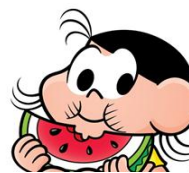




## CARDÁPIO CAFÉ DA MANHÃ 1: SETEMBRO 2015



**ATENÇÃO** Para receber o lanche de sábado, a escola deve preencher o formulário de solicitação de sábado letivo e encaminhar para a Gerência de Alimentação somente até quarta-feira via FAX: 3350-9922 ou E-MAIL: carlosesantos@sme.curitiba.pr.gov.br

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
7 <b>FERIADO</b>	8 <b>FERIADO</b>	9 <b>Café com leite</b> Pão de milho com doce de leite	10 Leite com aroma de baunilha  <b>Bolo de aipim</b>	11 Iogurte de morango  Biscoito de Polvilho	12 Café com leite Bolo inglês  <small>LANCHES DE SÁBADO SERÃO ENCAMINHADOS SOMENTE COM A SOLICITAÇÃO DA UNIDADE ESCOLAR</small>
14 Achocolatado Pão de leite com margarina	15 Leite com sucrilhos  Maçã	16 Chá mate Pão de centeio com apesuntado	17 Café com leite  Chineque de <b>banana A.F. **</b>	18 Vitamina de Pessego  Bolo Polentina	19 Café com leite Bolo inglês  <small>LANCHES DE SÁBADO SERÃO ENCAMINHADOS SOMENTE COM A SOLICITAÇÃO DA UNIDADE ESCOLAR</small>
21 Chá mate Pão de aveia com queijo	22 Leite com aroma de coco  <b>Biscoito caseiro A.F.</b>	23 Achocolatado Pão de centeio com margarina	24 Café com leite Pão de abóbora com <b>doce de frutas ** A.F.</b>	25 Achocolatado  Bolo inglês	26 Café com leite Bolo inglês  <small>LANCHES DE SÁBADO SERÃO ENCAMINHADOS SOMENTE COM A SOLICITAÇÃO DA UNIDADE ESCOLAR</small>
28 Café com leite Pão de batata com queijo	29 Vitamina de morango Biscoito rosquinha	30/set Achocolatado Pão de cenoura com margarina	01/out Leite com aroma de baunilha Chineque de coco	02/out Café com leite Bolo de laranja	03/out Chá mate Pão de leite com queijo  <small>LANCHES DE SÁBADO SERÃO ENCAMINHADOS SOMENTE COM A SOLICITAÇÃO DA UNIDADE ESCOLAR</small>

**OBSERVAÇÃO:** um lanche equilibrado é aquele que contém um alimento de cada grupo, como: carboidratos, proteínas, frutas e hortaliças e alimentos fontes de cálcio (por exemplo, leite e derivados), para garantir o crescimento e desenvolvimento adequado dos estudantes. **ESTE CARDÁPIO TEM ALGUNS PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR.**

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS REGULARES. OS CARDÁPIOS PODEM SER ACESSADOS PELO SITE: [HTTP://carlosesantos.wix.com/alimentacao](http://carlosesantos.wix.com/alimentacao) Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo ramal 3658/3654.

*Carlo Santos*  
NUTRICIONISTA  
MATRÍCULA: 14043  
NUTRICIONISTA  
CRM - n.º 3093-07/11