

## Les qualifications d'un guru

Concernant le guru, n'importe qui ne conviendra pas. Il ne suffit pas de porter le nom de "*Lama*" ou de "*Rinpotché*", ou d'être simplement quelqu'un qui explique le Dharma. Nous devons examiner quelqu'un très attentivement pour voir si il ou elle a toutes les qualifications d'un maître spirituel selon les règles de discipline du *Vinaya*, selon les *Sutras*, selon les classes inférieures de *Tantras*, et toutes les qualifications selon la plus haute classe de *Tantras* - l'*Anuttara-yoga*. Nous ne devrions pas nous précipiter quand nous examinons un guru potentiel, mais examiner sans hâte avec soin sur plusieurs mois et années. Et si cette personne ne possède pas ces qualifications en totalité, elle doit au moins en posséder les principales. C'est seulement sur la base minimale de ces [qualifications principales] que nous pouvons identifier et accepter cet enseignant comme notre guru.

En général, les qualifications d'un guru convenable selon le *Vinaya* sont, tout d'abord, qu'il ou elle doit être quelqu'un qui maintient l'une des classes de vœux de libération individuelle - ou *pratimoksha*. Un guru ayant une vie de famille doit maintenir les cinq vœux des laïcs correctement et impeccablement - c'est-à-dire qu'il doit s'abstenir de tuer, de voler, de mentir, de s'engager dans une conduite sexuelle inappropriée et de prendre de l'alcool ou d'autres intoxicants. Celui qui est ordonné doit suivre les règles complètes de discipline des novices ou bien des moines ou nonnes pleinement ordonnés selon le sexe du guru. La qualification la plus importante de cette présentation, en plus du fait d'avoir une autodiscipline éthique pure, est le fait d'avoir un cœur sincèrement dédié au bénéfice d'autrui.

Selon les *Sutras*, il y a dix qualifications d'un guru. Il ou elle doit avoir un esprit qui est correctement pacifié par l'Entraînement supérieur de la discipline éthique, apaisé par rapport à l'instabilité de l'esprit et à la torpeur mentale grâce à l'Entraînement supérieur de la concentration, et totalement pacifié par rapport aux attitudes et émotions perturbatrices au moyen de l'Entraînement supérieur de la sagesse. En outre, un guru doit avoir une connaissance rigoureuse des Ecritures et une profonde réalisation de leur sens par la force d'une grande expérience méditative. Qui plus est, un guru doit n'avoir pour motivation que le pur souhait d'être utile à ses disciples. Si nous voulions résumer les qualités d'un guru selon les *Sutras*, et particulièrement celles d'un guru du *Mahayana*, nous pourrions dire qu'il ou elle doit avoir plus d'intérêt pour les vies à venir que pour cette existence, comme cela peut être indiqué par un regard scrupuleux sur la causalité karmique - sinon, cet enseignant n'entre même pas dans le cadre de la vie spirituelle au sens bouddhiste - et plus d'intérêt pour les autres que pour lui-même.

Un guru des classes inférieures de *Tantras*, en plus des qualifications ci-dessus, doit avoir la capacité d'actualiser les *mandalas* (les univers symboliques des corps formels des Bouddhas) relevant de ces classes, et de conférer les initiations appropriées, d'être habile dans les rituels de ces classes, etc. Un guru des *Anuttara-yoga Tantras* doit aussi avoir réalisé les phases de génération et de perfection de ces pratiques, ayant accompli toutes les retraites méditatives, être habile dans les diverses procédures rituelles de cette classe, être en mesure de guider des disciples dans ces voies de pratiques, etc.

Il est souvent difficile de connaître les qualités d'un guru potentiel. Nous pourrions penser que nous avons besoin des perceptions aiguisées des clairvoyances pour cela. Mais en fait, à moins d'être un Bouddha omniscient, nous ne pouvons jamais connaître les qualités d'une autre personne de façon pleinement détaillée. Une citation scripturale donne une analogie pour traiter de cette question: "De même que nous ne pouvons voir un poisson nager dans les profondeurs de la mer, mais que nous pouvons entrevoir sa présence par les remous à la surface de l'eau..." Ainsi, bien que nous n'ayons pas la capacité d'appréhender toutes les profondes qualités d'un guru potentiel, nous pouvons néanmoins voir les qualités qui affluent à la surface, comme les remous qui viennent du poisson sous la surface de l'eau. Nous observons alors la conduite générale de la personne, sa façon de se comporter, afin d'en obtenir une indication. Ainsi, nous suivons la même procédure que si nous tentions de reconnaître un bodhisattva. De même, nous pouvons examiner nos rêves puisqu'il arrive qu'y adviennent les signes d'une connexion karmique avec cette personne.

En général, il n'est pas nécessaire d'identifier et d'accepter qui que ce soit comme notre guru avant d'écouter un discours qu'il ou elle fait pour expliquer le Dharma. Nous pourrions l'écouter simplement comme si nous allions assister à une conférence, sans avoir à identifier la personne qui la donne comme notre guru, ni nous-mêmes comme ses disciples. Comme nous n'avons pas encore vraiment examiné cet enseignant, si nous laissons seulement les choses au niveau de la simple écoute d'une conférence, nous sommes sur des bases plus



stables et plus saines. Il est approprié d'identifier un enseignant spirituel comme notre guru et d'établir une relation de maître à disciple seulement si nous avons laissé passer beaucoup de temps au cours duquel nous avons examiné cette personne très rigoureusement, en assistant à ses conférences, et ayant par la suite trouvé que cette personne est proprement et dûment qualifiée. Pour ce qui est de recevoir une initiation tantrique de la part de quelqu'un, par contre, nous devons examiner cette personne très sérieusement avant, et non après l'initiation. C'est beaucoup plus difficile. Mais concernant le fait de recevoir des explications du Dharma de la part d'un enseignant, la première procédure est la meilleure.

Parfois nous distinguons un guru racine des autres gurus et nous nous focalisons en particulier sur lui ou elle pour notre pratique du *guru-yoga*. Notre guru racine est habituellement décrit dans le contexte tantrique comme celui qui est doué des trois bontés à notre égard. Il existe plusieurs modes d'explication de ces trois bontés. L'un d'eux est, par exemple, la bonté de nous conférer des initiations, des discours explicatifs sur les pratiques tantriques, et des instructions spéciales à leur propos. Si nous avons reçu des initiations et des enseignements de la part de plusieurs gurus, nous considérons comme notre guru racine celui qui parmi eux a eu le plus d'effet positif sur nous. Pour décider de cela, nous n'examinons pas les choses en termes des qualifications effectives du côté du guru, mais plutôt en termes de ce qui se passe de notre côté et les bienfaits que nous avons obtenus dans notre développement personnel, et les états d'esprit que ce guru provoque chez nous. Nous considérons nos autres gurus comme des émanations ou des manifestations de notre guru racine. Ou alors, quand nous pratiquons le *guru-yoga*, nous pensons à tous nos gurus selon l'analogie de la forme d'Avalokiteshvara à onze visages. Notre guru racine est le visage principal, tandis nos gurus restants sont les dix autres visages. Tous appartiennent au même corps et participent ensemble d'un seul et même corps formel d'un Bouddha.

### Ce qui peut être fait avant de trouver un guru

Souvent, dans les pays qui ne sont pas traditionnellement bouddhistes, comme en Occident, les étudiants n'ont pas un large accès à de nombreux enseignants. Les maîtres bouddhistes qui sont de passage peuvent venir seulement une fois par an, tout au plus. Il est alors difficile de trouver une variété suffisante de gurus afin d'enquêter dans le but d'en sélectionner un authentique, et les opportunités d'examiner leurs qualifications sont rares. Mais cela ne veut pas dire qu'avant d'avoir trouvé un enseignant qui soit en mesure d'être votre guru, ou même votre guru racine, vous ne puissiez pas commencer à pratiquer le Dharma, et vous engager au moins dans certaines pratiques initiales.

En premier lieu, vous pouvez de toute façon recevoir des enseignements de la part de divers instructeurs spirituels qui visitent vos pays, et le faire simplement comme si vous assistiez à une conférence. Pour ce qui est de la pratique méditative, même sans guru racine, en vous basant sur le fait d'avoir reçu des instructions au cours d'une conférence ou en ayant lu un livre, vous pouvez commencer par les quatre établissements de l'attention - sur le corps, sur les sensations agréables ou désagréables, sur l'esprit, et sur les phénomènes. Vous pouvez aussi commencer, sans guru racine, à pratiquer les méthodes pour développer l'esprit d'Eveil altruiste et une compréhension juste de la nature de la réalité, ou la vacuité, en vous basant sur la lecture de textes tels que *La Marche vers l'Eveil* de Shantideva. Bien sûr, avant de vous engager dans toute pratique méditative, vous devez cependant réfléchir et peser avec soin le sens de ce que vous avez entendu ou lu afin de le comprendre correctement.

Sa Sainteté le Dalai Lama, *The Gelug/Kagyü Tradition of Mahamudra* (Snow Lion, p. 183-6).

