

Atelier du rire animé par Lysiane, coach en transformation personnelle

Samedi 12 octobre 2013

de 14h00 à 16h00

Nombre de participants maximum 10

Prix 15€



Parce que nous sommes des êtres sensibles aux informations dont nous nous imprégnons, il est bon de mettre de la joie dans nos cellules.

Si nous sommes conscients de notre corps dans son entier et dans ses différentes parties, il n'en est pas de même de la prise de conscience de chacune de

nos cellules le composant.

C'est pourtant l'information que nous mettons en chacune de ces cellules qui va refléter notre état physique. C'est pourquoi il est essentiel de nous transmettre de l'amour et de la joie.

Par l'intermédiaire des ateliers du rire, ce sont des cellules gavées de joie et d'énergie positive que vous allez vous offrir.

Avez-vous remarqué que lorsque vous broyez du noir, votre corps vous semble lourd et pesant, à l'inverse après une bonne crise de rire, vous vous sentez revigorez, n'est-ce pas?

Vous verrez qu'après ces ateliers vous n'aurez qu'une envie ... recommencer ! 😊

Pour des séances de bonne humeur et de bienfaits circulant dans votre corps, venez nourrir toutes vos cellules d'un plein de joie!

Les inscriptions se font par téléphone au 06.26.94.40.32 auprès de Virginie LE GLAUNEC, ou par mail à l'adresse suivante lesclesdanna@yahoo.fr

Les ateliers ont lieu au 20 allée des bocages 77177 à Brou sur Chantereine.

Gare Vaires – Torcy (ligne SNCF PARIS gare de l'Est - MEAUX) et 15 minutes de marche

(les places de parking étant limitées, merci de vous garer Avenue Victor Thiebault – D934 ou dans les rues voisines).