



# CONTACTER SA NATURE PROFONDE

Approche bioénergétique pratique.

**DU 16 AU 22 JUILLET 2017**

**Une parenthèse d'une semaine** à s'offrir pour se reconnecter à soi-même dans un lieu de Nature préservée. La relation à soi-même évolue au fil des jours, ouvrant de nouveaux horizons, projetant de nouvelles perspectives : **respiration, mouvement, voix, rituels, ancrage, centrage, alignement, conscience...**

Cette rencontre avec soi-même favorise la réalisation concrète au quotidien : la Joie de votre Nature Profonde s'exprime alors pleinement et librement.

*« Il n'y a pas de hasard, il n'y a que des rendez-vous » Paul Eluard.*

C'est un rendez-vous avec vous-mêmes que je vous propose d'initier dans **un espace d'accueil et de bienveillance, d'ouverture et de partage**. Le groupe est limité en nombre de participant(e)s pour une meilleure qualité d'écoute et de suivi.

**Les techniques que vous allez découvrir sont des outils précieux pour avancer concrètement et efficacement sur le chemin de la connaissance de Soi.**

Ouvrons les portes de l'infini des possibles qui nous entoure, parcourons le chemin vers notre vraie nature divine. Grâce à des pratiques énergétiques simples et efficaces, accessibles à tous, venez expérimenter la paix intérieure, la joie intense, vivre des moments de grâce exceptionnels.

Les journées sont bien remplies, la progression des activités variées et complémentaires induit rapidement un changement de perception de soi, des autres, et de la vie.

**Lieu du stage :** Terre Eau Lumière – Domaine de Basse Cour – Monteil - 07270 LE CRESTET  
<http://www.terreaulumiere.fr> ; contact : [terreaulumiere@free.fr](mailto:terreaulumiere@free.fr)

**La réservation de votre hébergement ne se fait qu'après votre inscription auprès de l'intervenant.**

Terre Eau Lumière accueille votre stage au sein d'une imposante bastide du XVII<sup>e</sup> siècle restaurée, sur un domaine situé en pleine nature, proche du Doux, en bordure du Parc Naturel des Monts d'Ardèche.

L'accueil se fait en chambres confortables, spacieuses, au charme assuré (collectives : 3, 5, 6

ou 8 lits, duo ou solo en nombre limité) ou camping dans une certaine limite. La maison fournit oreiller, taie et couvertures. Chacun apporte draps (lits 1 place sauf pour les chambres de couple) ou sac de couchage et linge de toilette - qui peuvent aussi être loués sur place sur demande à votre arrivée.

Vous pourrez apprécier la cuisine végétarienne de qualité, naturelle et en grande partie biologique, l'accueil adapté à votre activité, attentif.

Hébergement en pension complète et adhésion : [tarifs](#).

**Réservations hébergement** : elles seront gérées à partir de mars 2017. [Télécharger le document](#) à renvoyer à Terre Eau Lumière clairement complété et accompagné du chèque d'acompte et de l'adhésion.

[Accès](#) à Terre Eau Lumière.

[Informations pratiques](#)

Le covoiturage est organisé par les participants, dont nous rendons les adresses e-mail visibles un peu avant le stage dans ce but.

## A PROPOS ...

Je m'installe comme thérapeute bio énergétique en 2005. Je découvre une autre facette de l'être humain et de la vie : **toucher à l'essentiel**. Je suis en lien depuis 2003, avec une guidance spirituelle qui m'inspire d'abord un livre (**L'esprit de la lettre-Ed. Hélios**) et ensuite des outils de connaissance de soi basés sur **l'identité** (Id = **même** + entité = **essence**). Je prépare et j'obtiens en 2011 le **diplôme de formateur professionnel certifié CEGOS en développement personnel**. Je participe depuis 2013 à plusieurs salons sur le bien être en France.



Lors des conférences que je donne, des ateliers de connaissance de soi que j'anime, des études-outils que je réalise au quotidien : je suis à ma place, ici et maintenant. Un seul mot me vient : **gratitude**, envers la vie, envers les personnes qui me font confiance, envers ma guidance spirituelle qui me nourrit de lumière à chaque instant.

**Contactez Mireille au 06 47 66 33 21 ou par mail [martin.mi7@orange.fr](mailto:martin.mi7@orange.fr)**

*Dans l'attente du plaisir de vous rencontrer ou de vous revoir, je suis à votre écoute pour vous apporter toute précision en réponse aux questions éventuelles que vous vous poseriez au sujet de ce stage.*

*Bien cordialement,*

*Mireille MARTIN.*