma part moins de 15 jours ouvrables avant le début du stage.

Date : .....

Signature :

**Octobre 2015 en pays Cathare :**

**5 jours**

**du 2 oct. 18h au 7 oct. 14h**

Gîte  
Les Jourdet  
11330 LAIRIERE

**Prix du stage : 500 €**

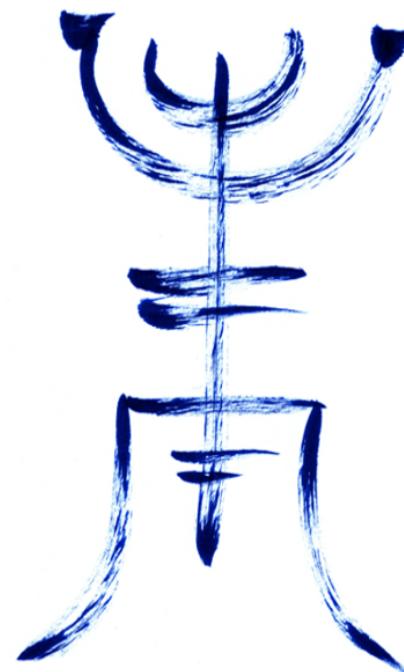
Pour l'hébergement et la nourriture,  
**195 € / personne.**

Alimentation bio et à tendance végétarienne.  
Les repas seront préparés et partagés ensemble.

Les détails pratiques vous seront envoyés dès réception de votre inscription. Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Places limitées à 12 personnes

**Stage  
Homme**



**Stage résidentiel de 5 jours**

**Du 2 oct. au 7 oct. 2015**

**Créé et animé par**

**Moïse Bergeron et Alain Hermier**

**« Ce stage Homme n'est pas un stage de survie,  
c'est un stage de VIE »**

Il vous est parfois difficile de trouver votre juste place d'Homme. Vos sphères de vie professionnelle, sociale ou intime sont souvent bousculées.

Vous êtes empêtré dans des schémas de répétitions.

Vous n'arrivez plus à faire le tri dans vos priorités. Vous sentez que vous êtes éloigné de vous-même. Vous pensez que vous n'avez pas d'autres choix. Le but de ce stage est de vous accompagner au plus près de vous-même, pour vous libérer d'attachements, de croyances contraignantes, de vous reconnecter à votre masculin profond, afin que vous puissiez exprimer, plus librement, le meilleur de vous-même.

**« Ce stage Homme n'est pas un stage de survie, c'est un stage de VIE »**

## Parcours

**Ce stage est impliquant.** Chacun y trouvera des clés à la mesure de son implication.

Nous vous proposons :

- De puissants rituels de passage,
- Des accompagnements à la pleine conscience,
- Des espaces de libération de la parole,
- De la connexion aux éléments de la nature.

Pour cela, nous offrons **un cadre structurant et sécurisant** pour partager vos expériences de vie. **Le partage, l'effet miroir du groupe, le jeu, le rire, la profondeur** des rites de passages nous accompagneront tout au long de ce stage.

Et bien sur la fraternité du groupe Homme.

## Les animateurs

Alain Hermier



Diplômé de l'EEPSSA (Ecole Européenne de Psychothérapie Socio-Somato-Analyse. Formé à l'institut du Yoga intégral.

Engagé depuis 10 ans auprès du Maître zen Thich Nhat Hanh.

Responsable du lieu d'accueil « Terre Eau Lumière »

*Alain est marié et a 4 enfants.*

Moïse Bergeron



Psy Praticien, magnétiseur, consulte en cabinet et anime depuis plusieurs années des stages en Épanouissement Personnel.

Formé à l'approche existentielle de la relation Soignant Soigné, à l'EMDR/DMS, aux Constellations familiales, à la respiration holotropique.

*Moïse est marié et a 1 enfant.*

Pour nous contacter :

Alain Hermier

« Domaine de basse cour »  
Monteil  
07270 Le Crestet

tél : 06 84 86 77 12

[alainhermier@free.fr](mailto:alainhermier@free.fr)  
[www.terreaulumiere.fr](http://www.terreaulumiere.fr)

Moïse Bergeron

130 Chemin de Bellevue  
24230 St Antoine de Breuilh

tél : 06 71 72 50 90

[moisebergeron@gmail.com](mailto:moisebergeron@gmail.com)

Retrouver les informations sur :

[www.choisirdetresoi.com](http://www.choisirdetresoi.com)