

Vacanza Gaudiosa

SOGGIORNO TERAPEUTICO
di
una **settimana "full immersion"**
per un gruppo di adolescenti
con autismo

La Vacanza Gaudiosa all'Isola d'Elba



esperienza indimenticabile
per tutti i ragazzi e le loro famiglie



www.assgaudio.org

A volte **quello che ci vuole**
è l'**idea giusta...**



L'idea, e un **padre motivato** in grado di portarla avanti. Soprattutto se questo padre è circondato da un **gruppo di amici** affiatati pieni di generosità e di spirito di iniziativa.

Il genitore di un bambino disabile, in questo caso **autistico**, convive ogni giorno, tra i **tanti sentimenti che si porta dentro**, con una paura e un desiderio.

La **paura di sentirsi impotente** di fronte a un disturbo misterioso, che neanche gli esperti sanno ancora spiegare bene, e il **desiderio di dare al proprio figlio tutto ciò di cui ha bisogno**, in termini di **terapie e** di occasioni di **benessere**.

Ma queste cose, si sa, costano e i costi sono quasi tutti a carico della famiglia. **Allora il nostro papà ha un'idea:** fare una grande festa di compleanno per i propri cinquant'anni e invece dei soliti, spesso inutili regali, chiede agli invitati delle donazioni per finanziare un progetto di vacanza.

L'ipotesi iniziale è quella di organizzare un week end per un gruppo di ragazzi autistici, le cui famiglie aderiscono all'associazione **Gaudio** (Gruppo Autismo e Disabilità Intellettiva Onlus). Poi, le persone che gli sono intorno cominciano a muoversi, si lasciano coinvolgere dall'entusiasmo, fanno il passa parola. E la festa è riuscitissima, partecipa tanta gente. Le donazioni da parte di privati e aziende aumentano: vengono raccolte alcune migliaia di euro. Un risultato davvero insperato che consente un obiettivo più ambizioso.

Così nasce il progetto
Vacanza Gaudiosa...

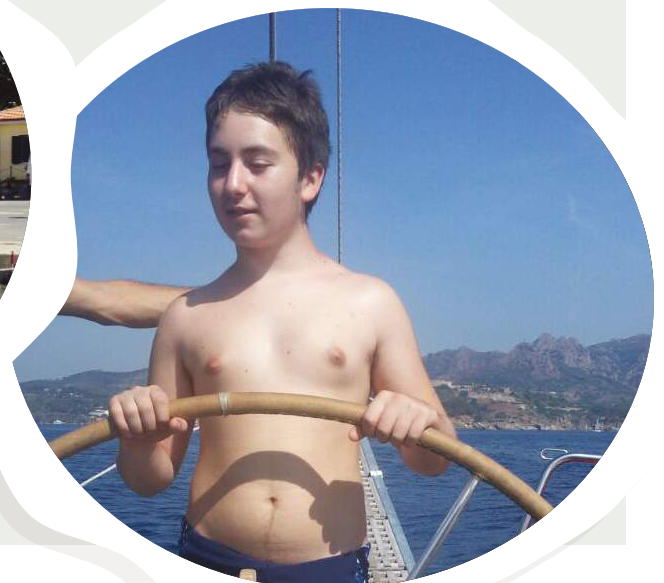
...un soggiorno terapeutico di una settimana "full immersion" per un gruppo di adolescenti con autismo, patrocinato dal **Comune di Capoliveri** (Isola d'Elba), e organizzato in collaborazione con la cooperativa di educatori **Fabula Onlus** di Milano e dell'associazione **Diversamente Marinai di Capoliveri**.

Per una settimana (27 giugno/5 luglio 2015) dieci adolescenti con autismo, seguiti da un gruppo di educatori specializzati, hanno vissuto un'esperienza fantastica di **autonomia e di apprendimento degli sport marinari**:

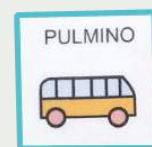
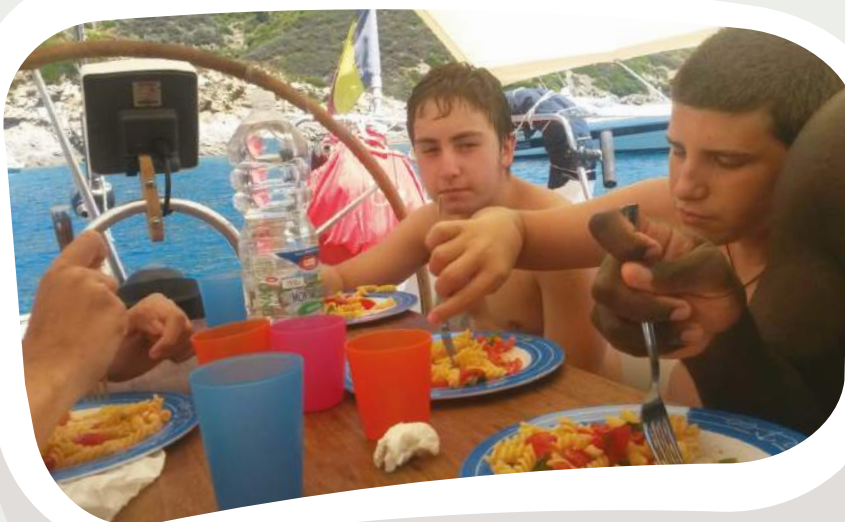
escursioni in barca,



scuola di vela e tante attività finalizzate all'integrazione sociale.



Per questi ragazzi le vacanze strutturate sono molto più di momenti di svago: sono **occasioni privilegiate** in cui malgrado le loro gravi difficoltà apprendono ad autogestirsi, a essere più autonomi e a modulare la loro relazione con gli altri. E il **mare**, con la sua maggiore tranquillità rispetto all'ambiente cittadino, con il suo ritmo placido e costante, sembra l'**ambiente ideale** per ragazzi che hanno così tante difficoltà ad adattarsi agli ambienti affollati e rumorosi.



Il nostro papà ora è soddisfatto.

Per i suoi cinquant'anni ha avuto il regalo più bello: un dono per donare agli altri. **Ma non si fermerà qui**: insieme alle famiglie della sua associazione, **Gaudio**, ha già in mente nuove idee e nuovi progetti, in cui coinvolgere gli amici e tutta la rete di relazioni sociali. Questi genitori non si arrendono e vogliono valorizzare tutte le risorse a disposizione delle loro comunità per promuovere percorsi di crescita per i loro figli, malgrado le infinite difficoltà che l'autismo pone nella vita quotidiana.

Cos'è una vacanza **gaudiosa**?



Dieci ragazzi speciali,

cinque educatori eccezionali, due pulmini per il trasporto, per **sette giorni di svago**, ma soprattutto di **apprendimento**, in cui neanche un minuto, dal momento del risveglio a quello della buonanotte, viene lasciato al caso, in cui ogni istante viene impiegato per favorire nuove abilità e autonomie, malgrado l'autismo.

Questa è la Vacanza Gaudiosa: una settimana alla chiusura delle scuole, un'isola splendida, un periodo di quasi calma turistica, un clima temperato, un mare azzurro limpido nel verde rilassante e tantissime cose da fare in compagnia di nuovi amici. Il tutto **a distanza di sicurezza da mamma e papà**, che stanno a casa sereni, **consapevoli di avere affidato i loro figli a educatori esperti** che li conoscono e che hanno tanta motivazione e professionalità.

Vacanza Gaudiosa offre un contesto di **svago organizzato**, ricco di stimoli e animato da una giusta tensione abilitativa, in cui i ragazzi con autismo trovano le **condizioni ottimali per esprimere la loro singolare umanità** e le loro capacità attraverso attività ludiche e sportive. Tra queste: **fare il bagno in mare** in compagnia, nuotare e giocare, **andare in barca a vela** provando l'ebbrezza del timone e del vento in navigazione, praticare **trekking** nei sentieri dell'Isola D'Elba, partecipare a **laboratori di ceramica raku** nella tradizione elbana, passare le serate in paese a guardare il passeggio e mangiare il gelato.



L'autismo purtroppo è una disabilità grave, finora poco nota, che colpisce un bambino su cento e si manifesta nei primi anni di vita compromettendo il linguaggio, la capacità di comunicare e di capire le esperienze sociali. Infatti, spesso causa isolamento, imprevedibilità comportamenti problematici, attività ripetitive. Non esistono cure risolutive per l'autismo, ma è stato provato che con trattamenti educativi di tipo cognitivo comportamentale - somministrati precocemente e prolungati - le condizioni di salute e di vita e la capacità di apprendere della persona con autismo possono migliorare tantissimo.

Inoltre, **Vacanza Gaudiosa** è anche dormire con un compagno di stanza, svegliarsi al mattino e lavarsi da soli, fare colazione, pranzo e cena tutti insieme, condividere l'agenda della giornata e preparare lo zainetto con l'occorrente per le attività previste, **dare ascolto e stare sempre in gruppo con gli altri...** insomma un corso "full immersion" nell'autonomia personale per un trattamento "all-inclusive"!



Vacanza Gaudiosa è un **evento unico di inclusione sociale** per i ragazzi con autismo ed è il culmine di un lavoro di educazione, che giunge alla fine di un anno scolastico, che mette alla prova le capacità acquisite e le consolida integrandole con altre che solo **la serenità del clima vacanziero può dare.**

L'associazione Gaudio, che raggruppa numerose famiglie di Milano e provincia, **crede moltissimo nel valore di questo soggiorno terapeutico** realizzato per la prima volta nel giugno-luglio 2015 grazie a una generosa raccolta fondi. Per questo intende riproporre ogni anno questa esperienza e per farlo ha bisogno del **sostegno di tutti** perché i costi sono elevati e non tutte le famiglie possono sostenerli.



Nel 2015 il progetto **Vacanza Gaudiosa** è stato patrocinato dai Comuni di **Capoliveri** e **Porto Azzurro (Isola d'Elba)** e organizzato dalla associazione **Gaudio** in collaborazione con la **cooperativa di educatori Fabula Onlus di Milano** e dell'associazione **Diversamente Marinai di Capoliveri**.

Il sostegno per questa iniziativa è stato ampio e generoso da parte degli amici più vicini alla nostra associazione, delle aziende del territorio, dei semplici conoscenti, delle comunità locali.

Oltre al generoso papà, ai suoi familiari e amici,
i ragazzi di **Gaudio** ringraziano in particolare:

**INTALS SpA, POSTFINANCE CH, LOGISTIC GROUP Srl, COM.STEEL SPA,
RSU MERCEDES BENZ e RSU CITROEN**

Un ringraziamento speciale va agli amici elbani
che hanno attivamente partecipato alla progettazione:

- 👍 Associazione Diversamente Marinai di Capoliveri
- 👍 Carabinieri di Portoferraio
- 👍 Comune di Capoliveri
- 👍 Comune di Porto Azzurro
- 👍 Associazione Albergatori Elbani
- 👍 Hotel Voce del mare Naregno di Capoliveri
- 👍 Barontini Petroli di Portoferraio
- 👍 Aquavision M/N Nautilus

Ringraziamo i diversi organi di stampa e media che hanno descritto e diffuso il valore del progetto, tra cui alcuni link:

<http://dilei.it/dileicipiace/autismo-regala-una-vacanza-terapeutica-ai-bimbi/381450/>

<http://iltirreno.gelocal.it/piombino/cronaca/2015/05/11/news/per-il-compleanno-organizza-una-gita-per-bimbi-autistici-1.11402272>

<http://www.superando.it/2015/05/13/per-i-miei-50-anni-vi-regalo-una-vacanza-in-autonomia/>

**Visto il successo ottenuto nel 2015,
intendiamo ripetere il progetto «Vacanza Gaudiosa» anche nel 2016.**

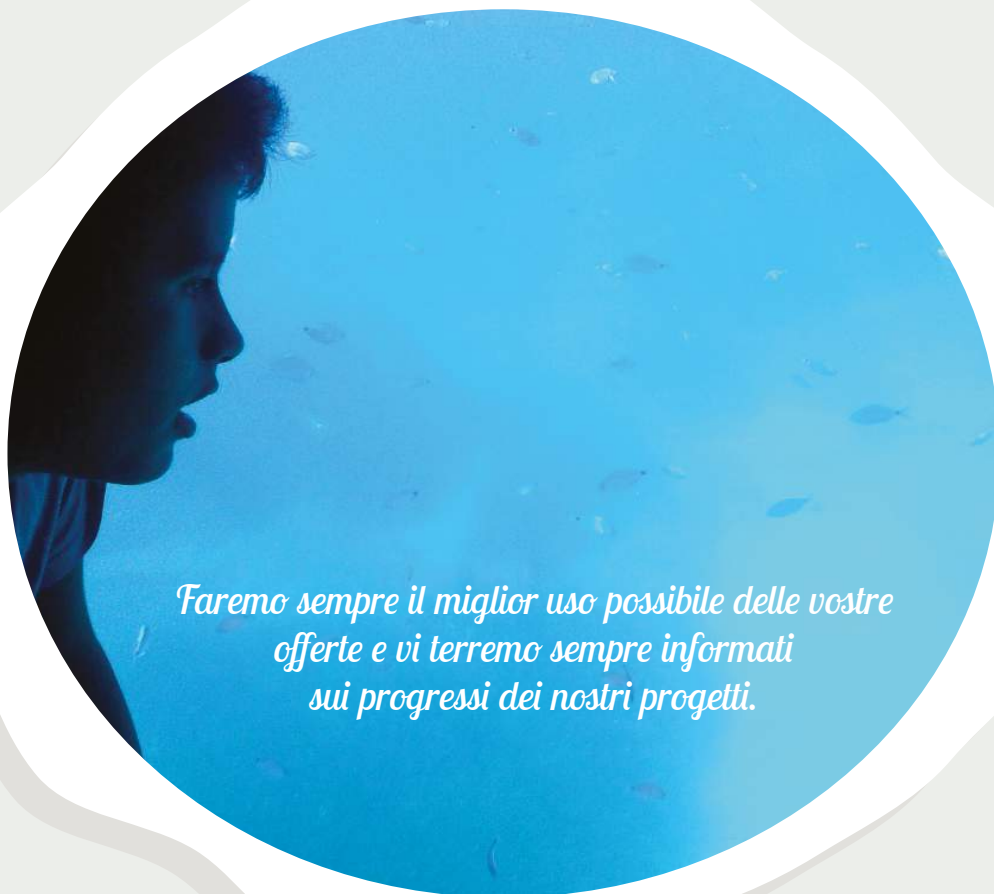
Per mantenere fede a questa promessa abbiamo bisogno della vostra generosità,
vi chiediamo di effettuare anche una piccola donazione tramite bonifico a:

GRUPPO AUTISMO E DISABILITA' INTELLETTIVA

c/c Banca C.R.Asti Peschiera Borromeo (MI)

Coordinate bancarie - IBAN: IT57 1060 8533 5700 0000 0024 330

(causale "Vacanza Gaudiosa")



*Faremo sempre il miglior uso possibile delle vostre
offerte e vi terremo sempre informati
sui progressi dei nostri progetti.*