

צבי יפה ושות', עורכי-דין
ZVI JAFFE & CO., ADVOCATES

ZVI JAFFE, M. JUR. ADVOCATE & NOTARY
EYAL JAFFE, ADVOCATE & NOTARY
ADI JAFFE, ADVOCATE
RONIT KEREN HAR-ZAHAV, ADVOCATE
ODELYA ASSIS ABERGEL, ADVOCATE

צבי יפה, עורך-דין ונוטריון
איל יפה, עורך-דין ונוטריון
עדי יפה, עורך-דין
רונית קרן הר-זהב, עורכת דין
אודליה עסיס אברג'ל, עורכת דין

תל-אביב, 24 אפריל, 2014
TEL-AVIV. _____

לכבוד
איגודי הספורט
אגודות ספורט

ח.נ.,

הנדון: בדיקות רפואיות

שינוי משמעותי חל בבדיקות הרפואיות הנדרשות מספורטאים בעקבות תקנות חדשות שהותקנו לאחרונה על ידי שרת הספורט ומצורפות בזה.

השינויים הבולטים: הורחבו ההגדרות של בדיקות רפואיות כלליות וארגומטריות. לראשונה, יש הגדרה מיהו "ספורטאי".
בדיקה רפואית כללית נדרשת מידי שנה והבדיקה הארגומטרית הותאמה לסוגי הספורט השונים.

לרשותכם.

בברכה,

איל יפה, עו"ד

איל יפה, עורך-דין ונוטריון
EYAL JAFFE, Advocate & Notary
מס' רשיון 13739
רחוב דובנוב 25, תל-אביב 64369
25, DUBNOV ST. TEL-AVIV, 64369

תקנות הספורט (בדיקות רפואיות), תשע"ד-2014

רשויות ומשפט מנהלי – ספורט

תוכן עינינים

2	<u>Go</u>	הגדרות	סעיף 1
2	<u>Go</u>	עריכת בדיקות רפואיות	סעיף 2
2	<u>Go</u>	תדירות הבדיקות הרפואיות	סעיף 3
2	<u>Go</u>	בדיקה ארגומטרית ותדירות הבדיקה	סעיף 4
2	<u>Go</u>	חובות הספורטאי	סעיף 5
2	<u>Go</u>	סמכויות הריפא	סעיף 6
2	<u>Go</u>	ביטול	סעיף 7
2	<u>Go</u>	תחילה	סעיף 8
3	<u>Go</u>	הוראות מעבר	סעיף 9
3	<u>Go</u>	תוספת ראשונה	
7	<u>Go</u>	הצהרה	
7	<u>Go</u>	תוספת שנייה	

תקנות הספורט (בדיקות רפואיות), תשע"ד-2014*

בתוקף סמכותי לפי סעיפים 5(ב) ו-18 לחוק הספורט, התשמ"ח-1988 (להלן – החוק), בהסכמת שר הבריאות, לאחר התייעצות עם התאחדויות ואיגודים הנוגעים לעניין, ובאישורה של ועדת החינוך והתרבות של הכנסת, אני מתקינה תקנות אלה:

1. בתקנות אלה –
 - א. "בדיקה ארגומטרית" – בדיקת לב אלקטרוקרדיוגרפית (להלן – אק"ג) במנוחה, במאמץ מרבי ובהתאוששות, לרבות מדידת דופק ולחץ דם, לפי הפרטים שבטופס 1 בתוספת הראשונה;
 - ב. "בדיקה גופנית כללית" – בדיקה גופנית כללית לספורטאי הכוללת אלקטרוקרדיוגרם במנוחה ושיחה עם רופא לפי הפרטים שבטופס 2 בתוספת הראשונה;
 - ג. "ספורטאי" – חבר הרשום באגודת ספורט, בהתאחדות או באיגוד;
 - ד. "שאלון רפואי" – שאלון הכולל הצהרת בריאות והערכת הנתונים הנוכעים ממנו, לעניין פעילות ספורט בעונה פלוגית כמפורט בטופס 3 בתוספת הראשונה.
2. הבדיקות הרפואיות לקביעת כשירות, שספורטאי חייב להיבדק בהן לפי סעיף 5(א) לחוק קודם שישותף בתחרויות ספורט הן מילוי שאלון רפואי ובדיקה גופנית כללית וכן בדיקה ארגומטרית בכפוף לתקנה 4.
3. (א) ספורטאי ימלא שאלון רפואי בכל עונת ספורט קודם שישתתף בתחרויות ספורט.
 - ב. בדיקה גופנית כללית תיערך לספורטאי מדי שנה בשנה.
 - ג. בדיקה גופנית כללית תיערך לכל ספורטאי לאחר שהחלים ממחלה שבמהלכה זוהה ממצא פתולוגי או חשד לממצא כאמור, ולאחר שחלה במחלת חום שבעטייה אושפז; ביצוע בדיקה ארגומטרית במקרה זה, נתון לשיקול דעתו של הרופא הבודק.
4. בדיקה ארגומטרית תיערך בכל אחד מהמקרים האלה:
 - (1) ספורטאי שאינו עוסק בפעילות ספורט המפורטת בתוספת השנייה שגילו 30 שנים או יותר אך לא עולה על 40 שנים ייבדק במהלך תקופה זו ארבע בדיקות ארגומטריות, בהגיעו לגיל 30, 34, 37 ו-40; ואולם אם נבדק לראשונה לאחר גיל 30 ובמועד הבדיקה הבאה כאמור לא יחלפו שנתיים מיום שנבדק, ידלג על הבדיקה הבאה האמורה;
 - (2) ספורטאי שאינו עוסק בפעילות ספורט המפורטת בתוספת השנייה מגיל 40 שנים מדי שנה בשנה;
 - (3) ספורטאי מגיל 35 שנים העוסק בפעילות ספורט בענפי הספורט כמפורט בחלק ב' בתוספת השנייה מדי שנה בשנה;
 - (4) לפי שיקול דעת הרופא הבודק במקרה כאמור בתקנה 3(ג).
5. (א) ספורטאי חייב להתייצב לבדיקה רפואית בתחנה לרפואת ספורט לפי סעיף 5(ג) לחוק, במועד שהורו לו אגודת ספורט, התאחדות או איגוד המשתפים אותו בתחרויות ספורט המאורגנות בידם או מטעמם.
 - ב. ספורטאי המתייצב לבדיקה רפואית כאמור בתקנת משנה (א) ישיב תשובה מלאה ונכונה על כל שאלה שנשאל בבדיקה ועל כל פרט בשאלון שעליו למלא.
6. הרופא הבודק ספורטאי בבדיקה רפואית לפי תקנות אלה רשאי להפנות את הנבדק לכל בדיקה אחרת שיש בה צורך, לפי שיקול דעתו, כדי לקבוע את כשירותו לספורט מבחינה רפואית.
7. תקנות הספורט (בדיקות רפואיות), התשנ"ז-1997 – בטלות.
8. תחילתן של תקנות אלה 60 ימים מיום פרסומן (להלן – יום התחילה).

* פורסמו ק"ת תשע"ד כס' 7362 מיום 31.3.2014 עמ' 1018.

9. הבדיקות הראשונות לפי תקנות אלה בענף ספורט ייערכו לקראת עונת הספורט הראשונה באותו ענף שלאחר יום התחילה; הוראה זו לא תחול על ספורטאי –
- (1) שמשתפים אותו לראשונה בתחרות אחרי יום התחילה;
 - (2) שלא נבדק בבדיקות רפואיות מטעם ההתאחדות, האיגוד, הארגון, האגודה הנוגעים בדבר לעניין עונת הספורט שבמהלכה חל יום התחילה.

תוספת ראשונה

(הקנה 1)

בדיקה ארגומטרית

טופס 1

- מקום הבדיקה: תאריך הבדיקה:
- שם הנבדק:
- מס' זהות או דרכון:
- תאריך הלידה: מין: זכר
- גובה: ס"מ משקל: ק"ג
- ענף הספורט:
- ממצאים:
- אק"ג במנוחה
- אק"ג במאמץ
- אק"ג בהתאוששות
- דופק במנוחה פעימות לדקה
- לחץ דם / מ"מ כספית
- הבדיקה בוצעה על מסילה
- הבדיקה בוצעה לפי פרוטוקול:

מסילה

דקה	מהירות	שיפוע	דופק	לחץ דם
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				

אופניים

דקה	עומס	דופק	לחץ דם
1			
2			
3			

תקנות הספורט (בדיקות רפואיות), תשע"ד-2014

נוסח מלא ומעודכן

			4
			5
			6
			7
			8
			9
			10

התאוששות

דקה	דופק	לחץ דם
1		
2		
3		
4		
5		

הערות:

סיכום (סמן עיגול סביב המתאים):

תגובות לחץ דם	סיבות הפסקת המאמץ	חלונות במאמץ
1. תקינה	1. מאמץ מרבי	1. בלא תלונות
2. גבוהה	2. עייפות כללית	2. כאבים בחזה
3. נמוכה	3. כאבי רגליים	3. קוצר נשימה
4. שטוחה	4. שינויים באק"ג	4. כאבים ברגליים
	5. הפרעות קצב	5. אחר (פרט)
	6. כאבים בחזה	
	7. קוצר נשימה	
	8. אחר (פרט)	

מסקנות

כשיר לפעילות בלי הגבלה כן

חתימת הרופא

חותמת הרופא

חותמת התחנך לרפואת ספורט

טופס 2

בדיקה גופנית לספורטאי

מקום הבדיקה: תאריך הבדיקה:

שם הנבדק: מס' זהות:

תאריך הלידה: מין: זכר

גובה: ס"מ

משקל: ק"ג

לחץ דם במנוחה בישיבה / מ"מ כספית.

דופק במנוחה: פעימות בדקה

ראש: עיניים

אוזניים, כולל שלמית עור התוף

אף פה ולוע

צוואר: בלוטת התריס

קשרי לימפה

אוושה בעורקי התרדמה (עורקי הקרוטיס)

בית החזה: ריאות

לב

בטן: כבד

טחול

מפשעה (בקעף קשרי לימפה)

עור

דפקים פריפריים:

מפרקים (היקף טווח תנועה, סימטריה ורפיון, יציבות)

גפיים (דפורמציות, צליעה, כוח)

כפות רגליים (דפורמציות)

הערכה נוירולוגית בסיסית

מסקנות: כשיר לפעילות בלי הגבלה כן

הערות:

חתימת הרופא

חותמת הרופא

חותמת התחנה לרפואת ספורט

טופס 3

שאלון רפואי לפני תחילת עונה

(אנא פרט בכל מקרה שהתשובה חיובית)

מקום הבדיקה: תאריך הבדיקה:

האם נבדקת בעבר בתחנה לרפואת ספורט ולא אושרת לפעילות? פרט:

ענף ספורט:

שם הנבדק: מס' זהות או דרכון:

תאריך הלידה: מין: זכר

גובה: משקל:

(השאלות מנוסחות כלשון זכר, ויחולו כלשון נקבה גם לגבי ספורטאית)

1. האם אושפזת אי פעם? *כן
2. האם עברת ניתוח? *כן
3. האם אתה נוטל תרופות באופן קבוע? *כן

4. האם יש לך רגישות יתר (אלרגיה) לתרופות, לדבורים וכיו"ב? *כן
5. האם אירע לך אירוע של איבוד הכרה? *כן
6. האם סבלת כאבים בחזה? *כן
7. האם סבלת מסחרחורת? *כן
8. האם סבלת מקוצר נשימה? *כן
9. האם אתה סובל מיתר לחץ דם? *כן
10. האם דווה לך אי פעם על אוושה או רשרוש בלבך? *כן
11. האם היתה לך הרגשה של דפיקות לב עזות או חוסר פעימה בלב? *כן
12. האם מישהו במשפחתך נפטר מבעיות לב או מוות פתאומי? *כן
13. האם אתה סובל מבעיות עור (גירוד, נקודות חן או עור שסוע)? *כן
14. האם נפגעת אי פעם פגיעת ראש? האם היה לך זעזוע מוח? *כן
15. האם נפצעת (נקע, פריקה או שבר) אי פעם באחד או יותר מאלה?
 כף יד *כן
 שורש כף היד *כן
 מפרק *כן
 זרוע *כן
 כתף *כן
 צוואר *כן
 גב *כן
 מותן ואגן *כן
 ירך *כן
 ברך *כן
 שוק/קדמת הרגל *כן
 כף רגל וקרסול *כן
16. האם סבלת אי פעם מהתכווצויות עקב חום גבוה? *כן
17. האם איבדת אי פעם הכרה בחום? *כן
18. האם סבלת אי פעם מן המחלות המפורטות להלן:
 צהבת *כן
 שחפת *כן
 סוכרת *כן
 כאבי ראש תכופים או מיגרנה *כן
 פגיעות בעיניים *כן
 אסתמה *כן
 מחלת לב *כן
 אפילפסיה *כן
 כיב קיבה *כן
 מחלה חריפה (בחצי השנה האחרונה) *כן
19. האם אתה סובל נכות כלשהי? *כן
20. האם אתה מעשן? *כן
21. אתה כן, כמה סיגריות ביום?
 מתי קיבלת לאחרונה חיסון נגד צפדת (טטנוס)? *כן

22. לגברים בלבד:
האם יש לך אשך אחד או שאשך אחד מהשניים מנוון? *כן
23. לנשים בלבד:
באיזה גיל הופיע המתזור הראשון?
24. האם המתזור הופיע באורח סדיר?
כן*
25. האם את לוקחת גלולות למניעת הריון?
כן*
26. הנבדק יחתום על ההצהרה שלהלן:

הצהרה

אני מצהיר בזה שמסרתי ידיעות מלאות ונכונות על מצבי הרפואי בעבר ובהווה לפי השאלות שנסאלתי בידי הרופא הבודק.
אני מתיר למסור את טופס השאלון הרפואי ואת הבדיקה הרפואית במלואה למי שהפנה אותי לבדיקה.

תאריך:

חתימת הנבדק

חתימת הורה (אם נבדק הוא קטין)

26. ממצאים ומסקנות
לאור הנתונים שנמסרו בתשובות לשאלון –
אין צורך בבדיקה נוספת
יש צורך בבדיקות נוספות כמפורט במכתב נספח

חתימת הרופא

חותמת הרופא

חותמת התחנה לרפואת ספורט

* מחק את המיותר.

תוספת שנייה

(תקנה 5)

חלק א'

ענפי ספורט הפטורים מביצוע בדיקה ארגומטרית

ביליארד, ברידג', דמקה, כדורת באולינג, כדורת דשא, פטנק, שחמט, קליעה למטרה.
חלק ב'

ענפי ספורט החייבים בביצוע בדיקה ארגומטרית מגיל 35

גולף, קפיצות למים, קריקט, קרלינג, קשתות, רכיבה על סוסים.

לימור לבנת
שרת התרבות והספורט

י"ז באדר א' התשע"ד (17 בפברואר 2014)

הודעה למנויים על עריכה ושינויים במסמכי פסיקה, חקיקה ועוד באתר נבו - הקש כאן