



SME/EL  
GERÊNCIA DE  
ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ  
RISOTOLÂNDIA  
SEM LEITE  
ABRIL/2015

Maria Roseli Marques Galvão  
MATEMÁTICA 13/1943  
NUTRIÇÃO/STAVSME  
CRM - n.º 3093-B/R



		QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04
Desjejum		LEITE DE SOJA SABORIZADO (LACTÁRIO)	Leite DE SOJA com achocolatado SEM LEITE (LACTÁRIO)	
		Pão integral com margarina SEM LEITE (LACTÁRIO)	Pão FRANCÊS com margarina SEM LEITE (LACTÁRIO)	
Almoço		Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	
		Carne moída refogada	Bife de panela	
		Batata ensopada	Brócolis refogado	
	Salada de alface	Salada de tomate		
	Banana	Maçã		
Lanche		Salada de frutas	Suco de Uva / Sanduíche natural (SEM QUEIJO E COM PÃO FRANCÊS - LACTÁRIO)	
Jantar		Sopa Camponesa	Canja	

	SEGUNDA 06/04	TERÇA 07/04	QUARTA 08/04	QUINTA 09/04	SEXTA 10/04
Desjejum	Chá mate	LEITE DE SOJA SABORIZADO (LACTÁRIO)	LEITE DE SOJA SABORIZADO (LACTÁRIO)	Leite DE SOJA com achocolatado SEM LEITE (LACTÁRIO)	LEITE DE SOJA SABORIZADO (LACTÁRIO)
	Pão de forma com margarina SEM LEITE (LACTÁRIO)	Pão integral com margarina SEM LEITE (LACTÁRIO)	Pão de milho com margarina SEM LEITE (LACTÁRIO)	Pão de cenoura com margarina SEM LEITE (LACTÁRIO)	Pão de batata com margarina SEM LEITE (LACTÁRIO)
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca
	ISCAS DE FRANGO (LACTÁRIO)	Almôndegas ao sugo	Peito de frango à milanesa	Ensopado caipira	Frango ensopado
	Batata palha	Polenta	PURÊ DE BATATA SEM LEITE (LACTÁRIO)	Chuchu sauté	Quirera
	Salada de acelga	Salada de alface	Salada de repolho roxo com repolho verde	Salada de tomate	Salada de pepino
	Banana	Laranja	Melão	Maçã	Mamão
Lanche	LEITE DE SOJA SABORIZADO (LACTÁRIO) / Biscoito DOCE SEM LEITE	Leite de SOJA com sucrilhos (LACTÁRIO)	Chá mate / Pão de forma com margarina SEM LEITE e apresuntado (LACTÁRIO)	LEITE DE SOJA SABORIZADO (LACTÁRIO) / Pão de mel SEM LEITE	Chá mate / PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SEM LEITE (LACTÁRIO)
Jantar	Arroz carreteiro	Sopa de abóbora	Canja	Sopa de feijão com macarrão	Polenta à bolonhesa



SME/EL  
GERÊNCIA DE  
ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ  
RISOTOLÂNDIA  
SEM LEITE  
ABRIL/2015

*Maria Rosei Marques Galvão*  
MARIA ROSEI MARQUES GALVÃO  
MATEMÁTICA 13/1043  
NUTRIÇÃO/STAVISME  
CRM - n.º 3093-Bª R



	SEGUNDA 13/04	TERÇA 14/04	QUARTA 15/04	QUINTA 16/04	SEXTA 17/04
Desjejum	Chá mate	LEITE DE SOJA SABORIZADO (LACTÁRIO)	Leite DE SOJA com achocolatado SEM LEITE (LACTÁRIO)	LEITE DE SOJA SABORIZADO (LACTÁRIO)	Leite DE SOJA com achocolatado SEM LEITE (LACTÁRIO)
	Pão de milho com margarina SEM LEITE (LACTÁRIO)	Pão de cenoura com margarina SEM LEITE (LACTÁRIO)	Chineque de banana SEM LEITE	Pão de batata com margarina SEM LEITE (LACTÁRIO)	Pão integral com margarina SEM LEITE (LACTÁRIO)
Almoço	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e Feijão Preto
	Posta assada com molho	Iscas de frango	Bolinho de carne	Frango assado	Bife ao molho rotty
	Abobrinha colorida	Farofa de couve	Jardineira de legumes	Macarrão à Primavera	COUVE-FLOR COZIDA (LACTÁRIO)
	Salada de beterraba	Salada de cenoura	Salada de alface	Salada de acelga	Salada de pepino
	Banana	Maçã	Mamão	Laranja	Melão
Lanche	Salada de frutas	Leite de SOJA com sucrilhos (LACTÁRIO)	Chá mate / Pão de forma com MARGARINA SEM LEITE (LACTÁRIO)	Pudim de morango (FEITO COM LEITE DE SOJA - LACTÁRIO)	Iogurte de SOJA de morango / Bolo de coco SEM LEITE
Jantar	Risoto de frango	Sopa de legumes com carne e macarrão	Sopa minestrone	Sopa paisana	Sopa Cabocla

	SEGUNDA 20/04	TERÇA 21/04	QUARTA 22/04	QUINTA 23/04	SEXTA 24/04
Desjejum	Leite DE SOJA com achocolatado SEM LEITE (LACTÁRIO)	<b>FERIADO</b>	LEITE DE SOJA SABORIZADO (LACTÁRIO)	Leite DE SOJA com achocolatado SEM LEITE (LACTÁRIO)	LEITE DE SOJA SABORIZADO (LACTÁRIO)
	Pão de forma com margarina SEM LEITE (LACTÁRIO)		Pão integral com margarina SEM LEITE (LACTÁRIO)	Pão FRANCÊS com margarina SEM LEITE (LACTÁRIO)	Pão de batata com margarina SEM LEITE (LACTÁRIO)
Almoço	Arroz e feijão preto		Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca
	Bife à rolê		Picadinho de carne	Frango à camponesa	Peito de frango à milanesa
	Abobrinha refogada		PURÊ DE BATATA SEM LEITE (LACTÁRIO)	Polenta	Brócolis Refogado
	Salada de beterraba		Salada de cenoura	Salada de abobrinha	Salada de tomate
	Banana		Laranja	Melão	Maçã
Lanche	Sagu de uva SEM creme de baunilha		Chá mate / Pão de cenoura com doce de FRUTAS (LACTÁRIO)	Arroz doce (FEITO COM LEITE DE SOJA - LACTÁRIO)	Chá mate / Pão de milho com margarina SEM LEITE (LACTÁRIO)
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Sopa camponesa	Sopa de legumes	Canja	



SME/EL  
GERÊNCIA DE  
ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ  
RISOTOLÂNDIA  
SEM LEITE  
ABRIL/ 2015

Maria Roseli Marques Galvão  
MATEMÁTICA 13.1043  
NUTRIÇÃO/STAVSME  
CRM - n.º 3093-B/R



	SEGUNDA 27/04	TERÇA 28/04	QUARTA 29/04	QUINTA 30/04	
Desjejum	Chá mate	LEITE DE SOJA SABORIZADO (LACTÁRIO)	LEITE DE SOJA SABORIZADO (LACTÁRIO)	Leite DE SOJA com achocolatado SEM LEITE (LACTÁRIO)	
	Pão de cenoura com margarina SEM LEITE (LACTÁRIO)	Pão de forma com margarina SEM LEITE (LACTÁRIO)	Pão de batata com margarina SEM LEITE (LACTÁRIO)	Pão de milho com margarina SEM LEITE (LACTÁRIO)	
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	
	Bife com molho de ervilhas	Iscas de carne	Barreado	Posta assada com molho	
	POLENTA (LACTÁRIO)	Batata salsa	Farofa de banana	Abobrinha colorida	
	Salada de tomate	Salada de pepino	Salada de alface	Salada de acelga	
	Melão	Banana	Maçã	Laranja	
Lanche	Chá mate/ Pão integral com MARGARINA SEM LEITE (LACTÁRIO)	LEITE DE SOJA SABORIZADO (LACTÁRIO) / Biscoito salgado SEM LEITE	Chá mate / Bolo Festa Glacê SEM LEITE	Canjica (FEITA COM LEITE DE SOJA - LACTÁRIO)	
Jantar	Arroz carreteiro	Quirera com molho de frango	Chá mate / Cachorro Quente com PÃO FRANCÊS	Sopa paisana	