

| Kilomètres | | | Itinéraires | Altitudes | Heures de passage | | | |
|------------|----------|-------------|--|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------------|
| Partiels | Parcours | A parcourir | | | 40 km/h | 42 km/h | 44 km/h | Passage Caravane |
| | | | HAUTES GARONNE | | | | | |
| 0,0 | 0,0 | 166,0 | REVEL | 218 | 12:00 | 12:00 | 12:00 | 10:30 |
| 0,5 | 0,5 | 165,5 | D1 TARN D85 | 229 | 12:00 | 12:00 | 12:00 | 10:30 |
| 1,3 | 1,8 | 164,2 | CR D85 Pont-Crouzet D151 | 247 | 12:02 | 12:02 | 12:02 | 10:33 |
| 2,6 | 4,4 | 161,6 | CR D151 D629 | 372 | 12:06 | 12:06 | 12:06 | 10:37 |
| 1,0 | 5,4 | 160,6 | HAUTES GARONNE | 356 | 12:08 | 12:07 | 12:07 | 10:39 |
| 1,0 | 6,4 | 159,6 | Saint Ferréol | 350 | 12:09 | 12:09 | 12:08 | 10:41 |
| 3,4 | 9,8 | 156,2 | D629 Revel D622 | 214 | 12:14 | 12:14 | 12:13 | 10:46 |
| 1,0 | 10,8 | 155,2 | CR D622 D79 | 214 | 12:16 | 12:15 | 12:14 | 10:48 |
| 1,0 | 11,8 | 154,2 | D79 TARN D84 | 211 | 12:17 | 12:16 | 12:16 | 10:50 |
| 4,6 | 16,4 | 149,6 | Blan | 201 | 12:24 | 12:23 | 12:22 | 10:58 |
| 6,5 | 22,9 | 143,1 | CR D84 D926 | 345 | 12:34 | 12:32 | 12:31 | 11:09 |
| 0,6 | 23,5 | 142,5 | Puylaurens | 338 | 12:35 | 12:33 | 12:32 | 11:10 |
| 5,7 | 29,2 | 136,8 | CR D144 D84 | 185 | 12:43 | 12:41 | 12:39 | 11:20 |
| 4,5 | 33,7 | 132,3 | Saint-Paul Cap de Joux | 162 | 12:50 | 12:48 | 12:45 | 11:28 |
| 0,6 | 34,3 | 131,7 | CR D14 D84 | 144 | 12:51 | 12:49 | 12:46 | 11:29 |
| 8,8 | 43,1 | 122,9 | CR D47 Côte de Canguilan D84 GPM3 | 362 | 13:04 | 13:01 | 12:58 | 11:44 |
| 6,1 | 49,2 | 116,8 | CR D84 D631 | 166 | 13:13 | 13:10 | 13:07 | 11:54 |
| 1,0 | 50,2 | 115,8 | CR D631 Graulhet D631a Sprint | 155 | 13:15 | 13:11 | 13:08 | 11:56 |
| 2,7 | 52,9 | 113,1 | CR D964 D631a | 157 | 13:19 | 13:15 | 13:12 | 12:01 |
| 6,8 | 59,7 | 106,3 | CR D631 Trifyl VC | 198 | 13:29 | 13:25 | 13:21 | 12:12 |
| 2,4 | 62,1 | 103,9 | CR VC D43 | 178 | 13:33 | 13:28 | 13:24 | 12:17 |
| 3,6 | 65,7 | 100,3 | CR D43 D30 | 189 | 13:38 | 13:33 | 13:29 | 12:23 |
| 4,4 | 70,1 | 95,9 | CR D30 D4 | 187 | 13:45 | 13:40 | 13:35 | 12:30 |
| 5,0 | 75,1 | 90,9 | CR D4 Cadalen D16 | 207 | 13:52 | 13:47 | 13:42 | 12:39 |
| 3,0 | 78,1 | 87,9 | Técou | 249 | 13:57 | 13:51 | 13:46 | 12:44 |
| 2,2 | 80,3 | 85,7 | CR D16 D964 | 198 | 14:00 | 13:54 | 13:49 | 12:48 |
| 2,6 | 82,9 | 83,1 | CR D968 D964 | 156 | 14:04 | 13:58 | 13:53 | 12:53 |
| 1,3 | 84,2 | 81,8 | Brens | 126 | 14:06 | 14:00 | 13:54 | 12:55 |
| 4,4 | 88,6 | 77,4 | CR D922 Gaillac D964 Début ZR | 144 | 14:12 | 14:06 | 14:00 | 13:02 |
| 1,0 | 89,6 | 76,4 | CR D18 D964 Fin ZR | 154 | 14:14 | 14:08 | 14:02 | 13:04 |
| 8,4 | 98,0 | 68,0 | Castelnaud de Montmiral Sprint | 255 | 14:27 | 14:20 | 14:13 | 13:19 |
| 10,3 | 108,3 | 57,7 | CR D964 D1 | 161 | 14:42 | 14:34 | 14:27 | 13:36 |
| 3,3 | 111,6 | 54,4 | Côte de Sire GPM 3 | 280 | 14:47 | 14:39 | 14:32 | 13:42 |
| 1,2 | 112,8 | 53,2 | CR D1 D8 | 259 | 14:49 | 14:41 | 14:33 | 13:44 |
| 4,6 | 117,4 | 48,6 | CR D8 La Sauzière Saint-Jean D105 | 165 | 14:56 | 14:47 | 14:40 | 13:52 |
| 1,5 | 118,9 | 47,1 | CR D105 D5 | 221 | 14:58 | 14:49 | 14:42 | 13:55 |
| 3,7 | 122,6 | 43,4 | CR D5 Saint-Urcisse D35a | 225 | 15:03 | 14:55 | 14:47 | 14:01 |
| 2,5 | 125,1 | 40,9 | CRD35 D999 | 141 | 15:07 | 14:58 | 14:50 | 14:05 |
| 4,0 | 129,1 | 36,9 | CR D999 D2 | 163 | 15:13 | 15:04 | 14:56 | 14:12 |
| 1,6 | 130,7 | 35,3 | Salvagnac | 225 | 15:16 | 15:06 | 14:58 | 14:15 |
| 7,2 | 137,9 | 28,1 | CR D19 D2 | 145 | 15:26 | 15:17 | 15:08 | 14:27 |
| 5,3 | 143,2 | 22,8 | D2 D988 Rabastens D12 | 131 | 15:34 | 15:24 | 15:15 | 14:37 |
| 0,8 | 144,0 | 22,0 | CR D12 D13 | 118 | 15:36 | 15:25 | 15:16 | 14:38 |
| 0,7 | 144,7 | 21,3 | CR D13 Couffouleux D19 | 120 | 15:37 | 15:26 | 15:17 | 14:39 |
| 8,3 | 153,0 | 13,0 | CR D19 Parisot D87 | 195 | 15:49 | 15:38 | 15:28 | 14:53 |
| 3,5 | 156,5 | 9,5 | CR D14 D87 | 196 | 15:54 | 15:43 | 15:33 | 14:59 |
| 1,8 | 158,3 | 7,7 | CR D10 D87 | 193 | 15:57 | 15:46 | 15:35 | 15:03 |
| 3,9 | 162,2 | 3,8 | CR D15 D13 Montans D87 | 152 | 16:03 | 15:51 | 15:41 | 15:09 |
| 3,8 | 166,0 | 0,0 | Rte de Lavaur GAILLAC Abbaye Saint-Michel | 129 | 16:09 | 15:57 | 15:46 | 15:16 |

Contrôle de départ : Podium rue Marius Audouy

Signature : 10h30 à 11h30

Appel des coureurs : 11h35

Rassemblement et départ fictif : 11h45

Départ réel des coureurs : 12h00. **KM 0** D85 rte de Sorèze 2,2 kms après le départ fictif.**L'arrivée sera jugée devant l'Abbaye St Michel au bout d'une ligne droite de 200 m**